

石榴花开迎大庆 同心共筑复兴梦

拉萨青少年庆祝西藏自治区成立60周年暨第二届铸牢中华民族共同体意识主题演讲大赛总决赛举行

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)近日,“石榴花开迎大庆·同心共筑复兴梦”拉萨青少年庆祝西藏自治区成立60周年暨第二届铸牢中华民族共同体意识主题演讲大赛总决赛举行。

此次大赛由市委宣传部、市委统战部、团拉萨市委、市委、市教育局主办,市少年儿童活动中心承办。经过前期的精彩角逐,小学组、中学组、青年组等组别25名选手进入总决赛。

“在西藏这片神秘而美丽的土地上,石榴花不仅是大自然的馈赠,更是我们56个民族心连心、手挽手的生动写照……”随着悠扬的音乐响起,《雪域石榴红 共筑复兴梦》《以团结为舟 共渡时代之河》《我是一颗红色的石榴籽》等一篇篇演讲稿在选手们的精彩演绎下变得鲜活起来。选手们紧紧围绕演讲主题,以真挚情感为笔,以鲜活活

事为墨,或从身边的小事中,挖掘民族团结的温暖瞬间,或结合成长经历,诠释新时代青少年的担当作为。

“青少年作为祖国的未来、民族的希望,肩负着共促民族团结、铸牢中华民族共同体意识的使命。在西藏自治区成立60周年之际,举办这场演讲大赛,就是为了给大家提供一个抒发爱国情怀,畅谈民族团结,展现青春风采的舞台,让民族

团结的种子在每个人心中生根发芽,共同奏响中华民族团结奋进的时代强音。”团拉萨市委青少年部部长拉姆次仁说。

此次演讲比赛,既是展现多元视角的交流平台,也是凝聚团结共识的精神盛宴,更是传承民族情谊的生动实践,参赛选手们用饱满的情感、生动的语言展现了我市广大青少年对民族团结的深刻理解,描绘了各民族唇齿相依、水乳交融的新画卷。

2025年雪古拉峰山地自行车越野挑战赛激情开赛



图为比赛现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,由西藏自治区体育局、拉萨市人民政府主办的2025年雪古拉峰山地自行车越野挑战赛在拉萨市当雄县羊八井镇举行。

比赛设男子精英组(37公里)、男子公开组(22公里)、女子精英组(22公里)三个组别;赛道位于海拔4298米至4432米的高原区域,累计爬升134米,途经高原砂石路、草甸、湖泊等复杂地形,全程融合自然风光与极限挑战。

此次赛事共吸引了来自全国各地业余俱乐部代表队、个人自行车运动爱好者70余名运动员参赛。经过激烈角逐,来自亚车队的江村

罗布获得男子精英组冠军;来自亚车队的达娃珠达获得男子公开组冠军;来自魅骑MCYCLE女子车队的高艳娇获得女子精英组冠军。

雪古拉峰山地自行车越野挑战赛自创办以来,已成为世界海拔最高的山地自行车赛事之一,其高难度赛道与独特文化体验广受国内外骑行爱好者推崇。2025年赛事进一步优化服务与安全保障,为选手提供更专业的竞技环境。该赛事不仅是竞技舞台,更是推动西藏“体育+文旅”融合发展的重要窗口。通过展现羊八井区域的高原风光与人文风情,吸引更多户外运动爱好者关注西藏、关注拉萨,为当地经济注入活力。

拉萨王府井购物中心正式开业

商业新地标赋能消费升级

拉萨融媒讯(记者杨璐)5月1日,拉萨王府井购物中心正式开业,该购物中心以“拉萨24小时不夜城”为定位,全方位、多场景、多文化的购物体验满足消费者购物需求。既为市民提供便捷的“一站式”消费场景,更以商业创新赋能城市文旅融合。

拉萨王府井购物中心是由王府井集团携手拉萨高新控股集团合力打造的高品质商业项目。位于柳梧新区北京大道,总建筑面积30.2万平方米,商业建筑面积22万平方米,可提供2300余个停车位,是庆祝西藏自治区成立60周年,京藏两地深化商业合作、促进消费升级的重要成果。



图为拉萨王府井购物中心开业当天顾客络绎不绝。

拉萨融媒记者 杨璐摄

拉萨王府井购物中心紧扣城市社交娱乐,聚合时尚中心、品质生活“一站式”体验中心、圈层社群汇集中心、品牌汇集中心四大核心业态甄选特色品牌建立差异化竞争优势,项目规划引进300余个优质品牌,目前招商率高达90%。其中,首进拉萨品牌占比近30%,未来加上持之以恒的营销配套活动,将形成长期的、稳定的目的性消费。“我们很看好拉萨王府井购物中心的发展前景,公司目前有十多个品牌已与拉萨王府井达成合作。为回馈消费者,开业活动期间部分商品推出5折优惠。未来,我们也将持续关注拉萨消费者的需求,以更优质的产品和服务,为拉萨消费者带来全新消费体验。”商家任图洪说。



拉萨王府井购物中心立志打造“会呼吸的绿色购物中心”。图为商场内绿意盎然。

拉萨融媒记者 杨璐摄



图为拉萨王府井购物中心将绿色理念植入商业运营全周期。

拉萨融媒记者 杨璐摄

此外,拉萨王府井购物中心以“高原生态引领者”与“城市绿色引擎”的双重身份,重新定义了商业空间与自然的关系,以西藏自然元素为核心,融合色彩鲜明的民族特色及丛林元素等设计沉浸式主题场景,打造出雪域高原独一无二的“会呼吸的绿色购物中心”,让消费者立体直观地感受到文化与自然的力量冲击。“我们将从‘空间场景、运营模式、社会责任’三维度深化绿色实践,希望今后能与政府及环保组织加强联系与合作,发起‘绿色消费倡议’,定期举办公益活动,将绿色理念植入商业运营全周期。通过商业价值与社会价值的融合创新,构建西藏可持续商业生态样本。”拉萨王府井购物中心管理有限公司总经理祝立贵说。

拉萨王府井购物中心创新打造了“商业+文化+旅游”模式,营造出

首店、首展聚集地,夜经济地标、微度假胜地、绿色低碳生态、数字科技共生等系列消费场景,将独特的民族文化与新潮的现代商业碰撞共

生。该中心开业后预计通过直接或间接的方式,带动5000余人就业,预计年客流量突破1000万人次,全年贡献GDP10亿元、税收5000万元,让拉萨市民在便捷消费中感受品质生活,助力拉萨商业服务提质升级,着力打造拉萨乃至西藏的时尚消费新地标。

推动构建和谐劳动关系 我区启动集体协商集中要约行动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)开展集体协商要约行动,是贯彻落实党的二十大精神,构建和谐劳动关系、全过程人民民主的重要举措。近日,自治区总工会、自治区人社厅、自治区国资委和自治区工商联联合举办2025年度集体协商集中要约行动启动仪式,指导工会和企业开展集体协商、签订集体合同,搭建企业和职工的沟通协商平台,推动构建和谐劳动关系。

形态劳动者代表就劳动规则开展协商,释放劳动新热情。

按照部署,4月至6月我区开展“集中要约行动”,各级工会将把工资调整幅度、加班工资基数、劳动定额标准、工资支付办法等作为协商的核心议题,重点推动苦脏累险且工资水平不高的行业开展协商,提高低工资劳动者工资水平,并通过协商合理制定技能人才的起点工资、技能津贴标准,推动企业健全薪酬激励机制,提高技术工人薪酬待遇。同时,推动平台企业与新就业

“我们将以此集中要约行动启动仪式为契机,聚焦自治区‘九大产业’,重点推动新就业形态行业、产业园区等重点领域协商覆盖,特别是建立与‘新八级工’职业等级相匹配的技能人才薪酬制度。自治区人社厅、国资委、工商联、总工会将协同发力,既注重国有企业示范引领,也强化民营企业责任担当,让集体协商成为协调劳动关系的‘润滑剂’,促进和谐稳定的‘连心桥’。”自治区总工会基层工作和法律保障部部长宋连申说。

仪式现场发布了关于开展2025年度集体协商集中要约行动的通知,各级人社部门将聚焦实际问题,强化分类指导,国资委将合力推动行动取得实效,工商联将推动形成规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的劳动关系,促进民营经济高质量发展。职工代表、企业代表分别宣读要约倡议书、应约倡议书。

市市场监管局: 开展专项检查 守护群众“舌尖安全”



拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)为进一步加强“五一”假期市场监管,严守“四大安全”底线,拉萨市市场监督管理局(以下简称市市场监管局)按照自治区市场监督管理局和市委、市政府安排部署,在大型商超、土特产店、糕点店、药房等重点领域开展专项检查。

“五一”当天,在百益超市,市市场监管局执法人员重点聚焦土特产、凉菜和生肉等商品开展检查,确保市民购买到安全、放心的食品。

在土特产店,执法人员仔细查看商品的标签标识,核对产地、生产日期、保质期等关键信息,杜绝虚假

标注和过期产品。同时,检查商家进货渠道和索证索票情况,确保产品来源合法、质量可靠。在凉菜加工和销售区域,执法人员重点检查了环境卫生、从业人员健康状况以及加工操作流程。要求凉菜制作必须在专用操作间进行,严格遵守食品加工规范,确保生熟分开,防止交叉污染。在生肉销售区,执法人员查验了每一批次生肉的“两证两章”,确保生肉来源正规。

在某糕点店,执法人员检查糕点标签是否标明产品名称、生产日期、保质期、配料表、生产厂家等关键信息,确保消费者能够获取完整准确的产品信息,保障消费者的知情权。针对部分预包装食品存在标签信息模糊、生产日期标注不清等问题,执法人员当即要求商家下架相关产品,并按规定整改。

当日,市市场监管局执法人员还对宇拓路沿途的药店、土特产店进行了突击检查。

尼卓林社区开展五四青年节主题党日活动

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)为庆祝五四青年节、弘扬五四精神、增强社区青年的爱国情怀与历史使命感,近日,尼卓林社区开展“诵读青春志·观影红色情”共同庆祝五四青年节暨五月主题党日。当日上午10时,朗诵活动正式拉开帷幕。1号选手以“青春社工

路,亦恪守初心”为主题率先登场。朗诵内容聚焦社区生活,讲述社区青年积极参与志愿服务、关怀独居老人、陪伴留守儿童、调解社区矛盾等工作中的感人故事,展现了社区青年立足平凡岗位、服务人民群众的奉献精神,引发了在场观众的强烈共鸣。

随后,选手们一一登台朗诵,现场气氛热烈,高潮迭起。选手们或激昂澎湃,或深情婉转,用真挚的情感和富有感染力的朗读,诠释了对祖国的热爱。

活动最后,社区工作人员和党员代表集体观看了红色电影《中国1921》。通过电影重温那些感人至

深的红色故事,增强大家的责任感,为推动社区各项事业高质量发展贡献智慧和力量。

“看完《中国1921》,心里满是震撼与感动。我们要珍惜当下,积极参与社区建设,把对先辈的敬意化作实际行动,让社区更温暖,让生活更幸福。”社区居民洛桑格列说。

夺底街道开展五四青年节演讲比赛

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)为弘扬五四精神,展现新时代青年精神风貌,近日,城关区夺底街道开展2025年五四青年节演讲比赛。

此次演讲比赛以“青春建功新时代,社工先锋显担当——基层治理青年说”为主题,吸引了夺底街道6个村(社区)的12名青年社工踊跃参

赛。选手们围绕青春、奋斗、担当等主题,结合自身工作和生活经历,用真挚的情感、生动的语言,讲述了一个个关于梦想与拼搏的故事。有的选手讲述了自己在社区服务中如何为居民排忧解难,用实际行动诠释青春的价值;有的选手则以身边的榜样为切入点,展现新时代青年勇

于创新、敢于担当的精神品质。大家或慷慨激昂,抒发对祖国的热爱和对青春的赞美;或娓娓道来,分享在基层工作中的感悟与成长。参赛选手充满激情与活力的演讲,深深感染了在场的每一位干部群众,赢得了阵阵掌声。

“此次演讲比赛不仅为青年搭建

了一个展示自我、锻炼自我的平台,更激发了广大青年传承红色基因、勇担时代使命的热情。”夺底街道巴斯村社工旦增央宗说。

下一步,夺底街道将持续开展形式多样的主题活动,引导青年以实际行动践行五四精神,为推动夺底街道高质量发展贡献青春力量。