

# “我是党员我先上！”

## ——记奋战在积石山6.2级地震灾区一线的共产党员

新华社记者

寒冬时节,一场6.2级地震突袭甘肃、青海,截至12月22日,地震累计造成甘肃117人遇难,781人受伤;造成青海31人遇难,198人受伤,3人失联。  
从生死营救到转移安置,从排查隐患到抢救伤员,连日来,甘青两省党员干部闻讯而动,为了群众的安危和冷暖,日夜奋战。

一个党支部就是一个堡垒,一名党员就是一面旗帜。在灾区,各级党组织和广大党员牢记习近平总书记重要批示精神,勇做攻坚克难的突击队,甘做抗震救灾的贴心人,争做受灾群众的贴心人。

### 每一个基层党支部都是群众身边的突击队

21日清晨,甘肃省积石山县大河镇大河村的安置点上,一排连夜搭建的临时活动板房开始投用,板房上鲜艳的党旗随风飘扬。在一间板房内,42岁的村党支部书记马成忠两眼布满血丝,扯着嗓门,用沙哑的嗓音打电话安排救灾物资分发。

大河村这次受灾严重,地震造成当地80%以上房屋受损。当许多群众惊魂未定,马成忠打电话、发微信,把村里的党员发动起来,分头到户摸排。震后两个多小时,当村里人在广场上架起火堆取暖时,马成忠和党员们还在忙着抢救伤员、清点人数。

清点人数时,缺了村民马满苏一家。马成忠赶忙招呼几名党员,冒着余震不断的危险赶到他家,终于找到当时已被吓慌了的马满苏。“大家赶紧上手帮忙!”马成忠一声招呼,大家迅速行动,带着马满苏一家快速转移到安全地带。“马书记来了,我的心就安稳了!”马满苏说。

从19日凌晨到21日,马成忠断断续续睡了不到3个小时。他的手机电话不断,每天要充电两三次,却顾不上给家里人报一声平安。

突如其来的地震,使积石山县17个乡镇不同程度受灾,也给全县495个基层党组织和所有驻村工作队吹响了“集结号”。各支部、驻村工作队纷纷组建党员突击队、抗震先锋队,开展自救。

据积石山县委组织部介绍,地震发生当晚,全县4000余名党员干部纷纷向党组织“请战”。19日凌晨,基层党支部已组建317支“党员先锋队”,迅速投入抗震救灾中。

在积石山县柳沟乡阳山村,年过半百的老党员赵怀杰地震后冲进村委会,拿起一面锣,一路奔跑敲打。听到锣声,党员齐声震、赵天佐等分头行动,组织大家避险、自救,逐一清点人数。村党支部的这面铜锣,是专门用来发动党员抢险、引导

群众避灾的。“我听到村里广场上敲起了锣声,心里一下子就踏实了,赶紧赶过来会合。”村民安吉秀说。

在青海灾区,各村党支部第一时间组织党员干部挨家挨户查看情况,重点帮扶老病残。地震当晚,海东市民和回族土族自治县中川乡金田村党支部书记杨德录想到,离家一公里外还有一对80多岁的老夫妻腿脚不便,便组织党员一路飞奔,赶到老人家中,在余震中将老两口背到了安全区域。“只要有党员在,一个都不能落下。”他说。

积石山县委书记马晓璐说,基层党支部距离群众最近,可以成为最先抵达灾害现场、最早组织应急处突的突击队。群众身边的每个“堡垒”先行动起来,就能以最快速度组织自救,最大程度减少损失。

### 每一次急难险重都有党员八方来援冲锋在前

中组部日前发文要求,灾区党员、干部要深入抗震救灾第一线,冲锋在前、勇于担当,到灾情最严重的地方去,到群众最需要的地方去,做灾区人民的主心骨和贴心人。

走进柳沟乡,随处可见中国人民解放军部队某分队指战员的忙碌身影。震后不到4小时,他们便从驻地赶到震中抗震救灾。

连日来,这些子弟兵帮助群众转移、安置,搭建帐篷、转移物资。21日凌晨2时许,所有指战员已在寒风中连续作战20多个小时,又有5辆满载救灾物资的卡车驶来。营长万国君一声令下:“党员、士官,跟我上!其他新兵、义务兵休息!”所有党员、士官迅速集合,忙着卸下物资,一直忙到凌晨4时许。

“危急关头,党员先上!”万国君说,近年来他所带部队多次参加抗洪抢险、抗震救灾,在这次柳沟乡的抗震救灾任务中,128名党员冲锋在前、休息在后,成为突击抢险的尖兵。

一方有难,八方支援。连日来,从解放军和武警指战员、公安、消防、卫健、交通、电力救援人员,到广大民间救援力量、社会爱心人士,一支支救援力量从四面八方赶来,汇聚成众志成城、共渡难关的巨大暖流。一大批党员发挥特长、优势,敢打头阵,争做先锋。

19日凌晨,地震半小时后,甘肃

蓝天救援队队员陆昭旭吻别刚出生刚过百天的女儿,向单位请假“出征”。他的理由很朴素:“我是党员,参加蓝天救援队已10年,救灾经验丰富,前方需要我。”

34岁的退役军人迟进堂,是四川省筠连县一家公司的负责人。正在深圳出差的他,听说积石山发生地震,立刻买了飞往兰州的机票,一路飞奔,终于赶在飞机关闭舱门前几分钟登机。听说他是去灾区参加救援,深圳的出租车司机、兰州的肉牛肉面馆师傅说不收他的钱……

“国家和人民最需要的时候,我们党员就应该站出来。”他说。

地震引发的砂涌导致青海省民和县中川乡草滩村房屋被毁,多名受灾人员失联被埋。在这里,从12月19日凌晨两点多,国家消防救援局青海机动队队伍便一直在争分夺秒开展救援。

救援现场泥沙松软湿滑,稍有不慎就会陷进去。为了打通救援道路,青海机动队队伍组建党员突击队,由党员充当“排头兵”,用木板搭建救援通道。高原夜间气温最低达到-17℃,在3米到5米深的淤泥中开展搜救难度极大,又是党员突击队带头,用手刨,用锹挖,全力搜救。

青海机动队队伍筹备组组长王律说:“越是人民需要的地方,就越是党员坚守和战斗的地方。只要还有一丝机会,我们会拼尽全力。”

### 每个地方都能看到党群干群心连心的暖心场面

在灾区,党员冲锋在前,群众紧随其后,党群干群心连心,凝聚起攻坚克难的磅礴力量。

在柳沟乡斜套村,一名面色黧黑的中年男子在帐篷中不停穿梭,一会儿帮这个帐篷生火,一会儿照看另一个帐篷里的孤寡老人……看到有孩子在炉子旁玩耍,他立即叫住,并到各个帐篷里提示安全事项。

这位48岁的男子名叫马学志,他不是村干部,也不是乡镇干部,而是外出打工回家的村民,一名普通党员。虽然党组织还没有给他分配明确的任务,但他一直在找活干。

马学志所在的斜套村一社,有60多户300多口人,地震发生时,许多青壮年在外务工经商,家里多是老人、孩子。

村民马成海在外地打工一时赶不回来,十分担心家里两位80多岁的老人。马学志听说后,打电话告诉马成海不要担心,他一定会像照顾父母一样照顾这两位老人。

他说:“我做的这些事情微不足道,都是举手之劳,作为党员就更应该主动去做。”

在马学志的带动下,村里的“热心肠”多了起来,男人们主动搭帐篷、搬物资,妇女们则担当起照顾老人的责任。“大家互相帮衬一下,难关就过了。”一位村民说。

在灾区,记者碰到很多像马学志这样的“闲不住”“热心肠”。每到一处,都能看到党群心连心的温暖场景。

“解放军!解放军!请你们帮帮忙!”19日下午,正在柳沟乡袁家村救灾的解放军部队某分队指战员,听到有人求救,便迅速安排朱耀聪等6名党员赶赴现场。

原来,袁家村一位村民和家中老人相依为命,而老人瘫痪在床,她背不动。朱耀聪等人迅速钻进已经震损的房屋,将老人转移到安置点。第二天,朱耀聪等人再次遇到这位大姐,尽管双方互相不知道姓名,但大姐拿出自家好吃的,硬往战士们怀里塞。

“我们只是做了应该做的事情,但老百姓把我们当亲弟弟。”朱耀聪说。

记者看到,部队在震区开设了帐篷医疗所。帐篷前,七八个小孩正学着战士的模样,排起队列,还唱起了国歌。“这些可爱的孩子们,悄悄将糖果、果冻塞进帐篷,给我们吃。”营长万国君说。

在大河家镇克新新村,党支部书记张辉林右腿被砸,小腿至今还肿胀、紫青。他嗓子都喊哑了,还在带病工作。村民韩拉在流着眼泪说:“张书记,你已经干得很好了,不能再干了!”

在柳沟乡阳山村,中午时分,村民们纷纷拉着忙活半响的干部和工作人员到帐篷吃饭。在安吉秀家的帐篷,她又是端茶,又是倒水,还给大家做手擀面。

“从脱贫到救灾,党和政府一直帮衬我们,这个恩情不能忘。”她说。村支书白文英则勉励大家,只要干部群众一条心,就没有过不去的坎!(记者向清凯、马维坤、张钦、贺俊浩、王铭禹、李宁、王淳、宋佳、何问、胡伟杰)

(新华社甘肃积石山12月22日电)

当前,全国多地迎来降温寒潮天气,各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用?临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?国家卫生健康委24日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

### 国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍,近日,全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示,12月22日,全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量较上周同期下降8.2%,较高峰期下降30.02%。

据介绍,秋冬季以来,城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多,基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法,在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测,动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍,从11月26日至今,基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍,根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示,近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看,当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主,其他多种病原体共同流行的态势,其中流感活动处于高位但略有下降,肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化,新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为,未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降,病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上,应加强三方面防护措施:一是乘坐公共交通工具出行期间,科学佩戴口罩,并及时洗手或手消毒;二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等,尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所;三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者,建议暂缓出行;四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

### 做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来,我们根据疾病流行趋势变化,持续加强对65岁及以上重点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍,11月份以来,基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次,上门服务和随访3600余万人次,通过各种形式提供健康咨询3800余万人次,指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面,北京中医药大学东直门医院院长孙鲁英在发布会上建议,要注意日常起居方面的基础调护,及时添衣保暖,保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗,避免突然停药,特别提示患者血压要维持在合理水平。此外,可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病,尤其是慢性病就医问题上,北京市通州区次渠社区卫生中心主任解涛涛在发布会上介绍,该中心增开周末门诊、夜间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长,近两个月午间门诊服务占总门诊量的5%左右,夜间门诊服务占总门诊量的10%左右;增加诊室数量,全科诊室从日常的6个增开到8个,延时服务门诊从2个增加到3个;增开儿童诊前化验门诊提升接诊效率,在药房配备自动发药机,利用信息化手段提升门诊服务效率。

### 呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后,依然有轻微的咳嗽症状。对此,孙鲁英说,对于既往患有气管哮喘等慢性病的患者,应继续之前的基础治疗,建议专科门诊就诊,切勿私自调药,避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群,在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状,可以通过食疗或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。此外,可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等,增强养阴益气的作用,帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题,上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示,当孩子发热时,家长可以先给孩子进行物理降温,比如冬天在温暖的室内环境中,松开衣服和被褥,温水擦拭颈部和四肢,冷敷额头等,并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。

新华社记者 李恒 徐鹏航

# 发挥基层医疗卫生机构就近就医作用

## 中国体育彩票

你未必光芒万丈 但始终温暖有光

你未必光芒万丈 但始终温暖有光

## 开奖公告

七星彩 第 23148 期

开奖号码: 0 4 8 1 0 6 +3

奖级	注数	奖金(元)
一等奖	0	0
二等奖	4	84,051
三等奖	22	3,000
四等奖	973	500
五等奖	15,977	30
六等奖	776,848	5

奖池资金累计金额: 295,185,799.84元

第 23344 期

排列3开奖号码: 8 0 1

奖级	注数	奖金(元)
直选	22,148	1040
组选3	0	346
组选6	25,048	173

排列5开奖号码: 8 0 1 7 3

奖级	注数	奖金(元)
一等奖	141	100000

第 23147 期

超级大乐透

06 07 19 33 34 03 08

奖级	注数	奖金(元)	奖级	注数	奖金(元)
一等奖	5	10,000,000	四等奖	1,223	3,000
二等奖	72	162,352	五等奖	16,195	300
三等奖	178	10,000	六等奖	39,790	200
			七等奖	32,077	100
			八等奖	980,251	15
			九等奖	10,011,364	5

1,139,271,874.99元奖金滚入下期奖池

第 23343 期

排列3开奖号码: 7 3 0

奖级	注数	奖金(元)
直选	19,352	1040
组选3	0	346
组选6	22,974	173

排列5开奖号码: 7 3 0 6 1

奖级	注数	奖金(元)
一等奖	94	100000