

拉萨交警 61 辆考生直通车 全力保障考生赴考之路安全畅通

拉萨融媒讯(记者齐永昌)2025年全国高考即将拉开帷幕,拉萨市公安局交警支队6日公布高考交通保障方案。考试期间,该支队将全员投入,在全市14个考点部署61辆专用护考车辆,全力保障考生赴考之路安全畅通。

根据工作安排,考试期间,市公安局交警支队将对我市重要交通路口和14个考点附近的交通进行疏导,维护好考点附近路口交通秩序,防止交通拥堵。此外,交警还将对考点周边实行交通管制,严禁车辆在考点周边鸣笛、禁止噪音过大的车辆通行。6月8日14时45分至15时30分英语听力考试期间,将禁止一切机动车辆在考点周边通行。

市公安局交警支队民警郭以军说:“为保障拉萨2025年高考顺利进行,市交警支队全体在岗民警参与。今年我们在各考点投入61辆考生直通车,其中小型警车28辆,警用摩托车33辆。如考生及家长需要用车,可以拨打110或者0891-6324629电话求助。”郭以军介绍,考生和家长在赶赴考场时,如遇紧急情况需要民警护送,也可以向就近考点门口的考生直通车民警求助,考生直通车将全力护送考生顺利抵达考场。



图为市公安局交警支队柳梧大队的考生直通车。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

拉萨市地级领导 集体参观廉政警示教育展

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)近日,自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才再次对全市深入贯彻中央八项规定精神学习教育作出指示,要求深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想,按照王君正书记在带领自治区省级领导集体参观廉政警示教育展时的指示要求,把开展廉政警示教育作为学习教育的重要内容,持续深化以案示警、以案明纪、以案促改,让广大党员干部进一步警醒、警觉、警戒,坚定自觉做到忠诚干净担当,以自身正、自身净、自身硬带动形成清风正气。

6月6日,全市在地级领导干部集体参观自治区“身边事教育身边人”廉政警示教育展,现场接受党性党风党纪教育,切实推动全面从严治党向纵深发展,为社会主义现代化新拉萨建设提供坚强政治保障。廉政警示教育展分为“党要管党、从严治党”“反腐败斗争、严峻复杂”“改进作风、狠抓落实”“以案为鉴、警钟长鸣”四个展区。大家边走边看、仔细聆听,认真观看图文展板、媒体影像、情景还原等多种形式的内容展示,深入了解党的十八大以来反腐败斗争取得的重大成就,深刻汲取近年来发生在身边的典型腐败案例教训,经受了一次深刻的党性教育和精神洗礼,进一步增强了扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的政治自觉、思想自觉、行动自觉。大家一致认为,将学深悟透习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述,扛牢政治责任,从严检身正己,强化示范引领,一体推进学查改,切实把中央八项规定及其实施细则精神融入一言一行,以过硬本领作风保障工作落实、促进事业发展,以实干实绩向党、自治区和全市人民交出一份满意答卷。参观结束后,在宣誓厅,大家重温入党誓词,许下严守党的纪律、对党忠诚的庄严承诺。

献礼西藏自治区成立60周年 纪录片《时光的旅人》开机

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)6月6日上午,“光影定格时光·献礼西藏自治区成立60周年”——纪录片《时光的旅人》开机仪式在慈觉林举行。

该片由中共拉萨市委员会宣传部、中共拉萨市委员会网信办出品,姜宗皓、丹增卓嘎执导,拉萨文旅宣推大使、西藏广播电视台主持人益西卓玛,拉萨文旅宣推大使、知名旅游博主王子豪携手70岁仓姑寺爱国爱教女住持次成拉姆,以“公路旅行+回忆之路”为讲述方式,从昌都左贡县东坝乡启程前往雪域古城圣地拉萨,共同踏上时光之旅。沿着次成拉姆往昔足迹,他们一起穿越山川与岁月,见证家乡的新貌,目睹拉萨在历史与现代交融中焕发璀璨光彩,感受西藏在时代浪潮中蓬勃发展的强劲脉搏,用这段饱含信仰与情怀的旅程,为西藏自治区成立60周年献上深情礼赞。

次成拉姆老人的生命史,是一部西藏当代史的缩影。她见证了从煤油灯到智能家居的生活巨变,见证了从骡马道到高速公路的交通奇迹,参与推动宗教与社会主义社会相适应的实践,这些鲜活记忆是铸牢中华民族共同体意识、推动中华民族共同体建设的珍贵素材。

“这部纪录片,不仅仅是对次成拉姆老人传奇人生的记录,更是对党的十八大以来,在党中央坚强领导下,西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就的一次深情礼赞和生动呈现。我们希望通过这段饱含信仰、情怀与时代印记的旅程,通过这位‘时光旅人’的双眼和心灵,真实、立体、全面地展现新时代西藏的崭新面貌。”市委宣传部分副部长、市委网信办主任刘小斌说。

当天,区委宣传部、区委网信办、区广播电视台、区文联、西藏国际传播中心等相关部门处室负责人以及市直相关部门负责人和主创人员共同见证了启动仪式。

全国青少年脊柱与视力健康专项活动走进拉萨

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)6月5日,由国家体育总局青少年体育司指导、国家体育总局运动医学研究所主办的全国青少年脊柱与视力健康专项活动(拉萨站)在曲水县达嘎镇小学启动。

活动中,国家体育总局运动医学研究所运动健康中心助理研究员姚天奇为学生们带来了一场关于脊柱与视力健康的专题讲座。姚天奇在讲座中详细阐述了脊柱侧弯的病理病因,并向学生们展示了“国家体育总局全国青少年脊柱与视力健康操”。这套健康操专门为青少年设计,旨在通过简单的运动,帮助他们改善身体姿态、增强肌肉力量、预防和纠正脊柱侧弯,同时也有助于保护视力。随后,专家团队还为200余名学生开展视力测试、脊柱侧弯筛查及体态评估,为需要干预的学生制定个性化康复方案。

曲水县达嘎镇小学学生次央说:“这次我学到了怎样保护脊椎和

视力,我也会在生活中保持良好的生活习惯和坐姿。”

这次的专项活动,为广大青少年搭建了一个全面了解自身脊柱与视力健康状况的平台,让孩子们掌握正确的保健知识和方法,并促进学校、家庭与社会三方面共同携手,守护青少年健康。

据了解,为响应国家号召,同时应对青少年出现的四大常见问题——小眼镜、小胖墩、脊柱侧弯和心理问题,国家体育总局运动医学研究所厉彦虎科研团队自2018年起举办全国青少年脊柱与视力健康专项活动。此次专家团队来到拉萨,旨在将专项活动的科普知识、检测筛查的理念和方法带到少数民族地区,促进少数民族地区青少年的健康成长。

“通过今天上午的筛查和讲座,我们了解了这里孩子们的脊柱与视力健康状况,希望未来在拉萨能更广泛地推广青少年脊柱与视力健康操,使更多青少年受益。”姚天奇说。



图为专家团队给学生开展视力测试。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨交警召开2025年“四大考试”期间交通安全防范工作动员部署会

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)为全力护航2025年“四大考试”,给广大考生营造安全、畅通、有序的考试环境,6月5日,拉萨市公安局交警支队召开2025年“四大考试”期间交通安全防范工作动员部署会。

会议就考试期间安保工作进行

系统性部署,明确警力安排、岗位职责与工作要求。此次安保任务聚焦校园周边治安整治、试卷押运安全保障、交通秩序维护及应急事件处置等关键环节,制定了全流程、精细化的方案。

会议强调,全体民警要深刻认

识“四大考试”安保工作的重大意义,以高度的责任感和使命感投身其中。严格落实“定人、定岗、定责”制度,确保各项任务有人抓、每个环节有人管,杜绝任何安全疏漏,将安全保障工作落实落细,全力护航考试顺利进行。

“我们将严格按照会议部署要求,以最高标准、最严要求、最实举措,全力做好高考保障工作,确保考试安全、平稳、顺利进行。同时,拉萨交警祝莘莘学子金榜题名,前程似锦。”拉萨市公安局交警支队特勤巡逻大队三级警长张妮说。

区市多单位共同举办世界环境日主题活动



拉萨融媒讯(记者满文妍)6月5日,由自治区党委宣传部等部门联合主办,拉萨市政府等单位承办的主题为“美丽中国我先行”世界环境日活动在拉萨市中华文化公园同心广场举行。

活动现场,自治区党委组织部、自治区生态环境厅等单位代表,拉萨市直单位、相关区(县)负责人以

及社会志愿服务队伍领队等近100人齐聚一堂,共同参与这场环保行动。启动仪式结束后,大家前往同心广场旁的土著鱼类增殖放流点,一边驻足观看增殖放流科普宣传展板,一边倾听工作人员的讲解,了解保护水生态的重要意义与科学方法。

自治区农科院水产所助理研究员王金林说:“我们水产所提供了50万尾西藏土著鱼类鱼苗,主要是雅江中常见的6种裂腹鱼类。此次增殖放流活动的核心目的是恢复和重建西藏土著鱼类种群,保护水生物

多样性。”

随着50万尾西藏土著鱼类鱼苗被投放至清澈的河水中,这一举措为重建水域生物多样性、筑牢生态平衡根基注入了新的活力。这些鱼苗如同“生态使者”,承载着恢复水生态系统的希望,成为水生态修复的关键一步。与此同时,志愿者们分散在河岸各处,他们身穿统一服装,手持清洁工具,俯身仔细捡拾各类垃圾,不放过任何一个角落。他们用实际行动传递环保理念,感召着大家共同加入环保行列,让“环保为民、环保靠民”的理念深入人心。

环保志愿者罗布说:“我已经当了十几年的志愿者了,近几年越来越多年轻人也参与其中。拉萨河保护行动非常有意义,我将继续坚持做志愿者服务工作。”

从理念的广泛传播到实践的扎实落地,西藏借世界环境日的契机,凝聚政府、科研、社会多方力量,推动生态保护从“宣传日”融入“日常行”。如今,在雪域高原上,从志愿者的接力守护到科研人员的专业支撑,从政府部门的统筹规划到普通市民的积极参与,强大的合力正不断汇聚,让生态保护成为全社会的自觉行动。

蔡公堂街道开展“党建引领生态路 共护雪域绿水青山”主题活动

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)实习生德青)今年6月5日是第54个世界环境日。为深入践行绿色发展理念、守护雪域高原生态环境,当天下午,西藏大学生态环境学院联合蔡公堂街道党工委、香嘎社区党支部开展“党建引领生态路 共护雪域绿水青山”主题活动。

活动现场,西藏大学生态环境学院教授德吉围绕《中华人民共和国青藏高原生态保护法》,结合西藏草原退化治理、濒危物种保护等

案例,从法律解读、生态修复技术等维度,通俗讲解草原生态修复与高原生物多样性保护知识,并与居民互动解答生活垃圾减量分类、家庭环保等问题,推动理论与高原生态保护实践相结合。香嘎社区居民贡秋伟色说:“今天,教授讲了很多生态保护方面的知识,特别感谢。特别是教授用藏语讲解还配了藏文解说,让大家听得更加明白。”

随后,辖区工作人员、环卫工人

与西藏大学生态环境学院学生组成志愿队伍,手持扫把、撮箕等清洁工具,深入香嘎社区对河道沟渠及卫生盲区开展环境整治。经过1个多小时清理,堆积的白色垃圾、枯枝杂物被清除,卫生盲区的环境面貌得到明显改善,以实际行动守护高原生态环境。

城关区蔡公堂街道香嘎社区第一书记伊苏说:“蔡公堂街道与西藏大学生态环境学院的合作是‘校地共建、共治共享’的生动实践。

今天我们以世界环境日为契机,号召更多居民加入环保行列,从节约每一滴水、捡起一片垃圾等细微行动做起,让生态文明理念转化为日常自觉。”

此次活动以党建为纽带,汇聚高校智慧、基层力量与群众参与,推动生态文明理念在雪域高原落地生根,凝聚“共护绿水青山”社会共识。下一步,蔡公堂街道将持续以“党建红”引领“生态绿”,将生态文明建设融入基层治理全过程。

全国自强模范代表走进拉萨师范学院传递奋斗力量

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)6月5日,拉萨市残疾人联合会走进拉萨师范学院开展全国自强模范先进事迹宣讲会,激励广大学生勇敢面对学习、生活中的困难,树立积极向上的人生态度。

当日,全国自强模范代表、西藏拓岗文化传播有限公司董事长觉列

以“轮椅逐梦踏征程,自强不息绽华彩”为题,为该校师生带来了一场触动人心的励志宣讲。觉列,在2009年因意外事故导致瘫痪,但他并没有向命运屈服。2012年在经过三年的康复治疗,毅然走上了创业之路,开启了人生新篇章。今年5月,觉列在第七次全国自强模范暨助残

先进表彰大会上,荣获了我国残疾人事业领域的最高荣誉——“全国自强模范”称号。

宣讲中,觉列将他的成长经历和奋斗故事如同讲故事般娓娓道来,他的勇气与毅力深深感染着在场的每一位师生。“听完觉列老师的故事,我深受震撼。以前我总因学习上的小

困难就想放弃,现在才明白自己是多么缺乏毅力。老师在绝境中不认命的精神,让我懂得了再大的困难,只要不放弃就有希望。”拉萨师范学院数科系学生张霞说。

此次活动不仅为社会注入了强大正能量,也进一步营造了理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好氛围。

自治区总工会走进林周农场开展党性教育暨主题党日活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月5日,西藏自治区总工会组织70余名党员干部走进林周农场党性教育基地,开展“忆峥嵘岁月 树优良作风”主题党日活动。

在讲解员带领下,大家走进林周农场历史展厅,办公住宿区开展现场教学,通过一件件充满岁月痕迹的老物件、一幅幅记录奋斗场景的老照片,深刻感悟广大知青响应

号召、扎根高原、艰苦奋斗的精神,并在礼堂集中观看视频《知青岁月》,追忆知青与当地农牧民群众并肩劳作、交往交流交融的感人事迹。

最后,全体党员干部在农场礼

堂前面对党旗、高举右拳、庄严宣誓,重温入党誓词。此次主题党日活动不仅是一次深刻的革命传统教育,更是一次对中央八项规定精神的再学习、再深化。