

“申遗成功”后首个春节 拉萨人出行热门目的地为成都等5城市

拉萨融媒讯(记者齐永昌)距离2025蛇年春节不到一个月,新春旅游市场已明显升温。日前,携程发布的《2025 春节旅游市场预测报告》显示,春节期间拉萨居民最喜欢的城市为成都、重庆、昆明、绵阳和三亚。

携程集团区域政务总经理张大伟介绍,作为“申遗成功”的首个春节假期,打卡非遗体验活动,

过个地道的中国年,“年味游”正成为2025春节国内游游客的不二之选。在返乡团圆、探亲访友和度假出游的多重需求叠加下,亲子游和家庭游依旧是2025年春节旅游市场的一大特色。携程数据显示,预计在2025年春节出游的游客中,亲子家庭的占比将增至49%,订单量相较于24年同期增长75%。其中,拉萨出境游订单

量同比去年增长5%,拉萨主要客源地为上海、北京、广州、杭州和重庆。拉萨居民的出行热门目的地为成都、重庆、昆明、绵阳和三亚,当地热门景区为布达拉宫和大昭寺。

报告显示,相较于去年春节,今年消费者出游意愿空前高涨,国内游、出入境游全面“开花”,均呈现增势,国内游出行半径进一步扩大。

春节期间不涨微降的机酒价格令港澳成为旅游热门路线,国人享受在海外喜迎春节,外国人扎堆来过中国年,出入境游预订订单同比翻倍。报告显示,春节期间超过3成国内目的地机票价格有不同程度的下降。其中,阿坝州、日喀则、台州、安阳、天水分别较去年春节下降44%、48%、21%、19%、15%,成为春节低价捡漏好去处。

市商务局深入驻村点开展“三大节日”慰问暨主题党日活动

拉萨融媒讯(记者李从芳)1月2日,拉萨市商务局机关党支部深入该局驻村工作点——墨竹工卡县扎雪乡龙珠岗村开展“三大节日”慰问暨“民族团结一家亲 爱心暖聚民心”主题党日活动。

活动开始,大家齐聚一堂,重温了习近平主席发表的2025年新年贺词。同时,市商务局邀请自治区十佳基层宣讲员巴桑围绕党的二十

届三中全会精神、区党委十届七次全会暨自治区党委经济工作会议精神等作了专题宣讲,进一步激发了大家在新的一年里干事创业的激情,坚定了农牧民群众听党话、感党恩、跟党走信心和决心。

“今天活动内容非常丰富,我将在新的一年始终坚定信心,拼搏奋斗,无惧风雨,阔步前行。”龙珠岗村村民占堆说。

“本次活动旨在继续深化探索党建、业务的融合发展,更好地凝聚农牧民群众建设美丽幸福拉萨共同努力,共同奋斗。”拉萨市商务局副局长邓文胜说。

随后,拉萨市商务局携手西藏满炯炜耙实业有限公司对龙珠岗村60岁以上老人、残疾人及部分困难家庭进行了慰问,为258名农牧民群众送去了价值41028元的运动

棉鞋和节日问候。“自2024年5月驻点以来,我们在市商务局党组的亲切关怀下,为群众办理实事15件,落实资金10万余元。下一步,我们将紧紧围绕驻村五项重点任务、基层治理效能大提升战略等重点工作主动作为,认真履职尽责,不断推动驻村帮扶工作提质增效。”拉萨市商务局驻龙珠岗村工作队副队长娜措卓玛说。

才纳乡国家现代农业示范区: 采摘正当时 市民游客畅享冬日“莓”好时光

拉萨融媒讯(记者王静敏)在凛冽寒冬,采摘成了一抹别样的温暖亮色。元旦刚过,才纳乡国家现代农业示范区的采摘园里的草莓和小番茄上市,吸引了众多市民游客前来。才纳乡国家现代农业示范区距拉萨市区仅20余分钟车程,交通便利。踏入采摘园,温润的气息裹挟着草莓的馥郁芬芳扑面而来。一陇陇草莓规整排列,翠叶白花之间,颗颗鲜嫩欲滴的草莓恰似红宝石般“探”出脑袋,饱满圆润、剔透玲珑,惹人垂涎。市民游客手持果篮,在大棚内往来穿梭,欢声笑语交织回荡,尽情品味采摘带来的欢愉。

市民贡桑拉珍说:“我听说这里能采摘草莓,口感好且价格实惠,周末便约了朋友一起来的。”

草莓园内品种丰富,除常见的红玉、粉玉、奶油草莓,还有“白雪公主”,其外表粉白,红籽镶嵌,果肉雪白,口感香甜,有黄桃香气。园区技术员阿乃介绍,通过科学种植管理,保证草莓受光、通风良好,使用全平衡水溶肥与微量元素水溶肥,利用蜜蜂自然授粉,让草莓糖分高、更香甜。



图为市民游客在才纳乡国家现代农业示范区采摘草莓。
拉萨融媒记者 王静敏摄

当正是小番茄成熟之际,园内的金玉小番茄摇曳枝头。手提小

巧的篮子漫步其间,金黄与翠绿交织辉映,圆润饱满的果实隐置于葱郁的枝叶之下。“除日常精心照料

外,疏花疏果、防病虫害、精准控温,浇水都要恰到好处。”种植工人宗玛介绍说。

首届西藏“衣脉相承”服饰文化周商贸洽谈会举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌实习 生威凯闻)1月5日,由西藏自治区文化和旅游厅主办的首届西藏“衣脉相承”服饰文化周商贸洽谈会在拉萨举行。本次活动以“衣脉相承”为主题,旨在推动西藏服饰文化产业发展,促进商贸合作与交流,吸引了来自全国各地的行业专家、企业

代表等齐聚一堂,共同探讨西藏服饰产业的发展机遇。

来自清华大学美术学院等高校的专家、教授进行了主题演讲,深入剖析了西藏服饰文化的独特魅力和商业价值。来自浙江等地的企业代表和藏族服饰改良小众设计师、意大利面料品牌代表就服饰文化战略、设计师创意、原材料资源等进行交流,从西藏服饰品牌打造等多个方面展开分享和讨论,为西藏服饰产业的未来发展提供了多元的思路和方向。

藏装改良小众设计师班措说:“王悦教授带给我的灵感颇多,他认为传统技艺和扎染技术非常精湛,体现了藏族服饰文化的博大精深。”

此次商贸洽谈会的成功举办,为西藏服饰产业提供了重要的交流与合作平台,进一步推动了传统服饰文化与现代时尚产业的融合,对促进西藏经济发展和文化传承具有重要意义。与会代表纷纷表示,将充分发挥各自优势,积极寻求合作机会,共同推动西藏服饰产业迈向新的高度。

红色研学活动 传承红色基因 研学活动走进西藏延安精神展览馆



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)1月3日,西藏博物馆2025年“寻迹·藏博少年游”冬令营研学活动的小营员们走进西藏延安精神展览馆,探访红色遗迹,传承红色基因。

在讲解员的引导下,孩子们深入西藏延安精神展览馆,一页页泛黄的历史文献、一件件珍贵的红色展品见证着老一辈革命家在延安厚积薄发,领导中国革命事业走向胜利的光辉历史。孩子们用心体验那段筚路蓝缕的峥嵘岁月,用情感悟老一辈革命家的丰功伟绩。大家纷纷表示,要学习、传承好延安精神,坚定理想信念,树立远大志向。

学生旦增曲杰说:“这次参观活动,给我上了一堂生动的历史课。我们要以延安精神教育和引导我们树立社会主义荣辱观,铭记历史、不忘初心、奋发图强。今后,我更严格要求要求自己,珍惜现在来之不易的幸福生活。”

此次活动,通过“实境化”“沉浸式”的现场教学,带领孩子们探寻红色印记,体验红色文化,让他们接受了一次深刻的思想淬炼与精神洗礼。

“2025年新年伊始,我们精心筹备了此次红色研学活动,旨在让同学们更加深入地了解中国近代革命史、老一辈革命家的奋斗史,也希望通过此次活动,增强同学们的集体荣誉感和团队凝聚力,为他们今后的学习和生活奠定坚实的基础。”西藏延安精神展览馆副馆长曾建云说。



图为学生参观西藏延安精神展览馆。 拉萨融媒记者 莫瑞英摄

二〇二四『天仁杯』拉萨冬季高原斯诺克挑战赛球员抵拉萨

拉萨融媒讯(记者王泽江)2025年1月4日,2024“天仁杯”拉萨冬季高原斯诺克挑战赛的球员陆续抵达拉萨,为即将开幕的比赛做最后的准备。著名斯诺克球员马克·威廉姆斯、肖国栋和贾德·特鲁姆普分别乘机抵达拉萨,受到了当地球迷的热情欢迎。

本次赛事由中国台球协会、西藏自治区体育局和拉萨市体育局指导,拉萨数字经济产业(集团)有限公司主办,拉萨数产传媒有限公司承办,西藏自治区台球协会协办。赛事旨在落实全民健身国家战略,推动“文化兴市”战略,促进“文体旅商”融合发展,进一步提升拉萨市民对斯诺克运动的关注。

肖国栋作为本赛季的亮眼新秀,在武汉公开赛斩获职业生涯中的首个排名赛冠军,并在冠中冠赛中获得亚军,南京国锦赛和苏格兰公开赛也成功打进半决赛,因此备受期待。在首场焦点战中,他将对阵预选赛亚军欧洲,比赛将采取11局6胜制。

马克·威廉姆斯拥有26个排名赛冠军头衔,是斯诺克界的传奇人物之一,凭借其丰富的经验和顶级的技术,他将为观众带来高水平的比赛。同时,伍金多吉作为西藏本地选手,从32名参赛者中脱颖而出,获得了与这些顶级球员同场竞技的宝贵机会。

在机场,广大的球迷们早早赶来,热情地欢迎世界级球员的到来。马克·威廉姆斯还与球迷们合影留念,现场气氛热烈,球迷们热情充分展示了斯诺克在当地的广泛影响力。

随着赛事的临近,球员们纷纷进入比赛状态,拉萨的斯诺克爱好者也将迎来一场精彩纷呈的高原盛宴。

拉萨市体育大拜年健康迎新春 城市公园自行车绕圈赛开赛

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)1月3日,由拉萨市体育局、拉萨市体育总会主办,拉萨市自行车运动协会承办的体育大拜年健康迎新春城市公园自行车绕圈赛在中华文化公园北侧低碳骑行道开赛。

发令枪响,选手们如离弦之箭般冲了出去,他们身姿矫健,高速而稳定地前行。车手们相互紧逼,卡位竞争。他们目光坚定,紧盯着前方车手的车轮,寻找着每一个可能超越的时机。赛事设置了公路男女组、山地男女组、山地男子大师组以及大众骑游组,吸引了来自全国各地的百余名业余自行车爱好者参与。比赛过程中,选手们全力以赴,展现出顽强拼搏的体育精神,现场观众的助威声此起彼伏,气氛热烈非凡。

参赛选手达瓦旺堆说:“工作上有压力的时候,骑自行车能释放压力,让人心情愉悦。自己经常参加

比赛,希望能结交更多的朋友”。

本次比赛所在的中华文化公园,拥有完善的步道与骑行道,自然风光美不胜收,运动设施一应俱全,是市民日常健身休闲的理想场所。选手们在6.25公里的赛道上奋勇争先,不仅能充分感受竞赛带来的激情与挑战,还能于湖光山色间领略拉萨独特的城市文化底蕴,实现体育与文化、旅游的有机结合。

“我感觉弯道有点多,但是总体来说很不错,运动趣味一应俱全,是市民日常健身休闲的理想场所。选手们跑步都很好。”参赛选手马梅梅说。

为增强赛事的趣味性与互动性,赛事特别面向大众骑游组和现场观众准备了新年大礼包抽奖活动。

本次赛事的圆满成功,不仅为广大自行车爱好者搭建了展示自我的平台,有力推动了拉萨市的全民健身事业,还在促进文旅融合发展发挥了积极作用。

“中国体育彩票”2025年全国新年登高健身大会西藏分会场暨纪念首测珠穆朗玛峰50周年系列活动举办

拉萨融媒讯(记者王泽江)近日,由国家体育总局、中央广播电视总台主办,国家体育总局登山运动管理中心、国家体育总局体育彩票管理中心、中国登山协会、西藏自治区体育局、西藏自治区直属机关工委承办的以“新年登高展风采 健康逐梦向未来”为主题的“中国体育彩票”2025年全国新年登高健身大会西藏分会场暨纪念首测珠穆朗玛峰50周年系列活动在拉萨市次角林天堂草原果隆孜山举行。区(中)宣、拉萨市直单位干部职工和群众代表500余人参加。

今年是我国首测珠穆朗玛峰50周年,1975年我国实现了对珠峰高程的精准测量,不仅彰显了不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰的中国登山精神,也引导着我们在

新时代新征程上继续努力奋斗,勇往直前,助推高原特色体育事业高质量发展。新年登高健身大会,自2006年中国体育彩票开始冠名以来,凭借体育彩票对社会公益事业和体育事业的助推力和感召力,已经成为迎接新年的标志性活动,具有新年新气象、新年开好局的良好寓意。

登山爱好者程博库说:“这个活动特别好,让全民健身融入千家万户,大家都有参与的机会。作为西藏宇视科技西藏的负责人,我们扎根西藏10余年了,也希望为西藏的经济发展作出贡献。”

此次活动,推进我区山地户外运动发展的同时,营造了全民健康与全民健身深度融合的社会氛围,培养积极向上、热爱生活、提升广大民众的生活品质和幸福指数。

当雄县巴灵村驻村工作队 开展“冬日温暖行”活动

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)冬日渐深,寒意袭人。近日,当雄县巴灵村驻村工作队心系村幼儿园的小朋友们,开展“冬日温暖行”活动,为他们送去空调、棉服等过冬物资,孩子们也因这份冬日礼物而倍感温暖。

活动中,驻村工作队队员们与

幼儿教师进行了亲切交流,了解了他们的学习和生活情况。孩子们对他们的到来表示热烈欢迎,工作队向幼儿园捐赠了价值1.2万元的空调、棉服。希望能够为孩子们提供更好更温暖的学习环境。

此次活动不仅为孩子们带来了实实在在的帮助,更体现了驻村工作队对基层教育事业的关心和支持。

巴灵村驻村工作队相关负责人表示:“将继续发扬这种关爱基层、服务群众的精神,为巴灵村的发展贡献更多力量。”