

# 全力保障市场供应 我市各大商超春节前备货充足

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)随着春节脚步的日益临近,不少市民陆续开始筹备年货,我市各大商超也纷纷加大备货力度,全力保障节前商品供应充足。

近日,记者走访了位于神力时代广场负一楼的大麦超市。超市内人山人海,货架上摆满了米面粮油、蔬菜、水果、肉类等生活必需品。糖果、糕点、酒水饮料等年货也陆续上架,为市民提供了丰富的选择。

正在超市选购商品的市民朗朗且增说:“今天准备购置一些年货,发现超市里的商品种类挺丰富的,价格也划算。”

为保障节日期间市场供应,大麦超市严把商品质量关,丰富商品种类,并做好产地对接工作。该超市负责人李经理说:“我们在节前备货很充足,完全能满足春节期间广大市民的购物需求。此外,春节期间我们还会举行相应的促销活动。”

在城关万达广场负一楼的永辉超市,同样一派热闹的购物场景,坚果、酒水等形形色色的礼盒占据了超市的“C位”。为了营造节日氛围,超市内还准备了各种装饰品,如春联、窗花、年画、灯笼、中国结等,这些装饰品被摆放在超市的醒目位置,提前为春节增添了许多喜庆与祥和。

据了解,目前我市各大商超年货货源充足,价格整体平稳。后期,商超还将根据顾客的实际需求,适当调整商品的采购量,以确保节日期间的市场供应。

超市内还准备了各种装饰品,如春联、窗花、年画、灯笼、中国结等,这些装饰品被摆放在超市的醒目位置,提前为春节增添了许多喜庆与祥和。

据了解,目前我市各大商超年货货源充足,价格整体平稳。后期,商超还将根据顾客的实际需求,适当调整商品的采购量,以确保节日期间的市场供应。

2025年是“十四五”规划收官之年,是西藏自治区成立60周年,我市经济社会发展任务十分繁重。在拉萨市第十二届人民代表大会第五次会议上,市长王强代表拉萨市人民政府所作的政府工作报告把“改革攻坚工程”列为我市今年将深入实施的“十大工程”之一,统筹部署了国资国企、营商环境及农业农村改革,体现了市委、市政府以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景的坚强决心。

只有加快推动生产关系变革,塑造适配新质生产力发展要求的制度体系和治理体系,实施好“改革攻坚工程”,把全面深化改革作为推动社会主义现代化新拉萨建设的根本动力,才能激发社会活力,持续为高质量发展蓄势赋能,助力我市实现“千亿GDP”目标。

习近平总书记强调:“谋划和推进改革,必须坚持系统观念、全局观念,强化战略思维、辩证思维,分轻重缓急,更加注重系统集成。要加强改革举措协同配套,推动各领域各方面改革举措同向发力,增强整体效能。”

近年来,我市用改革的办法、创新的思路精准施策、靶向发力,统筹做好稳增长、促改革,大力培育新质生产力,持续推动创新链、产业链、资金链、人才链深度融合,加快构建现代化产业体系,全市经济承压前行、逆势而上、质效同升。2024年我市预计实现地区生产总值915亿元、增长6.6%。数字经济集群发展,连续4年成功举办全球数字经济大会拉萨分会场活动,规上数字经济类企业达到29家,预计完成数字经济增加值90亿元。

实施改革攻坚工程,国资国企改革是重中之重。国有企业是壮大国家综合实力、保障人民共同利益的重要力量。2024年4月8日,自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才主持召开市委全面深化改革委员会2024年第一次会议,审议通过了拉萨市全面深化改革工作考评办法和《关于落实国企改革深化提升行动 推动拉萨国企规范经营高质量发展若干措施》。2024年5月27日,自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才主持召开专题会议,研究解决企业生产经营遇到的困难问题,强调要树立服务企业就是服务大局、助力企业就是助力发展的思想,努力为企业发展提供更优的土壤和更广阔的舞台。全市上下在市委、市政府的坚强领导下,深化国企改革,研究制定了一系列针对性强的政策措施,激励企业扩大有效投资、强化产品质量,不断提升市场竞争力,使我市市属国企越做越大、越做越强、越做越好。2024年,我市规模以上工业增加值增长15%,预计工业增加值占GDP比重达16%。

实施改革攻坚工程,营商环境改革是基础和根本。营商环境是经营主体生存发展的土壤。优化营商环境是培育和激发市场活力、增强发展内生动力、降低企业成本、强化要素保障,为企业在拉萨发展提供了最优的政策、最好的环境、最佳的平台。各级领导干部主动上门服务企业,落实“一企一策”措施,了解企业诉求,听取企业意见,解决企业困难,扑下身子、靠前服务,为企业提供全链条、全方位、全流程的“保姆式”“一站式”服务,全面构建了亲清新型政商关系。同时,用好援藏资源,紧扣拉萨所需,加大“走出去、请进来”和“招大引强”力度,让更多企业来拉萨投资兴业。这些有力举措的实施,让政策的“暖流”成为推动产业发展的“新支点”,让我市在科技赋能高质量发展“赛道”上跑出“加速度”,有力推动了我市产业发展实现提速升级、提质增效,为全市经济社会高质量发展注入了强劲动能,提供了坚实支撑。2024年,我市预计固定资产投资增长20%,新增市场主体3万户,从而带动就业再创新高。

实施改革攻坚工程,农业农村改革是重要因素。习近平总书记指出:“坚持推进农村改革开放,就是要坚持深化市场化取向的改革,提供有利于‘三农’发展的体制机制保障”。近年来,我市持续深化农村改革,率先开展农村资源变资产、资金变股金、农民变股东的“三变”改革试点,注重强化系统集成,逐步探索形成土地入股托管经营型、村企合作经营型、资源整合抱团发展型、飞地经济型、物业出租型“五型”农村集体经济新发展模式,为全区加快农村“三变”改革发展,壮大新型农村集体经济探索了路径、积累了宝贵经验。林周县在推行的农村“三变”改革基础上,积极探索“3+3”农村“三变”改革,围绕激发农牧区资源要素活力,促进新型农村集体经济发展、聚焦农牧民群众增收致富这一主线,选取6个村,开展了“三变”改革试点工作,其中卡孜乡托门村结合实际,推进土地规模化经营,有力促进了农民增收、农业增效、收入增长,丰富了“党支部+合作社+农户”的乡村振兴新路径、新实践。目前,该村青稞平均每亩同比增产约77斤,小麦平均每亩同比增产约20斤。2024年村集体经济收入预计达到600万元,预期收入与上年同比翻了18倍。托门村的蝶变是林周县在“3+3”农村“三变”改革中的一大亮点,证明了农业农村改革的一系列红利正在我市农牧区不断释放,厚了集体家底,鼓了群众钱袋,激发了乡村振兴新动能。

改革扬帆正劲,击鼓催征再出发。新的一年,我们要继续按照市委、市政府的部署,抓改革统筹,既承接落实好党中央、自治区各项改革举措,又聚焦我市的重点、难点、堵点,不断提升改革综合效能;要抓改革攻坚,拿出动真碰硬、真抓实干的劲头,向一个个难啃骨头发起攻坚战,在一个个重点领域实现突破,真正抓成几件实实在在的改革事项;要抓改革责任,压实各级党委(党组)主体责任,全面加强改革工作的统筹协调、全程调度、督促落实,一个环节一个环节盯紧看牢,一项任务一项任务落实到位,以改革赋能拉萨高质量发展和长治久安。

## 实施改革攻坚工程 助力拉萨冲刺「千亿GDP」 深入贯彻落实拉萨市两会精神

本报评论员

## 市市场监管局开展节前农贸市场专项检查

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)在春节来临之际,为维护市场秩序,保障消费者权益,近日,市市场监管局对辖区内农贸市场开展专项检查,重点聚焦市场环境卫生、食品安全、明码标价、计量器具等关键领域,全力营造安全、放心、整洁的节日市场环境。

在气象局农贸市场、加菜菜市场,执法人员首先对市场的公共区域、摊位周边卫生进行了细致检查,督促市场管理方加强日常清洁消毒工作,确保垃圾及时清运,消除卫生死角,为市民提供一个干净整洁的购物场所,有效预防各类疾病传播,保障群众身体健康。检查过程中,执法人员严格把控“禁白”工作落实情况,对市场内商户逐一排查,重点检查是否存在使用不可降解塑料袋等一次性塑料制品的行为,督促商户自觉遵守规定,积极采用环保替代品,从源头减少“白色污染”。

此外,执法人员运用标准砝码,对市场内各摊位在用的电子秤等计量器具进行了现场校验,重点检查是否存在缺少两、破坏计量器具准确度等违法行为,切实维护消费者的合法权益。

气象局农贸市场经理巴顿告诉



图为执法人员向摊主了解经营情况。

拉萨融媒记者 小拉姆次仁摄

记者:“我们市场有44个摊位和43个门面房,在春节来临之际,市场已经做好了农副产品的储备工作,也会按照相关要求整改。”

通过此次专项检查,进一步规范了农贸市场的经营秩序,强化了

市场主体的责任意识,及时消除了各类安全隐患。

“为深入贯彻落实市委有关会议精神,巩固城乡环境综合整治成效,市市场监管局聚力解决农贸市场环境‘脏乱差’等问题,开展农

贸市场重点领域专项检查行动,守护群众“菜篮子”、城市“烟火气”,确保人民群众吃得安心、买得放心、用得舒心。”市市场监管局食品生产经营安全监督管理科科长权永良说。

## 1月18日起 2025年高校毕业生公开考录公务员开始网上报名

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,西藏自治区发布2025年高校毕业生公开考录公务员公告,2025年我区高校毕业生公开考录采取定编定岗方式计划考录385名公务员(含参公人员),1月18日9:30—1月23日18:00期间,拟报名人员可登录西藏自治区人力资源和社会保障厅官方网站(网址: http://hrss.xizang.gov.cn),通过首页“西藏自治区2025年高校毕业生公开考录公务员报名”链接进入报名系统报名。

此次考录对象为我区生源取得国家承认高等教育学历证书的高校毕业生和其他符合我区考录报考条件的高校毕业生:服务期满、考核合格的西部计划西藏专项志愿者、“三支一扶”人员、大学生退役士兵和乡村振兴专干等服务基层项目人员;在藏工作且在

编在岗的机关、事业单位(含在藏中央机关直属机构)干部职工配偶及子女,驻藏部队现役军官、士官配偶及子女。

拟报考人员需符合以下报考条件:(一)具有中华人民共和国国籍。(二)拥护中华人民共和国宪法,拥护中国共产党的领导和中国特色社会主义制度,坚决贯彻执行党的路线、方针、政策,牢固树立正确的国家观、历史观、民族观、宗教观和文化观,在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,坚决捍卫“两个确立”、做到“两个维护”,在反对分裂、揭批十四世达赖、维护祖国统一和民族团结等政治原则问题上立场坚定、旗帜鲜明。(三)具有良好的政治素质和道德品行。(四)具有正常履行职责的身体条件和心理素质。(五)具有符合职位要求的工

作能力。(六)大学专科及以上学历。(七)年龄为十八周岁以上,三十五周岁以下(1989年1月至2007年1月期间出生);2025年应届硕士、博士研究生,年龄放宽至四十周岁以下(1984年1月以后出生)。司法行政系统监狱一线干警报考年龄为十八周岁以上,三十周岁以下(1994年1月以后出生);2025年应届硕士、博士研究生,年龄放宽至三十五周岁以下(1989年1月以后出生)。(八)我区生源应届毕业生须于2025年7月31日前取得相应毕业证书和学位证书。(九)具有自治区公务员主管部门规定的拟任职位所要求的其他资格条件。考生在下载准考证、政审表和《诚信报考承诺书》时如遇问题,请及时拨打考务和技术服务电话解决。联系电话:0891-6328229、0891-6507727。

## 市消防救援支队开展消防安全知识宣传



拉萨融媒讯(记者刘梦婕)春节、藏历新年临近,为全面落实拉萨市公众聚集场所消防安全管理工作,增强商户、群众消防安全意识和自救互救能力,1月13日,市消防救援支队前往东嘎农副产品批发市场开展消防安全宣传活动。

宣传中,消防人员通过排查市场内火灾隐患、向商户发放“九小场所”消防安全倡议书等形式,用通俗易懂的语言讲解火灾预防、电线正确敷设、电器安全使用等知识,并严格要求大家自觉维护市场秩序,牢记消防安全知识,不私拉乱接电线,不随意堆放杂物,时刻保持消防通道和安全出口畅通。

市消防救援支队综合指导处二级消防士仁增群培说:“农贸市场人员密集,用火、用电、用气量大。在此提醒大家牢记消防知识,携手安全过春节。”

## “拉萨之肺,飞羽之美”2025年度拉鲁湿地鸟类绘画与摄影赛征稿启事

拉鲁湿地国家级自然保护区主要保护对象为高寒湿地生态系统,是典型的青藏高原湿地,在调节拉萨气候,吸尘防沙,美化市区环境,增加市内空气湿度和补充氧气,维护生态平衡等方面都具有十分重大的意义,被誉为拉萨的“大氧吧”,有“拉萨之肺”之称。

为全面展示拉鲁湿地丰富的鸟类资源和栖息地环境,带动全社会更加关心和支持西藏的生态文明建设,推动生态环境持续向好,我们将面向全社会征集有关拉鲁湿地鸟类相关的绘画和摄影作品,无论你是学生、社会群众、组织或个人、专业摄影师、画家,还是热爱自然的业余爱好者,都欢迎参与用画笔和镜头诠释“拉萨之肺”人与自然的和谐共生的生态之美。

### 一、作品介绍

(一)作品主题:“拉萨之肺,飞羽之美”。

(二)作品主题应为以下几类:

1. 鸟类绘画/摄影:以拉鲁湿地保护区范围内鸟类为创作对象,以能表现细节特征或典型行为为佳。
2. 鸟类栖息地绘画/摄影:以拉鲁湿地保护区范围内鸟类活动的栖息地生境为创作对象,包括湿地景观、自然环境等。
3. 鸟类保护工作绘画/摄影:展示与鸟类、湿地、自然保护相关的人物或活动。
4. 其他动物绘画/摄影:以鸟类以外的拉鲁湿地其他野生动物为创作对象。

### 二、活动组织

(一)主办单位:西藏自治区林业和草原局  
拉萨市林业和草原局

(二)承办单位:拉鲁湿地国家级自然保护区管理局

(三)协办单位:西藏自治区高原生物学会

陕西师范大学

(四)活动时间:自征稿启事发布之日起开始,到2025年4月1日截止征稿。

### 三、奖项设置

(一)绘画比赛  
本次大赛绘画类设一等奖2名,二等奖3名,三等奖4名,优秀奖11名,共20个获奖名额。另设优秀组织奖,奖励在活动组织、活动参与以及活动成果展示等方面做出显著贡献的团体或组织。

### (二)摄影比赛

本次大赛摄影类设一等奖3名,二等奖5名,三等奖10名,优秀奖22名,共40个获奖名额。另设

优秀组织奖,奖励在活动组织、活动参与以及活动成果展示等方面做出显著贡献的团体或组织。

### 四、奖励内容

(一)每个获奖作品会依据评审专家组的评分,予以奖金或奖品(如科普图册)图册1册,获奖作品均获得荣誉证书和入展证书。

(二)比赛还会为优秀作品提供展览机会或出版机会,对参展作品颁发入展证书。

### 五、奖金设置

(一)绘画比赛一等奖奖金为2000元,二等奖为1000元,三等奖500元,优秀奖获赠《拉鲁湿地鸟类观察手册》图册1册,获奖作品均获得荣誉证书和入展证书。

(二)摄影比赛一等奖奖金为1000元,二等奖奖金为500元,三等奖奖金为300元,优秀奖获赠《拉鲁湿地鸟类观察手册》图册1册,获

奖作品均获得荣誉证书和入展证书。

### 六、特别说明

(一)参赛者需保留好绘画和摄影原件,如主办方需要需及时将参赛作品原件寄送,逾期作品不参与奖项评选;展赛完成后绘画作品原渠道退回。

(二)投稿作品的格式规范要求如下:

1. 绘画作品:需提交扫描或拍摄的电子作品,文件格式同样为JPEG,确保图像清晰,原画作尺寸应在1m以内。

2. 摄影作品:仅接受电子文档,黑白、彩色均可,要求提交高清图片,文件格式为JPEG,照片不小于4MB。投稿数量限20张(组照算一张)。

3. 作品说明:参赛者需在提交作品时附上作品标题(不超过20字)、创作背景及个人简介(不超过200字),以便于评审时了解作品意图和参赛者的艺术理念。

(三)每位作者的作品需保存在文件夹后打包压缩为一个文件,并取文件夹名为“拉鲁湿地+作者姓名(省市)+手机号+文件邮箱地址”发送至指定投稿邮箱。文件夹中的投稿作品文件取名为“《作品标题》+作者姓名(省市)”,文件名中不要添加作品说明。

### 七、投稿渠道

投稿邮箱:llsdlhshys@163.com(拉鲁湿地鸟类绘画摄影赛首字母)

联系人电话:张露 18992704854  
索曲 13908945088