

粽香传情聚民心 夺底街道联合开展“布谷端午宴· 小哥老幼幸福‘食’光”活动



拉萨融媒讯(记者齐永昌)粽叶飘香迎端午,邻里情浓暖人心。5月29日上午,夺底街道联合桑伊社区在“布谷响铃”社区食堂开展“布谷端午宴·小哥老幼幸福‘食’光”活动,邀请辖区外卖骑手、网约车司机、农民工、孤寡老人及困难群众共百余人齐聚一堂,同包粽、共品佳宴,在传统佳节中,厚植民族团结情谊。

69岁的孤寡老人平措卓嘎说:“这次参加端午宴认识了好多朋友,心里特别温暖。”在桑伊社区,每逢传统节日举办百家宴已成社区传统,各族群众在品尝端午美食中,传递“家国一体”的深层认同。热腾腾的端午宴上,各族居民围桌而坐,畅谈生活点滴。快递小哥扎西说:“此次活动的举办,让我们感觉像回到家一样,心里暖暖的,特别感谢社区。”

粽香从食堂飘向街巷,民族团结的根系在烟火日常中蔓延生长。社区食堂不仅是“暖心厨房”,更是民族团结的纽带。桑伊社区居委会主任卓玛拉增说:“食堂作为街道重点民生工程,通过‘爱心午餐’‘避暑加油站’‘红色代办’等服务,精准对接‘一老一小一特一新’群体需求,让党的关怀浸润日常。”

“以粽为媒、以节为桥,就是要让各族同胞亲如一家。今后,我们将继续搭建更多促进民族团结进步的平台与载体,将铸牢中华民族共同体意识深深扎根的在各族群众心中。”夺



图为社区群众领到端午节礼物。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

底街道党工委副书记陈博说。下一步,夺底街道将持续深化“党建+民生”模式,为独居老人提供

免费午餐,为户外工作者设立清凉驿站,为残障人士开通代办通道,让民族团结之花在社区常开常盛。

市妇联联合开展“六一”科普文化体验活动

拉萨融媒讯(记者满文妍)在“六一”国际儿童节来临之际,5月28日,拉萨市妇联联合墨竹工卡县妇联,邀请墨竹工卡县日多乡中心小学的30名学生,组织开展了“一场别开生面的科普与文化体验活动,为孩子们送上了节日的祝福。”

活动中,孩子们首先走进藏域星球天文科普体验馆,在讲解员的

引导下,有序参观宇宙起源、太阳系探秘、航天发展历程等展区。借助实物模型、多媒体展示及互动体验装置,孩子们直观地了解了太空知识。讲解员通过提问等形式,让科学的种子在广大学生心中生根发芽。

墨竹工卡县日多乡中心小学四年级学生索朗仁青说:“今天有机会参观藏域星球天文科普体验馆,馆

内震撼的视觉效果,让人仿佛置身于浩瀚的宇宙中。通过丰富的互动体验和科普讲解,我对天文文化有了更深的认识。”

随后,孩子们来到军普基地。教官带领大家参观军事装备展示区,详细讲解战斗机、坦克、火炮、导弹等武器装备的性能、用途及发展历程,让孩子们直观感受我国国防实力。另外,孩子们还观看了动

画电影《哪吒2》,哪吒勇于抗争的精神,深深触动着每一名孩子的心灵。

“开展此次活动的目的是让孩子们近距离感受航天科学的魅力,激发他们对科学的兴趣和好奇心。同时,让他们深入了解国防知识,从而激发他们的爱国情感与责任意识。”拉萨市妇联权益科科长、四级调研员白玛琼达说。

北京知名专家团队赴我市开展精神卫生与心理健康义诊活动



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)为庆祝西藏自治区成立60周年,进一步推动拉萨市精神卫生与心理健康事业发展,日前,北京知名专家团队赴拉萨市人民医院,开展了一场意义非凡的精神卫生与心理健康义诊活动。此次活动由拉萨市人民医院精心筹备,旨在

将优质医疗资源下沉到基层,为拉萨市民提供专业的心理健康服务。

此次来拉萨开展义诊的北京专家团队包括北京回龙观医院党委委员、精神科主任陈景旭,临床心理科主任童永胜,医患办主任刘旭、药学部书记彭京奇等。这些专家在精神卫生和心理健康领域造诣深厚,拥有丰富的临床经验和卓越的学术成就。

活动当天,专家们以高度的责任感和敬业精神,为每一名患者提供细致入微的服务。他们耐心倾听患

者的诉求,仔细询问症状和病史,运用专业的知识和技能,为患者进行诊断和评估,并给予针对性的治疗建议和心理疏导。同时,向患者和家人普及相关心理健康知识,帮助他们树立正确的健康观念。一位长期受失眠困扰的患者在接受义诊后表示:“通过专家们的详细讲解,我对自己的病情有了更深入的了解,特别感谢。”

拉萨市人民医院门诊部副主任、精神科负责人闫龙说:“我们此次邀请到了北京回龙观医院的专家,他们主要涉及的专业包括睡

眠、情绪和心理方面。我们医院的精神科起步比较晚,邀请专家进行义诊,一方面为市民解答在健康方面的疑惑;另一方面希望在北京‘组团式’援藏专家的帮扶下,进一步提升精神科专业水平,更好地为老百姓的健康保驾护航。”

此外,5月27日下午,北京知名专家团队还在拉萨市人民医院门诊五楼学术报告厅举办了“《保障中小企业款项支付条例》”专题讲座,陈景旭和童永胜两位专家分别作了题为《失眠障碍的诊断与治疗》和《青少年常见心理问题与应对策略》的讲座。

柳梧初级中学第二届心理健康周活动举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌实习生旦增拉姆)近日,柳梧初级中学开展以“驯服情绪小怪兽”为主题的第二届心理健康周活动。此次活动以“情绪小怪兽”为创意灵感,通过趣味互动与深度体验,赋予学生们疏导与管理情绪的实用技能,为青少年的心灵成长注入温暖力量。

情绪与青少年心理健康之间存在着深刻的关系,青少年时期是身心发展的关键阶段,荷尔蒙变化、大脑发育以及日益复杂的社会认知和人际关系,导致他们的情绪体验更为深刻。本次活动创新引入“情绪小卖部”“情绪的冥想”“情绪的编织”“情绪面具”等更加贴近学生的沉浸式体验活动,教会学生以健康的方式表达情绪,并运用策略有效管理情绪,学会与自己内心的每一个“小怪兽”和谐相处。

七年级学生德庆卓嘎说:“我刚刚参加了‘情绪小卖部’活动。有很多宣泄不了的情绪,我就写在纸上放入粉碎机里,然后抽取别人的一张安慰卡,让我感到非常放松,情绪也随之消除了。”

柳梧初级中学心理老师马顺财说:“学校开展此次活动,目的是让学生们感受到生活的爱,以及学校对心理健康的关注。”

学习和工作中,师生都会有情绪,重要的是如何妥善梳理情绪。此次心理健康周活动让该校师生学会了情绪排解和冷静思考,积极勇敢地面对生活中的困难。



图为学生们在大树上摁手印签到。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

全区法院未成年人 审判工作现场会召开

拉萨融媒讯(记者李从芳)5月29日下午,全区法院未成年人审判工作现场会在拉萨市中级人民法院召开。

市委常委、政法委书记、市公安局党委书记林勇出席并致辞。

林勇指出,市委、市政府历来高度重视青少年工作,2023年4月,拉萨市被列入第二批建设国家儿童友好城市。全市法院坚持以案件办理助推社会治理现代化,全市未成年人保护和发工作再上新台阶。

林勇强调,保护未成年人合法权益、促进未成年人健康成长,是一项利长远、打基础的民心工

程、民生工程,需要绵绵用力、久久为功。下一步,各级各部门要在自治区党委的坚强领导下,讲政治、讲法治、讲情怀,进一步构建“预防、惩治、矫治、关爱”全链条保护体系,为我市未成年人健康成长、儿童友好城市建设作出新的更大贡献。会议通报表扬了全区法院未成年人审判工作成绩突出集体和个人。会前,全区各地市中级人民法院相关负责人及联络员,先进集体和个人代表、会务工作人员集体观看了《拉萨法院未成年人司法保护专题片》,并参观了拉萨市中级人民法院少年法庭、家事法庭和未成年人司法保护及犯罪防治文化墙。

拉萨市古城区消防工作会召开

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)5月29日下午,拉萨市古城区消防工作会召开。会议总结分析八廓古城区消防工作成效和面临的形势,研究提出风险防控对策,交流经验,安排部署下一步工作。

市政协副主席、八廓古城管委会党组书记刘亮出席并讲话。

刘亮对古城区消防工作取得的良好成效给予了肯定。强

调,八廓古城区消防安全工作责任重大、使命光荣。古城区各级各部门要提高政治站位,进一步增强紧迫感,在服务中心大局中抓实消防安全;要坚持问题导向,强化风险隐患排查、有力有效治理,在正视改进问题中抓实消防安全;要抓住工作重点,在补短板强弱项中抓实消防安全,确保以稳定向好的消防安全形势迎接西藏自治区成立60周年。

政协第十二届拉萨市委员会 第5期委员培训班结业

拉萨融媒讯(记者乔梁)为进一步提升政协委员履职能力,助推拉萨经济社会高质量发展,5月28日下午,政协第十二届拉萨市委员会第5期委员培训班圆满结业。

受市政协党组书记、主席江拥洛委托,市政协副主席、市总工会主席宋留柱出席结业仪式并讲话,市政协秘书长邹玉明主持。

宋留柱对培训成效给予充分肯定,强调,全体政协委员要提高政治站位,始终与党中央保持高度一致,切实把党的领导贯穿到政协工作全过程、各方面;要加强学习,不断提高履职能力和水平,切实将学习成果转化为履职实效;要积极履职尽责,充分发挥政协委员的职责使命;要强化责任担当,为谱写拉萨高质量发展新篇章贡献政协力量。

我市《保障中小企业款项支付 条例》宣传贯彻培训会召开



拉萨融媒讯(记者李从芳)为贯彻落实国务院《保障中小企业款项支付条例》(以下简称《条例》)(2025年6月1日起施行),5月29日,拉萨市经济和信息化局联合城关区政府组织召开《条例》宣贯会。

会议重点解读了《条例》支付期限、违约责任等核心条款,分析拖欠账款典型案例,强调及时支付对维护市场公平激发经济活力的重要性。

会议指出,落实《条例》是贯彻党中央“保市场主体”决策部署的关键举措,要求各单位强化责任意识,完善内部合规管理,优先保障中小企业账款支付。与会人员就优化付款流程、建立沟通机制等展开研讨,大家一致表示,将严格自查整改,确保政策落地见效。

此次宣贯会通过政策解读与实务指导相结合,进一步提升了各单位对《条例》的认知与执行能力,为构建拉萨市诚信营商环境提供了有力支撑。下一步,市、县两级清欠单位将持续跟踪督导,推动形成长效机制,切实保障中小企业合法权益。

市退役军人事务局召开拉萨市逐月 领取退役金退役军人适应性培训会

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,拉萨市退役军人事务局召开拉萨市2025年逐月领取退役金退役军人适应性培训会。

培训内容结合退役军人实际需求与特点,针对性设置授课内容,围绕思想政治教育、信访工作条例、就业创业指导、经济发展概况等,特别是广大退役军人最关心的医保和社保政策方面,采取“授课+现场”提问的方式进行讲解。

退役军人张杰说:“适应性培训既是一次对接社会的‘缓冲带’,更是一场重塑自我的‘加油

站’。我们珍惜此次学习机会,以‘空杯心态’投入学习,主动汲取新知识、掌握新技能、适应新规则,在课堂上多思考、多交流,把培训所学转化为融入地方的‘金钥匙’。”

下一步,拉萨市退役军人事务局将结合2025年度退役军人退役时间节点,适时组织开展多期适应性培训,立足退役军人就业创业需求,大力开展退役军人就业创业政策宣传及专场招聘活动,促进退役军人就业创业,为推动拉萨经济社会高质量发展贡献力量。