

夯实基层基础 激活发展活力

——数说2024年全民健身工作

新华社记者 吴俊宽 王恒志

2025年全国群众体育工作会议23日在无锡江阴召开。会议期间公布的一组数据从场地设施、赛事活动、科学健身指导等方面全面直观反映了过去一年中我国全民健身工作的发展与成效。

身边场地设施激发健身热情

过去一年,我国体育场地设施在普及和均等化方面取得重要进展。截至2024年底,全国共有体育场地484.17万个,体育场地面积42.3亿平方米,人均体育场地面积3.0平方米。

数据显示,2024年国家体育总局支持地方建设小型健身中心、小型体育公园、群众滑冰场、县级多功能运动场以及维修、改造、更新行政村农民体育健身工程健身器材等项目共计6719个;下达中央公共文化服务体系建设专项资金,实施全民健身场地器材补短板乡镇/街道项目,支持全国1000个没有配建全民健身场地器材的乡镇/街道补齐短板;会同财政部安排财政资金支持公共体育场馆免费或低收费开放,补助3050个场馆,覆盖全国约1600个县级行政区域,场馆核心区免费

或低收费开放场地面积超过2500万平方米,受益人次超过5亿。

此外,截至2024年底,“十四五”期间建成并投入使用的体育公园超过1300个,提前完成规划目标。“国球进社区”“国球进公园”活动累计覆盖公园1363个、社区9618个,配建乒乓球台23408张,配建其他健身器材25088(套)件。各地利用“国球两进”活动配建的器材设施全年共举办全民健身赛事活动14024场次,吸引参与人次超过130万。“国球两进”公益品牌活动走进河南洛阳、新疆库尔勒,现场开展国民体质检测、体育志愿服务等活动,向社区群众传播体育文化,激发健身热情。

丰富赛事活动展现运动风采

过去一年,丰富多彩的全民健身赛事活动在全国各地、全年四季广泛开展,“3-8-3-1”全民健身赛事活动框架初步形成。

第十四届全国冬季运动会群众比赛、第十五届全运会群众赛事活动、第一届全国全民健身大赛依托三大运动会为全民健身爱好者搭建了全国性的风采展示平台,其中第

一届全国全民健身大赛设置7个赛区及总决赛,开展赛事活动6000余个,直接参赛人数超过200万。元旦新年登高、全民健身日、农民丰收节、大众冰雪季等8个全国性全民健身主题活动贯穿全年。“三大球”群众赛事活动、群众冰雪赛事活动、各人群体协及行业体协举办的赛事活动重点突出、覆盖全面,充分发挥体育的多元功能价值。2024年全民健身线上运动会累计上线80余个赛事活动,直接参赛人数达2182万余人,以“互联网+”思维提升全民健身公共服务水平,持续为群众提供线上展示、交流和互动的平台。

2024年,通过全民健身信息服务平台上传的社区运动会等群众身边的赛事活动约31.7万个,活动参与人数超5327万。全年全国国家体育锻炼标准达标活动累计参与超125万人次,发放证书量近113万份,总体达标率89.89%。

科学健身指导促进健康转化

全民健身向全民健康转化离不开科学健身指导。2024年,常态化国民体质监测首次覆盖全国31个省份,通过375个常态化监测站点,

累计提供33.19万人次的体质检测与科学健身指导服务。国家体育总局科研院所、医馆所、气功中心、社体中心等单位深入乡镇、社区、企业、机关、学校开展科学健身指导走基层送健康活动、科普活动等近150场,直接受益人群3万多人次。

群众身边的社会体育指导员是引领科学健身的重要力量。过去一年中,社会体育指导员的队伍继续壮大。截至2024年底,全国累计拥有社会体育指导员约371万人,每千人拥有社会体育指导员约2.63人。“万村女性社会体育指导员培训计划”持续开展,2024年为2.6万多个行政村培养了超6.5万名农村女性社会体育指导员。

此外,2024年“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务活动开展7700余场,全国范围内开展的各类全民健身志愿服务活动总计超过1.3万场,28.9万人次志愿者参与全民健身志愿服务。全民健身志愿服务优秀案例征集活动连续第四年开展,评选出50个全民健身志愿服务优秀案例,为各地常态化开展志愿服务,带动引导人民群众积极参与科学健身提供了有益经验和有效借鉴。

(新华社无锡3月23日电)

“蛙王”归来？

覃海洋以“简单”之心重拾巅峰之路

新华社青岛3月23日电(记者李嘉、高萌、张武岳)2025年的春天,覃海洋迎来了新的起点。这位曾站在世界之巅的200米蛙泳王者,在低谷中沉淀后,正以“简单”之心,一步步重返巅峰。

在22日晚的全国春季游泳锦标赛男子200米蛙泳决赛中,覃海洋以2分07秒44的成绩夺冠,这一成绩若放在2024年巴黎奥运会上,足以让他站上领奖台——当时荷兰选手科尔博以2分07秒90摘得铜牌。覃海洋还在20日的100米蛙泳决赛中以58秒66夺冠,这一成绩可以得到巴黎奥运会金牌。在两个主项上的出色表现给了覃海洋很多信心,也标志着他在经历2024年的低谷后,正逐步找回自己的最佳状态。

对于自己的表现,覃海洋坦言有些意外。“挺意外的。”他说,“赛前我的目标只是游进2分9秒,比去年冠军赛的成绩快一点。我并没有过多关注最终成绩,而是专注于每个50米的细节。”

覃海洋在春锦赛的表现仿佛让人们看到2023年福冈世锦赛上的“蛙王”又回来了,当时,他包揽了男子50米、100米和200米蛙泳三枚金牌,打破了200米蛙泳世界纪录,并帮助中国队夺得了一枚接力金牌。但是在巴黎奥运会上,背负着巨大压力的覃海洋没能实现梦想,100米蛙泳仅获得第七名,200米蛙泳则没能晋级决赛。如果没有混合泳接力的金牌救赎,巴黎留给他的记忆也许将全部是失望。

“我在(春锦赛)100米和200米蛙泳中的表现和我2023年(全国冠军赛)很相似,当时我正在一步步走向巅峰。”覃海洋说,“我认为这是一个很好的开始,标志着我正在回归最佳状态。”

对于覃海洋来说,这些胜利不仅仅是金牌,更是信心的重建。他坦言,自己正在从低谷中一步步爬起,而这个过程充满了挑战。

“去年我把太多精力放在了体能训练上,但这并没有转化为比赛中的好成绩。这个周期,我重新把重心放回了水上训练,效果正在显现。”覃海洋反思说。

他的状态回升离不开新任教



图为上海安踏队选手覃海洋在男子200米蛙泳比赛中。

新华社记者 李紫恒摄

练迈克尔·波尔的指导。这位澳大利亚传奇教练曾培养出朴泰桓、艾玛·麦基翁等多位奥运冠军。波尔以善于沟通和简化运动员心态著称,他的理念深深影响了覃海洋。

“波尔教练非常懂运动员在想什么。”覃海洋说,“他有独特的方式让你放松和专注。他赛前对我说得最多的就是‘保持简单’。这正是我现在需要的——专注于过程,而不是被结果或压力束缚。”

覃海洋补充道:“之前我需要有具体的成绩或者金牌当目标来激发自己,但现在,我需要放下这些,专注于自己,无论是训练还是比赛的过程,都保持简单。”

波尔还特别强调多参赛的重要性,这也是覃海洋参加春锦赛的原因——尽可能多地锻炼自己。他还特意参加了100米蝶泳比赛。“我是比赛型选手。2024年我比赛太少,这影响了我在巴黎奥运会上的表现。所以在这个(奥运)

周期,无论是国内还是国际比赛,我都会尽量多参加。”

覃海洋深知,想要重回巅峰并非易事,心理和身体的双重挑战让他倍感压力。“到洛杉矶奥运会我也是不小的年纪(29岁),随着年龄增长,如何平衡训练强度、避免伤病,同时保持最佳状态,是一个巨大的工程。”

尽管如此,他依然充满信心。“如果能够从低谷期爬上来真的是非常成功的一件事情,但是过程会非常困难,因为充满了不确定性,以及很大的挑战,但也是成长的机会。我和波尔教练的合作才刚刚开始,还有很多可以完善的地方。通过多比赛,我们可以发现问题,进一步优化我们的配合。”

波尔对覃海洋的表现给予了高度评价。“过去九周,(覃)海洋的训练表现让我印象深刻。他在水中力量训练中都非常出色。”这位名教练并不认为年龄是障碍,他提到美国名将菲尔普斯和瑞典

名将舍斯特伦的例子,这两位选手都在30多岁时赢得了奥运金牌。“只要心态坚定,身体状态保持得好,一切皆有可能。”波尔说。

覃海洋的下一个目标是今年7月开赛的新加坡游泳世锦赛。“我目前的训练安排是围绕世锦赛的。”他说,“我会参加50米、100米和200米蛙泳比赛。目标肯定是希望能够恢复自己的最好状态。不过我觉得即便有差距也没什么,因为距离我的最终目标(洛杉矶)奥运会还有三年时间。就算发挥不佳,也来得及调整。”

覃海洋的职业生涯一直充满起伏,东京奥运会上,他在200米蛙泳预赛中因犯规成绩被取消,经过几年的努力,终于在2023年迎来收获。但2024年又是充满坎坷的一年。从巅峰到低谷,再到如今的复苏,覃海洋已经用行动证明了一位冠军的韧性和坚持。他的旅程远未结束,他将以“保持简单”的心态,一步一个脚印迈向更高的目标。

“中国篮球名人堂我觉得有两方面的价值,一个是对中国篮球自身的价值,另一个是对整个中国体育的价值。文化是思维方式和行为模式,它是一种比较恒定的、精神性的内在力量。这种东西似乎看不见摸不着,但它可以通过具体的人、具体的行为、具体的制度建构去实现。我们的体育尤其是竞技体育还存在一些比较功利的现象,那就容易陷入一时、一地、一人的成败,这种东西它不是一种优质的文化,或者说不是一种积极的文化。”

22日下午,在清华大学西区体育馆举行的一场篮球文化座谈会后,奥林匹克研究专家、温州大学教授易剑东对记者说。

“中国篮球名人堂把这些过往的人物、过往的故事挖掘出来,对公众是一种很好的熏陶。它让大家真正理解:这些人是怎么走来的,这些人也有常人的喜怒哀乐,这些人在关键时刻的超常表现有值得我们借鉴的精神力量,这些东西可以迁移到我们普通人的日常生活中去。那么,体育激励人、鼓舞人、教育人、感染人的功能就能找到一个更好的连接点和通道。”

著名体育社会学家、原华南师范大学教授卢元镇讲述了自己亲身经历的一个故事。60多年前,他还在北京八中上学,有一天校园里来了几位各项目的国家足球队员,其中包括当时称雄足坛的杨伯镛和钱澄海,而他们在当天的交流赛上展现出的精彩球技和众人的惊叹在他心中点燃了体育的梦想。

卢元镇说:“虽然那时还没有‘名人堂’,他们已经进入了人们心目中的‘名人堂’。在他们的感召下,几年后我踏进了体育学院的大门,后来为体育服务了60多年。”

在卢元镇看来,篮球原本不过是人类为自己发明的一种玩具,而当它被掌握在一个尊崇思想与文化的民族手里时,就成为寄托着人类社会美好理想的象征。一个有了文化根底的篮球,一个被赋予了思想的篮球,才是颠扑不破的篮球。

他说:“让我们怀着虔诚的、从容的心态来构筑篮球运动与篮球文化的明天吧!”

此次座谈会是2024年中国篮球名人堂的系列活动之一,而2024年中国篮球名人堂入堂仪式将于23日下午在清华大学举行。

中国篮球名人堂委员会首席专家李元伟在座谈会上说:“中国篮球名人堂的诞生,承载着数代篮球人的夙愿。作为中国篮球文化的核心载体,其使命在于凝聚历史荣光、弘扬体育精神、激励当代奋进。过去三年,名人堂从无到有、从构想走向实践,初步构建起具有中国特色的篮球文化体系。”

南开大学历史学院院长余新忠表示,中国篮球名人堂的创办带动了《中国篮球通志》的编纂工作。在他看来,中国体育史的研究工作总体而言还比较薄弱,而以《中国篮球通志》的研究为突破点可以推动体育史学研究高质量发展。

原上海体育学院院长姚颂平说,中国篮球文化的建设可以说从几十年前就开始了,他还回顾了《女篮五号》等与篮球有关的影视作品和书籍。姚颂平建议,要全面深入研究近代中国篮球运动的历史,篮球历史研究为篮球文化建设提供基础,在研究的过程中要把篮球文化的价值提炼出来。

易剑东认为,中国篮球名人堂的建设开了一个好头。“《中国》篮球名人堂做了三年,越来越系统和完备。从一定意义上讲,以篮球为切入点 and 突破口,我建议更多的项目都能做起名人堂,然后以此延展开来做整个项目的文化体系建设。把体育文化做实,对竞技体育的社会支持和可持续发展会有很大好处,对拓展群众体育的普及面和对青少年从小熏陶也有好处。这么一来,相当于把职业体育、专业体育、业余体育、青少年体育、社会体育都能够打通,文化是最好的纽带和最佳的桥梁。”

(新华社北京3月22日电)

郑钦文晋级WTA1000

迈阿密站女单16强

新华社华盛顿3月22日电 在22日进行的女子职业网球协会(WTA)1000迈阿密站第三轮中,中国选手郑钦文以6:1、7:6(3)击败美国选手汤森德,时隔两年再度进入该赛事16强,追平个人赛会最佳战绩。

郑钦文用77分钟赢下了本场比赛,首盘仅耗时20多分钟。但第二盘比赛,她被拖入了“抢七”环节。她赛后表示:“开局我打得很顺利,但后来对手表现越来越好。她的发球很强劲。我们在第二盘僵持,谁都没能破发,比赛并不好打。但最终我还是拿到了‘抢七’以及比赛的胜利。我

很满意自己今天的发球,但这也是我仍在提升的地方,我要试着变得更有侵略性。”

下一轮,郑钦文将迎战另一位美国选手克鲁格。

女双方面,中国组合王欣瑜/郑赛赛以6:4、7:6(6)战胜2号种子达布罗斯基/卢特利芙。蒋欣玗/吴芳娴以6:3、7:5击败穆罕默德/斯楚尔斯。

当日进行的男子职业网球协会(ATP)1000迈阿密大师赛第二轮比赛中,中国选手布云朝克特以4:6、4:6不敌10号种子、澳大利亚选手德米纳尔。



3月23日,2025南京世界田联室内锦标赛女子60米栏预赛在南京举行。中国选手吴艳妮刷新个人最好成绩,晋级半决赛。

图为当日,吴艳妮在预赛前。

南京室内世锦赛女子60米栏预赛：吴艳妮晋级半决赛

杨绍辉、徐冰洁分获全国马拉松锦标赛(第1站)男、女组冠军

新华社无锡3月23日电(记者朱国亮、王恒志)2025无锡马拉松暨全国马拉松锦标赛(第1站)23日举行,杨绍辉、徐冰洁分别获得全国马拉松锦标赛(第1站)男子组与女子组冠军。

2025无锡马拉松总参赛人数约

35000人,其中参加锦标赛的男子选手有100名,女子选手有35名。经过激烈角逐,杨绍辉最终获得锦标赛(第1站)男子组冠军,成绩为2小时09分49秒;董国建获得亚军,成绩为2小时10分59秒;杨春龙获得季军,成绩为2小时11分23秒。

三位选手均来自云南。

锦标赛(第1站)女子组冠军亚军被河南选手包揽。徐冰洁获得冠军,成绩为2小时27分11秒;路颖获得亚军,成绩为2小时27分30秒。来自福建的李美珍获得季军,成绩为2小时27分51秒。

2025无锡马拉松邀请了35名国际精英选手参加。其中赛会男子组冠军由来自厄立特里亚的萨姆索姆斩获,成绩为2小时07分;赛会女子组冠军为埃塞俄比亚选手库夫图,成绩为2小时23分42秒,刷新了赛会纪录。