

# 梅西蝉联世界足球先生

新华社伦敦1月15日电(记者张薇)国际足联2023年各项最佳15日在伦敦揭晓,阿根廷巨星梅西蝉联世界足球先生,西班牙人邦蒂蒂斯荣膺世界足球小姐。

另外,带领英超曼城队实现“三冠王”成就的瓜迪奥拉当选最佳男足主帅,英格兰女足的荷兰籍教练威格曼当选最佳女足主教练。

入围世界足球先生最终评选

的,还有曼城的那威中锋哈兰德以及巴黎圣日耳曼当家球星姆巴佩。本次评选衡量的是球员们从2022年12月19日即卡塔尔世界杯后至2023年8月20日的表现。

在由各国国家队主帅、队长以及记者、球迷参与的评选中,36岁的梅西和23岁的哈兰德同样收获48分。不过,梅西凭借在队长投票中收获更多首选票提名力压“后辈”,继去年10

月捧得金球奖后再得一座个人奖杯。

作为阿根廷队长,梅西把第一票投给了哈兰德,第二票给了姆巴佩,第三票则给了他年轻的阿根廷队友阿尔瓦雷斯。身为法国队队长的姆巴佩将前两票分别投给梅西和哈兰德,第三票则给了曼城的比利时中场德布劳内。

告别“大巴黎”、已加盟迈阿密国际的梅西并没有前来出席当晚的颁

奖仪式,在巴萨时曾执教他的瓜迪奥拉则和多位曼城球员热闹登台,其中埃德森获评年度最佳男足守门员,迪亚斯、沃克则是入选最佳阵容的代表。最佳11人中,6名都是曼城球员。

此外,巴西女足代表人物玛塔收获特别奖。37岁的她曾6次出战世界杯,6次当选世界足球小姐。为表彰她的传奇成就,国际足联从2025年起将设立“玛塔奖”——女足最佳进球奖。

## 亚洲杯:韩国胜巴林 伊拉克“开门红”

新华社多哈1月15日电(记者季嘉东、公兵、刘博)15日,卡塔尔男足亚洲杯进行了三场小组赛。韩国击败巴林彰显实力,伊拉克收获“开门红”,约旦大胜马来西亚。

尽管排名亚洲第三,但韩国队在面对实力明显弱于自己的巴林队时

没有放松,始终保持高压态势。第38分钟,韩国中场黄仁范禁区后内点推射得分,这是上半场的唯一进球。

巴林队的阿卜杜拉·哈沙什在第51分钟将比分扳平后,韩国队发起了更猛烈的进攻,效力于巴黎圣日耳曼的李刚仁连进两球,将比分

锁定在3:1。

伊拉克队在击败印度尼西亚队的比赛中占据主动,第17分钟,阿里利用速度突破两名后卫防守后单刀破门。

第37分钟,费迪南接队友传中,推射空门将比分扳平。上半场快结束时,拉希德的进球让伊拉克队再

次领先。第75分钟,侯赛因在禁区内凌空抽射,为伊拉克队锁定胜局。伊拉克队因为进球数少于日本队而暂列D组第二。

在约旦4:0大胜马来西亚的比赛里,马尔迪和塔马里各打进两球,让约旦队以净胜球优势力压韩国队,暂列E组第一。

## 意甲:亚特兰大5比0大胜弗罗西诺内

新华社罗马1月15日电(黎梦青)意大利足球甲级联赛15日结束第20轮的最后一场比赛,亚特兰大队在主场以5:0大胜弗罗西诺内队。

亚特兰大开场7分钟内连进3球。比赛开始仅5分钟,霍尔姆禁

区内跌倒造点,库普梅纳斯主罚点球命中,为亚特兰大拔得头筹。第13分钟,鲁杰里禁区左路边线附近传中,埃德松·席尔瓦门前抢点破门,扩大领先优势。仅过了一分钟,德凯特拉雷就接德容恩助攻,禁区左路精彩推射得手。

易边再战,心态轻松、毫无压力的亚特兰大开始任由对手在控球率上领先,弗罗西诺内做出换人调整,希望有所起色,但未能造成太多威胁。亚特兰大依然在比赛尾声再添两粒进球。第83分钟,替补上场的扎帕科斯塔接帕萨利奇传球,禁区

左侧推射破门。第90分钟,主队开出角球,霍尔姆的头球击中门框弹出,但球再度弹到了他的脚边,他随即补射破门,比分最终定格5:0。

凭借这场胜利,亚特兰大重回积分榜第五,与排在第四的佛罗伦萨仅一分之隔。

## 足球小将冬训忙

近期,来自北京、黑龙江、河北等地的青少年足球队陆续来到广西梧州体育训练基地,开展新一年的冬训。

这是1月16日,小球员们在训练中。

新华社记者 黄孝邦摄



### 亚洲杯前瞻: 中国VS黎巴嫩 一场『明牌』决斗

新华社记者 季嘉东 公兵

17日,中国队将迎战卡塔尔男足亚洲杯A组第二个对手黎巴嫩队。在16日的赛前新闻发布会上,中国队主教练扬科维奇鼓励球员要尽可能发挥自己的优势,争取拿下比赛。

在13日面对第一次参加亚洲杯的塔吉克斯坦队时,中国队的表现难以令人满意。如果不是塔吉克斯坦队浪费了大把得分机会,上半场很可能就变成他们的进球表演。而17日的比赛对中国队和黎巴嫩队来说,将是一场“明牌”决斗。

回顾首场比赛,在塔吉克斯坦队的高压下,中国队整个上半场几乎完全处于被动:锋线无法背身持球,多数时间都在防守中消耗体力;中场缺乏转身摆脱和衔接前后场的能力;后防线出球能力差,向前传球失误多;边路缺少速度和突破,很难创造传中机会……中国队的弱点已经暴露给了同组的其他对手。

迎战黎巴嫩队,中国队的首发阵容很可能在中场做出调整。徐新和张玉宁在首场比赛中替补登场,改善了中场的出球和锋线与中场、边路的衔接。随后林良铭和谢鹏飞的上场提高了边路进攻效率。

当然,作为替补能够发挥出色不代表成为首发就能有同样的表现,出场时间不同,场上形势不同,对手的状态也不一样。对阵中国队,黎巴嫩队很可能也会效仿塔吉克斯坦队的高位逼抢。从揭幕战与卡塔尔队的比赛来看,他们比塔吉克斯坦队速度更快,身体也更加强壮。0:3败给东道主后,黎巴嫩队主教练拉杜诺维奇在赛后新闻发布会上略显不甘,他认为球队在防守和进攻方面都做得不错,遗憾的是没能率先破门。

本届亚洲杯的出线条件相对比较宽松,每个小组前两名和4个成绩最好的小组第三名出线。对中国队来说,17日的比赛在开始阶段顶住对手的冲击和压迫至关重要,由守转攻和利用定位球的效率是赢得比赛的关键。

命运从来不该掌握在别人手中,对中国队和黎巴嫩队来说,这都是一场必须拿下的比赛。

(新华社多哈1月16日电)

## 关于江原道冬青奥会,你需要知道这些

四年转瞬一瞬,冬青奥的火种从欧洲的阿尔卑斯山脉来到韩国,江原道。19日,2024年冬青奥会的主火炬将再度燃起,届时创赛会参赛人数纪录的约1900位运动员将在这里集结,他们以冰雪之名,用汗水奋力书写青春的模样。

吉祥物“萌吉奥”的名字来源于韩语单词,寓意为众思汇集、力量聚合,它的原型是平昌冬奥会吉祥物白老虎“守护郎”与冬残奥会吉祥物黑熊“月牙熊”打雪仗时的一个雪球,寓意为年轻一代团结在一起共同成长。奖牌设计作品“闪耀未来”则对“共成长,永闪耀”进行了视觉化的诠释,体现了奥林匹克的多样性,以及这个世界如何以不同的方式为和平与共存作出贡献。

这是亚洲首次举行冬青奥会,也是继2018年平昌冬奥会之后,韩国再次举办奥运级别赛事。据悉,本届冬青奥会将主要沿用平昌冬奥会所留下的奥运场馆和绿色环保交通基础设施。赛事组委会在筹备过程中也遵循了尽可能利用现有基础设施的原则,比如韩国江陵岭东大学的学生宿舍将用来安置800名运营人员,而短道速滑训练场馆则被用于开闭幕式的排练。

虽然与冬奥会相比,冬青奥会上的运动员大多不为人所熟知,但这项赛事也可以看做是奥运冠军的“摇篮”,比如在北京冬奥会上大放异彩的谷爱凌、美国单板滑雪选手克洛伊·金以及挪威自由式滑雪选手比约克·鲁德都曾在冬青奥会上留下身影,其中谷爱凌也是本次冬青奥会的全球大使。在江原道,安妮卡·亨特、米哈·奥斯班等明日之星已经吸引了众人的目光,或许下一个奥运冠军就将在他们当中。

本次冬青奥会的赛期为1月19日至2月1日,其中开幕式在江陵速滑馆及平昌圆顶体育场同步展开。比赛设7个大项15个分项,共产生81枚金牌,比赛场地分布于平昌阿尔卑斯亚体育公园、江陵奥林匹克公园等四个赛区。秉承往届的性别平等原则,本届比赛实现了运动员数量的男女平等。此外,越来越多非冰雪运动强国选手的涌现也让本次冬青奥会更加多元。

“共成长,永闪耀”,据国际奥委会及赛事组织方介绍,该冬青奥会口号是基于“不同性别、不同年龄、不同地区人群的反馈”最终选出。这一口号也在赛事吉祥物和奖牌设计中得到体现。

当然,作为一场关于青春的盛会,冬青奥会并不仅仅是运动员的舞台,一大批年轻人也在其中默默发挥自己的力量。为确保赛事顺利举行,组委会招募了超过2000名志愿者,并推出“青年支持者”计划,在国际青年节当天选拔了30名年轻人与组委会合作。组委会希望,在奥运的光芒下,这些年轻人可以像冬青奥会口号说的那样,共成长,永闪耀。

(新华社首尔1月16日电)

## 胡明轩、赵睿分获2024CBA全明星赛南、北区票王

新华社北京1月16日电(记者林德勃)CBA联赛16日公布了2024CBA全明星赛首发球员投票结果,广东队的胡明轩和新疆队的赵睿分别当选南、北区“票王”。

综合球迷投票和媒体投票,本届全明星赛南区首发球员为周琦(广东)、胡金秋(广厦)、崔永熙(广州)、胡明轩(广东)和孙铭徽(广厦),北区首发球员为阿不都沙拉木(新疆)、杨瀚森(青岛)、张镇麟(辽宁)、赵睿(新疆)和赵继伟(辽宁)。2024CBA全明星周末将于2024年3月1日至3日在福建省厦门市凤凰体育馆举办。

本次投票过程历时21天。据统计,胡明轩在球迷投票中的最终得票数为832064票,为所有南区球员中最高;赵睿在球迷投票中的最终得票数为824376票,为所有北区球

员中最高。球迷投票和媒体投票,本届全明星赛南区首发球员为周琦(广东)、胡金秋(广厦)、崔永熙(广州)、胡明轩(广东)和孙铭徽(广厦),北区首发球员为阿不都沙拉木(新疆)、杨瀚森(青岛)、张镇麟(辽宁)、赵睿(新疆)和赵继伟(辽宁)。2024CBA全明星周末将于2024年3月1日至3日在福建省厦门市凤凰体育馆举办。

## 松花江滑冰马拉松挑战赛将在白山开赛

新华社长春1月16日电(记者周万鹏、张骁)记者从16日召开的吉林省媒体推介会上获悉,首届中国·吉林松花江滑冰马拉松挑战赛(以下简称“滑冰马拉松”)将于1月30日至2月3日在白山市靖宇县松花江生态旅游景区举行。

本届滑冰马拉松以“魅力松花江 逐梦冰雪情”为主题,设置了全程马拉松、半程马拉松、迷你马拉松三个项目,赛事已于1月3日启动网上报名。

靖宇县委常委、宣传部长杨永明介绍,本次赛事采用“1+10+10”模式,即以滑冰马拉松为主体,同步开展10项冰雪体育赛事和10项冰雪体验活动,包括雪地自行车马拉松挑战赛、冰上龙舟超级联赛、越野滑雪表演赛、雪地摩托车表演赛、百米冰爬犁竞速赛、抽冰猴表演赛等,全力打造松花江冬季全域冰雪赛事嘉年华。

据悉,以滑冰马拉松为契机,白山市将依托丰富的冰雪旅游资源,深挖本地特色文化,打造以冰雪、漂流、民俗为主题的旅游产品,助力全民参与冰雪运动的新热潮,推动寒地冰雪经济高质量发展。

## 52倍,重生

新华社记者 王浩明 赵紫羽

新年的第一个周末,当钟佳萌站上2024厦门马拉松的跑道,她说“回到了梦开始的地方”。去年4月,她曾在这里完成了人生首个全马,这一次,她以2小时38分47秒完赛,成绩提高了近20分钟。

2023年是钟佳萌开始跑全马的第一年,从首次参赛到多次获得全马女子组国内冠军,仅仅过去9个月。21岁的钟佳萌在奔跑中,与热爱和天赋相遇。

钟佳萌仍然记得,几年前家乡的那个清晨。2020中国上犹阳明湖半程马拉松赛,她第一次站在半马的起跑线上。“跑半马每一公里都特别特别长,当时就想再也不跑半马了。”

大学期间,受疫情影响训练不系统,她看着自己800米的成绩离国家一级运动员的标准越来越远。

她没想到,第一次跑长跑就站上了领奖台。“那时还很业余,没有跑过耐力跑,穿着长裤就去跑了,竟然还拿了第三。”

二级和一级之间数秒的差距,像一道天堑,横亘在钟佳萌的面前。

初次试水,奖金比荣誉来得更加直接。“当时其实不太懂这个含金量,我一个大一的学生,能拿三万元的奖金特别开心,想着可以挣生活费,从这个半马开始我就没管家里要过生活费。”

有时候,你必须跳下悬崖,在坠落的过程中长出翅膀。

这件事情让钟佳萌的父母感到惊喜,但在她开启运动生涯之初,曾遭到过父母的阻拦。“当时训练的地方离学校很远,每次要跟老师请假提前走。爸妈担心会影响学业,所以不太同意我练体育。”

钟佳萌没有离开跑道,从小与田径场形影不离的她深知,放弃意味着什么。800米不行,那就试试长距离,这才有了2020年底,在师兄建议下,她尝试跑马拉松。

钟佳萌与体育结缘于小学,因在跑步时展现出优于同龄人的运动能力,她被学校田径队选中,开始练习400米和800米。初中参加区运会时,又被当地知名的教练发现招入麾下,开始系统训练。“教练一般在区

运会这种比赛上选苗子,然后单独联系了我,让我初中跟着他练。”

系统训练后,钟佳萌在全省的400米、800米比赛中屡屡夺冠。初二时,她就达到了国家二级运动员水平。出色的成绩也让爸妈最终“松口”,同意她练习体育,她也凭借体育特长生顺利进入广州体育学院。

带着这份松弛感沉浸在自己的节奏中,她的半马成绩不断提高,也把眼光放到了全马。

2023年4月举行的厦门马拉松,是钟佳萌的全马首秀。“想着挑战一下,抱着试一试的心情,那个时候月跑量也就在200公里左右。”钟佳萌最终跑了2小时56分。

“马拉松讲究耐力、持久性,必须要有策略地跑。”为了提高,暑假她和跑友们前往高原集训。“第一次到2400米的海拔,身体调整不过来,跑起来特别困难。所以每天我都是睡醒了,差不多十点多之后再练,我不会逼迫自己做什么事情。一天跑30公里的距离,都是以有氧慢跑为主。”

不断提高的成绩证明,这种不和身体“硬碰”的训练方式很适合她。

夏训后,她在10月29日举行的长沙马拉松上,开启人生第二场全马,获得国内女子亚军。

突出的成绩让她在国内马拉松

赛场上,两人一起制定训练和参赛计划。

“我的训练时间不太稳定,有时候计划跑10公里,但如果身体有些疲劳的话,我可能跑4公里就停下来了。我都是根据自己的身体恢复情况决定要不要跑,要跑多少。”和其他有着严格训练规划的运动员相比,钟佳萌的训练计划显得有些“随心所欲”。

带着这份松弛感沉浸在自己的节奏中,她的半马成绩不断提高,也把眼光放到了全马。

2023年4月举行的厦门马拉松,是钟佳萌的全马首秀。“想着挑战一下,抱着试一试的心情,那个时候月跑量也就在200公里左右。”钟佳萌最终跑了2小时56分。

“马拉松讲究耐力、持久性,必须要有策略地跑。”为了提高,暑假她和跑友们前往高原集训。“第一次到2400米的海拔,身体调整不过来,跑起来特别困难。所以每天我都是睡醒了,差不多十点多之后再练,我不会逼迫自己做什么事情。一天跑30公里的距离,都是以有氧慢跑为主。”

不断提高的成绩证明,这种不和身体“硬碰”的训练方式很适合她。

夏训后,她在10月29日举行的长沙马拉松上,开启人生第二场全马,获得国内女子亚军。

突出的成绩让她在国内马拉松

赛场上的知名度不断上升。“天才少女”“体能怪”……外界对她的评价也从“初出茅庐”变成“不可限量”。

回望2023年取得的成绩,钟佳萌表示还不够满意,她的目标不止于此。“我知道跑出好成绩不容易,所以我不可能把目标定得很高,先跑进2小时35分,再打开2小时30分大关。”

除了提高成绩,她还希望能到国外赛场开开眼。“明年有机会的话,想去跑柏林马拉松或瓦伦西亚马拉松。”巧合的是在2023年柏林马拉松赛中,创女子世界纪录并夺冠的阿塞法主项也曾是800米。这位埃塞俄比亚选手曾在非洲青年田径锦标赛中获得800米铜牌,还参加过里约奥运会该项目的角逐。

而能够代表自己的国家参赛,也是钟佳萌的梦想。“有团队我应该可以提高得更快,希望能代表国家参加一些国际性赛事,如果真能入选我会很开心。”虽然习惯了小作坊的自由,但她依然渴望管理规范、纪律严明的国家队能向她抛出橄榄枝。

有坚定的目标指引,眼下的许多烦恼便无法成为阻碍。“我现在还没毕业,常常也会遇到学校课业和跑马时间冲突的情况。但我一心要跑马拉松,以后不跑了也要当教练。”

她曾经面对一道似乎无法逾越的天堑,但并没有转身离开。从800米到42.195公里,她将脚下的距离延伸52倍,终与天赋和热爱相遇。

钟佳萌最喜欢的一首歌里唱道,“爱能克服远距离,多远都要在一起”,马拉松或许就是她想用一生去不断追逐的“远距离”。

(新华社广州1月16日电)