

跟着赛事去旅行

2025中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛新闻发布会举行

拉萨融媒讯(记者王泽江)7月23日,2025中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛新闻发布会举行。

本届赛事由国家体育总局、中央广播电视总台、西藏自治区人民政府主办,以“面向南亚大通道,对接‘一带一路’发展体育旅游,建设户外大区”为主题,赛程总距离约420.58公里,是赛事升级为国际盟男子精英2.1级职业系列赛后的首次举办,是展示西藏自治区成立60年来全区经济社会发展取得巨大成就、讲好中国西藏故事的重要平台。

本届赛事将于8月6日至10日在林芝市、山南市、拉萨市、日喀则市举办。赛事设男子公路自行车赛1项,邀请到布尔戈斯职业队、巴斯克电信职业队等8支国外车队,中国安踏洲际自行车队、成都洲际队等9支国内车队参赛,共有100多名运动员报名参赛,其中UCI洲际职业队较去年增加至3支。

承办第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛事,是对拉萨市各方面发展的一次大检阅。拉萨市委、市政府始终坚持以人民为中心的发展思想,推动全市公共体育设施不断完

善,全民健身和群众体育蓬勃开展。近年来,拉萨以承办跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛拉萨段比赛为契机,连续举办拉萨半程马拉松、环拉萨自行车大赛等赛事,吸引了广大国内外体育爱好者参赛,助力了经济发展,展示了拉萨新形象。

“跟着赛事去旅行”已成为当下的消费新趋势。拉萨以举办和承办大型国际性和地区性赛事活动为契机,践行“绿水青山就是金山银山”理念,将深厚的文化底蕴、壮美的自然风光和丰富的赛事活动相结合,进一步丰富文体赛事供给,深入推进文体

旅产业融合发展,带动拉萨的旅游景区、旅游度假区、夜间经济区和旅游消费聚集区不断发展,实现了社会和谐和经济增长双收益。

截至目前,各项筹备工作有序推进,国家体育总局选派专家赴西藏现场勘察比赛线路,指派专业赛事技术保障团队服务赛事。中央广播电视总台将对第三赛段(拉萨绕圈赛)进行全程电视直播,西藏广播电视台将对开闭幕式、林芝、山南、日喀则三个赛段进行网络直播。自治区技术保障、道路交通、安全保卫、医疗、消防、志愿服务等赛前各项准备工作已全面就绪。

暑假不“躺平” 解锁新技能

拉萨市青少年示范性综合实践基地暑期兴趣班开课



拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)为丰富暑期生活,解决“学生无处去、家长看护难”的假期问题,7月22日,拉萨市青少年示范性综合实践基地暑期兴趣课程正式开课。本次暑期班面向6至13岁青少年开设3D打印、航模、轮滑、篮球等7类特色课程;课程时间为7月22日至8月1日(7月26日、27日周末正常休息),为青少年打造寓教于乐、全面发展的成长平台。

开课首日,在各专业教室和活动场地,孩子们在老师的指导下专注实践。轮滑场上,初学者在专业护具保护下认真练习平衡;篮球馆内,此起彼伏的拍球声响彻整个球场;3D打印室里,孩子们正全神贯注地进行建模设计;航模课堂中,孩子们仔细研究着飞机模型的组装要领……处处都是孩子们投入学习的身影。

自7月17日发布招生公告以来,暑期兴趣班受到广泛关注,所有课程名额均已报满。为满足青少年多元化发展需求,截至目前,拉萨市青少年示范性综合实践基地根据学生兴趣特点,已开设体育、艺术、科技三大类兴趣班,为青少年提供了良好的学习交流的平台,有效促进了青少年综合素质的全面提升。

图为在拉萨市青少年示范性综合实践基地,孩子们通过多种课程实践,开阔视野、增长见识。
拉萨融媒记者 仁青拉姆摄



城关区劳动监察大队成功调解一起欠薪纠纷

146名员工喜领280余万元拖欠工资

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7月22日,在城关区人社局劳动监察大队和两岛街道办事处甲玛林卡社区工作人员的共同见证下,太阳岛某酒吧146名员工终于领到了被拖欠已久的工资,总额达280余万元。现场,员工们手握刚领到的工资,喜悦之情溢于言表。

6月1日,城关区劳动监察大队接到某酒吧员工集体投诉称:“某酒

吧普遍拖欠员工工资长达两个月,金额从几千元至上万元不等,员工多次询问,负责人均以各种理由推诿搪塞。”接到举报后,城关区劳动监察大队高度重视,立即启动调查程序,详细登记员工入职时间、工资标准及拖欠金额等信息。随后,监察执法人员实地走访酒吧,面对管理层“资金周转困难”的辩解,确认了欠薪事实。为全面掌握情况,执

法人员还询问了酒吧供应商和合作伙伴,查明业绩下滑、客流量减少是资金困境的重要诱因。

为化解纠纷,城关区劳动监察大队多次组织劳资双方调解。首次调解中,双方就支付时间激烈争执,未能达成一致。经反复协调,第三次调解时酒吧方承诺于7月支付部分工资。因调解进度未达预期,部分员工依法申请劳动监察介入维

权。城关区劳动监察大队随即启动执法程序,依法向酒吧送达法律文书,责令其在规定期限内全额支付欠薪。

“此案事实清楚,证据确凿。我们在查实后立即下达了限期整改指令书,并积极组织协调,同时做好员工安抚工作,目前拖欠工资已全额兑现。我们将持续以法律为武器,全力守护劳动者的合法权益。”城关区人社局劳动监察大队监察员普布旦增说。

西藏民族大学青年实践团在拉萨开展调研活动

拉萨融媒讯(记者王泽江)近日,西藏民族大学“我们在一起”铸牢中华民族共同体意识青年实践团在拉萨开展调研活动。

实践团前往八一社区、鲁固社区、娘热街道吉苏村委会等地重点了解民族团结进步创建工作取得的成效。在鲁固社区,实践团成员参观社区“民族之家”文化长廊,详细了解了社区通过“结对认亲”“邻里互助”等形式促进民族团结的具体做法。“鲁固社区把民族团结进步教育纳入网格化管理,建立‘一网格一特色’工作机制,这些宝贵经验值得我们带回学校。”带队教师邵卉芳说。邵卉芳表示,将把这些鲜活案例融入课堂教学,引导学生铸牢中华民族共同体意识。

此次调研作为西藏民族大学暑期大学生“三下乡·百团千地”社会实践活动的重要内容,通过实地走访拉萨基层社区,实践团成员深切感受到基层社区在促进民族团结进步教育方面取得的丰硕成果。大家纷纷表示,将把调研收获转化为实际行动,为推进西藏长治久安和高质量发展贡献智慧。

“豫藏一卡通”社保卡开通

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为加快推进以社会保障卡为载体居民服务“一卡通”工作,方便在西藏生活工作的河南籍参保人和在河南生活工作的西藏籍参保人享受更加便利、优质的社会保障卡(以下简称社保卡)服务和社保卡应用的“同城待遇”,近日,豫藏两地人社部门正式开通社保卡“豫藏一卡通”。

西藏自治区人社厅相关部门负责人介绍,目前申领补换“服务通办”,豫藏两地社保卡系统已完成对接,实现两地社保卡数据交换和业务协同,实现在“豫藏一卡通”服务点办理社保卡申领、补换、社保卡启用、挂失、解挂、信息查询、密码修改和密码重置10项业务。就医购药“一卡通结”,两地参保人可持社保卡在河南

省、西藏自治区定点医疗机构享受就医、购药、结算全流程“就医一卡通”(跨省异地就医直接结算仍需完成备案)。市民服务“同城待遇”,两地持卡人在河南省郑州市、西藏自治区拉萨市可共用通享市民卡服务,在交通出行、图书馆、旅游景区和旅游年卡等场景享受“同城待遇”。此外,西藏持卡人在河南省郑州市可享受乘坐公交、地铁享优惠和在指定商超享受购物优惠活动,上述优惠活动从2025年7月起至补贴资金用完即止。

下一步,豫藏两地人社部门将继续深化合作,不断拓展“豫藏一卡通”在人社服务、政务服务、生活服务等领域应用,推动在更多应用场景实现“同城待遇”,努力将社保卡打造成为豫藏两地群众便捷生活的“贴心卡”“暖心卡”“连心卡”。

“辉煌60年·我们的家园 幸福美丽西藏”网络主题活动启动

拉萨融媒讯(记者杨璐)7月23日,由中央网信办网络传播局、西藏自治区党委宣传部指导,西藏自治区党委网信办、拉萨市委网信办、山南市委网信办联合主办的2025“辉煌60年·我们的家园 幸福美丽西藏”网络主题活动在曲水才纳国家现代农业示范区正式启动。

西藏自治区党委网信办主要负责人,拉萨市委常委、宣传部部长王慧出席并致辞。

王慧在致辞中表示,60年来,拉萨发生了翻天覆地的变化:经济蓬勃发展,城市日新月异,民生大幅改善,教育医疗进步显著,人民安居乐

业。这一切,是中国共产党领导下社会主义制度优越性的鲜活写照,也是全国人民深情厚谊援藏的生动写照。希望媒体朋友们能把镜头和笔触对准人民群众,把版面和热点留给基层干部,用“指尖”传递拉萨温暖,用“流量”绽放西藏魅力。

在此次活动中,人民网、新华网、央视网等中央重点新闻网站及西藏日报、西藏电视台等媒体记者组成的采访团,将深入曲水才纳国家现代农业示范园区、西藏牦牛博物馆、鲁固社区党群服务V站、两岛内河绿色生态廊道等,挖掘典型经验和创新做法,向世界客观、真实、立体地展示西藏的发展进步。

拉萨市举办庆祝西藏自治区成立60周年宣讲报告会



热烈庆祝 西藏自治区成立60周年

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)2025年是西藏自治区成立60周年。为全面展示西藏经济社会发展取得的巨大成就,凝聚各族干部群众团结奋进的力量,7月22日,拉萨市举办庆祝西藏自治区成立60周年宣讲报告会。

会上,自治区宣讲团成员、西藏大学党委副书记胡志国以“看北斗星走不迷路 跟着共产党走会幸福”为主题,通过翔实的数据、生动的案例,从经济发展、民生改善、文化传承、生态保护等多个维度,全面展现了西藏自治区成立60年来取得的举世瞩目的成就。宣讲指出,在党中央

的坚强领导下,西藏经济社会实现全面发展,人民生活得到极大改善,民族团结持续巩固,各项事业取得全方位进步。

宣讲报告深入浅出、振奋人心,与会干部认真聆听、仔细记录。大家纷纷表示,将以此次宣讲为契机,把对家乡的热爱转化为实际行动,立足本职岗位,为推进西藏长治久安和高质量发展贡献力量,共同谱写建设社会主义现代化新西藏的壮丽篇章。

拉萨市(中)直各单位主要负责同志、城关区在家县局级领导干部以及各街道、区直各部门主要负责人等共计120余人参加宣讲报告会。

八廓社区开展主题党日活动

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,八廓社区开展深入学习贯彻习近平总书记给林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村全体村民的重要回信精神主题党日活动。

活动邀请了城关区金牌宣讲员阿旺顿珠作宣讲。阿旺顿珠用通俗易懂的语言,围绕维护民族团结、保护环境等方面展开宣讲,让在座的党员干部及社区群众受益匪浅。大家一致认为,习近平总书记的重要回信,饱含深情、字字暖心、催人奋进,不仅是对嘎拉村全体村民的殷切期望,更是对所有基层工作者的鼓舞与鞭策。大家纷纷表示,一定要将习近平总书记的关心关怀转化为强大工作动

力,艰苦奋斗、团结奋斗、不懈奋斗,用实际行动开创美好未来。

八廓社区党支部书记次成说:“总书记的重要回信饱含对边疆人民的关怀与期望,既是对嘎拉村全体村民的鼓励,也是对全国各族人民的激励。下一步,社区将持续大力开展民族团结进步活动,促进各民族居民紧密团结,共同营造和谐美好的社区环境。”

此次主题党日活动,不仅加深了社区党员干部和居民对习近平总书记重要回信精神的理解,还进一步增强了大家的凝聚力和向心力。八廓社区将以此次活动为契机,持续推动回信精神在社区的贯彻落实,努力提升社区服务水平,促进社区和谐发展。

拉萨市人民医院高原反应救治中心成“高原健康守护者”



拉萨融媒讯(记者普珍)作为拉萨市针对高原反应设立的专业救治机构,拉萨市人民医院高原反应救治中心自开科以来,凭借“快速响应、精准诊断、科学救治”的服务模式,成为保障高原旅游安全的重要力量。

随着西藏旅游热度的不断升温,越来越多游客向往高原风光,但高原反应成为他们出行的顾虑之一。拉萨市人民医院高原反应救治中心的高效运转,不仅为游客解除了健康后顾之忧,更以实际行动向外界展示了拉萨在旅游医疗保障方面的能力与温度。该中心配备了经验丰富的医护团队,针对高原反应的不同症状制定了标准化诊疗方案,同时配备了氧气供给系统、心肺

监测设备等专业设施,能在第一时间为患者提供对症治疗。

“我刚到拉萨时高反现象有点严重,听说市人民医院有个高反救治中心,就马上过来看了。这里不仅就医环境好,医生态度也特别好,接受治疗后身心舒适,接下来可以好好游玩了。”游客说。

拉萨市人民医院高原反应救治中心的成熟运营,是拉萨市完善“旅游+医疗”服务体系的重要成果。不仅是守护游客健康的“安全屏障”,更成为拉萨旅游的一张“隐形名片”——向国内外游客传递出“安全、便捷、暖心”的旅游环境信号,为推动拉萨乃至西藏旅游高质量发展注入医疗保障力量。

“拉萨市人民医院高原反应救治中心自开诊以来,接待了700多例患者。许多游客在这里得到救治或症状缓解,为他们高原旅游的顺利进行提供了保障。”拉萨市人民医院急诊科主任张一杰说。