

提升群众节能意识 共同守护美好家园

——我市2025年节能宣传周活动精彩纷呈

拉萨融媒记者 满文妍

在6月23日至29日的全国节能宣传周期间,拉萨市发改委携手众多单位和企业,以“节能增效、焕‘新’引领”为宣传主题,开展了全方位、多角度的宣传活动,积极推广节能技术和产品,倡导绿色低碳的生活生产方式,有效提升了公众的节能意识。

6月23日,自治区发改委联合拉萨市发改委等30多家单位和企业,围绕“节能增效,焕‘新’引领”和“碳路先锋,绿动未来”两大主题,举行了2025年全国节能宣传周暨全国低碳日宣传活动。活动当天,在宇拓路步行街现场,各个单位通过设置展板、进行现场讲解以及发放宣传册等多种形式,向市民群众深入宣传绿色低碳发展理念、垃圾分类等丰富知识,呼吁大家积极养成绿色低碳的生活方式,共同营造浓厚的节能降碳氛围,进一步推动形成勤俭节约、合理用能的良好社会风尚。

市民扎西平措说:“通过参加今天的活动,我深刻认识到保护环境要从身边的小事做起,比如出行时多使用公共交通工具,去超市时使用可重复利用的购物袋。节能降碳,美好的地球环境需要我们共同守护。”

据相关负责人介绍,此次节能低碳宣传活动的开展,是推动我市

节能工作向更高水平、更高质量发展的重要举措。活动充分发挥了宣传教育的引领作用,通过普及节能知识,倡导绿色低碳的生产生活方式,为经济社会全面绿色转型注入了新的强大动力。

在活动现场,拉萨市城市管理局环卫监管科工作人员邹丽向市民详细讲解了垃圾分类知识,并发放宣传资料和宣传册。呼吁市民在日常生

活中进行垃圾分类时,一定要注意厨余垃圾中不能掺杂其他垃圾,否则厨余垃圾将无法进行收运。

拉萨市发改委环资科科长张小伟说:“今天我们在宇拓路开展节能宣传活动,旨在让广大市民朋友、干部职工以及企业树立节能意识,在全社会形成共同参与节能的良好氛围,努力实现经济社会发展与生态环境保护的良性互动,让拉萨的天更蓝、水更清、环境更美好。”

6月25日全国低碳日当天,以“碳路先锋 绿动未来”为主题的节能知识培训在拉萨火热开展。此次活动由拉萨市发改委主办,旨在深化低碳节能理念传播,推动全社会形成绿色低碳新风尚。来自全市各相关单位、县区和企业的100余名代表齐聚一堂,共同参与这场节能降碳的知识盛宴。培训现场,国家

工信部碳中和领军人才、西藏自治区工信厅能源特聘专家王淑杰化身“绿色引路人”,从对“双碳”政策的深度解读,到前沿低碳技术创新;从公共机构节能降碳的精细化管理,再到工业领域绿色低碳发展的实践路径,她结合大量鲜活生动的案例,深入浅出地讲解,为参会者带来了一场内容丰富、干货满满的知识分享。这些宝贵的经验与实用方法,不仅为各单位、企业明确了节能降碳的具体行动方向,更为拉萨探索高原生态保护与经济高质量发展协同推进的新路径提供了重要思路。

培训结束后,参会代表们热情高涨,纷纷表示将充分吸收所学内容,积极投身节能降碳实践。西藏中凯矿业墨竹厂电气工程师宋利国分享道:“近来,我们已更换s9系列变压器5台、节能电机22台。我们将按照合理用能的原则,加强节能管理,制定并实施节能计划和节能技术措施,降低能源消耗,积极参加发改委节能周培训以及各类节能活动。”

西藏辉振新材料科技有限公司生产部经理王伍介绍说:“公司自成立以来,始终秉持‘创新驱动、绿色发展、合作共赢’的核心价值观,专注于矿山充填新型胶结材料的研发与生

产。我们通过优化生产工艺,降低能耗与排放,致力于构建绿色矿山、推动矿业可持续发展贡献力量。”

“低碳发展,既是沉甸甸的责任,更是充满潜力的机遇。”活动呼吁,各相关单位、县区和企业要以此次培训为新起点,将理论知识迅速转化为实际行动。政府部门要加快完善绿色政策体系,为低碳发展保驾护航;企业要主动扛起绿色转型大旗,积极革新生产方式;全体市民要从日常生活点滴做起,践行低碳生活理念,携手争当“碳路先锋”,共同绘就“绿动未来”的壮美画卷。

拉萨市发改委副主任朱晨乐表示:“近年来,拉萨在清洁能源推广、林草碳汇交易探索以及既有建筑节能改造等方面取得了一定成绩。今天,我们举办以‘碳路先锋,绿动未来’为主题的培训会,旨在进一步深化低碳理念,提升群众的节能意识,以雪域高原的绿色实践积极响应时代号召。此外,在节能宣传周活动期间,尼木县、当雄县、堆龙德庆区等县(区)通过官方媒体公众号发布了系列宣传活动。通过这些宣传,引导大家从身边小事做起,养成绿色低碳的生活习惯,共同参与到节能减排和生态保护工作中来,共同守护美好家园。”

尼木“慧育中国”现场交流会举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7月7日,西藏尼木“慧育中国”现场交流会在尼木县举行。会议由中国发展研究基金会、中金公益基金会、尼木县政府和西藏自治区母子保健协会共同发起,并由尼木县教育局承办,旨在总结推广尼木县“慧育中国”项目的宝贵经验,为边疆民族地区儿童早期发展探索可复制的“尼木模式”。

会议汇聚了来自国家民委、卫健委、教育部相关司局的领导及国内知名儿童发展领域的专家学者等。各方围绕边疆民族地区儿童早期发展的政策支持、实践经验以及未来发展路径展开了深度

交流。中国发展研究基金会副理事长兼秘书长方晋指出,作为西藏自治区的首个“慧育中国”试点,尼木县在地方财政支持力度、自治区试点孵化以及政策倡导三个维度均取得了显著成效。尼木县充分发挥了“试点”的示范价值,其项目获得了尼木县政府的高度认可,探索出了一条适宜边疆少数民族地区的儿童早期发展模式,为相关政策的制定提供了宝贵的实践借鉴。

方晋说:“尼木县‘慧育中国’项目是奠基人口高质量发展理念的优秀样本,有助于从娃娃开始铸牢中华民族共同体意识。希望大家继续携手共进,让‘幼有所育’的种子在雪域高原生根发芽。”



图为交流会现场,孩子们进行节目表演。 拉萨融媒记者 齐永昌摄

西藏博物馆开展“夏·成长的守护——青稞生长的探究”研学活动

拉萨融媒讯(记者满文妍)今年3月,西藏博物馆与拉萨市城关区吉崩岗小学携手启动了2025年“行走的课堂——青稞的故事”青少年系列研学活动。该活动以西藏博物馆的展览内容以及社教课程《祖先的餐桌》为依托,围绕“一粒青稞的四季旅程”——从播种到丰收,全方位探寻高原农耕文化。活动将持续以“参观展览+户外实践+研学讨论”的创新模式,分“春耕、夏长、秋收、冬藏”四个阶段逐步推进。

为了持续扩大“行走的课堂”品牌影响力并顺利开展此次活动,近

日,西藏博物馆组织拉萨市吉崩岗小学的24名学生前往林周县洛堆村的农田,开展了“夏·成长的守护——青稞生长的探究”研学活动。活动当天,同学们走进田间地头,近距离观察夏季青稞的生长态势。土生土长的农民化身“田间导师”,为同学们带来了一场内容丰富、干货满满的青稞生长知识讲解。导师们蹲下身子,指着随风摇曳的青稞苗向同学们介绍:“夏天可是决定产量的关键时期。你们瞧,青稞的茎秆会快速拔高,每天都能长高一两厘米,你们用手轻轻比量比量,就能真切感受到它那旺

盛的生命力。”谈及灌溉与施肥,他们分享了代代相传的宝贵经验:“夏季气温高,水分蒸发快,浇水得选在清晨或者傍晚,这时候的青稞就像口渴的娃娃,能咕嘟咕嘟地把水喝个饱。施肥也有讲究,得根据青稞的‘胃口’来。”

在讲解过程中,同学们全神贯注,认真聆听,不时拿出小本子记录下关键点,遇到疑惑便积极提问。“青稞会不会被太阳晒伤呀?”“虫子最喜欢藏在青稞的哪个部位?”面对孩子们这些天马行空的问题,他们耐心解答,现场互动热烈,知识在一问一答间悄然传递。

不仅如此,同学们还亲身参与农事活动,分组为青稞除草、协助检查病虫害,亲身体验农耕的辛苦与乐趣。在实践过程中,他们仔细观察青稞的形态特征,详细记录生长数据,并分组进行讨论,有效培养了观察力、实践能力与团队协作精神。

通过此次研学活动,同学们深刻认识到青稞生长背后的知识与智慧,进一步增强了对青稞以及西藏传统农耕文化的认知与热爱。今年,西藏博物馆将持续对活动进行优化,推进“青稞的故事”秋收篇,助力青少年全面成长。

铸牢共同体 中华一家亲

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,为推广国家通用语言文字,筑牢民族沟通桥梁,八廓街道丹杰林社区党支部联合市教育局开展了“推普进万家,共筑语言桥”入户宣传活动,将规范语言文字理念送进千家万户。

活动现场,由社区工作人员与教育局工作人员共同组成的宣传小队穿梭于社区的各大院、楼栋之间,挨家挨户地进行走访宣传。每到一户,工作人员都耐心细致地向居民讲解国家通用语言文字在日常交流、文化传承以及社会发展等方面的重要意义,并热情邀请居民参与普通话水平测试。记者在现场注意到,测试内容聚焦于口语表达、汉字书写规范以及语言应用能力等核心要点,并且针对不同年龄层和职业特点设置了差异化的测评标准。同时,工作人员还现场为居民提供反馈指导,帮助居民精准定位语言学习中的薄弱环节。

此外,为了进一步提升居民的参与热情,活动特别设置了“完成测试即赠礼”环节,为参与测试的居民赠送包含《普通话学习手册》、便携笔、精美保温杯等实用物品的定制学习礼包。刚完成测试的居民卓玛开心地说:“这个手册方便携带,里面的拼音标注也很详细,可以随时随地翻开学习。而且保温杯平时也能用得上,这次活动既实用又有意思。”礼品的实用性有效带动了大家的参与积极性,现场形成了“学测结合、以礼促学”的浓厚氛围。

丹杰林社区党支部相关负责人介绍,此次活动将专业性测评与趣味性宣传创新融合,不仅让居民能够直观地了解自身的普通话水平,更增强了对国家通用语言文字的重视程度。下一步,丹杰林社区将建立长效服务机制,持续推进国家通用语言文字的推广工作,助力营造规范、文明的社区语言文字环境。

丹杰林社区开展『推普进万家 共筑语言桥』入户宣传活动

“墨韵连心 共书民族团结光明路”书法交流体验活动举行

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)近日,扎细新村社区党总支联合国网西藏超高压公司,共同举办了“墨韵连心 共书民族团结光明路”书法交流体验活动。

活动现场,墨香四溢,气氛热烈。扎细新村社区党员中心户与国网西藏超高压公司的职工们围坐在一起,在专业书法老师的悉心指导下,纷纷提笔挥毫,沉浸于书法创作之中。大家一边切磋两种书法的运笔技巧,一边深入探讨不同字体所蕴含的文化内涵,全方位、沉浸式地感受着两种书法艺术所独有的魅力。

社区党员中心户央扎西说:“今

天社区举办这个活动太有意义了,它不仅丰富了我们的日常生活,更是传承中华文化的一种方式。我们在这里互相学习、互相欣赏,不仅收获了书法技巧,更深切感受到了民族文化交流的魅力,希望以后能经常举办这样的活动。”

此次活动以传统书法为媒介,有效促进了社区居民与企业职工之间的深度交流,推动了文化的互鉴融合,进一步增进了各族群众的情谊,让民族团结之花在社区绚烂绽放。扎细新村社区党总支副书记、主任拉巴卓玛说:“未来,我们将继续挖掘更多文化载体,致力于将社区打造成为各族居民交往、交流、交融的温暖家园。”

本周前中期我市主要农区无降水 气温偏高

拉萨融媒讯(记者杨璐)7月7日,记者从市气象台获悉,上周我市降水主要集中在周前期和中期。周末降水间歇,各地天气转为少云间多云,气温逐渐回升。与常年同期相比,周降水总量呈现以下特点:城关区偏多4成,当雄县处于正常水平,而墨竹工卡县和尼木县则偏少6至7成。在周平均气温方面,当雄县较常年同期偏低1摄氏度,其余大部分地区气温正常。

据市气象台介绍,预计本周中前期我市不会出现明显降水天气,周末部分时段会有分散性小雨或雷阵

雨。主要天气过程为:周一至周四:我市大部分地区以少云间多云天气为主;周五至周日:各地多云间阴天,部分时段会有分散性小雨或雷阵雨。

市气象台建议,本周前中期我市主要农区无降水且气温偏高,需加强病虫害防治工作,同时做好土壤墒情监测等田间管理工作。周末部分时段容易出现短时强降水、雷暴大风等对流性天气,户外工作人员需注意采取科学的防雷避雷措施。此外,东部和西部地区需警惕局地强降水可能引发的山洪、泥石流、滑坡等次生地质灾害。

