

2024 环拉萨自行车大赛 将于7月19日至21日举行

拉萨融媒讯(记者格桑卓玛)7月12日上午,记者从2024环拉萨自行车大赛新闻发布会上了解到,由中国自行车运动协会、西藏自治区体育局、拉萨市人民政府主办,拉萨市体育局、拉萨市体育总会承办的2024环拉萨自行车大赛将于7月19日至7月21日举行。

据悉,本次赛事设置了公路自行车男子精英组、女子精英组,以及山地自行车男子公开组、女子公开组四个组别,总赛程约为72.1公里。

里。自报名通道开启以来,大赛受到广泛关注,个别组别的名额甚至在赛事上线当天便告罄,展现了车友极高的参与热情。

据介绍,今年的赛事,组委会在多个方面进行了全面升级,包括赛事视觉设计的创新、竞赛组别的优化、赛道设计的科学规划、媒体宣传的广泛覆盖、安全和医疗保障的严密布局等,力求为参赛选手提供更为优质的参赛体验。

为了让选手们更好地适应赛

道,组委会特别安排7月17日(周三)夜骑活动,沿着大赛路线进行适应性训练,同时为赛事预热,激发市民参与热情,促进夜间经济繁荣。

据了解,拉萨市公安局交通管理部门将根据比赛进度对赛事路段进行分段、分时段管控,确保赛事顺利进行及广大市民的正常出行。建议需要搭乘火车、民航等交通工具的旅客提前规划行程,可使用高德导航地图避开赛道出行。紧急情况下,可拨打公安交警应急服务电话:

0891-6324629或110。

赛事期间,组委会还将举办各种民俗文化活动,并通过向参赛选手发放精美文化旅游纪念品的方式,宣传拉萨的文化旅游产品,增加赛事的喜庆氛围。此外,本届赛事将通过网络直播的形式,对三站赛事进行全程直播。届时,将有超过百家媒体网站参与报道,全方位展示拉萨的高原特色风情、独特文旅资源,借助大赛这一平台,弘扬西藏优秀文化,推广拉萨的城市形象。

科普大篷车进农牧区 农牧民纷纷点赞

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)7月10日,拉萨市2024年市、县两级科协科普大篷车联合巡展活动之科普进农牧区活动在林周县唐古乡唐古村开展。

活动现场,拉萨市疾病预防控制中心健康教育所科普老师开展了妇女卫生健康知识主题科普讲座。讲座中,老师用通俗易懂的语言、形象生动的图文演示,详细讲解了宫颈癌症状、诱发因素等方面的知识,进一步提升了农牧区妇女健康认知水平和自我保健意识,引导女性树立科学文明健康理念,养成良好的生活方式和习惯。

“此次妇女卫生健康知识讲座开展得非常好,我学到了很多相关知识,以后我会认真做好卫生,同时也告诉身边其他妇女,按照今天所学内容共同做好卫生。”唐古村村民次仁曲宗说。

随后,拉萨市2024年市、县两级科协科普志愿者为妇女群众发放了《西藏科普读物》《防雷宣传手册》等科普读物、宣传手册和计生药具,进一步促进了农牧民群众科学素养的提升。

唐古村村民央珍说:“这次工作人员发放的很多书籍,我会认真学习,书中的很多知识都跟我们的健康生活息息相关。”



图为活动现场,工作人员向群众发放科普读物、宣传手册等。

拉萨融媒记者 小拉姆次仁摄

上海科普教育发展基金会科普物资捐赠活动在我市举行

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)实习生旦增德庆)近日,上海科普教育发展基金会科普物资捐赠仪式在西藏自然科学博物馆举行。仪式上,上海科普教育发展基金会联合多家单位向西藏自然科学博物馆实地捐赠总价值超50万元科普物资。

活动现场,西藏自然科学博物馆与上海科普教育发展基金会代表签署捐赠协议,上海科普教育发展基金会代表向西藏自然科学博物馆代表递交捐赠牌,西藏自然科学博

物馆代表先后向上海科普教育发展基金会、上海大慈公益基金会、上海赛钛教育科技有限公司、宁波永新光学股份有限公司代表递赠捐赠证书与锦旗。最后,上海科技馆科普辅导员现场开展科学表演秀及科普辅导培训交流,新颖的科学表演方式与选题、详细的科普教育工作方式传递让西藏自然科学博物馆干部职工耳目一新,深受启发。

上海科普教育发展基金会办公室主任陈筠说:“为大力推进少数

民族地区科普教育工作,我们上海科普教育发展基金会按照‘集众人之力 扬科普之光’的宗旨,先后三次来到西藏,前两次去了日喀则,这次我们来到了拉萨,来到了西藏自然科学博物馆。这次捐赠的展品更加具有科学性和互动性,上海科技馆同时也将进行人员交流和培训,后续还会进行一些合作项目。”

据了解,2023年8月,上海科普教育发展基金会经多方联系,捐赠

第一批科普物资——“复赛流动科技馆”科普展品一套(价值30万元),2024年7月,再次向西藏自然科学博物馆捐赠钛迈迪无人驾驶智能车和儿童卡通显微镜等科普物资(价值20万元)。此次捐赠活动,不仅是上海与西藏之间资金和展品的转移,更是爱心与责任的传递,这一台台装载着科技梦想的流动科技馆,将成为西藏广袤土地上一道亮丽的风景线,它们将播撒科学的种子,让西藏的公众尤其是青少年享受到科学乐趣。

健康科普行动 共建健康拉萨 吉崩岗社区开展义诊活动



拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)实习生德央)近日,吉崩岗社区、驻村工作队邀请拉萨市人民医院健康医疗服务队到社区开展“健康科普行动、共建健康拉萨”义诊活动。

在吉崩岗社区活动中心,市人民医院专科护士针对高血压、糖尿病、脑梗等疾病开展宣传讲座,通过详细讲解病因、症状、预防措施、治疗方法等为群众普及卫生防病知识,引导广大群众学习卫生防病知识,提升居民健康管理能力,增强居民们的健康意识。

“今天市人民医院的医生来到

我们吉崩岗社区开展健康宣传活动,非常好。我患有糖尿病,今天医生从怎样合理饮食、如何锻炼等各方面进行了讲解,对我个人而言挺受益的。”吉崩岗社区居民拉巴说。

讲座结束后,该医院医疗服务队为居民提供免费血压、血糖测量,并发放了各种常用药品。过程中,针对居民咨询的健康问题耐心予以解答,还给出相应的治疗建议和健康管理指导,同时发放了疾病预防手册、健康饮食指南等健康知识宣传资料。

拉萨市人民医院神经内科护士长次仁央啦说:“下一步,我们南丁格尔志愿服务队将继续深入社区,为群众提供‘零距离、面对面’的医疗服务,真正把健康服务送到群众家门口,让医疗护理工作更加贴近群众,贴近社会,用实际行动践行延续性护理工作。”



图为宣传义诊活动现场,医疗服务队为居民提供免费血压、血糖测量,发放各种常用药品。

拉萨融媒记者 小拉姆次仁摄

(上接第一版)要确保质量。坚持把质量放在首要位置,严把工程安全关、质量关,真正把好事办好、

实事办实。

要跟踪问效。包保领导和责任单位要加强统筹协调,及时解

决困难问题,切实把每一个项目建成质量过硬、群众满意的好工程。

市领导王强、徐海、李江新、张春阳、扎西白珍、陆从福、洛色、白玛玉珍、刘亮出席。

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为进一步完善义务教育免试就近招生入学政策、规定、程序、办法,着力增强招生入学工作的科学性、规范性、透明度,健全公平入学长效机制,持续推进义务教育优质均衡发展,城关区结合专项行动重点任务,立足实际,公开发布《拉萨市城关区2024年度义务教育阶段学校“阳光招生”工作实施意见》(以下简称《意见》)。

《意见》明确,根据地理位置、学校分布、人口密度、学位供给力等要素,城关区各学校以“单校划片”与“多校划片”相结合的方式划片招生。“单校划片”小学:城关区娘热小学、拉萨市师范学校附属小学、拉萨广西友谊小学、城关区夺底小学、城关区海淀小学、城关区白定小学、城关区海萨小学、拉萨市第一小学、城关区第七小学(第一小学分校)、城关区吉崩岗小学、拉萨市实验小学、拉萨市第三小学、城关区第六小学(城关区第二小学分校)、城关区纳金小学(含城关区第八小学)、城关区藏热小学、城关区第十小学。“多校划片”小学:拉萨北京小学与城关区当巴小学、城关区拉鲁小学与城关区雪小学、城关区第二小学与城关区海城小学、拉萨市实验小学东城分校与城关区第九小学。初中阶段学校均为单校划片。

根据《意见》,2024年秋季学期,城关区按照上级党委、政府及教育行政部门关于优化调整招生片区的指导意见,立足区域实际,结合适龄儿童少年摸底数据,对义务教育阶段各学校划片招生范围进行调整优化,同步纳入招生系统平台实行线上招生,进一步扩大优质教育资源供给、合理调整校班级设置、深化“集团办学”及“名校办分校”建设,优化教育资源布局、促进城市功能完善,解决部分区域“择校热”的问题,推动我市义务教育优质均衡发展。

据了解,2024年秋季学期起,城关区中小学校招生全面启用“城关区义务教育阶段招生系统平台”,采取线上线下相结合的形式完成招生摸底、材料审核和入学报到等工作。2024年秋季学期招生工作时间为2024年7月13日至2024年8月12日。7月13日至7月31日期间,入学对象监护人通过以下两种方式登录“拉萨市城关区义务教育入学信息服务平台”上传入学对象信息(7月13日15时正式开放服务系统,7月31日20时关闭服务系统),在选择一种上传入学对象信息后,再持原件到所属村(居)委会线下审核。

方式一:微信小程序搜索“LSCG入学服务”,进入“拉萨市城关区义务教育入学信息服务平台”小程序,注册账号并上传入学对象信息及相关资料。根据系统提示,携带相关资料到所属村(居)委会进行线下审核,招生学校在线上同步审核证明材料。

方式二:电脑端登录“拉萨市城关区义务教育入学信息服务平台”(唯一指定地址:https://www.lscgz.org.cn),注册账号并上传入学对象信息及相关资料)8月1日至3日:城关区各学校将发布招生计划,按计划招生并放入学通知(手机短信息告知);8月4日至5日,在城关区第二小学仙足岛分校对小学阶段未被录取入学对象统筹调剂派位;8月6日至7日:在城关区第二小学仙足岛分校对中学阶段未被录取入学对象统筹调剂派位;8月10日:各学校学生报到;8月12日:各中小学正式开课。

西藏佛学院2024年招生考试拉萨考点开考

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)7月12日,西藏佛学院2024年招生考试拉萨考点开考。此次考试作为西藏佛学院选拔优秀僧尼、传承佛教文化的重要一环,吸引了来自拉萨市各大寺庙的72名僧尼考生参与。

本次招生考试为期一天,考试内容涵盖了佛教基础知识、文化基础知识及时事政治等内容,旨在全面考查考生的综合素质与潜力。在考试期间,西藏佛学院及市委统战部(宗教)部门相关负责人赴现场督导检查考场纪律,确保考试工作公平、公正、有序进行。为认真做好2024年西藏佛学院招生考试工作,市委统战部(宗教)部门提前着手提前谋划,组织相关科室精心布置,做实做细每一项环节,考试现场秩序井然,监考人员认真负责,他们的严谨与认真为考生营造了良好的考试环境,让每一位考生都能安心应考。

据了解,为进一步统一思想、凝聚共识,市委统战部(宗教)部门及时向各县(区)统战(民宗)部门、市属寺庙管委会传达区市委关于2024年西藏佛学院招生工作会议精神,要求进一步细化方案、进一步细化责任、进一步明确任务,确保《招生简章》及其他考试信息传达到每一座寺庙、每一名僧尼。同时按照《招生简章》相关要求,严把政审关,切实为西藏佛学院招收一批爱国爱教、遵规守法、政治立场坚定、严守寺规戒律的优秀僧尼。

拉萨市佛教协会会长、西藏佛学院副院长扎西坚才说:“西藏佛学院考试开考对于促进藏传佛教文化的传承与发展具有重要意义。2024年从西藏佛学院毕业的学生有326人,此次考试报名的考生人数达300余人。”

通过考试选拔出的优秀人才将有机会进入更高层次的学习阶段或承担更重要的宗教事务职责。同时,此次考试也促进了藏传佛教界与其他领域的交流与合作,为藏传佛教的现代化发展注入了新的活力。

我市跨境电商培训班开班

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)实习生旦增普美)为适应当前外贸形势的新变化,积极帮助企业熟悉掌握最新外贸政策情况,7月11日,拉萨市商务局组织举办的拉萨市跨境电商培训班开班。我市各县(区)、经济功能区商务主管部门负责外贸工作人员及拉萨市外贸企业负责人共计120人参加培训。

培训邀请了八廓海关、市税务局相关工作人员就跨境电商企业注册、业务流程、出口退税等实务进行讲解,面对面向企业介绍跨境电商业

务开展流程;邀请中信保四川分公司业务人员现场讲解出口信用保险办理流程;邀请尼泊尔海外仓经营企业介绍尼泊尔海外仓服务功能及业务模式。同时,培训还对拉萨市扶持跨境电商发展政策进行了重点解读。

拉萨市商务局外贸科副科长二级主任科员赵汉才说:“我市跨境电商扶持政策涵盖了海关的跨境电商监管政策、商务的税务征收及储汇退税政策、商务局的跨境电商转项扶持政策,由这些形成政策组合拳,对企业给予全方位政策支持。”

爱国卫生公益广告标语

巩固国家卫生城市,打造最佳人居环境。
开展爱国卫生运动,创造健康和谐环境。
聚全民之心,举全市之力,巩固国家卫生城市。
创造优美环境,营造优良秩序,迎接国家卫生城市复审。