

如何全面推进江河保护治理？ 这场发布会作出详解

新华社记者 魏弘毅

推进水利基础设施建设

国家水网建设是江河保护治理的重要组成部分。当前,国家水网主骨架和大动脉加快完善,一批国家水网重大工程加快推进。

水利部规划计划司司长张祥伟介绍,目前南水北调东中线一期工程已经累计调水突破800亿立方米;2022年以来,珠三角水资源配置、引江济淮一期、引汉济渭等12项重大引调水工程建成通水;近年来新开工的黄河古贤水利枢纽等31项流域防洪控制性工程和重点水源工程,建成后

可新增供水能力49亿立方米。在推进省市县级水网建设方面,我国近年来新建安徽怀洪新河、广西下六甲等72处大中型灌区,并对1900多处大中型灌区实施现代化改造,将新增改善灌溉面积1.91亿亩。2022年以来,我国完成了6.3万处农村供水工程,提升3.4亿农村人口的饮水安全保障水平。

如何推动水利工程建设提质增效?“国家发展改革委、水利部将坚持项目跟着规划走、资金跟着项目走、机制跟着资金走,推动工程高站位谋划、高质量建设和高水平运行。”国家发展改革委农村经济司负责人关锡璠说。

关锡璠表示,国家发展改革委、

中办、国办印发的《关于全面推进江河保护治理的意见》近日对外公布。国务院新闻办公室4日举行新闻发布会,来自水利部、国家发展改革委相关负责人围绕意见相关问题,回答了记者提问。

形成人水和谐共生的江河保护治理格局

意见提出形成江河哺育人民、人民守护江河、人水和谐共生的江河保护治理格局。在场部门负责人表示,需从节约用水、地下水保护治理、复苏河湖生态等多方面着手,推动人水和谐。

意见对全方位提升节水水平作出系统部署。水利部总规划师吴文庆介绍,目前我国以全球6%的淡水资源创造了世界18%以上的经济总量。水利部将围绕农业节水增效、工业节水减排、城镇节水降损等方面,建立健全科学灌溉制度、节水产业发展、再生水利用管理等制度体系,推

进节水事业高质量发展。

地下水保护治理是全面推进江河保护治理的重要一环。与2015年相比,当前全国地下水超采量减少31.9%,超采区面积减少6.8%。

“经过多年努力,我国地下水超采综合治理工作取得积极进展。”张祥伟表示,将在已有治理工作基础上,提出地下水压采、回补和河湖恢复面积等具体目标,从节水、产业结构调整、水源置换、生态补水等方面采取措施,压减超采量,填补亏缺量,力争实现地下水水位持续稳中有升。

近年来,复苏河湖生态环境取得显著成效。“大家熟悉的京杭大运河连续4年全线贯通,永定河连续5年全线贯通,海河流域河湖生态环境持续好转。”水利部副部长陈敏介绍,越来越多的河流水量多了、水质好了。

聚焦复苏河湖生态环境的下一步举措,陈敏表示,要着重抓好母亲

河复苏行动、加强河湖生态流量管理、强化水域岸线管理与保护、持续推进水土流失综合治理,坚持不懈抓好江河湖泊生态保护治理。

构建流域防洪减灾新格局

意见提出构建流域防洪减灾新格局。陈敏介绍,加快构建流域防洪减灾新格局,就是着力构建现代化洪涝灾害防御“三大体系”,系统提升洪涝灾害风险防控能力。

构建现代化洪涝灾害防御“三大体系”,即完善流域防洪工程体系、构建雨水情监测预报体系、健全洪涝灾害防御工作体系。具体举措包括综合运用蓄洪、滞洪、泄洪、排洪等综合措施增强对洪水的主动调控能力,优化气象水文监测站网布局,构建责任落实、决策支持、调度指挥“三位一体”的洪涝灾害防御工作机制等。

今年,我国区域性阶段性旱涝特征明显。截至4日上午8时,我国累计已有329条河流发生超警以上洪水。

“目前全国已进入主汛期。”陈敏表示,水利部将围绕“人员不伤亡、水库不垮坝、重要堤防不决口、重要基础设施不受冲击”的目标,滚动加密雨水情监测预报,强化流域水工程统一联合调度,抓好重点环节防御措施,全力保障江河安澜。

(新华社北京7月4日电)

年度“最小太阳”登场

7月4日,年度“最小太阳”登场。4时,地球过远日点,这是一年中地球距离太阳最远的时刻,此时,太阳视直径为全年最小。

图①为7月4日,游客在黑龙江抚远市东极阁拍摄年度“最小太阳”。

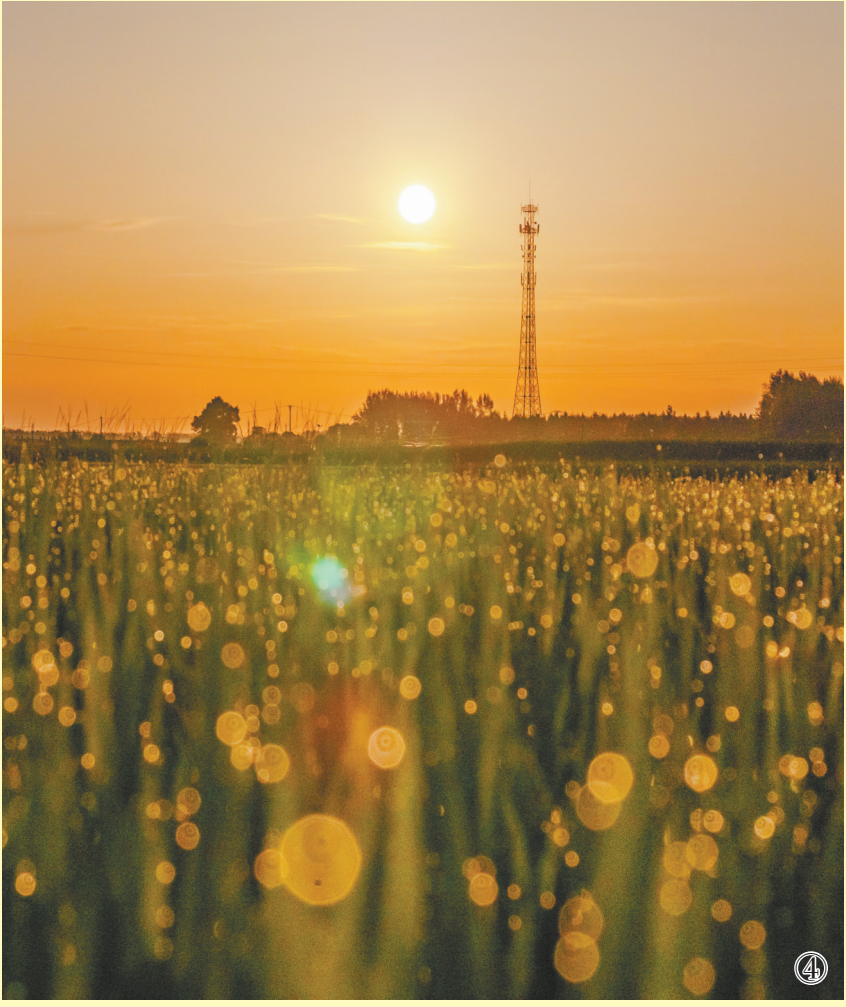
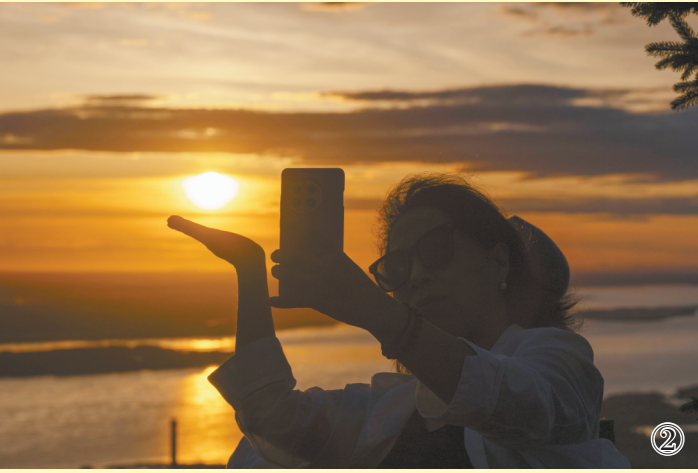
新华社记者 张 涛摄

图②为7月4日,游客在黑龙江抚远市东极阁拍摄年度“最小太阳”。

新华社记者 张 涛摄

图③为7月4日在黑龙江省佳木斯市同江市三江口国家湿地公园拍摄的年度“最小太阳”(无人机照片)。

图④为7月4日,在黑龙江省佳木斯市汤原县吉祥乡一片稻田中,年度“最小太阳”与露水相映成趣。



(上接第一版)习近平总书记在贺信中强调,广大青年要自觉听从党和人民召唤,坚定理想信念,厚植家国情怀,勇担历史使命,奋力书写挺膺担当的青春篇章。

“作为一名农科学子,我将抓住成长成才的黄金期,学习知识、增长本领,用脚步丈量土地,用真情扎根田间。”全国学联代表、中国农业大学土地资源管理专业学生李昕桐说,回到学校后,她将继续发挥好桥梁纽带作用,带动更多青年学生把课堂学习与乡村实践紧密结合,在乡土大地上受教育、长才干、作贡献。

青年一代的茁壮成长、青年事业的蓬勃发展,离不开各级党委和政府

对青年工作的领导、关心和支持。

全国青联委员,福建漳州台商投资区党工委委员、管委会副主任薛杰表示,将牢记习近平总书记“为广大青年和青年学生健康成长、建功立业创造良好条件”的要求,把青年工作当作战略性工作来抓,以“绣花功夫”做“润物无声”的工作,积极争取政策资源、组织资源、社会资源,支持青联组织充分履职尽责、更好建设发展,帮助青年排忧解难,支持青年成长发展。

重视青年就是重视未来,赢得青年才能赢得未来。

全国青联副主席,北京理工大学党委常委、副校长王博表示,全国青联将深入学习贯彻习近平总书记“坚定正确政治方向,深化改革创

新”的要求,牢牢把握新时代中国青年运动和青年工作的主题和方向,把准新形势下各领域青年和青年学生的新情况新特点新变化,坚持围绕中心、服务大局工作主线,有效引领青年,广泛组织青年,竭诚服务青年,更好把青年一代紧紧团结在党的周围。

“面向未来,各级学联和学生会组织将以习近平总书记贺信要求为根本工作遵循,在思想政治引领、成长发展服务、学习学术赋能、社会参与支持、交流交往促进等领域积极作为,热情服务广大同学解决急难愁盼,促进德智体美劳全面发展。”二十八届全国学联主席、北京大学学生李文铎说。

一段时间以来,安徽医科大学公共卫生学院硕士研究生谈禹彤跟随学院团队,前往安徽省近百家社区卫生服务中心,了解公共卫生医师配置现状与需求,积极开展科普义诊活动,用所学提升基层公共卫生服务质效。

“习近平总书记

(新华社北京7月3日电)

夏日炎炎,防晒必不可少。然而,晒太阳对于健康而言也至关重要。如何在防止紫外线对皮肤造成伤害的同时,又保证身体能够获得足够的阳光照射?

防晒不到位,后果不仅是晒黑

“我不怕晒黑,懒得防晒,没想到居然被晒伤了!”广西南宁市市民陈立清就医时说,周末他带孩子露营时,在阳光下骑行

不到一小时,回家便发现皮肤出现了红肿、脱皮的现象,一晚过后仍不见好转。接诊医生广西医科大学第一附属医院皮肤科副主任医师张馨予说,每到夏天,像陈立清一样因忽视防晒被晒伤的患者时有出现,“很多人没意识到,防晒最主要的目的并不是避免晒黑,而是为了保护皮肤健康。”

日光中的紫外线辐射对皮肤的伤害是多方面的。张馨予说,紫外线中的UVB(中波紫外线)主要作用于皮肤表皮层,是引起皮肤晒伤、红肿、疼痛的“元凶”;而UVA(长波紫外线)穿透力强,可深入皮肤真皮层,若长时间照射会破坏皮肤中的胶原蛋白和弹性纤维,让皮肤变得松弛,出现皱纹甚至色斑。

反复日晒且缺乏防护还可能导致严重疾病。广西壮族自治区妇幼保健院皮肤科副主任医师何洛芸说,国际癌症研究机构将紫外辐射划为人的2类(2B-2A)致癌物,皮肤长期暴露在紫外线下可能导致DNA损伤、免疫抑制和基因突变,进而提升皮肤癌发病风险。

防晒不仅事关皮肤,还关系着眼睛的健康。航空总医院眼科主任辛志坤说,若眼部长期暴露在紫外线下且缺乏有效防护,可能导致睑裂斑形成、诱发翼状胬肉、增加白内障早发风险,损伤眼底组织,同时会引发一些眼底疾病,威胁眼部健康。此外,儿童的角膜和晶状体比成人更容易受到紫外线的侵害,强烈的阳光可能会灼伤视网膜。

过度防晒,也会造成伤害

防晒必不可少,但近年来在一些爱美人士中出现的过度防晒问题也日益引发关注。

什么是过度防晒?专家称,这是一种类似“养蜂人”式的防晒,如外穿“脸基尼”、遮阳帽、“全包围”式防晒衣,内涂高倍防晒霜、隔离乳,遮阳伞不离手,尽可能远离阳光等。

专家提醒,如此过度防晒同样可能引发健康问题。

广西壮族自治区江滨医院保健科主任医师刘晓梅说,晒太阳是人体合成维生素D的主要途径,维生素D代谢过程分为皮肤合成、肝脏转化、肾脏活化和靶器官作用,因此维生素D对于维持骨骼健康、增强免疫力、调节情绪等都具有重要作用。阳光照射不足时,皮肤合成维生素D的能力会随之下降,从而可能引发维生素D缺乏症。

“维生素D缺乏会影响钙的吸收和利用,增加骨量流失加剧、骨质疏松症、骨折等发生的风险。”刘晓梅提醒,维生素D缺乏还与心血管疾病、糖尿病、自身免疫性疾病等多种慢性疾病的发生发展有关。

过度防晒对情绪的影响也不容忽视。广西壮族自治区妇幼保健院临床心理科主任医师雷灵说,长期处于阴暗环境,减少与自然阳光的接触,会抑制人体血清素的分泌。血清素作为一种神经递质,对情绪调节起着关键作用,其分泌不足易使人出现情绪低落、焦虑、抑郁等不良情绪,降低生活质量。

科学防晒怎么做?

那么什么才是科学的防晒?专家指出,科学的防晒就是要将防晒与晒太阳有机结合,在防晒的同时,每天要保证适量的晒太阳时间,但要注意避开太阳紫外辐射最强的时段。

对于大多数人而言,使用防晒霜是有效的防晒手段。日常通勤可选择SPF值30+、PA+++的通勤防晒霜,出门前15分钟涂抹,每隔2小时补涂一次,同时搭配宽檐帽和防晒伞等物理防晒,减少紫外线直射;进行户外活动时,需选用SPF值50+、PA++++且防水防汗的专业防晒产品,暴露在外的皮肤要全面覆盖。此外,对于皮肤敏感人群应优先选择物理防晒。

太阳紫外辐射强度因时间、季节、纬度、云量及反射情况不同存在较大的变异,晒太阳时要综合考虑这些因素,以气象部门发布的预告作为判断太阳紫外辐射强度的依据。张馨予介绍,可根据“影子原则”判定紫外辐射强度,即当身影比身高短时紫外辐射较强,此时应当采取防护措施。

对于儿童和孕妇等特殊人群,晒太阳的时间应更加谨慎。“儿童的皮肤娇嫩,对紫外线的抵抗力较弱,更容易受到伤害。”张馨予建议,6个月以下的婴儿应尽量避免直接暴露在阳光下,可选择在早晨或傍晚时分外出,并且采取一定的物理防晒。6个月以上的儿童可以使用儿童专用的防晒霜,但要注意选择成分简单、温和、无刺激的产品。

饮食与防晒也有关联。日光性皮炎是皮肤受到紫外线照射后引发的炎症性反应,通俗来说就是“皮肤被阳光晒伤或对阳光过敏”。何洛芸提醒,部分蔬菜、水果中的光敏物可引起或加重日光性皮炎,因此日光性皮炎患者要避免食用含光敏物的蔬菜及水果。常见的含光敏性物质的蔬菜有香菜、芹菜、胡萝卜、菠菜、小白菜、油菜、芥菜、芥末等,水果有无花果、酸橙等。

眼睛无法涂抹防晒霜,为了避免太阳的直射伤害,墨镜则不失为一个好的选择。首都医科大学附属北京积水潭医院眼科主治医师邓凯鑫说,在选购墨镜时,建议购买商品标签上标有100%UV(阻挡所有紫外线)或者UV400(阻挡400nm波长以下的紫外线)的墨镜,这两种可以阻挡到危害较大的UVA(长波紫外线)。

在镜片颜色的选择方面,灰色、茶色镜片能均匀过滤光线,减少色偏,是日常防晒的优选;绿色镜片可缓解眼疲劳,适合长时间户外活动。镜框的包裹性也很关键,大框设计能减少紫外线从侧面射入。

(新华社南宁7月3日电)

国家税务总局:前5个月为科技创新和制造业发展 减税降费及退税超6300亿元

新华社北京7月4日电(记者刘开雄)记者4日从国家税务总局获悉,今年前5个月,现行支持科技创新和制造业发展的主要政策减税降费及退税达6361亿元。

其中,高新技术企业减按15%税率征收企业所得税等支持培育发展高新技术企业和新兴产业的政策减税1407亿元;先进制造业企业增值税加计抵减等支持制造业高质量发展的政策减税降费及退税4158亿元。

今年以来,税务部门落实结构性减税降费政策的决策部署,着力推动政策红利精准快速直达经营主体。

在结构性减税降费政策有力推动下,我国科技创新与制造业高质量发展加快推进。增值税发票数据显示,今年前5个月,高技术产业销售收入同比增长14.2%,明显快于全国总体增速。数字经济核心产业同比增长10%,全国企业采购数字技术金额同比增长9.7%,反映数实融合有序推进。

在制造业方面,增值税发票数据显示,今年前5个月,我国制造业企业销售收入同比增长4.2%。其中,装备制造业、数字产品制造业、高技术制造业销售收入同比分别增长9%、12.1%和12.1%,特别是计算机制造、智能设备制造等先进制造业销售收入同比分别增长21.6%和19.4%。