

# 索朗卓嘎： 坚守岗位 城市“最美守护者”

拉萨融媒记者 拉姆次仁



在城市运转的庞大体系中，有这样一群人，他们的工作看似平凡，却如基石般支撑着城市的整洁与有序，他们是一群特殊的清洁员。索朗卓嘎是一名公厕保洁员，她凭借常年如一日的坚守与付出，荣获我市“长治久安和高质量发展先进个人”称号，成为大家心中的榜样。

今年59岁的索朗卓嘎，已经在保洁岗位上干了19年。每天天还未亮，她就身着工服，戴上手套和

口罩，开启一天的工作。她深知厕所作为城市公共卫生的重要窗口，其清洁程度直接关系到市民的生活体验和城市形象。因此，她对待工作一丝不苟，从便池到地面，从隔间到台阶，每一个角落都认真清理。遇到顽固污渍，她便耐心地用刷子反复刷洗，只为给市民提供一个干净、舒适、无异味的如厕环境。

参加工作19年来，索朗卓嘎始终坚守岗位，兢兢业业。她从未因个人事务请假，也从未迟到早退。每天，她总是提前一个多小时到岗，做好准备工作，以饱满的热情和高度的责任感迎接新一天的挑战，结束工作时往往已到晚上9点。在她的努力下，她负责的

区域始终干净整洁，赢得了周边居民的一致好评。居民格桑说：“无论何时来这里，厕所都非常干净，真心感谢她不辞辛劳的付出。”

在工作中，索朗卓嘎不仅对自己的工作认真负责，还展现出高度的责任感和团队合作精神。当同事遇到困难时，她总是主动帮忙解决问题，完成本职工作后，也会主动协助其他同事完成保洁任务。她深知只有大家齐心协力，才能让城市变得更加美好。同事拉巴次仁称赞道：“阿佳的上班时间是8点，但她常常提前到岗开始清扫工作。经她打理的厕所干净整洁。工作之余，她热心助人，经常帮扶老人，与同事相处也十分融洽。阿佳对我们工作的支持更

是没说，无论交办什么任务，她都全力以赴，是大家学习的榜样。不仅如此，她还主动协助我们完成其他工作，有这样的伙伴，我们心里也很高兴。”

这份荣誉不仅是对索朗卓嘎个人工作的肯定，更是对所有从事城市清洁工作人员辛勤付出的认可。索朗卓嘎表示，只要自己还能干得动，就会一直坚守在岗位上，用实际行动诠释“宁愿一人脏，换来万家洁”的环卫精神，为我市的长治久安和高质量发展贡献自己的力量。

索朗卓嘎，这位普通的公厕保洁员，用坚守与奉献书写着不平凡的人生，她是当之无愧的城市“最美守护者”，值得我们每一个人尊敬和学习。

## 市领导赴寺庙看望慰问履职归来的全国政协委员扎西坚才、江白拉桑

拉萨融媒讯(记者次央卓)3月12日上午，市委常委、统战部部长格桑次旦赴色拉寺、哲蚌寺看望慰问参加全国两会履职归来的我市宗教界全国政协委员扎西坚才、江白拉桑。

在色拉寺、哲蚌寺，格桑次旦分别来到扎西坚才、江白拉桑僧舍中，对他们圆满完成履职任务表示祝贺。指出，学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神和全国两会精神，是我市当前一项重要的政治任务。希望扎西坚才、江白拉桑两位委员进一步当好全国两会精神的宣传员和践行者，及时准确地把两会精神宣传到广大僧尼和信教群众中来，将宗教界人士和信教群众紧紧团结在党和政府周围，为实现中华民族伟大复兴贡献力量。要进一步发挥好宗教界代表人士的带动引领作用，常态化开展“三个意识”教育，继承和发扬藏传佛教爱国爱教的优良传统，引导广大僧尼始终与党肝胆相照、同心同德、同向同行，积极践行“四条标准”，争做“四好僧尼”。要始终坚持我国宗教中国化方向，积极配合开展寺庙管理夯基行动，以社会主义核心价值观为引领，融入中华优秀传统文化，对藏传佛教教义教规作出符合时代发展进步的阐释，推动藏传佛教与社会主义社会相适应。

格桑次旦还就寺庙消防安全、文物保护和三月重点工作进行了督导调研。强调，要依法加强宗教事务管理，持续加大各类风险隐患排查化解力度，促进宗教和睦、社会和谐、民族团结。

## 市政协党组理论学习中心组 召开集中学习(扩大)会

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)3月12日，市政协党组理论学习中心组召开第40次集中学习(扩大)会。

市政协党组成员、副主席岳国红主持并讲话。

会议传达了学习了习近平总书记在参加江苏代表团审议时的重要讲话精神等；与会人员围绕学习内容作了交流发言。

岳国红要求，要把学习好、宣传好、贯彻好全国两会精神作为当前首要政治任务，在深学细悟笃行上下功夫，把牢正确方向、提升工作效能。要激励广大政协委员和机关干部把思想和行动统一到两会精神上来，形成层层示范引领、级级狠抓落实的良好氛围，真正把两会精神落到实处、贯彻到底。

市政协党组成员、副主席刘亮、宋留柱、韩云松参加学习会，市政协县级干部和各科室负责人列席会议。

## 提升便民服务效能 市自来水公司北郊营业大厅推行工作日“中午不间断”服务

拉萨融媒讯(记者吴敏)为积极践行“以人民为中心”的服务理念，有效解决群众在办理用水业务时的时间困扰，进一步提升便民服务效能，拉萨市自来水公司对北郊营业大厅的业务办理时间进行了优化调整，自2025年3月12日起正式实行工作日“中午不间断”服务，全力满足广大市民的用水业务办理需求。

在北郊营业大厅内，叫号声此起彼伏，窗口前，工作人员正耐心细致地为前来办理业务的群众解答疑问，解释各项用水数据。长期以来，市民普遍反映“上班时间没空办事、

休息时间无处办事”的难题，这不仅影响了市民的生活便利性，也降低了他们的满意度。拉萨市自来水公司敏锐地捕捉到了这一民生需求，经过充分调研和精心筹备，决定打破传统的办公时间限制，在营业大厅推行工作日“中午不间断”服务。

具体调整措施如下：从2025年3月12日起，拉萨市自来水公司北郊营业大厅在工作日中午时段(13:00—15:30)正常开放，市民可在此期间办理各类用水业务，包括水费缴纳、水表用户更名、业务咨询等。这一调整极大地方便了上

班族、老年人等群体，他们无需再为办理业务而专门请假或担心与工作时间冲突。

拉萨市自来水公司相关负责人拉布次仁说：“此次调整是公司提升服务质量、优化营商环境的重要举措之一。我们希望通过这一改变，让市民感受到更加贴心、高效的服务，切实解决他们在用水业务办理过程中遇到的时间难题。同时，公司也对营业大厅工作人员进行了合理排班和业务培训，确保中午时段的服务质量不打折扣。”

前来办理业务的市民拉巴顿珠

说：“以前办理业务要么得专门挑周末，要么就得请假，现在中午就能办，真是太方便了。”

下一步，拉萨市自来水公司将继续关注市民需求，不断探索和优化服务模式，通过线上线下融合等方式，进一步提升服务水平，为拉萨市广大市民提供更加优质、便捷的用水服务。

作为延时服务和暖心服务的一项举措，不仅体现了拉萨市自来水公司提升自身服务质量的决心，更展现了其积极响应民生需求的责任与担当。相信在不久的将来，市民将享受到更加高效、便捷的公共服务。

## 点亮夜间经济灯火 激发大众消费活力

本报评论员

走进人头攒动的夜市，品尝特色小吃，观看《文成公主》实景剧，欣赏迷人的拉萨夜景。这样的休闲场景，成为当下不少居民的生活日常。连日来，城关万达、藏游坛城、功德林天街等夜间经济示范区纷纷立足特色商圈、商业步行街、文旅资源等，围绕“夜游、夜食、夜购、夜娱、夜健”等主题，联动打造夜间经济消费新场景……各类活动精彩纷呈，点亮雪域古城夜间经济灯火，持续激发消费活力。

夜间经济是近年来备受关注的发力点。国务院办公厅印发的《关于进一步激发文化和旅游消费潜力的意见》，强调要发展夜间经济，活跃夜间商业和市场，明确有条件的地方可加大投入，完善配套措施，打造夜间消费场景和集聚区，提高夜间消费便利度和活跃度，为大力发展夜间经济提供了有力政策指引。2023年，拉萨成功跻身中国夜间经济繁荣度TOP100城市。2024年《拉萨市关于加快推动夜间经济发展的实施意见》出台，明确到2025年，全市培育认定10个高品质夜间经济示范区、20个夜间经济示范点，全力将“夜享拉萨”打造成全国知名的夜间经济品牌。

前不久，我市发布《拉萨市夜间经济示范区、示范点认定和补助标准(试行)》，市财政预算资金3600万元用于扶持补助已认定的夜间经济示范区、示范点。补助资金按照基础设施提升、公共服务建设、品牌推广等投资额的50%给予一次性补助，示范区最高不超过200万元，示范点最高不超过100万元。这为我市夜间经济蓬勃发展注入新动能。拉萨作为自治区的首府城市，是全区经济文化中心，无论是消费市场和新兴业态的繁荣程度，还是居民的消费需求和消费潜力，乃至夜间消费习惯、消费场景等，都具备显著优势，也有广阔发展前景。

从24小时智慧图书馆到藏游坛城夜市，从功德林天街到城关万达广场……夜间经济不只是简单的吃喝买，已逐渐成为融合夜购、夜宴、夜游、夜赏、夜演、夜健等多行业的新业态。发展夜间经济，要加强顶层设计和，注重发挥多产业融合集聚效应和辐射带动效应。在夜间餐饮、购物等基础上，通过政府引导、政策支撑等，优化升级新业态，不断满足消费者对夜生活多样化的需求。同时，需要政府、市场主体和消费者通力合作，夜间经济才能持续闪亮。

打造夜间消费“文化IP”，把城市历史文化肌理有效转化为旅游资源与文创产品。比如，依托西藏博物馆、西藏文创园、唐卡、藏香制作技艺、锅庄舞等非遗资源，策划组织藏戏、锅庄舞、唐卡、藏医药、电影、读书等主题鲜明的文化休闲活动，树立文化地标，擦亮城市文化底色；完善各级新时代文明实践中心(所、站)等基本公共服务设施建设，鼓励有条件的地方延长开放时间，利用西藏百万农奴解放纪念日、雪顿节、藏历新年等传统节日或重要时间节点延长开放时间，举办夜间文旅活动等，吸引更多消费者。

提升城市治理水平，完善夜间治安、交通等配套措施。2024年我市认定北城新天地、天海国际广场、柳梧万达广场、慈觉林藏院风情街4家夜间经济示范区，认定拉萨印、西藏天海商城、八廓商城、拉萨市群众文体体育中心、堆龙德庆区上谷夜市等10家夜间经济示范点，通过发展夜间经济推动城市升级、提升城市管理。政府要当好“掌灯人”，加强对夜间消费产品、价格及服务质量的监管，营造开放、和谐、有序的夜间经济环境；倡议各经营主体诚信经营、保质保量、提升服务，实时延长公交车运营时间，优化营商环境，持续提高夜间消费安全性和便捷度。如，八廓商城、西藏天海商城等夜间经济示范点要在城市治理的精准化、精细化、精美化上下功夫，在对接消费需求上出实招，完善夜间公共交通、环卫及灯光等配套设施建设，点亮夜间消费场景。还要看到，夜间经济还涵盖了地摊经济、“后备箱集市”等新业态，如何让大家在享受夜间经济带来便利的同时，也享有夜晚应有的宁静，让夜间经济既丰富多彩，又安全有序，考验着城市管理的智慧。

发展夜间经济，要因时制宜、注重品牌、创新与特色，走差异化发展路线。近年来，我市依托城关万达、拉萨印、西藏文化旅游创意园区等知名商圈和一批精品文化项目，打造“夜拉萨”消费地标，通过在全市范围内举办特色活动，促进夜间消费，催热夜间经济商业氛围。

夜幕降临，烟火气升腾，人流如潮仿佛一幅活力四射的生活画卷徐徐展开，让身在其中的人们感受到古城拉萨的温度与脉搏。未来，拉萨夜间经济将持续绽放光彩，释放更多惠民红利，成为拉动经济社会高质量发展的重要引擎，更好满足广大人民群众对美好生活的向往。

## 蔡公堂街道开展植树活动 共建绿色家园

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)3月12日，正值我国第47个植树节，城关区蔡公堂街道组织了一场以“植”此新绿，共赴绿色之约为主题的义务植树活动，旨在共同建设美丽宜居的生态家园。此次活动吸引了“四下基层”包保领导、街道大工委成员、街道办事处工作人员以及各村(社区)代表和群众代表等共计300余人参与。

当天上午10时，蔡公堂街道惠恩苑小区和翰林院路边的植树现场气氛热烈，参与者们热情高涨，干劲十足。大家分工明确，默契配合，纷纷挥锹铲土、扶苗填坑，呈现出一片热火朝天的劳动景象。经过一上午的辛勤劳动，3000株新栽种的树苗在春风中傲然挺立，为初春的蔡公堂增添了一抹生机勃勃的色彩。

此次植树活动选用的树种包括侧柏、银杏、丁香、红叶李和白皮松等。这些树种具有生长迅速、易于成活、观赏性强的特点，不仅能够美化环境，还能有效防风固沙、净化空气。

蔡公堂街道居民康桑扎西说：“今天蔡公堂街道开展的植树活动非常有意义。植树造林不仅能净化空气，还能美化我们的居住环境。作为社区的一员，我很高兴能参与其中。今后，我会积极参与树苗的养护工作，为绿化家园贡献自己的一份力量。”

此次植树活动不仅为城市增添了一片新绿，更在居民心中播下了绿色的种子。让我们从自身做起，从现在做起，积极参与植树造林，为建设天更蓝、山更绿、水更清的美丽家园贡献自己的一份力量。



图为植树活动现场。

拉萨融媒记者 次仁卓玛摄

## 拉萨二职2025届毕业生专场招聘会举行

### 高校毕业生就业创业

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为给学生提供实习与就业机会，3月12日，西藏自治区就业服务中心在西藏自治区人力资源市场举办了拉萨二职2025届毕业生专场招聘会。此次招聘会吸引了众多来

自各行各业的企业参与，为拉萨市第二中等职业技术学校即将毕业的300多名学生搭建了一个探索职业道路的宝贵平台。

招聘会现场，学生们手持精心准备的自荐书和简历，个个自信满满，在人流中穿梭，积极与招聘人员交流，主动了解用人单位情况。企业代表们则通过展位展示、面对面交流等方式，详细介绍企业文化、岗位要求、发展前景及福利待遇，充分展现出对人才的

强烈渴望与需求。

学生赤列说：“我是一名即将毕业的学生，今天的招聘会上，我关注了一些自己心仪的工作，也投递了简历，希望毕业后能有在这些企业工作。”

此次招聘会不仅为学生与企业之间搭建了一座直接沟通的桥梁，更是学校积极应对就业形势、推动高质量就业的重要举措。未来，拉萨市第二中等职业技术学校将继续深化校企合作，拓宽就

业渠道，为毕业生提供更加多元化、高质量的就业服务，助力每一位学子实现职业梦想，开启精彩人生篇章。

西藏自治区就业服务中心市场与创业服务处工作人员李昌昌说：“本次招聘会共有184家企业参加，共提供2419个岗位，其中适合中职生的岗位有410个。通过举办招聘会、提供就业岗位信息等方式，帮助学生了解就业市场，提高就业竞争力，从而更加顺利地融入社会。”