

谈到中国排球发展时,赖亚文讲了一件“小事”

新华社北京4月12日电(记者王镜宇、王集曼)在不久前举行的排球联赛总结暨新周期工作会上,国家体育总局排球运动管理中心主任赖亚文讲到了一件“小事”。

赖亚文说,中国男排外籍主教练海宁告诉她,他看到有的中国的主教练在比赛中全程坐在教练席,还用手机发信息。他认为中国教练不热爱排球,因为如果热爱并选择了排球,就需要不断更新知识、提高自己,才能不被淘汰,才能尽己之力让这个项目变得更好。

“那一刻,我为中国教练员和从业者感到汗颜。”赖亚文说。

在这次工作会上,赖亚文表示,要清醒认识、着力解决中国排球发展中的堵点难点问题。自2023年出任排球中心主任以来,赖亚文很少公开发声,而这次她对中国排球的现状和未来发展做了比较系统的阐述。

赖亚文说:“巴黎奥运周期,各国家队未能完成奥运会任务目标,成绩与人民群众期待存在差距。国家男排长期未有突破,与亚洲强队差距拉大;国家女排面对激烈的国际竞争,成绩起伏波动,‘饭圈’干扰杂音不断;沙排项目体系不健全,人才储备严重不足,成绩一路下滑。排球项目没有完成巴黎奥运会参赛任务目标,需要我们认真反思、深入总结。国家队作为龙头,水平和成绩真实反映出全国排球后备力量培

养水平、教练员水平、球队训练和竞技水平、排球行业的国际化水平都存在短板缺项。”

赖亚文认为,从根本上看,上述问题的存在是因为很多长期制约排球发展的深层次体制机制问题没有得到根本解决,我国排球发展不平衡、不充分的问题依然十分突出,具体表现在四个方面:一是新型举国体制作用发挥不充分;二是排球后备人才培养“一盘棋”局面尚未形成;三是排球竞赛体系的系统作用没有得到充分释放;四是全球化趋势下,中国排球国际化步伐缓慢。

在谈到排球后备人才培养问题时,赖亚文说:“优秀基层教练员极为短缺,已经成为影响基层训练的重要瓶颈。一方面,总体人数较少,在编比例尚不理想。另一方面,教练员培养培训体系尚不健全,知识体系、课程体系、教材体系、考核评价体系、实习实践体系等建设有待进一步完善与提高。利益藩篱造成后备人才流动相互掣肘。国家队与地方队之间尚未实现充分资源统筹,运动员教练员调训矛盾时有发生,全运会年尤为突出。体育部门和教育部门之间的壁垒尚未完全打破,体教融合‘两张皮’的现象依然存在,严重的‘拔苗助长’、人才横向流动不畅、编制紧缺、大学招生和学训矛盾等问题,都造成后备人才流失问题突出。”

在谈到中国排球国际化步伐缓慢时,赖亚文说:“排球管理人员和教练员国际视野匮乏。我国排球从业者普遍缺乏国际学习、运动或执教经历,脱离了国际排球发展的大循环,惯性思维、路径依赖根深蒂固。国际优秀训练理念、大数据等前沿技术、智能化设施设备、先进康复医疗手段普遍应用不足,推动排球高质量发展新质生产力远未形成。”正是在讲这个话题时,赖亚文提到了文章开头的那件“小事”。

针对目前面临的主要问题和矛盾,赖亚文表示,在2028年洛杉矶奥运会周期将着重抓好五方面的工作,一是全面加强国家队建设,二是筑牢青少年排球发展根基,三是推动深化排球赛事改革,四是全面加强教练员队伍建设,五是加强排球文化建设。

在谈到国家队建设时,赖亚文说,要坚决贯彻“三从一大”科学训练原则,借鉴国际先进训练理念方法手段,提高技战术训练质量;要建立优秀后备人才选拔机制,完善各级国家队协同发展机制,形成相互支撑、风格统一的发展格局。

在谈到青少年排球发展时,赖亚文认为在后备人才培养中要避免两个误区。一是抓青训与抓后备人才的误区。赖亚文说,青训是为青少年提供专业排球训练的机会,带有项目普及推广的目的;后备人才

则是“掐尖”培养,要对条件好、潜力大的优秀苗子提供科学专业的训练指导,两者不可混为一谈。有的省市把大量资源“撒了芝麻盐”,专业队成绩不升反降,有的甚至组不成专业队,优秀苗子大量流失;有的省市只抓一线队要成绩,忽视了项目在青少年中的普及推广,后备人才培养成了无本之木。二是训练与竞赛的误区。有的省市甘愿花大价钱办一周的比赛出成绩,也不愿拿出哪怕一半资金长期支持后备人才培养;有的省市急于向青少年球员要成绩,过早要求球员“会打”比赛,严重“拔苗助长”,该练的基本功不练、该打的体能基础不打,国内青少年比赛风生水起,到了成年队就在国内外竞争中掉下队来。这些都是后备人才培养中不可取的,要予以避免。

在谈到教练员队伍建设时,赖亚文说,要建立合理的考核奖励机制,把培养输送高素质后备人才作为对基层训练单位和基层教练员的核心考核指标,引导鼓励基层训练单位和基层教练员培养输送后备人才。

“体育总局正在研究将‘各级国家队运动员输送人数’作为体育强国建设指标中省市‘三大球’指标任务的合理性和可行性,这是一种积极的政策导向,我们也正在研究配合建立基层训练单位和基层教练员后备人才输送数据库,结合所输送人才在发展过程中取得的成绩,进行奖励。”

「格斗中医」石铭:希望未来能成为世界冠军

新华社记者 姚友明

UFC(终极格斗冠军赛)精英之路女子草量级冠军石铭日前来到西安,参加了“UFC粉丝体验之旅”西安站活动。她先与几位大学生篮球运动员在单杠悬吊、Z字敏捷等场地进行了互动,随后向记者介绍了自己对职业生涯的规划。

“我想像伟丽姐(张伟丽)一样,成为这个项目的世界冠军!”被称为“格斗中医”的石铭说。

去年11月的UFC格斗之夜澳门站,石铭击败同胞冯珊珊,拿下精英之路女子草量级决赛冠军。

“赛后我拿到手机,看到微信有500多条未读消息,还有很多未接来电。从那天起,我变得更受大家关注了,很开心大家能够支持我。”石铭说。

除了标志性的高扫踢外,石铭作为全职中医和兼职UFC运动员身份之间的反差,也是她声名鹊起的重要原因。拿下冠军后,网民评论她为“地表最强女中医”……

“这些给我的评论和绰号我都看到了,我非常喜欢。在中国的格斗运动员中,我确实算是比较少数的那种又有全职工作、又进行专业比赛的选手,但其实国外大部分选手都像我这样一边工作赚钱,一边进行运动。我觉得大家可以来感受一下格斗的魅力。”石铭说。

石铭的伊朗籍教练巴格说,他起初和另一位外教在昆明开了一家格斗俱乐部。刚开始,这家俱乐部里只有两个外国人。后来,他们觉得两人练拳有点无聊,于是决定从社会上招收学员。2017年,石铭开始跟他学习摔跤。师从巴格之前,石铭的战绩是1胜3负,而之后的战绩为16胜2负。

“石铭刚来的时候,没有力量、速度和体力,技术不好,平衡不好,可以说是一个很普通的姑娘。现在,她是全方位进步了,英语也越来越好了。”巴格说,“我们的俱乐部现在有伊朗人、美国人、中国人,有职业选手,非职业选手,有成年人、孩子。与其说它是一个格斗俱乐部,某种程度上它更像一个通过英语学习交流的‘英语角’。”

巴格说,2020年至2022年他一直在国外,从2023年到现在,他基本上是半年在中国,半年在国外。很多情况下,他都是通过社交软件给石铭发视频,纠正她在训练中存在的问题。实际上,格斗教练也只是巴格的一个兼职工作,除此之外,他现在还是云南某高校的经济学教师。

在巴格看来,在如今俱乐部的50名学员中,石铭是最有天赋的人之一。虽然每周只训练6个小时,但她的训练效果比那些每天训练6小时的选手还要理想。石铭说,她目前仍在从事中医医师工作,这次来西安推广UFC运动之前,还向单位请了假。

“我打第一场UFC比赛的时候,就想看看能不能兼顾工作和训练,如果那时自己觉得有一点力不从心的话,我会慢慢再加一点时间到格斗训练里面来。但是,目前没有放弃(中医)工作的想法。”石铭说。

不久前,石铭跟随张伟丽一起进行了训练。她说,张伟丽身体素质出色、为人谦逊且训练刻苦,各方面都是她学习的榜样。“作为世界冠军,伟丽姐在身体和心理状态上都处于一个更高的层级。除了每天上两节普通的训练课之外,她还和巴格教练加练摔跤。我非常喜欢伟丽姐,希望能慢慢向她靠拢。”石铭说。

上个月,石铭就已经为参加签约UFC后的首场比赛做好了准备。她和巴格多次发邮件与UFC沟通,但目前仍未确定具体的UFC草量级首秀日期。

“我是有点着急的。不过,医院的领导支持我,我的老师和朋友们也给予我很多帮助,我现在有了更多的责任,希望能像伟丽姐一样拿到世界冠军,回馈大家对我的帮助。”石铭说,“我一直在努力提升自己。只要机会来了,我就会抓住它。”

(新华社西安4月13日电)

陈雨菲夺得女单冠军 羽毛球亚锦赛

4月13日,在浙江宁波举行的2025亚洲羽毛球锦标赛女子单打决赛中,中国选手陈雨菲2比1战胜队友韩悦,夺得冠军。

这是陈雨菲在比赛中庆祝得分。(新华社发)



延续“巅峰对决”

陈芋汐、全红婵包揽跳水世界杯加拿大站冠亚军

新华社渥太华4月12日电 2025年跳水世界杯加拿大温莎站12日结束了第三个比赛日的较量,陈芋汐和全红婵延续“巅峰对决”,连续两站世界杯包揽女子10米台冠亚军。

上周的世界杯瓜达拉哈拉站中,陈芋汐在女子10米台决赛凭借更稳定的发挥,以419.35分夺冠,领先第二名全红婵4.95分。转战温莎站,全红婵和陈芋汐在女子10米台预赛中以前两名的成绩晋级决赛。

决赛中,全红婵前三轮过后领先,但在第四个动作207C(向后翻腾三周半抱膝)入水时水花稍大,得到64.35分,而陈芋汐的这一跳干净利落,得到了92.40分的全场最高分,成绩反超全红婵。小姐俩的最后一个动作表现同样出色,都得到了86.40分,最终陈芋汐以417.55分再次夺金,全红婵以10分之差摘银。英国名将斯彭多利尼-西里埃获得第三名。陈芋汐赛后用英文表示:“感谢

大家来观看我们的比赛,感谢观众们的支持。我接下来会继续努力,创造好成绩。”

全红婵说:“我对自己的这两站(单人)比赛很满意,因为平时训练也没有跳得这么好。我的体重确实涨了,需要一个适应期,等适应了就会进入平稳期。现在有很多技术需要改进,回去后会好好磨练。”

陈芋汐为中国队拿下在本站比赛的第四金,其他已经结束的项目中,陈艺文/昌雅妮摘得女子双人3

米板桂冠,新人组合朱子锋/程子龙赢得男子双人10米台金牌,由陈芋汐、陈艺文、王宗源和程子龙组成的中国队拿下混合团体冠军。

在男子3米板决赛中,英国选手霍尔登和美国选手泰勒获得前两名,中国选手郑九源收获铜牌,名将王宗源出现失误,名列第五。

14日,陈艺文和陈佳将出战女子3米板比赛,朱子锋和程子龙将征战男子10米台比赛,卢/掌敏洁将参加女子双人10米台较量。

“我得让自己静下来,用过去三天的方式来迎接明天的比赛。我会一直提醒自己,无论明天发生什么,我都能从容应对。”麦克罗伊说。

美国选手布莱森·德尚博以69杆结束本轮比赛,他的三轮总成绩是206杆,低于标准杆10杆,排在第二位,是麦克罗伊的最大夺冠对手。

美国大师赛将在13日迎来决赛轮比拼。

美国高尔夫球大师赛第三轮:麦克罗伊跃居头名

新华社美国奥古斯塔4月12日电(记者吴晓凌)第89届美国高尔夫球大师赛12日结束第三轮比赛,上一轮位列第三的北爱尔兰名将罗里·麦克罗伊本轮打出66杆,以三轮204杆、低于标准杆12杆的总成绩跃居头名。

麦克罗伊当天开局状态火热,在1号洞抓到“小鸟”(低于标准杆1杆),2号洞擒获“老鹰”(低于标准杆2杆),3号洞再抓“小鸟”。赛后他表示很享受每年在奥古斯塔参赛的感觉,总是能得到很多观众支持。“今天我的开局非常梦幻,前

三个洞打得非常完美,感觉太棒了!”

带着2杆领先优势进入决赛轮,麦克罗伊有望赢得个人首个美国大师赛冠军,若能夺冠,也将达成职业生涯的三满贯。此前他在本项赛事的最好成绩是2022年的亚军。

中国队包揽U15世界中学生夏季运动会三人篮球男、女冠军

新华社塞尔维亚兹拉蒂博尔4月12日电(记者石中玉、单磊)2025年U15世界中学生夏季运动会三人篮球项目日前在塞尔维亚兹拉蒂博尔收官,中国中学生男、女队均以全胜战绩摘得金牌。

中国三人篮球男队以全胜战绩

挺进决赛,最终以21:8击败巴西队,摘得队史首个世界中学生比赛冠军;中国三人篮球女队一路过关斩将,在决赛中以21:4大胜罗马尼亚队,成功卫冕。

赛后,女队队员刘馨月说:“披上国旗(庆祝夺冠)我很骄傲,

希望未来越打越好,继续为国争光。”

谈到带领男、女篮双双夺冠,领队张亮说:“我们这个团队非常团结,每场比赛后都一起复盘,大家及时发现并马上调整,力争在下一场比赛中表现得更好。世界级大

赛对我们中国中学生球员来说,可能是一生中最难忘的旅程,拿下冠军也在他们成长的道路上添上浓重的一笔。”

U15世界中学生夏季运动会设立于2021年,由国际中学生体育联合会主办,每两年举办一届。



4月12日,在2024-2025赛季西班牙足球甲级联赛第31轮比赛中,巴塞罗那客场1比0战胜莱加内斯。这是巴塞罗那队球员拉菲尼亚(右)与莱加内斯队球员塞尔吉奥·冈萨雷斯在比赛中拼抢。

(新华社发)