

## 何以明亮? 篮球点亮!

新华社记者 夏亮 苏斌

“特别期待早点可以跑,可以跳。”

赶在春节回老家前,何明亮在宁波完成了残肢修复手术。他期待着,经过一段时间的休养后,再穿上假肢,走路带来的疼痛感会消失,他也能在球场上肆意奔跑。

身披98号球衣和浙江广厦签下“CBA球员一日合同”,收到爱心人士为他量身定做的假肢,得到在浙江省残联运动队试训的机会……在这个寒冷的冬天,因为对篮球的一腔热血,何明亮的故事感动了很多。而篮球就像一束光,也照亮了他的人生。

## 一束改变命运的光

何明亮来自贵州,年少失聪,后来又在一次车祸中失去了左腿。

在哥哥何明凤的记忆里,弟弟在很长一段时间里都将自己与外界隔绝。“感觉自己和外面人不一样,他整个状态都不是很好,天天窝在家里。”何明凤说,家里有一台电视机,看电视慢慢成了那时候弟弟唯一的爱好。

也正是在小小的电视屏幕上,何明亮找到了日后带他走出人生至暗时刻的那束光——篮球。

何明凤说,那时电视上体育频道经常转播篮球比赛,弟弟逐渐喜欢上了篮球,并开始模仿他们打球的动作,“湖人队球星科比·布莱恩特是他的偶像”。

只有一条腿,打篮球的难度可想而知。但何明亮从未想过放弃,家人也给予他全力支持。

“篮球是他的精神寄托,唯一的爱好,也是他在困难日子里的一丝光亮。我们为什么反对呢?”何明凤说,很快他们便感受到了篮球给弟弟带来的变化。“他不再每天窝在家里,也愿意跟我们交流了。”

家门口的球场见证了何明亮的每一次进步。慢慢地,他不再摔倒了,而是跳着跳着,将篮球一次次投进篮筐。

“每天‘走’路,就是他增强腿部力量的方式。有时候我们去山上砍柴,即使离家有八到十公里远,他也

会跟着我们上山。”在何明凤看来,也许是这样日积月累的锻炼,让弟弟逐渐适应了用一条腿打篮球。

随着水平的提高,何明亮开始主动和村里其他小伙伴一起打球。

兰思建是何明凤儿时的玩伴,也是最早见证何明亮篮球潜力的人之一。“看到弟弟一条腿打篮球的样子,他告诉我,明亮将来一定会在篮球方面有所作为的。”何明凤说。

为了给家人创造更好的生活条件,何明凤在2014年离开了贵州老家,先是跟着老乡到杭州打工,后来又辗转去了绍兴。父母日渐年迈无暇照顾弟弟,再加上何明亮自己的央求,何明凤在2023年将弟弟接到了身边,分别多年的兄弟俩在绍兴又生活在了一起。

“他来到这后,我曾给他找了一些临时工作,但由于他无法与别人交流,工作并不顺利。”何明凤说,“他现在可以帮忙接送我的孩子上学,我每个月也会给他零花钱,让他做自己喜欢的事。”

## 一日球员合同

和同龄人一样,何明亮也喜欢分享自己的日常点滴。去年9月,他开始在网上传自己打篮球的视频。不过真正让他走进大众视野的,是前CBA球员韩德龙去年11月发布的一条和他一对一单挑的视频。这段11分钟的视频,仅10天就获得超过5000万次浏览量和4.1万条评论。

“我当时非常感动。”韩德龙回忆说,“作为一名运动员,我知道他的右腿承受了多少重量。我那时相当担心,比赛中他不会受伤。但当他取下假肢跳上球场后,我感觉他好像变了个人,变得非常自信。”

在他们的单挑过程中,韩德龙尽量避免过多和何明亮有身体接触,但何明亮对待比赛的认真态度给他留下了深刻印象。为了让比赛更加公平,韩德龙也尝试单腿打球,但仅仅一分钟过后,他的腿和臀部就开始酸痛。大约40分钟后,韩德龙提出短暂休息,但何明亮继续运

球和投篮,没有显示出任何疲劳的迹象,还示意韩德龙来感受他大腿肌肉的力量。

“我摸了他的右腿肌肉,感觉像石头一样硬。”韩德龙说。

“他让我哭了,但我对他没有怜悯之情,因为他比我更坚强。”一位网友评论道。

这段视频感动了很多人,其中也包括浙江广厦篮球俱乐部。

在去年12月2日和吉林队的比赛当天,浙江广厦与何明亮签订了“CBA球员一日合同”,并赠予他一件印有自己名字的98号专属球衣。“99和88是俱乐部两个吉祥物的号码,各取一个数字,代表了俱乐部对他的祝福。”浙江广厦篮球俱乐部总经理廖寿守说。

在球队更衣室里,何明亮与胡金秋、孙铭徽、赵岩昊等新队友握手后,一脸满足地坐在他的专属更衣柜前,展示着自己的球衣。随后他穿上队服,加入球队的赛前动员中,准备迎接他的首次CBA热身训练。

队长胡金秋牵着他的手踏上球场,何明亮凝视着眼前的这一切,神情自若,就好像这些他已经历过千百次。

完成例行训练后,在外援乔什·卡尔顿的托举下,何明亮完成了人生中第一次扣篮。他用尽全身力气,皮球最终“唰”地砸进了篮筐。

“让我们欢迎特别球员98号,何明亮!”主队球员入场环节的最后,何明亮“跳”着走上了球场。

“他曾梦想在大场地上打篮球,现在这个梦想成真了。”何明凤说。

## 一场爱心接力

中场休息时,浙江广厦向何明亮捐助了6万元公益基金,用于假肢定制。收到这份特别的礼物后,走下赛场的何明亮迫不及待地通过哥哥告诉大家,他很感激,也很满足。

韩德龙发布的视频改变了何明亮的人生轨迹,而何明亮对篮球的热爱同样感染着韩德龙。因为伤病,韩德龙在2021-2022赛季结束

后从CBA赛场退役。在这之后的很长一段时间,他一度不想再碰篮球,因为篮球让他伤痕累累。但何明亮的出现让他发现,原来热爱真的可抵万难。

“明亮对篮球的热情超过了任何人,包括职业球员。他给了我力量,甚至我也从他那里得到了继续打篮球的动力。”韩德龙说,会继续帮助何明亮寻找更适合的假肢,“希望有一天他能在篮球场上奔跑”。

很快,曾穿着钢铁义肢玩遍滑翔伞、滑雪、轮滑、游泳、足球等多个项目的衢州“钢铁侠”周鑫涛通过韩德龙找到了何明亮。“可能因为我也这么过来的,所以特别希望能为何明亮做点什么。”周鑫涛说,当他看到何明亮单腿打球的视频时,特别感同身受。“希望捐赠一副更适合他的假肢,可以让他更舒适地运动,生活不受限。”

因为自己淋过雨,所以想着替别人撑一把伞。看到何明亮对篮球的热爱,周鑫涛还主动帮他联系了浙江省残联。穿上定制的假肢,在浙江省残疾人文化体育指导中心,何明亮人生中第一次用双腿站在了篮球场上。

“因为弟弟很小的时候就截肢了,后面又长了点骨头,所以穿假肢走路会有点磨,不是很舒服。”何明凤说,在医生的建议下,他带着弟弟在宁波完成了修复手术。等在家休养一段时间后,弟弟就可以穿着假肢用双腿运动了。

“春节后,弟弟还会再来浙江省残联的运动队试训,看看教练觉得他适合什么项目,也许不一定是篮球。”何明凤说。

尽管只比弟弟大一岁,但在何明凤眼里,照顾弟弟是义不容辞的责任。他希望弟弟将来可以自食其力,但一定是做自己喜欢的事情。

如今因为篮球,何明亮被更多人熟知,他也正在解锁人生中的更多可能。

可以想见,前路依旧崎岖,但对于何明亮来说,最重要的是勇敢奔向梦想。哪怕在遥远星海里,只要乘着风,一切就不会遥不可及。

(新华社杭州1月14日电)

新华社伦敦1月13日电(记者张薇)中国名将丁俊晖13日以6:5力压老将威廉姆斯,晋级斯诺克大师赛八强。

斯诺克大师赛为一年一度的重量级邀请赛,由世界排名前16的球员参与对决。37岁的丁俊晖已是第19次参赛,不过他的唯一一个大师赛冠军头衔还要追溯到2011年。

13日,面对年近50岁的威廉姆斯,丁俊晖在4:5落后的情况下连赢两局,四分之一决赛将对阵世界第一特鲁姆普和霍金斯之间的胜者。

拥有15个排名赛冠军头衔的丁俊晖赛后透露,很想找回自己巅峰时的状态。他会看自己年轻时打球的视频,试图找回那时候的感觉。他表示,自己以前出杆不会想太多,一杆接一杆,打得很干脆;现在时不时还会纠结,但情况已经有所改善。

另外两位征战大师赛的中国选手斯佳辉和张安达将分别于14、15日参与首轮对决,对手分别为艾伦和威尔逊。

丁俊晖晋级  
斯诺克大师赛八强张帅、王曦雨、王雅繁  
挺进澳网女单第二轮

新华社墨尔本1月14日电(记者王子江、梁有昶)中国“金花”14日在澳大利亚网球公开赛上捷报频传,张帅、王曦雨和王雅繁三人战胜各自对手,挺进女单第二轮。

世界排名108位的王曦雨以6:1、7:5战胜奥地利选手格拉巴赫;排名第64位的王雅繁在先丢一盘的情况下,以3:6、6:3、6:4逆转匈牙利的邦达尔;持外卡参赛的老将张帅以6:3、6:4击败美国选手凯斯勒。

中国队这次有8名选手参加女单比赛,加上12日在第一天比赛中晋级的5号种子郑钦文,已经有4人

进入了第二轮。通过资格赛晋级的韦思佳将在晚些时候迎战赛会4号种子、意大利选手保利尼,如能爆冷,将为中国队赢得第五个第二轮席位。

14日进行的另外一场比赛中,过去三年一直受伤病困扰的郑赛赛以1:6、6:7(6)不敌俄罗斯选手安德列娃,无缘晋级。

男单比赛中,中国队头号选手张之臻与13号种子、丹麦选手鲁内苦战3小时10分钟,以6:4、3:6、4:6、6:3、4:6惜败。至此,参加今年澳网比赛的三名中国队男单选手全部在首轮止步。

回首冠军之路 未来再攀高峰  
——访女子围甲新科冠军成都银行队

新华社记者 郑直

在此前结束的2024年第11届“中信和业杯”女子围甲联赛中,成都银行队以刷新多项联赛纪录的方式成为新科冠军。队伍日前在海南陵水黎族自治县举办庆功会,教练与队员在接受采访时回顾了2024赛季的夺冠历程,并表达了对未来的期许。

过去一个赛季的大结局来得比想象中更早。联赛还有三轮结束时,成都银行已经提前夺冠,成为女子围甲历史上第四支冠军队伍,也是四川围棋史上第一个甲级联赛冠军。联赛完赛时,她们18轮比赛17胜1负,刷新了联赛夺冠场纪录与局分纪录。

“其实开始也是如履薄冰,因为大家水平都很接近。当我们11连胜时,我才觉得要夺冠了。”教练张璇坦言。正因如此,她坚持每场比赛都陪着队伍。本赛季一次主场比赛前,张璇不慎崴脚骨折,她就坐着轮椅督战。此后队伍征战杭州,且对手是争冠强敌杭州武林决破队,张璇又拄着拐杖前往客场。

队伍中,新加盟的主力罗楚玥本赛季突飞猛进,18轮比赛16胜2负,夺得最多胜局奖与最佳棋手奖。

“罗楚玥上一个赛季是7场胜利,所以当我打电话给她时,她是有一些意外的,觉得自己成绩并不是很好,信心不太足。”张璇回忆道,“我鼓励她说,我一直都看她的棋,觉得她还有上升空间;我们是一个团队,大家一起努力。这可能也激发了她的潜能。”

在加入成都队之前,罗楚玥效力于福建队,而在那以前,她因为生涯的规划失误一度缺席联赛,棋技也受到影响,几乎要离开职业围棋另谋出路。此次加入成都队对她来说堪称救赎。

“职业生涯中有非常多的波折,随着时间推移,我的信心逐渐被磨平。那段经历让我不再单纯、理想化,人生视野得到了拓宽。”罗楚玥说,“特别感谢张璇教练给我加入成都银行队的机会,这是我人生的一大转折点。我非常感激,内心坚定,一定要为队里争光,为队里拼出自己最大的能力。”

她说,接到邀请后,自己的第一反应是会不会拖累队伍的后腿,是张璇的耐心沟通与鼓励让自己去除了内心的胆怯;前八轮取得八连胜,也是对自己围棋生涯阶段性的肯定,坚定了自己长久从事围棋事业的信心。这个赛季是我职业生涯成绩最好的一次,而我的目标始终是夺取世界冠军。

张璇也期望队员们能够在国际赛场有所建树,她提到了队中另一

员大将陆敏全。“陆敏全2023年获得联赛最多胜局奖,2024年她的成绩不算好,甚至可以说在近几年里稍稍有一点不如意。但我跟她说过,有起伏很正常。她获得了女子名人、女子名手两项比赛的亚军,我觉得她已经具备争夺冠军的实力。未来特别希望她们不仅在圈内,也在国际赛场上拿冠军,把像吴清源杯这样的冠军留在中国。”

“2024年是我近几年联赛胜局数最少的一年。可能因为大家的水平越来越接近,我个人的状态有起伏也比较正常。有一段时间,我在棋上的心态或者说人的状态没有及时调整好,输得比较多,但也从中收获很多。”陆敏全说,“非常幸运与自豪的是,我的队友们都非常强大,还有张教练每次排兵布阵都很用心,对我们的每盘棋都进行细心指导。可以说,在我状态没那么好的情况下,他们带我拿了这个梦寐以求的联赛冠军。非常感谢教练和队友们。”

提及2025年的目标,她说:“希望弥补一下2024年杯赛的遗憾,然后是争取夺得世界冠军,在联赛中也能取得更好的成绩。还有北海新绎杯,是我时隔八年才再次获得的一次参加世界公开赛的机会,希望也能有所突破。”

赵奕斐的联赛胜局数常常保持在10盘以上,本赛季,她担任成都队的“超级替补”。张璇表示,赵奕斐刚刚在国家队选拔赛中获得第一名,虽然是队伍的替补,但很有冲劲。此外,整个团队的氛围非常好。

“2024年刚开始坐到联赛替补位置上时,心态上会有一点点小小的落差,但很快就调整过来了。因为这是一个团体赛,团队能取得胜利是最重要的。而且我觉得张老师的排兵布阵也很好,非常厉害。”赵奕斐说。

“新的一年,要下得比去年好一些。去年其实有一些棋胜率很高,不应该输掉。除了联赛继续和队友们一起努力取得佳绩之外,也希望拿到一个个人比赛冠军头衔。”她说。

张璇说,队伍的成绩和四川省围棋协会以及成都各方面的支持保障是分不开的。主场保障工作非常细致,5个主场比赛全部获胜。她透露,未来队伍的阵容基本不会有什么变化,目标永远是冠军,因为竞技的本质就是竞争与竞争。但不会给队员太大压力,去年这么好的成绩不要成为包袱。

张璇说,自己作为棋手,国内外各项荣誉拿过很多,但作为教练带队夺冠还是第一次。她寄语队员:“希望你们将四川成都和全国各界的关心支持化为继续前进的动力,希望你们将这座沉甸甸的女子围甲冠军奖杯当作再攀高峰的契机。未来,更希望你们站在全国联赛冠军的高度,肩负起为国争光的责任,在世界比赛中取得突破。”

(新华社海口1月14日电)

西甲联赛:  
皇家社会胜  
比利亚雷亚尔

1月13日,在圣塞巴斯提安举行的2024-2025赛季西甲联赛第19轮的一场比赛中,皇家社会队主场1比0战胜比利亚雷亚尔队。

图为皇家社会队球员奥斯卡松(左)与比利亚雷亚尔队球员坎布瓦拉拼抢。(新华社发)



## 借力亚冬会 黑龙江做大冰雪运动后备人才“蓄水池”

新华社哈尔滨1月14日电(记者王君宝、沈易瑾)作为中国开展冰雪运动的代表性城市,哈尔滨曾在1996年举办第三届亚冬会,为当地乃至黑龙江省的冰雪人才储备贡献了重要力量。如今第九届亚冬会开幕在即,黑龙江如何从青少年抓起,进一步做大冰雪后备人才“蓄水池”,成为冰雪体育专家们思考的问题。

近日,2024年黑龙江省“百万青少年冰雪季”活动启动。活动以“逐梦亚冬会,相约冠军城”为主题,以七台河市校园短道速滑示范区建设为契机,为即将到来的第九届亚冬会营造氛围。

“百万青少年冰雪季”旨在推动已经开展多年的“百万青少年上冰雪”活动,让冰雪运动、冰雪课程等

进校园扎根。七台河市是著名的短道速滑“冠军之城”,不仅培养了众多冬奥冠军,也在青少年冰雪运动人才储备方面有着多年探索。在七台河职业学院短道速滑训练中心,来自全国多个省市的学员常年在训练。相关负责人表示,亚冬会的到来进一步激发了学员的训练热情。

这只是亚冬会促进当地冰雪运动人才储备的一个缩影。1996年亚冬会让黑龙江省建起了室内速滑馆,这成为当时全国领先的冰雪运动设施。黑龙江省各地的速滑运动员都慕名来到这里训练,包括高亭宇在内的许多冬奥冠军、世界冠军,便是从这座速滑馆走向更大的舞台。

1996年亚冬会也带火了亚布力。当年雪上项目比赛就在亚布力

举行,让更多人熟悉了这个地方,也激发了大众参与滑雪运动的热情。如今,在亚布力滑雪旅游度假区,运营成熟的滑雪学校给青少年参与雪上运动提供了良好的平台。

黑龙江省两会正在召开。连日来,围绕以亚冬会促进冰雪人才培养,代表、委员建言献策。

黑龙江省政协委员、哈尔滨体育学院体育教育训练学院教师吴非认为,应以重大赛事为带动,推动构建更具冰城特色、更加可持续的冰雪体育赛训体系,同时利用好亚冬会场馆。“哈体院的室内滑冰馆是亚冬会冰球赛场,比赛结束后学校也将拥有一个更加专业的日常教学训练场地。”吴非举例说。

黑龙江省政协委员、北京体育大学教师王冰玉认为,可以借助举

办亚冬会的契机,进一步提升哈尔滨冰雪运动设施的软硬件水平。同时,在体育产业、体育康复等方面的人才培养要成体系,要有梯队建设,培养复合型冰雪教练员待遇,引导优秀转业运动员进校执教。

下一步,黑龙江省有关部门将打造更多冰雪项目特色学校。1月16日至19日,黑龙江省将举办全省青少年冰雪运动会,助力亚冬会的举办,储备冰雪体育后备人才。