

雪域欢歌颂党恩 团结奋进新征程

“3·28”西藏百万农奴解放纪念日系列庆祝活动在我市举行

拉萨融媒记者

在“3·28”西藏百万农奴解放纪念日来临之际,各类丰富多样的庆祝活动在我市举行。活动通过宣讲教育、文艺汇演、趣味运动、参观学习等多种形式,深情回顾西藏民主改革的伟大历程,热情讴歌在中国共产党的领导下西藏经济社会发展取得的辉煌成就,进一步激发各族干部群众听党话、感党恩、跟党走坚定信念,为全面建设社会主义现代化新西藏凝聚强大精神力量。

宣讲教育入脑入心 文化惠民润物无声

3月26日,市委组织部联合林周县达龙村举办“不忘初心感党恩、砥砺奋进谱新篇”主题宣讲活动。活动现场气氛热烈,达龙村“两委”班子及村民代表100余人齐聚一堂。市老干部宣讲团成员央宗以通俗易懂的语言、翔实的史料和生动的个人经历,深入浅出地阐释了“两个确立”的决定性意义,系统讲解了全国两会精神,深情回顾了中国共产党领导西藏各族人民进行民主改革的伟大历程。宣讲中,央宗通过新旧西藏的鲜明对比,用群众身边看得见、摸得着的变化,生动展现了西藏民主改革以来在基础设施建设、教育医疗发展、民生改善等方面取得的巨大成就。

“以前我们住的是低矮的土房,现在都住上了宽敞明亮的安居房;过去看病要骑马走几天,现在家门口就有卫生室;孩子们上学不仅免费还有营养餐……”央宗朴实的话语引发了在场村民的强烈共鸣。为增强宣讲效果,活动还设置了知识竞赛环节,围绕党史知识、惠民政策等内容进行现场问答,村民们踊跃参与,在轻松愉快的氛围中深化了对党的政策的理解。

宣讲结束后,一场精彩的文艺汇演将活动推向高潮。传统藏戏《扎西雪巴》以其独特的艺术魅力赢得阵阵掌声;独唱《富饶之地》用悠扬的歌声赞美幸福生活;群舞《锅庄献给党》以欢快的舞步表达对党的感恩之情。活动现场还组织了拔河、举沙袋等群众喜闻乐见的趣味竞技活动,村民们热情高涨,充分展现了新时代农牧民团结奋进、积极向上的精神风貌。

“今天的活动太有意义了!”村民嘎玛曲吉激动地说,“通过老师的讲解,我更深刻认识到没有共产党就没有我们今天的美好生活。丰富多彩的文艺节目和趣味活动,不仅丰富了我们的精神文化生活,更增进了邻里感情。”市委组织部驻达龙村第一书记沈炳广说:“我们将持续创新活动形式,把宣讲教育与文化惠民有机结合,为乡村振兴注入强大精神动力。”

同日,市商务局党组组织机关党支部携手党建共建企业,联合墨竹工卡县龙珠岗村党委开展纪念活



图为达孜区塔杰乡活动现场。
拉萨融媒记者
拉姆次仁摄

图为西藏边检总站执法调查支队民警重温入党誓词。
拉萨融媒通讯员
徐锡万摄



动。清晨,伴随着雄壮的国歌声,五星红旗冉冉升起,300余名干部群众肃立行礼,表达对伟大祖国的崇高敬意。开场舞《卫藏锅庄》以欢快的节奏和优美的舞姿点燃了现场气氛,随后《再唱山歌给党听》《幸福西藏》等节目轮番上演,深情抒发了对党的无限热爱。

活动还设置了抢凳子、踩气球等趣味运动项目。市商务局副局长邓文胜用通俗易懂的语言进行了集中宣讲,重点讲解了党的惠民政策等。“活动既丰富了文化生活,又增进了邻里和谐。我们真切感受到了党和政府的温暖关怀。”村民古堆说。活动期间,市商务局还携手共建企业开展了走访慰问,为216户村民送去了价值3万余元的生活物资。

文艺汇演精彩纷呈 时代赞歌响彻高原

3月27日,达孜区塔杰乡沉浸在一片欢乐祥和的节日氛围中。为纪念西藏民主改革66周年,一场主题为“忆农奴解放历程、谱西藏团结华章”的文艺汇演在这里精彩上演。演出在传统藏戏《扎西秀》中拉开帷幕,演员们身着华丽服饰,以精湛的表演艺术再现了西藏的历史变迁;巴嘎雪村幼儿园小朋友们表演

的《童心向党》,用稚嫩却坚定的舞步展现了新时代少年儿童的精神风貌;塔杰村带来的《赞扬祖国》,以豪迈的舞姿抒发了对伟大祖国的热爱之情。

“今年是西藏民主改革66周年,父辈们常说起旧西藏的艰苦岁月,对比今天的幸福生活,我们更要懂得感恩。”西主村村民次仁多吉说。整场演出高潮迭起,观众们不时挥舞手中的红旗,现场成为一片红色的海洋。塔杰乡纪委副书记李燕说:“我们将以此次活动为契机,继续深入群众宣讲党的政策,引导各族群众坚定不移跟党走。”

在城关区八廓社区,以“强国复兴有我”为主题的文艺汇演同样精彩纷呈。活动在庄严的国歌声中开始,随后播放的新旧西藏对比短片,让观众直观感受到西藏发生的翻天覆地的变化。传统节目《古韵藏戏》与现代歌舞《不忘初心》交相辉映,展现了民族文化的传承与发展。“看到这些节目,我更加珍惜现在的幸福生活。”居民格桑次仁说。八廓社区党支部书记次成表示,活动旨在强化党员使命担当,促进社区和谐发展。

3月25日,团结新村社区举办的“铭记历史 共筑未来”文艺汇演吸引了辖区300余名群众参与。活

动在欢快的《扎西雪巴》中开场,随后进行的知识问答和趣味游戏环节,让居民们在互动中学到了知识,了解了历史。“活动办得真好,希望经常举办。”居民罗布曲扎高兴地说。

铭记历史砥砺前行 接续奋斗开创未来

为纪念西藏百万农奴解放66周年,深入开展爱国主义教育,3月25日,西藏边检总站执法调查支队组织民警前往西藏博物馆参观学习。通过观看珍贵文物和历史影像,民警们深刻认识到西藏百万农奴解放的伟大意义。民警们纷纷表示,将立足岗位、担当作为,为守护边疆稳定、服务西藏发展贡献力量。

通过举办形式多样的纪念活动,各族干部群众在参与中受教育、在体验中受熏陶。这些活动既展现了西藏民主改革以来的辉煌成就,又表达了西藏各族人民对党的无限感恩,既丰富了群众精神文化生活,又深化了民族团结进步教育。下一步,拉萨市将继续以铸牢中华民族共同体意识为主线,创新活动载体,丰富活动内容,让党的声音传遍千家万户,激励各族干部群众为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏不懈奋斗。(记者格桑卓嘎、满文妍、拉姆次仁、仁青拉姆、次珍通讯员徐锡万)

市应急管理局:

上好非煤矿山“开工第一课” 拧紧复工复产“安全阀”



拉萨融媒讯(记者杨璐)日前,市应急管理局举办2025年全市非煤矿山复工复产“开工第一课”培训班,全市各县(区)应急管理局局长、相关工作人员,非煤矿山主要负责人等100余人参加培训。

此次培训为期4天,市应急管理局专门从成都、重庆邀请矿山领域安全生产专家教授,围绕《金属非金属矿山重大事故隐患判定标准》《矿

山隐蔽致灾因素普查规范》等进行深入解读。培训过程注重理论与实践相结合,专家们用通俗易懂的语言,将复杂的安全规程和标准讲解得清晰透彻,让学员们能够轻松理解并掌握核心要点,并通过剖析典型矿山事故案例,让学员们更直观地了解违规操作和安全管理漏洞带来的惨痛代价,从而增强安全意识和责任感。西藏华泰龙矿业开发有限公司党委副书记、总经理张锦说:“这次培训让我们深刻认识到安全生产的重要性。我们一定会严格落实主体责任,加强员工的安全培训,确保复工复产工作安全有序进行。”

培训还设置了互动交流环节。

学员们提出工作中遇到的实际问题和困惑,专家们现场答疑解惑,促进学员之间的经验分享和交流,现场学习氛围热烈。墨竹工卡县应急管理局党委书记、副局长杨志海说:“此次培训对我们提升业务能力帮助很大。下一步,我们将全面做好非煤矿山安全生产工作,持续开展安全生产治本攻坚三年行动,提高安全风险防范能力,守牢安全生产底线,为墨竹工卡县经济社会高质量发展保驾护航。”

此次培训获得了学员们的一致好评。大家纷纷表示,此次培训内容丰富、实用性强,让他们受益匪浅。回到工作岗位后,他们将把所

学知识运用到实际工作中,切实加强企业安全管理,落实各项安全措施。

通过此次复工复产前的教育培训,进一步强化了督导企业安全生产主体责任落实,全面提升了企业从业人员安全技能和安全意识,以及县(区)监管能力水平,确保了全市非煤矿山复工复产有序进行,为全年安全生产工作奠定了良好基础。市应急管理局党委委员、副局长尼玛次仁表示,下一步,市应急管理局将严把复工复产安全关,继续加大安全生产培训力度,不断创新培训方式和内容,为全市非煤矿山安全生产形势持续稳定向好提供有力支持,以高水平安全防护高质量发展。

当雄县“四下基层”工作成效显著 民生实事落地有声



拉萨融媒讯(记者王泽江)自“四下基层”工作开展以来,当雄县严格按照“六项重点任务”抓落实,市县两级包保单位主要领导深入基层,推动各项工作取得阶段性成效。

3月以来,市县两级构建包保联动机制,进驻8个乡(镇),开展走访调

研工作。累计开展基层调研87次,走访农户2300余家,建立“民生诉求一任务分解一跟踪问效”闭环管理体系。各包保单位围绕两会精神传达、“三个意识”教育等,以丰富的宣讲内容吸引群众,共开展宣讲100余场次。

羊八井镇党委书记拉巴次仁重点介绍了“理论宣讲供给侧改革”经验。通过“群众点单—专家配菜”模式,组织县处级领导开展基层治理、产业政策等专题宣讲15场;邀请理论

研究专家、讲师开展政策解读,覆盖牧民800余人次。

当雄县在“四下基层”工作中持续凝聚市县两级包保工作合力,建立协调机制,及时回应群众关切问题,持续分析经济发展的薄弱环节和突出问题,加快推进项目建设,为经济发展奠定坚实基础。

公塘乡党委书记冯瑶表示,将继续把办好民生实事作为工作着力点。针对群众需求,及时发放储备饲草65吨、饲料50吨,为8户牧民发放农机购置补贴16640元,开展

养老、医疗保险政策宣讲3场,为困境儿童和留守儿童发放生活学习用品。同时,在走村入户中收集道路、饮水、房屋改造等民生问题13条,并将逐步解决。

下一步,当雄县将认真研究“四下基层”调研数据,积极谋划“十五五”规划,确保规划符合当雄县实际。同时,要持续实施社会稳定风险大化解和基层治理效能大提升战略,全力维护社会和谐稳定,以扎实成效向市委交出满意答卷。

拉萨融媒讯(记者次珍)3月26日下午,拉萨市深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作专班第一次会议召开,深入贯彻落实党中央和自治区党委以及拉萨市委关于开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的部署安排,切实推动学习教育落地落实。

市委常委、组织部部长张定成主持并讲话。

张定成强调,要提高站位,充分认识开展学习教育的重要意义。全市各级党组织要切实把思想和行动统一到党中央决策部署和区市委工作安排上来,抓紧研究部署全面启动,把学习教育成果转化为推动拉萨当好全区长治久安和高质量发展排头兵的强大动能。要聚焦重点任务,高标准推进学习教育各项工作。突出学有质量、查有力度、改有成效、群众参与,以新风正气让群众切身感受到新作为新变化新气象。要强化责任落实,扎实做好规定动作,推动学习教育走深走实。

张定成要求,市学习教育工作专班要加强自身学习,充分发挥职能作用,确保学习教育思路清、措施实、成效好。要做好协调服务,帮助基层解惑答疑、解决难题。要强化指导督促,引导各级党组织更加有效地开展学习教育。要加大宣传引导,发挥典型引领作用,进一步改进作风、狠抓落实,为建设社会主义现代化新拉萨提供坚实保障。

拉萨市深入贯彻中央八项规定精神

学习教育工作专班第一次会议召开

全市宗教界代表人士喜迎西藏自治区成立60周年暨庆祝“3·28”西藏百万农奴解放纪念日座谈会召开

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)3月26日,全市宗教界代表人士喜迎西藏自治区成立60周年暨庆祝“3·28”西藏百万农奴解放纪念日座谈会召开。

市委常委、统战部部长、市政协党组书记格桑次旦出席,市政协副主席、清真大寺教长亚古参加座谈会。

会上,全国政协委员、市佛教协会会长扎西坚才结合自身参加全国两会的亲身经历和感受,用接地气的语言和生动的事例进行了宣讲,3名宗教界代表人士围绕会议主题,结合自身经历与感悟,从不同角度畅谈了西藏民主改革以来

西藏各族群众生产生活发生的巨大变化、传承爱国爱教优良传统、深入践行“四条标准”、巩固提升宗教“三个意识”教育等方面作了交流发言。

与会人员一致表示,将以实际行动践行“政治上靠得住、宗教上有造诣、品德上能服众、关键时起作用”的标准要求,自觉传承爱国爱教的优良传统。以社会主义核心价值观为引领,持续推进我国宗教中国化。在引导宗教与社会主义社会相适应的实践中积极作为,为西藏长治久安和高质量发展作出新的贡献。

座谈会期间,与会领导向参会的宗教界代表人士敬献哈达。

区市水利部门联合开展“推动水利高质量发展 保障我国水安全”主题宣传活动

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)3月25日,由自治区水利厅、拉萨市水利局、城关区农业农村和水利局三级水行政联合开展的2025年“世界水日”“中国水周”进企业主题宣传活动在拉萨市自来水公司举行。

当天上午,围绕“推动水利高质量发展,保障我国水安全”的活动主题,开展了节水知识讲座。讲座主要以纳金自来水厂为案例,展示了如何划分取水口保护等级、水源地保护和水质安全应急等内容,让企业员工直观认识节水的紧迫性。

随后,通过“讲解+实践”的方式,现场对水质进行常规指标测试,检测项目涵盖了pH值、浑浊度、色度、菌落总数等水质指标,生动地向企业职工、群众传递水安全理念,提高节水意识。“此次活动,让我深刻认识到节水工作永无止境,我们不仅要在技术上持续创新,更要通过教育和宣传让节水成为每个人的生活习惯。”拉萨市自来水公司市场拓

展部负责人且增曲扎说,“在今后的工作生活中我将向家人、同事以及身边的朋友宣传节水知识,分享节水小窍门。”

活动现场,还为企业员工发放了宣传手册,并共同学习了《节约用水条例》《拉萨市水资源条例》等宣传手册中的知识点。

此次活动不仅传播了节水理念与知识,更激发了企业节水积极性,有效增强了企业职工的节水责任感,为地区水资源可持续利用与经济绿色发展注入了动力。

“‘世界水日’和‘中国水周’对我们来说,是向全社会强调水资源重要性、展示我们工作价值的关键契机。它时刻提醒我们身负保障水资源合理利用与安全供应的重任。在日常工作中,保障供水安全,我们从源头到龙头全流程把控。针对供水管道定期巡检维护,及时发现问题并处理。”拉萨市自来水公司管网中心负责人次仁珠扎说。

全区藏医药康体瘦身文化旅游示范基地人才培训班开班



拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,由自治区文化和旅游厅主办的全区藏医药康体瘦身文化旅游示范基地人才培训班开班,来自全区的藏医药领域专家、康养旅游行业代表及50名首期学员参加培训,共同探索藏医药文化与现代文旅产业深度融合的创新路径。

本次培训旨在深入贯彻落实有关工作要求,传承和发扬藏医药这一国家级非物质文化遗产代表性项目,加快发展康养旅游,推动全区康养旅游示范基地建设,培养一批藏医药康养技师和管理人员,提升藏医药文化旅游服务能力和水平,为藏医药康体瘦身文旅产业发展提供人才保障。

参训学员欧珠说:“全国两会期间,‘体重管理’成为备受关注的热议话题。随着肥胖引发的代谢疾病,心

血管问题等健康隐患日益凸显,体重管理已上升到全民健康管理的重要议程。这次培训让我更加明确了自己的责任和使命。我将把所学的知识 and 技能运用到实际工作中,不断提升自己的业务水平。同时,希望能够通过自己的努力,让更多人了解和认识藏医药康体瘦身的魅力和价值,为推动藏医药文化与旅游产业的深度融合贡献力量。”

据悉,本次培训班分为两期,每期50名学员,均为各地(市)从事藏医药康体瘦身养生方面的从业人员。为确保培训效果,培训班设置了“理论+实操+考核”三位一体课程体系,涵盖藏医药理论、藏医药疗法、霍尔麦疗法、藏医药康养服务标准、藏医药康养文旅新媒体发展趋势等14天的课程。

此次培训班的正式启动是推动藏医药与康体瘦身、文化旅游深度融合的关键一步,标志着西藏藏医药康养旅游产业迈入“人才驱动、标准引领、集群发展”新阶段。