

AI 填 高 考 志 愿 ， 靠 谱 吗 ？

新华社“新华视点”记者 李紫薇 周思宇 赵旭

各地 2025 年高考成绩陆续发布，志愿填报是考生和家长眼下的头等大事。近期，AI 志愿填报成为热门话题，相关产品受到关注。
AI 填志愿，好用吗？靠不靠谱？“新华视点”记者进行了调查。

AI 填志愿产品扎堆“上线”

“AI 一键生成最优志愿方案”“AI 大模型，让志愿填报不再靠‘蒙’”……近期，各类 AI 填志愿产品扎堆“上线”，成为今年高考志愿填报市场上的“香饽饽”。

短视频平台数据显示，最近一段时间，AI 志愿填报相关话题播放量近亿次。记者在工作日上午看到，平台上数十个直播间推销 AI 填志愿产品和服务，单个直播间最多几千人同时在线。

在一个志愿填报咨询机构的直播间，主播宣称其使用的 AI 辅助填报工具，可以根据考生分数、地区、偏好等信息一键生成志愿填报方案。她边介绍边演示，输入相关信息后，不到一分钟，一份包括专业、院校、标注录取概率的志愿列表即生成。评论区不少人提问咨询。

一名北京考生告诉记者，周围同学和家长都很关注 AI 填志愿产品，不少人已经试用。

据了解，目前较为热门的 AI 填志愿产品，有的为教育部门推出、面向高考生免费开放；有的是互联网企业开发、多数服务免费；还有的来自志愿填报垂类公司，价格从百余元到几千元不等。

记者走访线下高考志愿填报机构发现，AI 填志愿也是今年机构服务的主推卖点。四川考生小杨说，高考前家长就花 4000 多元找好了一家志愿填报辅导机构，“机构宣传今年升级了 AI 志愿填报功能，准确度更高，就被说动了。”

北方地区一名考生家长近日购

买了一款 AI 高考志愿填报产品。“这款产品可以根据孩子的个性化需求进行进一步筛选。”该家长说，此前试用了多款类似产品，感觉功能大同小异，生成方案速度快，但比较大众化。

记者注意到，有主播称所使用的 AI 填志愿软件为“省考试院官方指定软件”，但实际并非如此。

高考志愿填报 App 优志愿创始人兼 CEO 耿忠诚说，个别机构声称其 AI 填志愿产品为自主研发，以此收取更高费用，实际上用的是免费 AI 大模型。一家从事 AI 辅助志愿填报机构的工作人员称，一些机构会把订单转给他们来做，再将方案转卖给考生和家长，“加价几百元或上千元”。

AI 给出的志愿方案靠谱吗？

志愿填报软件开发商北京清智领航科技有限公司联合创始人曹长丹说，AI 填志愿的原理是把数据“喂”给 AI，比如往年各省份高校录取信息、教育部门公开志愿数据、高校官网信息、各地人才招引数据等。“在此基础上，告诉 AI 足够的个人信息和填报要求，它就能给出建议。”

AI 填报志愿的准确性和参考价值如何？

“感觉数据挺全的，给出的院校和我之前了解的差不多。”一名北京考生说。

重庆大学新闻学院教授张小强说：“从技术角度看，AI 辅助填报志愿可以在一定程度上帮考生和家长

缩小需掌握的信息范围，给出看起来比较成形的参考方案。”

“数据是决定 AI 填志愿靠谱与否的关键因素。”耿忠诚说，如果收录的数据不全，比如不包含位次信息、部分地区加分等情况，AI 给出的结果就会有误差。

记者以 2025 届考生身份，向多个 AI 软件输入推荐报考院校指令，不同 AI 软件给出的结果各异，“冲稳保”不同梯队的 9 所院校中仅 2 所重合。

记者注意到，AI 在展示深度思考过程中，多次提及自身局限性，如“仍缺少多所大学 2024 年录取数据”“部分信息来自抖音视频，需进一步验证其准确性”等。

多名业内人士提到，当前不少 AI 工具存在“幻觉”问题，可能编造看起来合理可信实际上错漏百出的信息。“去年 590 分对应位次是 1 万名，但 AI 告诉我位次在 5000 到 6000。”山西一名考生家长说。

曹长丹认为，一些 AI 工具有效信息增量不足，给出的结果仅停留在历史数据的机械匹配，缺乏对动态政策、个体差异和深层需求的挖掘。

“算法能够高效处理分数、专业热度等数据化信息，但很难洞察不易量化的个人发展关键维度。”北京一名中学教师举例说，学生的家庭背景可能影响其是否选择培养周期长、学费高的专业，学生的抗压能力决定了其能否适应某些高压职业环境……

“这些极其重要的个人化因素，恰恰是算法模型无法通过标准数据

获取并纳入推荐逻辑的。”这名教师说。

“人机协同”做出最优选择

受访专家表示，在填报志愿过程中，可以充分利用 AI 工具，通过“人机协同”做出最优选择。

6 月 19 日，清华大学沈阳教授团队发布《2025 高考志愿填报工具使用指南》，系统总结了高考志愿相关的 100 多个 AI 提示词模板。

张小强表示，提示词、上下文交流内容等会影响 AI 的结果输出，应学会使用 AI 工具，与其有效“沟通”。

耿忠诚认为，在采纳 AI 建议前，应认真核实 AI 给出的志愿填报方案，再次查阅学校历年录取分数、录取位次和院校专业信息等，减少 AI“幻觉”和数据误差带来的影响。

北京大学教育学院副教授张冉建议，考生和家长在选择付费 AI 填志愿服务前，尽可能了解产品“底细”，如模型使用的训练数据、填报逻辑等；使用过程中，尽量明确孩子的个人偏好等个性化参数，让 AI 更清楚报考需求。

近段时间，各地教育部门开展了形式多样的高考志愿填报服务。重庆、北京、山西等多地依托互联网和志愿填报专家团队，帮助考生熟悉志愿填报规则、流程和操作，提供咨询指导。

多名专家提醒，考生和家长要仔细阅读各省招考中心印发的报考指南、教育部“阳光高考”平台和院校官网公布的招生政策等。“应让 AI 回归‘工具’本位，避免过度依赖而产生误判。”山西省招生考试管理中心高考处副处长张玉国说。

（新华社北京 6 月 30 日电）

“老掉牙”是病！如何守护老年人牙健康？

新华社记者 李 恒

口腔健康是衡量“银发一族”生活质量的重要指标。按全口 28 颗牙计算，我国 65 岁至 74 岁老年人平均缺失 5.5 颗，全口无牙比例达 4.5%，牙列完整者不足 20%。

怎样告别“老掉牙”？全国老年健康宣传周之际，专家针对一些认知误区，提出科学管理口腔健康的建议。

掉牙并非“老来病”

“过去以为人老了掉牙是自然现象，直到牙齿松动，吃东西疼，才意识到问题的严重性。”张大爷的情况并非个例。

北京大学口腔医院牙周科主任医师释栋指出，许多老年人认为口腔疾病都是“老来病”，实际上，老掉牙是牙周病所致，牙周病可防可治，但早期症状隐匿，易被忽视。

据介绍，牙龈出血、牙龈退缩等都是牙周病的早期症状。刷牙或咬硬物时出血，虽不痛不痒，却是牙齿发出的求救信号。很多年轻人患上牙周病，到老年才显现严重后果。

“我国老年人定期洗牙比例不足 10%，导致一些口腔疾病延误治疗，治疗难度和成本大幅增加。”释栋说。

牙周病的病因是多方面的，其中口腔细菌的作用尤为明显。中国人民解放军总医院第一医学中心口腔科主任李鸿波指出，细菌以牙菌斑形式附着在牙齿表面，引发牙龈炎症。若长期不清理，炎症会向深层蔓延，破坏牙槽骨，导致牙齿失去支撑。

此外，口腔异常症状往往提示系统性疾病。李鸿波强调，频繁牙龈出血经洗牙仍无改善，可能提示心血管疾病，糖尿病或血液系统疾病等；无明显口腔病因的顽固性口臭需警惕胃肠道疾病或呼吸系统疾病，尤其是幽门螺杆菌感染；长期不愈的口腔溃疡伴溃疡面扩大、边缘隆起时需重视；短期内多颗牙齿龋坏或慢性炎症急性发作，可能反映



“老掉牙”是病。

（新华社发）

机体免疫力低下。

缺牙不补危害大

老年人牙齿缺失后，常常选择“将就”或“凑合”。李鸿波说，缺牙影响咀嚼、发音、美观，余留的牙齿易发生食物嵌塞、磨损加重、咬合创伤，长期缺牙引发消化负担加重、颞颌骨萎缩、影响面部轮廓。

目前常见的牙齿修复方式包括活动义齿、固定义齿和种植牙。种植牙咀嚼功能接近天然牙，但是治疗周期长，需手术植入。

“骨量不足者需先植骨，就像盖楼前要打地基，这对高龄患者来说挑战较大。”释栋说。

固定义齿俗称“固定桥”，需要通过磨小缺牙两侧的健康牙来搭桥修复。优点是外观自然、无需摘戴，但对余留牙的数量和稳定性要求较高。按专家的比方，“就像用两座桥墩撑起整座桥，磨小的牙齿易龋坏，一旦桥墩垮塌，前功尽弃”。

活动义齿，即传统可摘戴假牙，价格亲民，对余留牙要求低，但舒适度较差，存在异物感强、咀嚼效率低、易脱落等问题。尤其是适应期可能影响发音和进食。若选择活动义齿修复，需定期调整以适应牙槽骨变化。

北京大学第一医院口腔科主任冯驭驰提示，老年人在选择修复方式时，应综合考虑自身情况，并在专业医生的指导下进行决策。比如对于患有严重骨质疏松症、糖尿病等全身性疾病的老年人来说，种植牙可能存在一定的风险；牙槽骨低平患者可能更适合活动义齿修复。

一口好牙度晚年

“‘牙刷+牙线’组合可清除 80% 的牙菌斑。”北京大学第一医院口腔科主治医师王秋月建议，老年人选用软毛牙刷，每日早晚刷牙两次，每次不少于 3 分钟。同时配合使用牙线或牙缝刷，使用牙线时呈“C”形包绕牙面上下刮擦；选择牙缝刷时需根据牙缝宽度选取合适直径，避免

强行插入损伤牙龈。

义齿清洁同样不容忽视。冯驭驰建议，种植牙和固定假牙可通过刷牙、牙线、牙间隙刷等进行清洁；活动义齿需在进食后摘下清洁，睡前也应摘下浸泡在冷水中或用假牙清洁剂浸泡。此外，老年人应每半年至一年进行一次口腔检查和洗牙，以便及时发现并处理口腔问题。

近年来，国家高度重视老年人口腔健康，将健康口腔纳入《“健康中国 2030”规划纲要》，开出系列“关爱处方”——

部分地区将洗牙、补牙纳入医保，降低老年人就医负担；一些社区开展老年人口腔健康讲座，普及巴氏刷牙法、牙线使用等知识；多地乡镇卫生院增设口腔科，让农村老年人就近就医……

健康中国，一个都不能少。守护老年人口腔健康，既是医学课题，也是民生工程。在政策、技术与观念的协同推进下，期待更多老年人“一口好牙度晚年”。

（新华社北京 6 月 29 日电）

“红船劈波行，精神聚人心”

新华社记者 张 研

“小小红船承载千钧，播下了中国革命的火种，开启了中国共产党的跨世纪航程。”

2017 年 10 月 31 日，党的十九大闭幕一周，习近平总书记带领中央政治局常委，专程前往上海和浙江嘉兴，瞻仰中共一大会址和南湖红船。南湖边，总书记如此赞叹。南湖革命纪念馆，精美的红船雕塑栩栩如生，硕大的镰刀锤头图案鲜艳夺目，二者交相辉映，寓意中国共产党领航中国号巨轮破浪前行。

忆峥嵘，溯往昔，总书记回忆：“在浙江工作期间，我曾经把‘红船精神’概括为开天辟地、敢为人先的首创精神，坚定理想、百折不挠的奋斗精神，立党为公、忠诚为民的奉献精神。我们要结合时代特点大力弘扬‘红船精神’。”

2002 年 10 月 22 日，习近平同志履新浙江的第 11 天，就来到嘉兴南湖。红船、湖心岛、烟雨楼、南湖革命纪念馆，习近平同志细细察看，感慨地说，我们的党员同志能够来到南湖看一次展览、听一次党课、学一次党章、观一次专题片、瞻仰一次红船、重温一次入党誓词，就能得到“精神传承、思想升华”。

时时回望，初心不忘。追溯中国共产党的精神之源，一直萦绕在习近平同志心头。

深刻把握党的精神锻造史，2005 年，习近平同志撰写文章，首次提出并阐释了“红船精神”：“红船劈波行，精神聚人心。红船所代表和昭示的是时代高度，是发展方向，是奋进明灯，是铸就在中华儿女心

中的永不褪色的精神丰碑。”

2006 年 6 月 28 日，中国共产党成立 85 周年前夕，南湖革命纪念馆新馆破土动工，习近平同志参加了奠基仪式，深情说道，“红船精神”，同井冈山精神、长征精神、延安精神、西柏坡精神等一道，因其固有的先进性，而共同构成了我们党在前进道路上战胜各种困难和风险、不断夺取新胜利的强大力量。

风云变幻，信仰不朽，精神永恒，“跨世纪航程”里，从一叶红船到巍巍巨轮，从石库门到天安门，从兴业路到复兴路，百年大党风华正茂。

2021 年 7 月 1 日，建党百年盛典，天安门广场以“巍巍巨轮”为主题，天安门城楼、长安街、中轴线与天安门广场浑然一体，如同一艘风帆高扬的航船，绽放的鲜花点缀出万里碧波，寓意中国共产党历经百年风雨航程，领航中国行稳致远。

习近平同志深刻指出：“一百年前，中国共产党的先驱们创建了中国共产党，形成了坚持真理、坚守理想，践行初心、担当使命，不怕牺牲、英勇斗争，对党忠诚、不负人民的伟大建党精神，这是中国共产党的精神之源。”

站在天安门城楼上，红旗招展如画。习近平总书记有力地举起右拳，发出历史的强音——

“伟大、光荣、正确的中国共产党万岁！”

“伟大、光荣、英雄的中国人民万岁！”世纪征程、波澜壮阔，千秋伟业、浩瀚诗篇。中国共产党人开天辟地的精神，从时空深处走来，鼓舞着我们劈波斩浪、勇立潮头。

（新华社北京 6 月 30 日电）

（上接第一版）现场氛围热烈，5.6 万余名观众通过现场和网络直播参与了这场兼具思想性和艺术性的文艺盛宴。

“我是一名易地搬迁群众，这些年来，我们的生活发生了翻天覆地的变化，现在大家的生活过得很幸福，我们深知这一切都离不开党的领导，今天能作为群众代表来观看歌咏比赛，我心情非常激动，借此机会，衷心祝福伟大祖国繁荣昌盛。”市民扎西说。

“我们尼木县代表队经过近一个月的排练，在大家的共同努力下，取得了第一名的好成绩。接下来，我们将以此次比赛为契机，回到各自的岗位上，继续发挥党员先锋模范作用，为尼木县高质量发展贡献自己的一份力量。”尼木县代表队领队、尼木县融媒体中心主任边巴扎西说。

经过评委团队多维度严格评判，最终尼木县代表队获得一等奖，城关区、拉萨市离退休干部代表队获得二等奖，曲水县、拉萨市教育系统、拉萨市政法系统代表队获得三

等奖。比赛还评选出了组织奖、特别荣誉奖。

为了展现良好的精神风貌及艺术效果，各参赛队不仅注重演唱技巧的提升，还在舞台表现上下足功夫，包括歌曲的编排、队形及动作的设计，以及表情管理等方面都进行了细致打磨。比如离退休干部代表队，把经典歌曲《同一首歌》与励志歌曲《少年》进行融合改编，唱给坚守共产党人初心与梦想的自己，形式新颖、感染力强，斩获二等奖。各代表队均在决赛中表现出了深厚的演唱功底和独具匠心的设计编排，赢得了全场观众的阵阵掌声。

千秋伟业再启新程，誓言所系皆为民之所盼。大家纷纷表示，将以此次歌咏比赛为契机，铭记党的历史，赓续红色血脉，把对党的忠诚和热爱转化为工作动力，以更加饱满的热情和昂扬的斗志投入到各自的工作中，让党旗在“雪域古城·圣地拉萨”高高飘扬，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

歌咏比赛在全场大合唱《党旗下的誓言》歌声中落下帷幕。

坚定信念信心

（上接第一版）一百多年来的苦难辉煌，新时代以来的砥砺奋进，今年以来的应求应变，深刻启示我们：党中央集中统一领导是我们不断取得胜利的根本所在，“两个确立”对于我们应对各种风险挑战、推进中国式现代化具有决定性意义，14 亿多人民心往一处想、劲往一处使，就没有干不成的事。

今天，回望历史，中国的面貌、中华民族的面貌、中国人民的面貌、中国共产党的面貌发生了前所未有的变化；眺望未来，决胜“十四五”、阔步新征程，我们有信心、更有能力实现长期稳定发展、迈向伟大复兴。

当此全党上下庆祝党的生日的庄严时刻，当此世界百年变局加速演进、我们前进道路上还面临诸多风险挑战之际，尤需叩问初心、振奋精神，从党的奋斗历史和中国共产党精神谱系中汲取不竭力量，以优良作风凝心聚力、干事创业，以昂扬斗志走好新时代的长征路。

理想信念是立党兴党之基，也是党员干部安身立命之本。从“革命理想高于天”的红军将士，到发扬“两弹一星”精神的科技工作者，再到“请放心、强国有我”的新时代青年，坚定的理想信念、执着的真理追求，正是我们战胜一切艰难险阻的密码。

新的征程上，把坚定理想信念作为终身课题，不论时代如何变化，不论条件如何变化，自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实实践者，树立不负人民的家国情怀、追求崇高的思想境界、增强过硬的担当本领，知难而进、迎难而上、敢于斗争，才能经得住大浪淘沙的考验，创造经得起历史和人民检验的实绩。

党的根基在人民、血脉在人民、

阔步复兴征程

力量在人民。今年是“十四五”规划收官之年，从巩固拓展脱贫攻坚成果、扎实推进乡村全面振兴，到坚持在发展中保障和改善民生、织牢织密民生保障网络……秉持“让人民过上幸福生活是头等大事”，我们始终以实际行动取信于民、造福于民。

中国式现代化是亿万人民自己的事业，也是一项充满风险挑战、需要付出艰辛努力的宏伟事业。以人民为价值旨归，牢记“国之大者”，想人民之所想，行人民之所嘱，用心用情解决群众急难愁盼问题，让现代化建设成果更多更公平惠及全体人民，定能凝聚起磅礴力量、和衷共济创造历史伟业。

治其身而天下治。新时代以来，我们党之所以赢得了“两个历史主动”，关键就在于以党的自我革命引领社会革命，坚持用改革精神和严的标准管党治党。

面对长期存在的“四大考验”“四种危险”，唯有以“永远在路上”的坚韧和执着纵深推进全面从严治党，以“革命者必先自我革命”的坚定意志把党的自我革命进行到底，才能把党的建设得更加坚强有力，使党始终成为中国人民最可靠、最坚强的主心骨。我们要以开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育为契机，在一体推进学查改上下功夫，以改促作风的实际成效赢得人民群众支持和拥护。

面向未来，时、势、义都在我们这一边。无论国际风云如何变幻，我们坚定信心，坚定不移办好自己事，坚定不移扩大高水平对外开放，中国就是最大的确定性和稳定因素。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，大力弘扬伟大建党精神，在新征程上交出新的更加优异的答卷。

（新华社北京 6 月 30 日电）