

拉萨市三县(区)特困人员集中供养服务中心举行藏历新年文艺汇演 温暖相伴 银龄欢歌

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)2月26日上午,拉萨市三县(区)(堆龙、当雄、尼木)特困人员集中供养服务中心老年人活动室内一片欢声笑语,热闹非凡。由市民政局、堆龙德庆区民政和退役军人事务局主办,堆龙德庆区特困人员集中供养服务中心承办的以“银龄行动之文化篇”为主题的藏历新年文艺汇演举行。拉萨市三县(区)(堆龙、当雄、尼木)特困人员集中供养服务中心与堆龙德庆区各日间照料点的200余位老人身着盛装,齐聚一堂,共同庆祝这一传统佳节。

活动在开场舞《扎西德勒》中拉开序幕。演员们身着绚丽服饰,舞姿矫健,舞步轻盈,欢快的节奏瞬间点燃了现场气氛。随后,拉萨远艺术团与各日间照料点带来的精彩节目轮番上演。独具民族特色的旋律、优美的舞姿,将民族文化的独特魅力展现得淋漓尽致,老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

演出期间,一位83岁高龄的老人走上舞台,献唱经典歌曲《北京的金山上》,老人饱含深情的歌声将活动气氛推向了高潮。在演出过程中,堆龙德庆区民政和退役军人事务局相关负责人为中心的旺久老人颁发了聘书,高度认可了旺久老人过往的贡献,也鼓励全体老人积极投身中心的建设与发展,真正实现“老有所为”,让老人们在发挥余热过程中找到新的价值与归属感。

旺久说:“我很荣幸被聘为名誉副院长,今后我定会以身作则,积极



图为活动现场。

拉萨融媒记者 拉姆次仁摄

配合福利院的各项工作。”

与此同时,活动现场一侧,爱心美发行业的志愿者们正忙碌而专注地为老人们精心修剪头发。演出结束后,相关部门负责人为老人们发放了藏历新年慰问物资。一

份份礼包,承载着党和政府的关怀与牵挂。堆龙德庆区特困人员集中供养服务中心主任李嘉辉说:“举办此次藏历新年庆祝活动,就是希望给老人们带来家的温暖和节日的欢乐。一直以来,我们不仅

关注老人的物质生活,更重视他们的精神文化需求。今后,我们将继续挖掘民族文化内涵,开展更多类似的活动,将传统文化传承下去,让老人们在感受传统文化魅力的同时,安享幸福晚年。”

市生态环境局开展节前走访慰问活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)在藏历新年来临之际,市生态环境局慰问组自2月25日起开展节前走访慰问活动,为坚守在一线的驻村工作队、退休老干部、辖区警务站以及社区居委会送上节日的祝福与问候。

慰问组首先来到居住在拉萨的5位生态环境系统的退休老干部家中,与他们亲切交谈,耐心询

问他们的身体状况和生活情况,并详细汇报了过去一年拉萨市在生态环境保护方面取得的成绩以及新一年的工作计划。慰问组衷心希望老干部们能够继续发挥余热,为生态环境保护工作积极建言献策。

随后,慰问组前往林周县白定村。在村里,慰问组与村“两委”班子、驻村工作队进行了深入交流,全

面了解驻村工作开展情况、生活保障情况以及面临的困难。慰问组对驻村工作队在推动农村生态环境改善、助力乡村振兴等方面取得的成绩给予了肯定,并鼓励大家扎根基层,服务群众,进一步加强农村环境综合整治,提升农村生态环境质量,为建设美丽乡村贡献力量。

此外,慰问组还先后走访了辖

区警务站和社区居委会,为他们送去了节日的温暖与关怀。

此次活动,通过面对面的交流和贴心的关怀,不仅为退休老干部、驻村工作队、辖区警务站和社区居委会送去了节日的温暖,更进一步凝聚了党员干部群众团结奋进的力量,为藏历新年营造了欢乐祥和、温馨和谐的节日氛围。

市交通产业集团开展藏历新年慰问公交驾驶员活动

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)2月26日,拉萨的大街小巷处处洋溢着喜庆的节日氛围。在这温馨的时刻,市交通产业集团相关负责人来到柳梧公交站,与一线公交驾驶员们亲切交流,为他们送上贴心关怀,并致以藏历新年最诚挚的问候与美好祝愿。

活动现场,来自全市35条公

交线路的70名驾驶员代表身着统一制服,整齐列队,身姿挺拔,精神抖擞。他们脸上洋溢着质朴的笑容,眼神中透露出对工作的热爱与坚守。随后,市交通产业集团相关负责人为他们献上洁白的哈达,送上慰问金,并以温暖的话语对驾驶员们长期以来的辛勤付出表达了诚挚的感谢。

驾驶员桑姆说:“今天,集团的

领导们来看望慰问大家,我们心里特别高兴。这让我对安全运输乘客更有信心了,最后祝大家新年快乐,事事顺心。”

驾驶员巴桑次仁说:“今天,集团开展了暖心慰问活动,不仅给我们司机发放了慰问金,还细心指导我们如何把今后的工作做得更好。往后,我们定会继续努力,最后祝大家新年快乐。”

此次慰问活动,让驾驶员们真切地感受到了市交通产业集团这个大家庭无微不至的关怀与温暖。同时,也进一步激发了他们内心深处的工作热情和积极性。相信在新的一年里,市交通产业集团将与公交驾驶员们紧密携手,并肩前行,以更加饱满的精神状态和更加专业的服务水平,为市民创造更加便捷、舒适的出行环境。

八廓商城年味浓 热热闹闹办年货

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)连日来,冲赛康市场和八廓商城等传统年货市场顾客盈门,处处洋溢着喜庆热闹的气氛,年味十足。

2月26日下午,记者来到八廓商城看到,这里人头攒动,热闹非凡。每个摊位上都整齐地摆放着对联、干果、奶渣、切玛盒、青稞苗等各种年货。尤其是各种新炸食物散发出的香味,让人提前感受到了新年的气息。临近藏历新年,来自尼木县的扎西多吉带着自家手工制作的切玛盒,在八廓商城的临时摊位上出售。

扎西多吉说:“这些切玛盒都是我纯手工制作的,生意特别好,有时候一天能卖一万多元。我从2016年开始,基本上每年过年都会来拉萨做生意。”

“香布”是藏式建筑的装饰物,通常用五彩棉布缝制,主体为白色,主要是对窗沿及木构件

起到保护作用。“香布”通常一年一换,是藏族百姓迎接藏历新年的必备年货之一。在八廓商城南侧,售卖“香布”的摊位整齐排列。摊位前扎西多吉正忙着给客人量“香布”、剪“香布”,十分忙碌。他告诉记者:“‘香布’是新年必备的物品,也是家庭美满的象征。‘香布’上的每一道折痕都代表着一道运气,换‘香布’寓意着家庭运气变得更好。新的一年,祝大家身体健康、万事如意。”

再往里走,火红的节日灯笼、喜庆的汉藏春联、鲜艳的藏式服装、上乘的干鲜果品等年货琳琅满目,数不胜数……商城内到处张灯结彩,处处洋溢着喜庆的氛围。家住城关区的群宗和家人一同前来置办年货,家人手上提着各种干果、“卡塞”,她则挑选着新年服装,收获颇丰。“忙碌了一年,今天过来买点年货,希望家人一起团团圆圆、幸幸福福。”市民群宗说。



图为八廓商城内,置办年货的市民。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

保供稳价提品质 拉萨水果市场满足市民多样化需求

拉萨融媒讯(记者吴敏)在藏历新年来临之际,拉萨的水果市场也迎来了热闹景象。为了满足市民在节日期间对水果的多样化需求,拉萨市各水果供应商早早行动起来,精心筹备,全力保障水果市场供应充足、品质上乘、价格亲民,为藏历新年增添了一份别样的温馨与欢乐。

走进哈达购物广场的水果售卖区,一片繁忙的景象映入眼帘。整齐排列的商品货架上,摆满了色泽鲜艳、果香四溢的各类水果。红彤彤的苹果宛如喜庆的灯笼,黄澄澄的香蕉散发着诱人的甜香,鲜绿的猕猴桃带着清新的气息……丰富多样的水果品类让人目不暇接。

哈达电子商务有限公司生鲜主管王娟说:“我们这儿的水果供应一直都很稳定。像苹果、橙子这些常见水果,我们每天都有新货补进来。藏历新年期间,我们与供应商保持着密切联系,有任何情况都及时解决,确保日常水果供应正常。在价格方面,我们也在严格把控,一定让大家买得实惠,买得放心。”

除了常见水果,一些进口水果和特色水果在今年的年货市场上也格外受欢迎。山竹、榴莲等价格相对较高的水果,销量持续攀升。而水果供应商们积极响应政府号召,始终秉持诚信经营的理念,在保证价格稳定的同时,更加注重水果的品质,让市民能够安心选购,尽情享受节日的美味。

哈达电子商务有限公司水果区域负责人李芬一边整理着手中的水果,一边向记者介绍:“为了让大家都吃到新鲜的水果,我们每天都会仔细检查水果的品质,大家可以放心购买。”

在这个充满欢乐与团圆的藏历新年,新鲜的水果不仅丰富了市民的节日餐桌,更成为传递节日祝福、营造浓厚年味的重要载体。相信在充足的供应、优质的品质和稳定的价格保障下,让拉萨市民能够度过一个喜庆、祥和、甜蜜的藏历新年。

“公益市集”吹响为民服务“集结号”

拉萨融媒讯(记者次央卓)在“3·5”学雷锋日和藏历新年到来之际,2月26日上午,市文明办积极组织我市各县(区)新时代文明实践中心,参与由自治区举办的新时代文明实践“公益市集”暨西藏新时代文明实践联盟计划主题活动,集中展示我市新时代文明实践阵地建设和志愿服务品牌的建设成果。

活动当天,我市共有15个文明实践志愿服务项目参与其中。其中,“幸福驿站”养老志愿服务、心肺复苏急救实操志愿服务、“义剪”志愿服务、藏西医结合“义诊”志愿服务等项目,为群众提供了多种类型、不同层次的贴心服务,吸引了众多群众热情参与,获得了广泛好评。

市民才贵说:“今天,在宗角禄康公园内,拉萨市各县(区)展示了新时代文明实践品牌志愿服

务项目,开展了各类志愿服务,现场还有年货可以购买。特别是为我们群众免费量血压、看病、送药、理发等,这样的公益活动开展得特别好。”

此外,市集上还设置了科普宣传、藏历新年年货摊位,以满足广大群众的多样化需求。同时,逐梦蓝天、“家燕归巢”返乡大学生社会实践、“心暖夕阳红”等志愿服务项目也通过展板展示、现场讲解等形式,将鲜明的“志愿红”融入藏历新年,将中华优秀传统文化与社会主义核心价值观充分融合,在浓浓的年味中深刻阐释新时代文明实践精神的内涵。

活动现场还发布了西藏新时代文明实践联盟计划第一批阵地名单,并向拉萨市文明办等6家单位赠送了公益广告资料包。市文明办将以此次活动为契机,以机制创新为牵引,以新时代文明实践活动为载体,推动志愿服务制度化、常态化,不断满足人民群众的精神文化需求。

藏历新年前夕 市卫健委开展主题党日活动

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)藏历新年前夕,为增强居民健康意识、促进民族团结并充分发挥党员的先锋模范作用,市卫健委机关党委联合市红十字会、市人民医院以及市非公医药行业党委,深入城关区塔玛社区和白林社区,开展以“医心卫民·守护健康,凝心聚力”为主题的党日活动,为居民送去健康关怀与新年祝福。

活动现场,塔玛社区和白林社区分别设立了健康咨询台和多个义诊服务台。党员医务工作者为居民提供一对一的健康咨询,耐心解答各种疾病疑问,并根据个人健康状况给出专业建议,有效提升了居民的健康意识,赢得了大家的一致好评。

白林社区居民卓玛说:“今天医疗人员来我们社区给大家检查身体,真的很贴心,希望以后能多举办这样的活动。”

此次义诊活动共为1000余人次提供了健康服务,发放了数百份健康宣传资料,并免费提供了价值近4万元的药品和宣传品。活动不仅提升了居民的健康意识,还拉近了党员与群众之间的距离,营造了民族团结、和谐共进的良好社会氛围。

市卫健委党组书记、主任巴桑说:“为进一步做深做实‘医心卫民’党建品牌,下一步,我们将继续组织机关党委、各支部以及非公医药党组织深入人民群众当中,送健康、送温暖。”

西藏文创园区组织开展观影活动

拉萨融媒讯(记者王泽江)在藏历新年来临之际,西藏文创园区管委会妇联组织园区内80余名儿童,开展了以“观哪吒传奇,悟传统文化”为主题的观影活动。

观影期间,精彩的画面、跌宕起伏的剧情以及哪吒勇敢抗争的精神,深深吸引了这些小观众。索朗群培小朋友表示,很喜欢哪吒的形象,长大后要像哪吒一样勇敢。

活动当天,西藏文创园区工作人员提前到达影院,仔细检查设施设备,确保观影过程顺利。随后,工作人员组织孩子们在影院门口集合,引导大家有序入场。同时,西藏铜盾保安公司妇联为孩子们准备了零食礼包,还发放了“哪吒手办”,让孩子们在温馨的氛围中开启观影之旅。