

缅怀峥嵘岁月 共建美丽西藏

我市举行丰富多彩的活动纪念西藏百万农奴解放66周年

拉萨融媒记者

连日来,我市举行丰富多彩的活动,以不同形式纪念西藏百万农奴解放66周年。西藏各族群众以歌舞、宣讲、培训等形式,庆祝这一翻身解放的伟大日子,畅谈新时代的幸福生活。

拉萨市少年儿童活动中心(少年宫)

3月29日,拉萨市少年儿童活动中心(少年宫)组织培训学员开展以“哪吒精神传薪火·民族团结共奋进”为主题的系列活动。

活动在庄严的升旗仪式中拉开序幕,全体师生肃立,齐唱国歌,表达对祖国的崇高敬意。随后,舞蹈班学生表演了舞蹈作品《哪吒》;书法班学生书写了哪吒精神标语;美术班学生绘制了民族团结和哪吒元素作品。

他们用生动活泼的艺术语言表达了对党、对祖国、对家乡的热爱,展现了少年儿童追求远大理想、勤奋学习、报效祖国的真情实感。

学生巴桑拉姆说:“今天的活动很有意义,我们唱了国歌、升了国旗,也让我了解到了3月28日是一个特殊的日子,我以后会好好学习、天天向上,更加珍惜现在的幸福生活。”

达孜区

3月28日上午,达孜区举行纪念西藏民主改革66周年“升国旗唱国歌”仪式。

参加仪式的各族各界代表一致表示,将更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,深刻领会“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,以优异成绩迎接西藏自治区成立60周年。

当日,达孜区中学举行了纪念西藏民主改革66周年文艺汇演。

活动中,达孜区中学副校长金花为全体师生带来了一堂意义深刻的思政课。金花详细阐述了此次活动的背景、目的及重要意义,让同学们更加深刻地认识到农奴解放的伟大历史意义,激发了同学们的爱国热情和民族自豪感。在文艺表演环节中,各班同学精心准备的节目轮番上演,形式多样,内容丰富。

3月27日,在达孜区唐嘎乡举行纪念西藏民主改革66周年文艺汇演的同时,唐嘎乡相关部门还设置宣传展台,通过悬挂横幅、发放宣传资料、面对面讲解的方式向群众普及有关安全生产、防灾减灾等知识。

下一步,达孜区唐嘎乡将持续深入开展党史学习教育和爱国主义教育,引导广大群众坚定不移维护祖国统一和民族团结,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

蔡公堂街道

3月28日,城关区蔡公堂街道举办纪念西藏民主改革66周年演讲比赛。

当天下午,来自该街道各村居的参赛选手以新旧西藏对比为主题,结合自身生活体验,以真挚的情感、生动的语言和自信的表现,表达



图为蔡村文艺队表演节目。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

对党、对祖国、对大好河山的热情讴歌与赞美,充分展现了新时代广大人民群众向上向善的精神面貌和真挚的爱国情怀。

比赛中,参赛选手个个精神抖擞、热情洋溢,他们或激昂澎湃或细腻入微的演讲,感染着在场的每一位观众。现场气氛热烈,不时响起阵阵掌声,整场比赛精彩纷呈。

“本次活动旨在让大家铭记历史、传承红色基因,激发爱国热情。未来,我们将继续开展各类文化交流活动,增进各民族间的相互了解。同时,落实好相关政策,为民族团结贡献力量。”蔡公堂街道办事处党建办主任张蕾说。

八一社区

3月28日,八一社区联合辖区大党委单位与当巴小学,共同开展了纪念西藏民主改革66周年主题宣讲活动。

宣讲会上,自治区宣讲团成员其加凭借丰富的知识储备和生动的讲述方式,为广大师生和群众代表还原了西藏民主改革那段波澜壮阔的历史。其加结合当下西藏的飞速发展,从基础设施建设到教育医疗改善,从经济腾飞至文化繁荣,深入浅出地讲述着西藏民主改革前后的故事。大家完全沉浸在这场别开生面的历史课堂中,进一步增强了爱国情怀,在新时代征程中不忘初心、砥砺前行,共同为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

“通过聆听宣讲,才明白今天的美好生活来之不易。我一定会好好学习,长大后建设家乡,让西藏变得更美丽。”当巴小学学生丹增仁珍说。

拉萨市实验幼儿园

3月28日,拉萨市实验幼儿园以“追溯农奴解放路 凝聚师生团结梦”为主题,举行纪念西藏百万农奴解放66周年文艺汇演。



图为活动现场。

拉萨融媒记者 拉姆次仁摄

活动伊始,全体人员肃立,齐唱国歌,注视五星红旗冉冉升起。随后,城南分园执行园长张林霞带领全体教师进行师德师风宣誓。“忠于教育事业,恪守教师职责……”铿锵誓言回荡在活动现场,彰显了学校教师对教育初心与使命的坚守。

文艺汇演在《唱诵“幸福”》中拉开帷幕。“红日升东方,大道满霞光,我何其幸生于华夏……”深情的朗诵与歌声交融,传递出对党和祖国的感恩之情。东城分园教师以舞蹈《雪龙吟》展现昂扬向上的精神风貌。西城分园教师通过表演舞蹈《起舞》,诠释民族文化的灵动之美,而城南分园教师则以舞蹈《相会》,舞出团结奋进的时代篇章。

东嘎街道祥和苑社区

3月28日,堆龙德庆区东嘎街道祥和苑社区热闹非凡,一场纪念

西藏百万农奴解放66周年文艺汇演在此精彩上演。搬迁群众、老年日间照料中心的老人、社区工作人员、驻村工作队队员齐聚一堂,载歌载舞,歌颂当下幸福生活。

活动在基层宣讲员杰阿带来的新旧西藏对比宣讲中拉开帷幕。杰阿通过翔实的历史资料和生动案例,让现场观众对那段波澜壮阔的历史有了更深刻的认识和理解。

在随后举行的文艺表演中,舞蹈《新时代牧民风采》生动展现了新时代西藏牧民崭新的精神风貌和富足美好的生活状态。

此次文艺汇演不仅为社区居民带来了一场精彩的文化盛宴,更让大家在艺术的熏陶中铭记历史,坚定了听党话、感党恩、跟党走决心。(记者:莫瑞英、满文妍、旦增拉珍、格桑卓嘎、齐永昌、拉姆次仁)

市绿化委员会办公室组织开展义务植树活动 共筑生态绿色家园



自治区商务厅外事处副处长杜刚说:“我是中组部第25批援藏博士服务团成员,能参加义务植树造林活动非常有意义。我们在西藏留下一棵树,也是把我们的美好愿望留在这里,把我们的美好行动留在这里。拉萨南北山绿化工程项目非常好,绿水青山就是金山银山,绿化西藏对强边富民意义重大,我们一定会在工作岗位上做好自己的每一项工作,为西藏的发展尽自己所能。”

在养护工人的努力下,经过一个冬天的蓄养,桑珠林四号片区绿意渐浓,许多苗木发出了新芽,和煦的春风吹拂着,显得生机勃勃,植树造林工作初显成效。

桑珠林四号片区监理嘎玛成告诉记者:“我们这个片区将栽植了100万株苗木,主要栽的是油松、白皮松、山杏,苗木的成活率达到85%以上。这次的义务植树活动,大家栽的是一些常绿的苗木,加上我们补栽的增色苗木,这里的景色会很漂亮。”

自治区商务厅外事处副处长杜刚说:“我是中组部第25批援藏博士服务团成员,能参加义务植树造林活动非常有意义。我们在西藏留下一棵树,也是把我们的美好愿望留在这里,把我们的美好行动留在这里。拉萨南北山绿化工程项目非常好,绿水青山就是金山银山,绿化西藏对强边富民意义重大,我们一定会在工作岗位上做好自己的每一项工作,为西藏的发展尽自己所能。”

市林业和草原局生态修复科科长蒋树瑞说:“拉萨市绿化委员会办公室组织驻市各单位利用七天时间开展2025年义务植树活动,区直、市直各单位通过造林绿化、灌溉抚育等尽责形式,参与到全民义务植树行动中,有效助力拉萨南北山绿化工程。”

植树现场,一个个蓝色的牌子上标明了各个单位的植树区域,大家有的搬运树苗、有的扶树正苗、有的挥锹铲土、有的拉管供水、有的提水浇灌……养护人员不时为大家提

仁慈玛玉佳卓牡基层女性健康公益团队 “益”心守护女性健康 贡献巾帼志愿力量



拉萨融媒讯(记者次珍)近年来,随着经济社会的快速发展,围绕女性健康、家庭教育等方面的话题受到了全社会的高度关注。在高原,广大基层妇女从过去的避而不谈到如今主动求知,摆脱繁杂家务劳作的妇女,深刻认识到身心健康才是守护家庭幸福的重要基石。在堆龙德庆区就有一支专门为基层女性健康服务的志愿团队,她们用百姓喜闻乐见的形式,将女性健康、家庭教育等方面的知识普及到千家万户,为构建和谐社会贡献了巾帼智慧与力量。

当高原春日的暖阳和煦地洒在堆龙德庆区乃琼街道色玛社区会议室,仁慈玛玉佳卓牡基层女性健康公益团队创始人斯曲卓玛向大家介绍自己和此次讲座的主要内容以面对面、心贴心的交流方式,瞬间在场的妇女们对眼前这位年轻的授课老师有了好感和信任。

“你们知道有关妇女健康的知识吗?妇科疾病的产生和正确的预防方法你们了解吗?”讲座刚开始,斯曲卓玛就把问题抛给了大家。刚开始大家或交头接耳或低头不语,看到眼前的场景,经验丰富的斯曲卓玛用通俗易懂的语言,从几个因为女性忽视自身健康对家庭生活带来影响的鲜活事例为切入点,深入浅出地告诉大家,如何正确识别妇科疾病以及在日常生活中如何以更好的

方式去教育子女以及如何营造和谐幸福的家庭氛围等。40分钟的讲座精彩而生动,课后,意犹未尽的妇女们还将生活中遇到的各种问题一一向斯曲卓玛咨询了解,并得到了她的耐心解答。“就我们社区而言,随着群众的生活越来越好,家庭妇女从以往对女性健康问题的羞于表达,不注重、不重视,到如今的大家都渴望能获取更多关于女性健康、家庭教育等各个方面的知识。”色玛社区妇联主席卓嘎说。

“聆听完讲座后,让我明白了作为一名女性,在日常生活中,要更加重视健康体验和家庭教育问题,特别感谢老师。”社区群众边珍说。

记者了解到,仁慈玛玉佳卓牡基层女性健康公益项目,以公益科普讲座形式,结合线上线下、短视频等渠道,开展系列女性健康、性教育、艾滋病、家庭教育等宣讲服务。截至2025年3月19日,线上直播宣讲次数250余场,全网粉丝12万余人,抖音号“玉佳卓牡”粉丝8.8万余人,线下公益讲座230余场,覆盖基层妇女3万余人。

多年来,在斯曲卓玛和团队的不努力下,该项目先后获得了第七届中国青年志愿服务项目大赛铜奖及首届和第二届西藏自治区青年志愿服务大赛金奖、银奖等荣誉奖项。“一个人的力量是有限的,我希望能够影响和培养出更多的‘我’,希望有更多的女性为女性发声,尤其是为基层女性健康发声。下一步,我们的计划是除了培养更多的志愿者以外,我们的志愿服务也能覆盖到全西藏自治区,希望更多的人注重女性健康。”斯曲卓玛说。

关于我市超标电动车淘汰退市补贴的公告

根据《西藏自治区电动自行车管理办法》(政府令152号)等相关规定,我市自2025年1月6日起至2025年4月30日止开展超标电动车淘汰退市补贴工作,逾期不再受理。现将相关事宜公告如下:

一、补贴对象

2021年1月10日至2021年12月31日期间,在我市公安局交通管理部门登记注册的超标电动车(白底红字牌照)车主。

二、补贴标准

超标电动车淘汰按照蓄电池电压容量48V、60V和72V分为三档进行补贴:

1. 蓄电池为48V的补贴371元;
2. 蓄电池为60V的补贴615元;
3. 蓄电池为72V的补贴785元。

三、补贴申领要求

1. 申领补贴车辆须具备电池、电机、车身等“三大件”;
2. 补贴申领人凭车辆、本人身份证、银行卡申领,且同一身份证、同一车辆只能申领一次补贴;
3. 车主变更但未办理过户的,须持有效证明申领补贴。

四、补贴申领流程

需淘汰退市“白底红字牌照”的电动车所有人,就近前往具备专业回收报废资质的企业设置的便民回收网点,将车辆交回收公司查验,并提交二代居民身份证、银行卡等个人信息(车主变更未过户的,由所在社区、村委会开具相关证明),完整填写报废审批手续。经相关部门审批通过后,5个工作日内将补贴资金发放

至申领人提供的个人银行卡。

五、回收网点及联系方式、回收时间

1. 城关区各网点工作时间:09:30—18:30
2. 其他县(区)回收网点详见本地相关部门公告。

六、其他事宜

- 1、2025年1月20日—2月14日,因春节放假,城关区办理回收业务的网点调整为:蔡公堂街道网点、娘热街道阿坝林卡网点、两岛街道太阳岛一路网点,其他网点2月14日后恢复办理;
- 2、按照强制报废原则,未登记注册(无牌)的超标电动车,须到政府指定的回收网点报废,由回收企业依据车况给予相应残值补偿;

3. 未到指定回收点或有专业回收报废资质企业报废的超标电动车,不享受政府补贴;

4. 淘汰报废(含无牌电动车)车主可参加“幸福拉萨·惠享生活”新春购车活动,享受购置汽车、电动自行车、电动两轮摩托车等额外购新补贴(详情可登录“拉萨商务”微信公众号或“惠民一站通”微信小程序);

5. 电动车销售商家,严禁借机哄抬价格。一经发现,有关部门将从严从重处罚。举报电话12315,对查证核实的同一举报线索,将给予首位举报者500元现金奖励。

拉萨市商务局
拉萨市公安局
拉萨市市场监管局
2025年1月3日

城关区超标电动车回收网点

序号	街道	位置	联系人	联系电话	回收公司负责人	具体点位联系人
1	纳金街道	纳金农贸市场综合市场	顿珠	18780280338	振兴公司	马建新 13518985946
2	塔玛街道	扎细东路活林下	罗旦	13628900345	刘红强	刘红强 15538853858
		塔玛西路热曲曲果村安置就业用地	央姆	18852894242	3858	周强 18008918990
3	蔡公堂街道	西藏前区拉萨市城关区川藏公路与丹雅路交叉路口南60米	德吉卓嘎	18989916986	尼玛顿珠	高鹏飞 17308912777
		139899012201	2201	陈晚照	17711998909	
4	嘎玛贡桑街道	统建小区篮球场	李娜	18089982119		
5	娘热街道	娘热街道阿坝林卡社区6组	朱钢	18989917177	亿鑫公司	李志清 18331911431
		娘热街道仁钦察二组警务站后空地	桑母卓玛	15889088210	李丽宾	李丽宾 15832093977
6	夺底街道	巴斯村经营加工市场	孔西顿珠	13628983676	李志刚	李志刚 13630807568
7	扎细街道	扎细社区居民南区空地	落桑	13989985693		王香秀 15511052288
8	金珠西路街道	金珠西路社区办公楼东(安能物流园门口)	杨强	18881917771	承训公司	马建云 18109581097
9	两岛街道	太阳岛一路3号(原黄氏公寓)	次成巴姆	18908996730	马林刚	丁健 15595163579
10	八一街道	吉曲塘社区滨河路南停车场	向帆	13518991908	旦增晋美	王欣宇 18095333312
11	功德林	西藏大厦停车场	孔西	13989098260	3346	喻志文 18169010007