

# 从体坛到讲坛

## ——入校实训项目为退役运动员转型探索新路

新华社记者 林德初 陈地

退役,是运动员职业生涯的重要节点。退役后,运动员们面临着转型,在新的岗位和角色上开启职业生涯的“下半场”。日前,“国家体育总局2025年退役运动员入校实训”项目在四川成都天府新区举行了结业仪式。在一个月的时间里,来自全国各地的23名退役运动员深入校园实训,以体育教师的身份参与教学工作,在与学生们的交流中获得了各自的收获,也为未来的职业规划打开了新思路。

### 转型:体育老师原来是这样的

28岁的刘子新曾是一名公路自行车运动员,退役后她尝试了不同类型的工作。2023年,她作为领骑员搭档一名残疾人运动员在杭州亚运会拿到金牌。运动员身份之外,她还在一个自行车俱乐部担任主教练,也准备尝试做自媒体。

这次来到成都,经过一个月的实训后,她对体育老师的职业有了全新的认识。

“这一个月体会校园生活,发现跟想象中不一样。没当老师的时候觉得老师就是上课,很轻松。进了校园才发现,当体育老师需要会很多,不仅要会运动技能,而且还要能调动孩子们上体育课的积极性。老师就像一个‘全能超人’,什么都要会做。”刘子新说。

刘子新介绍,当运动员的时候生活简单,穿着也比较随意,而在学校需要为人师表,在仪容仪表、行为举止等方面都要有为学生作榜样的意识。

“当老师以后,回顾教练员、老师们跟我们说的一些话,当时可能没那么理解,现在真是理解了。”她说。

对于当老师的成就感,来自江苏的中长跑退役运动员周美军也感同身受,“听到孩子们叫‘老师好’,真的有种很满足的感觉。”

本次实训包含5天集中培训与一个月的入校实训,培训采用“实操+讲座+评测”的模式,在实训过

程中,运动员与骨干教师实施“一对一”结对,深度参与课堂教学、教研活动、体育特色队伍训练及赛事组织,以此强化运动员教育素养与教学能力。

在本次实训中担任导师的天府中学体育教师邓情表示:“我感觉这些运动员都很聪明,同时很刻苦,很爱学习。到我们学校来的三名运动员,来了不久就能帮我们做很多教学方面的工作,平时大太阳天跟我们一起搬器材,一起加班磨教案之类的,总之都是很认真。”她说。

现代五项退役运动员李湃也说,来到这次实训以后,对体育老师看法有了改观,以前对这个职业的认识比较片面,现在体会到了体育老师其实非常忙,从带课、组织大课间活动,包括升旗仪式的纪律管理以及一些活动策划等等,都要由体育老师来负责。从运动员到老师,就是要完成从“自己会”到“让别人会”的转变。

“之前不太擅长跟孩子们打交道,熟悉后发现,孩子们很可爱。”李湃说。

### 平台:拓宽退役运动员就业渠道

“退役运动员入校实训”项目,今年已经是第二届了。该项目由国家体育总局人事司指导,体育总局体育基金管理中心、中华全国体育基金会主办,四川天府新区教育和卫生健康局承办,四川天府新区教师共享中心、四川天府新区教育

会执行,旨在帮助退役运动员顺利转型学校体育教师、教练员,增强学校体育专业师资队伍。

实训既给运动员们带来了宝贵的经历,同时也带来了就业的机会。在结业仪式现场,4名退役运动员与四川天府新区体育教师共享中心用人单位成功签约“共享体育教师”,开启了自己职业生涯的新篇章。

国家体育总局人事司副司长刘立强说:“运动员是国家的宝贵财富,是我们宝贵的人才资源。组织运动员入校实训,对于进一步落实国家体育总局、中央编办、教育部、人力资源和社会保障部联合印发的《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》文件精神,促进运动员将体育技能优势转化为教育教学能力,为运动员走进体育课堂增强信心和技能储备,推动退役运动员转型发展起到了很好的效果。”

在退役运动员进校园方面,天府新区有着自己的实践。该区在2021年7月成立了体育教师共享中心,借助这一平台,大量退役运动员人才资源得到有效盘活,不仅帮助运动员在退役后实现转型,而且改善和丰富了中小学校的体育教学工作。

四川天府新区教育和卫生健康局副局长陈硕介绍,天府新区近年来推动共享教育改革,允许符合条件的退役运动员“先入驻、再培训、后上岗”,经过规范培训,承担学校共享教练员工作,拓宽了运动员职业转型路径。与此同时,该区建立了共享师资的“动态评估+监管保障”机制,将学生体质提升、教学满意度等纳入考核,与薪酬、评优挂钩,激励成长,实现退役运动员从“赛场冠军”到“校园名师”的转型,数十名退役运动员在共享中心稳定就业,部分成长为教研骨干。

### 难点:双向奔赴,期待更宽的路

“国家体育总局2025年退役运

动员入校实训”项目总导师肖遥把退役运动员入校实训形容为一场“双向奔赴”,她说:“我们都有共同的运动员的经历,也都怀揣着对体育事业的热爱。那么这份共同的底色让我们在教与学之间自然有了更多的理解与默契。”

然而,从运动员向教师的转型,过程中也有诸多难点。

陈硕表示,从目前实践来看,主要难点有四个:一是政策支持还有待深化,教师资格认证、职称评定等政策与运动员职业转型需求存在断层;二是能力转型挑战大,由于传统培训体系针对性不足,运动员在教育理论、课堂管理及德育融合能力等方面存在短板;三是资源统筹需加强,体教部门协同机制需要进一步加强,学校需求与运动员专业分布存在结构性矛盾;四是社会认知偏差依然存在,部分家长对运动员任教缺乏信任,个别学校对运动员的“育人价值”认知不足,过度聚焦技能传授而忽视体育精神育人功能。

作为人才的需求方,天府中学副校长梁昌健表示,目前的中学对体育老师的需求其实主要并不在“高精尖”,而是要以学生们的实际需求为出发点。他说:“当中学体育老师,需要的能力跟他们当运动员时可能并不相同。中学的教师需要了解教育学、心理学,这样才能了解学生、了解课程,这也是退役运动员急需学习的一个点。”

刘立强表示,在运动员职业转型方面,近年来已经出台了多项政策,目前的重点是提升运动员的综合能力。他说:“过程当中会有很多的困难,但是总体上、大方向是在往前走的,这一点我们还是有信心。体教融合是未来的一个大方向,但同时我们要因人而异,不是非得说所有运动员都要转型成体育教师,关键还是要根据运动员自身特点,开辟多元化的渠道,让他们把各自特长发挥出来。”

(新华社北京6月18日电)

“协防补位”“保持阵型”……内蒙古莫旗达瓦达纳尔旗(以下简称“莫旗”)兴仁中学的曲棍球场上,少年们正忘情奔跑、挥杆如风。主力队员李佳俊一记精准长传后,如离弦之箭般迅速前插,汗水浸透球衣,脸上写满自信与专注。这个眼神锐利的少年,与几年前初入球队时的内向模样,已判若两人。

这里,是闻名遐迩的中国“曲棍球之乡”。那根承载着达斡尔族古老“贝阔”(曲棍球)文化的球杆,不仅搅动了校园的青春热血,更悄然为无数像李佳俊这样的“草原娃”,推开了一扇通往广阔天地的梦想之窗。

“孩子们的变化,实实在在看得见,更阳光、更自信了。”兴仁中学体卫艺办公室主任于海博站在场边,目光跟随着奔跑的身影,由衷感叹。日复一日的训练,磨砺着他们的筋骨,更锻造着坚韧的意志;一场场激烈的比赛,锤炼着他们的抗压能力,也深植下团队协作的种子。

莫旗将曲棍球深深融入教育的血脉——体育课上,它是必修项目;社团活动中,它是兴趣焦点;各学校的专业校队,更是少年们挥洒汗水、追逐荣誉的舞台。曲棍球文化,早已浸润校园的日常。

“曲棍球的意义,远不止一项运动技能。”莫旗教育局(体育局)副局长苗春英道出了更深层的价值,“它给了孩子们一个热爱、一个释放的出口、一个展示自我的舞台。”

如今,莫旗这片沃土上,79支青少年曲棍球队蓬勃生长——41支男队、38支女队,1120多名注册小球员的身影活跃在从幼儿园到高中的40所学校里。曲棍球,实实在在拓宽了草原孩子的成长路径,也构筑起国家曲棍球运动坚实的人才“摇篮”。

这份耕耘,结出了累累硕果。莫旗的青少年男、女曲棍球队在内蒙古自治区的赛场上所向披靡,冠军奖杯是荣誉室里不变的风光。自2018年起,49名莫旗青年披上了内蒙古男子曲棍球队的战袍,更有两人入选国家队,五人进入国家女子曲棍球队。更令人欣喜的是,那根灵动的球杆,也为“草原娃”敲开了高等学府的大门——凭借出色的运动成绩和综合素质,多名队员走进了北京体育大学、沈阳体育学院等梦想殿堂。

梦想的起飞,离不开坚实的跑道。如今在莫旗,6块标准11人制室外场地、1块11人制室内场、1块6人制室内场,以及10块专业训练场,共同编织起完善的训练竞赛体系。

“有这么好的条件和装备,孩子们练得更起劲,安全有保障,进步自然更快!”一位基层教练望着在崭新场地上飞奔的孩子们,脸上满是欣慰。这份蓬勃,也凝聚着社会的温度——众多爱心企业、公益组织与热心人士,正通过捐赠设备等方式,为孩子们追梦之路添砖加瓦。

“贝阔”,是我们达斡尔族的瑰宝,传承的担子不能丢。”前国家队队员孟军的话语朴实而坚定。他俯身指导着新一代队员,将精湛技艺和民族体育精神薪火相传。更动人的传承图景,在每年暑假上演。那些从全国各地高校归来的莫旗籍曲棍球学子,身影总会出现在母校的球场上,他们自发组织做志愿者教练,将大学里汲取的新理念、新战术,毫无保留地传授给学弟学妹们。

小小的球杆,在莫旗少年们手中挥舞,划出的不仅是竞技的弧线,更是改写人生的轨迹,推开未来无限可能的希望之窗。

(新华社呼和浩特6月19日电)

# 曲棍球为「草原娃」推开梦想新窗

新华社记者 张晟

## 2025年奥林匹克日:

### 动就一起? 动就一起!

新华社北京6月18日电 在2025年奥林匹克日即将到来之际,国际奥委会延续了其从2023年开始提出的倡议——“动就一起? 动就一起!”,希望激励并支持人们多参加体育锻炼。

从1948年起,国际奥委会将每年的6月23日定为奥林匹克日,旨在纪念1894年现代奥林匹克运动会的诞生。

国际奥委会表示,今年的奥林匹克日鼓励每个人邀请他人一起动起来。“无论是朋友、邻居、队友,还是刚认识的新朋友,每一次邀请都能带来改变。参与集体体育锻炼能帮助人们开启并坚持运动,通过共享目标、彼此激励与趣味互动,运动的意义早已超越‘动起来’本身,它更是与他人共度时光、建立联结、凝聚社群的契机,既能催

生归属感、对抗孤独,也能守护心理健康。

国际奥委会主席巴赫表示:“体育即欢乐,体育让人们相聚。体育锻炼是低成本、高收益的工具,能塑造健康体魄、强健心智,让社群更具凝聚力。我们邀请世界各地的人们体验运动的乐趣,在奥林匹克日带上朋友一起运动,并将这份热情传递下去。”

国际奥委会候任主席考文垂说:“体育中最具力量的时刻,往往发生在赛场之外。当队友在你不想训练的日子陪伴左右,当你们携手追逐目标——正是在共同奋斗、彼此支持中,运动的真谛得以彰显。”

为庆祝今年的奥林匹克日,预计超150个国家和地区奥委会、国际体育联合会与奥运会组委会将参与其中。

## 世界女排联赛香港站 中国队首战力克捷克队

新华社香港6月18日电(记者王子江、刘欢)中国女排18日在世界女排联赛香港站比赛中以3:1击败捷克队,取得本队首场比赛的胜利。

中国队主帅赵勇当天派出的首发阵容由队长龚翔宇压阵,吴梦洁和庄宇珊搭档主攻,王媛媛和20岁的万梓玥搭档副攻,此前在北京站比赛中发挥出色的16岁小将张籽萱继续承担二传重任。

首局比赛中国队开局落后,龚翔宇拦网得分将比分扳成7:7后,中国队一直领先。捷克队紧咬比分,在利用中国队触网失误扳成22:22后,以24:23拿到局点。中国队顽强反击,龚翔宇、吴梦洁和庄宇珊接连得分,终于以29:27拿下首局胜利。

第二局中国队仍然在开局不利的情况下取得领先,捷克队将比分追成19:19后,以25:23扳回一城。面对捷克队的攻势,中国队主教练赵勇提醒队员放开进攻,“不能保守”。果然,中国队气势上压倒对手,以25:15拿下第三局。

第四局两队比分再次陷入胶着,中国队在15:11领先时被对手追成16:17。关键时刻王奥芊、吴梦洁和王媛媛先后得分,中国队再次拉开比分,以25:22取胜,从而以3:1的总比分取得本站“开门红”。

吴梦洁拿下全场最高的25分,庄宇珊拿下21分,王媛媛进账15分,龚翔宇得到11分。王媛媛赛后说,尽管对手在拦防上给中国队制造了很多困难,但中国队还是打出了“比较高的水平”,“全队上下坚定地冲击对手,终于拿下了比赛胜利”。

这是中国女排第一次在最新启用的启德体育馆比赛。王媛媛说:“我们当然对红馆(红磡体育馆)比较熟悉,但启德也很舒服。我们只进行了两次适应性训练,比赛已经适应得很好了。”

中国队19日将与保加利亚队交锋。当天其他比赛中,日本女排在0:2落后的情况下连扳三局战胜了泰国队,意大利队以3:1战胜保加利亚队。

## 成都世运会奖牌正式亮相

6月19日,2025年第12届世界运动会(成都世运会)奖牌“竹光”正式亮相。“竹光”奖牌整体呈现大熊猫“蜀宝”造型。奖牌正面,国际世运协会会徽居中醒目,赛事中英文名称环绕呼应,并巧妙融入太阳神鸟纹饰,与暗合城市轮廓流动凹凸线条,在底部营造出层层光芒;奖牌背面,成都世运会会徽居于中心,设计灵感源于象征高洁与坚韧的中国竹文化——竹节与竹叶造型。这是成都世运会金牌效果图。(新华社发)



## “双塔”闪光 中国女篮热身赛击败日本队

新华社西安6月18日电(记者姚友明)18日,中国队“双塔”张子宇、韩旭均交出“两双”答卷,帮助中国女篮在热身赛中101:92战胜日本队。赛后中国队主教练宫鲁鸣说,他给女篮姑娘们的表现打8分。

去年6月,两队曾在西安两度交手,中国队均负于日本队。李缘赛前接受采访时说,虽然日本队并未派出全部主力参赛,但中国女篮将全力以赴打好每场热身赛,检验此前的训练成果。

首节比赛,张子宇替补登场后带领中国队打出8:2的得分潮,一

度领先对手6分。不过日本队星杏璃连续命中两记三分球,扳成23:23。随后潘臻琦两罚一中,日本队快速反击反超比分。首节结束前,王佳琦抢断成功并上篮得分,中国队26:25领先。

第二节比赛中,中国队利用张子宇绝对的身高优势,在篮下连续强攻得手,一度握有9分领先优势。日本队利用三分球和快攻与中国队周旋,半场结束时追至44:49。中国队第三节内外线同时开花,很快把领先优势扩大到两位数。日本队三节过后以69:79

落后。末节日本队体能下降,三分球也失去准星,中国队则在杨舒予和张子宇的带领下再度打出9:2的得分潮。虽然日本队随后投篮命中率有所提升,但为时已晚。最终,中国队101:92战胜对手。

全场比赛,张子宇砍下18分并收获10个篮板球,韩旭同样贡献18分,抢下11个篮板球。杨舒予也有17分进账。日本队方面,川井麻衣拿到全队最高的13分。

“我们贯彻了教练的意图,不过如大家所见,还是有很多的问题,让

对手投了很多的三分球。”杨舒予赛后总结说。

宫鲁鸣表示:“日本队是一支有非常突出特点的球队,速度快、外线准、球员能够大范围不停移动,其实这原来是我们中国队的风格。今天比赛,我们在进攻上坚持以我为主、以内为主、内外结合的方针,发挥了我们的身高、力量的优势。今天防守端对对方外线控制不够好,针对这一问题,我们下场会做出调整。”

20日,中国队将坐镇安徽合肥,与日本队再进行一场热身赛。