

国旗灯箱中国结灯饰扮靓古城街头 “中国红”汇成拉萨夏日最美色彩

**热烈庆祝
西藏自治区成立60周年**

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)盛夏的拉萨,日光倾城。7月27日,记者来到江苏路上,看到施工人员正踩着登高车,将一个崭新的国旗灯箱稳稳固定在路灯杆上。随着扳手拧紧的清脆声响,鲜红的国旗灯箱在高原阳光下格外醒目。拉萨市为庆祝西藏自治区成立60周年开展的城关区主路沿线灯饰安装工作,正以“高原速度”有序推进。

记者在各路段的施工现场看到,工人们顶着烈日加紧安装国旗灯箱和中国结灯饰。正午的阳光穿过树梢,照在刚安装好的灯箱上,国旗图案在地面投下流动的光影。“我们23日进场施工,目前已完成江苏路、金珠路沿线的国旗灯箱安装及3号闸大桥、民族路、罗布林卡路沿线的中国结安装调试工作。”城关区主干道灯饰负责人陈庆说。

据了解,此次灯饰工程覆盖金珠路、林廓路等13条主次干道,总量达1646组中国结和836组国旗灯箱。为确保8月5日前全部完工,施工方分成12个班组24小时轮班作业。

在已安装完成的3号闸大桥,抬眼望去,桥体两侧的红色中国结灯饰在蓝天映衬下格外醒目。每组中



图为灯饰已安装调试完成的3号闸大桥。

拉萨融媒记者 董 晖 摄

国结灯饰高2.5米,采用红黄双色金属材质,中心镶嵌“60”周年标识,既保留传统韵味,又融入现代设计。夜幕降临时,中国结内置的LED灯带与桥面灯光交相辉映,将整座大

桥装点成一条流动的“红色星河”。此外,主城区天桥装扮项目也在加紧推进中。城关区天桥装扮项目负责人徐伟说:“天桥装扮项目总体已完成70%,预计7月底全面完

工。”随着施工的不断推进,这座高原古城正悄然换上“盛装”,用浓浓的“中国红”迎接西藏自治区成立60周年。

曲水县开展中小企业专题调研工作

**优化营商环境
助推高质量发展**

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为全面掌握辖区中小企业发展现状,精准识别企业成长需求,完善梯度培育体系,近日,在曲水县经信和商务局的指导下,曲水县净土健康产业孵化器于7月21日至25日组织开展中小企业专题调研工作。

本次调研通过“问卷调查+一对一访谈+实地考察”相结合的方式,深入企业一线摸实情、解难题,为后续精准化服务奠定坚实基础。

据悉,调研团队分为2个小组,累计走访企业52家,成功完成43家企业实地调研。调研范围覆盖曲水县各行业中、小微企业,重点围绕企业基本经营状况、人员结构、管理模式、知识产权申报、惠企政策需求、资质认定难点、技术创新能力及未来发展规划等核心内容展开。

在调研过程中,工作人员不仅详细记录企业诉求,还同步开展“一对一诊断+政策输送”服务,向企业解读科技型中小企业、高新技术企业等培育政策,有效提升企业申报积极性。

针对调研中发现的融资难、人才缺、政策申报不熟悉等共性问题,曲水县净土健康产业孵化器明确了后续服务优化方向:一方面将联动银行、融资机构、人才培养基地,搭建“企业——资源”对接桥梁,靶向

解决企业发展要素制约;另一方面将开展“一对一申报指导+集中培训”,围绕资质认定、政策申报等高频需求,进一步降低企业申报门槛,助力中小企业实现高质量发展。

此次专题调研的开展,不仅为曲水县中小企业梯度培育工作提供了数据支撑,更体现了政府部门与服务机构协同发力、精准施策的服务理念。下一步,曲水县将持续跟踪企业需求,动态优化服务举措,切实为中小企业纾困解难,推动县域经济持续健康发展。

西藏军区总医院伤口造口护理门诊开诊

健康与我同行

拉萨融媒讯(记者王静敏通讯员周驿翌)7月25日,西藏军区总医院烧伤与创面修复科伤口造口护理门诊正式开诊。

伤口造口护理门诊的设置,是

西藏军区总医院完善医疗服务体系,提升专科护理水平的重要举措。该门诊配备了专业的烧伤与伤口造口专科护理团队,具备丰富的临床经验和专业技能,将运用先进的护理理念和技术,为各类慢性伤口、造口患者提供伤口清创、换药、造口护理、并发症处理以及健康指导等服务。该门诊的开诊,同时也填补了西藏地区在这一专科护理

领域的部分空白。生活中,烧伤、烫伤等意外时有发生,掌握正确的紧急处理方法尤为关键。烧伤与伤口造口护理门诊的成立,正是为了针对性解决这些痛点。

“有很多患者不了解自己的伤口或者创面,遇到皮肤溃烂、感染等情况时,不知道该挂什么科室,不仅耽误了就诊和治疗,而且也无法得

到规范化、专业化的护理和诊疗。基于这种情况,我们经过多轮科内讨论和院内组织讨论,决定成立伤口造口护理门诊。”西藏军区总医院烧伤与创面修复科主任杨思说。

随着伤口造口护理门诊的正式开诊,西藏军区总医院在专科护理发展的道路上又迈出了坚实的一步,未来也将持续为患者的健康保驾护航。

全市医疗卫生人员 专业能力测试举行

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,拉萨市卫生健康委员会组织开展全市医疗卫生人员专业能力测试。

副市长赵世东现场巡视指导。赵世东在城关区考点检查时强调,医疗能力测试是提升服务质量的关键。要发挥“以考促学、以考促改”作用,打造政治坚定、技术精湛的医疗队伍,健全考评体系,提升服

务水平,为健康拉萨建设提供人才支撑,增强群众健康获得感。

本次测试覆盖全市各级医疗机构共2979名医务人员,涉及临床、护理、藏医等多个专业领域。测试命题严格依据卫生职业资格初级职称标准,紧密结合高原地区临床工作特点,通过多种题型全面考察医务人员的专业理论水平 and 临床实践能力。

拉萨市融媒体中心机关党委 开展“党旗下的誓言”主题活动

**拉萨“1+4”
专项整治进行时**

拉萨融媒讯(记者次央卓)为深入开展爱国主义教育,传承红色基因,7月25日,拉萨市融媒体中心机关党委开展“党旗下的誓言”主题活动,组织全体党员干部观看电影《天宝》,旨在通过光影的力量,让党员干部重温历史,感受革命先辈的崇高精神,进一步增强党组织的凝聚力和战斗力。

电影《天宝》以藏族红军天宝的真实故事为蓝本,讲述了他从一名普通藏族青年成长为坚定的共产主义战士的历程。观影过程中,党员干部们被影片中跌宕起伏的剧情和革命先辈们坚定的信仰、顽强的意志所深深打动。红军战士们在长征

途中面临的恶劣环境、残酷战斗以及他们为了理想和信念不惜牺牲一切的精神,让大家深受触动。大家纷纷表示,此次观影活动是一次深刻的精神洗礼,将以革命先辈为榜样,牢记初心使命,立足本职岗位,充分发挥党员的先锋模范作用,为推动拉萨长治久安和高质量发展贡献力量。

拉萨市融媒体中心编辑部主任樊林晓说:“电影《天宝》让我深受感动,老一辈革命家艰苦奋斗的精神时刻在鞭策着我们进步,我们要真抓实干,把全心全意为人民服务的初心和使命践行到底。”

“此次观影是一次深刻的精神洗礼和党性教育,我们将以天宝同志为榜样,传承红色基因,坚定理想信念,以更加饱满的热情和昂扬的斗志投入到工作和学习中,以实际行动践行党的宗旨,为党和人民的事业不懈奋斗。”拉萨市融媒体中心节目活动部副主任尹承男说。

夺底街道: 举办火把节文艺汇演

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,夺底街道党工委举办“党旗下的誓言——雪域辉煌六十载 同举火把向未来”文艺活动。来自夺底街道辖区的各族居民齐聚一堂,共庆西藏自治区成立60周年,共话民族团结情。

当日下午,活动在肃穆庄严的重温入党誓词仪式中正式启幕。随

后,精彩纷呈的节目逐一上演,文艺汇演融合了藏族、汉族、彝族等多民族文化元素,各族居民用欢歌笑语唱出幸福生活,共同绘就民族团结同心圆。傍晚时分,大家共同点燃火把,将现场气氛推向高潮。

此次活动通过文艺与民俗相结合的形式,让各族群众在互动中深化情谊,成为一堂生动的民族团结实践课。

我区调整退休人员基本养老金

拉萨融媒讯(记者齐永昌)记者日前从西藏自治区人力资源和社会保障厅了解到,按照国家统一安排部署,经自治区党委、政府同意,自治区人社厅会同自治区财政厅于2025年7月25日印发《关于2025年调整退休人员基本养老金有关问题的通知》,明确从2025年1月1日起,提高2024年底前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员基本养老金水平。

此次调整基本养老金,继续统一采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法,定额调整体现社会公平,全区退休人员每月增加60元;挂钩调整标准一致;挂钩调整体现“多缴多得”“长缴多得”的激励机制,在职工缴费、长缴费的人员将

多得养老金;适当倾斜体现重点关怀,主要是对高龄退休人员予以照顾。其中,定额调整每人每月调整增加49元;挂钩调整每人每月按累计缴费年限(含实际缴费年限和视同缴费年限,不足1年按1年计算)每月1元二、三类区调整1元、三类区调整1.2元、四类区调整1.4元、区外参保单位调整1元。同时,以退休人员本人2024年12月当月基本养老金(不含取暖费、交通费、职业年金等非基本养老金项目)为基数,乘以0.88%计算每人每月增加额;适当倾斜对截至2024年12月31日年满70周岁不满80周岁的退休人员,每人每月再增加60元;年满80周岁的退休人员,每人每月再增加85元。调整后的基本养老金,将于7月底前足额发放到退休人员手中。

西藏自治区藏医药学会完成换届

拉萨融媒讯(记者齐永昌实习生白玛央金)7月25日至27日,西藏自治区藏医药学会第七届换届大会暨全区藏医药治疗学术研讨会在拉萨举行。大会由西藏自治区藏医药学会主办,西藏自治区藏医院(西藏自治区藏医药研究院)、西藏藏医药大学等单位协办。

大会审议并通过了第六届理事会工作报告及学会章程修改说明。依据章程,会议选举产生了新一届理事会成员,西藏自治区藏医院党委副书记、院长次仁当选为第七届理事会会长。新当选副会长、拉萨市卫健委主任巴桑说:“我们将积极联动学会专家深入乡村,开展讲座与‘传帮带’,并大力培养基层藏医药人才,让

疗效确切、费用亲民的藏医药更好守护百姓健康。”

换届大会后,聚焦国家级非物质文化遗产——藏医药治疗学术研讨会随即召开。次仁等6位专家围绕藏医药浴的基础理论、临床实践与关键技术进行了深度授课与研讨,与会者就藏医药浴的独特疗效与发展前景展开了热烈交流,有力推动了该疗法的传承与推广应用。

新任会长次仁表示:“本次换届对西藏藏医药全产业链发展至关重要。新一届理事会将强化政治引领,切实履行学术交流、文化传承、科研创新及科普宣传等职能,充分发挥学会纽带作用,联动医疗、科研、教育及产业力量,激发藏医药发展新动能。”

实现共同进步 深化文化交流

为搭建青海热贡与西藏两地文化交流的桥梁,促进两地艺术家、非物质文化遗产代表性传承人之间的深度交流,7月26日,“山宗水源·大美青海·艺韵青藏·绿动同仁——2025年热贡文化唐蕃古道行拉萨站文旅推介会”在拉萨罗布林卡公园举行。

图为活动现场精彩的文艺表演。

拉萨融媒记者 满文妍 摄



《诞岭之汉商至岭国》入围第九届全国少数民族曲艺展演

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,由西藏曲协分会选送的格萨尔说唱节目《诞岭之汉商至岭国》成功入围第九届全国少数民族曲艺展演。这部由西藏曲协分会副

主席、拉萨市歌舞团(曲艺团)副团长紧巴旦增精心编创并演绎的优秀作品,于7月下旬在内蒙古呼和浩特和浩特的舞台上,向全国观众深情讲述民族团结、民心相通千年佳话。

《诞岭之汉商至岭国》的成功入围,标志着西藏曲艺创作的新成就,也吹响了扎根传统、勇立潮头的奋进号角。西藏曲协分会将以此次

展演为契机,持续深化实施曲艺创造性转化与创新性发展,让凝结雪域高原智慧与深情的曲艺之花,在中华民族文化百花园中绽放出更加绚丽的光彩。