

“拉萨不夜城”人气火爆 促消费专场活动为夜间经济再添“一把火”

促经济 惠民生 助发展

拉萨融媒讯(记者杨璐实习生尼玛卓嘎)自开街以来,“拉萨不夜城”迅速成为高原夜间经济新地标,持续火爆出圈。这一现象不仅展现了拉萨独特的城市魅力,更彰显了政府在推动消费升级、激发市场活力方面的积极作为。日前,“幸福拉萨·惠享生活”2025年“拉萨不夜城”促消费专场活动火热开启,为这股消费热潮再添“一把火”,进一步激发市民游客的消费热情。

夜幕降临,华灯初上。记者来到位于宇拓路核心路段的“拉萨不夜城”。这里灯火辉煌、人声鼎沸,市民游客浸润在音乐与美食的海洋中,欢声笑语回荡在街区的每一个角落。“今天带着家人来逛‘拉萨不夜城’,各种特色美食都品尝了,更惊喜的是在这里消费还能享受消费券补贴,既满足了味蕾,又省了钱,这趟来得太值了。”市民何怡琳说。

为进一步释放消费潜力、激发市场活力,从7月26日12:00起,“幸福拉萨·惠享生活”2025年“拉萨不夜城”促消费专场活动正式拉开帷幕。此次活动补贴标准为满20元立减4元,满30元立减6元,满50元立减10元,满100元立减20元。活动采用便捷的立减模式,消费者无需领券,付款时系统将自动抵扣相应金额,真正实现“即买即享”。“‘拉萨不夜城’氛围超棒,玩的吃的应有尽有。到店消费可以享受最高满100元减20元的消费券补贴,还是立减模式,不用提前领券,付款就能直接减了,特别方便。”市民胡煜晗说。

“拉萨不夜城”项目总体采用对



图为市民游客穿梭在“拉萨不夜城”的热闹场景中。

拉萨融媒记者 杨璐摄

称式街区布局,汇集了西藏好物、特色餐饮和潮街氛围三大业态主题,为市民游客打造了一站式的消费体验。同时,巧妙推动文旅深度融合,为商家搭建更广阔的发展舞台,营造出极具吸引力的营商新生态。来自青海玉树的索南群培便是受益者之一。

索南群培看好拉萨良好的营商环境以及“拉萨不夜城”蓬勃的发展前景,果断选择入驻该街区。他借

助“拉萨不夜城”优质平台,自开业以来,凭借特色美食与“不夜城”的高人气,生意格外火爆。“每天销售额近15000元,周末生意更好。尤其是最近政府推出消费补贴政策后,顾客越来越多。这个活动实实在在地帮商户拉了客源,让消费者得到了实惠。”索南群培说。

“拉萨不夜城”自开街以来,迅速成为城市消费与文旅新热点,每日平均人流量稳定维持在4至5万,

展现出强劲的发展活力。

“‘拉萨不夜城’项目是拉萨市委、市政府优化消费空间布局、发展夜间经济、促进文商旅深度融合的关键一步,已成为带动就业、促进特色产业发

社会共治 消除肝炎

市人民医院举行“世界肝炎日”义诊活动



拉萨融媒讯(记者齐永昌实习生白玛央金)今年7月28日是第15个世界肝炎日,主题为“社会共治消除肝炎”。当日,市人民医院在门诊部大厅开展公益义诊活动,为市民群众提供免费筛查和专家咨询,助力早发现、早治疗。

义诊现场,闻讯而来的市民群众络绎不绝,大家有序排队等待和援藏专家面对面进行咨询。现场设置了乙型肝炎、丙型肝炎等肝脏疾病相关诊疗咨询;病毒性肝炎、酒精性肝炎、脂肪肝的预防及健康指导;肝功能异常的诊疗咨询;肝硬化及并发症的诊疗咨询等。北京援藏专家及医护人员热心解答市民关注的

肝病问题,详细科普肝病预防、治疗、护理等相关知识。

市人民医院援藏医生、肝病治疗专家张伟说:“活动旨在动员社会力量共同参与,有效控制病毒性肝炎的流行,减少病毒性肝炎导致的肝硬化、肝癌的发生,朝着2030年消除病毒性肝炎公共卫生危害的目标迈进。”

张伟表示,将会把当前最前沿最有效的防治经验带到西藏,提高慢性肝病的早筛知晓率、筛查参与率以及治疗率,积极推进肝癌的早筛、早诊、早治,降低病毒性肝炎新发的感染率以及相关的死亡率。

活动中,通过现场援藏专家和医护人员的科普宣传,有效提高了市民群众对肝脏健康问题的关注度,增强了大家定期体检、科学预防、规范治疗的健康意识。



图为义诊活动现场专家为市民普及肝病预防知识。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

践初心 担使命

堆龙德庆区自然资源局党支部结对帮扶暖民心

锲而不舍落实
中央八项规定精神

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)7月25日下午,堆龙德庆区自然资源局党支部组织干部职工在乃琼街道岗德林社区开展2025年第三季度结对帮扶活动,以实际行动践行初心使命,传递爱心与温暖。

活动中,堆龙德庆区自然资源局工作人员来到岗德林社区7组,将米、面、油等生活用品送到今年92岁高龄的某朗桑姆家中。工作人员围坐在老人身边,促膝长谈,仔细询问老人生活和身体情况,认真倾听老人的心声,并叮嘱老人要注意身体,有困难随时联系。老人紧紧拉着工作人员的手,激动地说:“感谢你们经常来家里送慰问品,关心我的生活与身心健康,你们的爱心让我心里暖暖的。”

随后,工作人员先后来到阿珍家与刚组家,分别开展慰问并了解两家的实际困难。每到一户,工作人员都将群众的诉求一一记下,既为他们送上米、面、油等生活物资,又倾听他们的心声,为后续精准施策收集第一手资料。这种“面对面、心贴心”的交流,让帮扶工作更接地气、更暖民心,也让群众真切感受到了党和政府的关怀。

此次帮扶活动,既是推动深入贯彻中央八项规定精神学习教育走

深走实、巩固深化作风建设成果,强化党员干部责任担当的具体实践,也是落实“弱有所扶、困有所帮、难有所解”精准帮扶要求的生动体现。“今年以来,共结对帮扶为民办实事40余人次,深受群众好评。下一步,我们将严格对照中央八项规定及其实施细则精神,扎实推进结对帮扶工作。坚决杜绝形式主义、官僚主义,确保结对帮扶工作始终沿着‘务实、高效、清廉’的方向推进。”堆龙德庆区自然资源局四级主任科员尼玛德吉说。

市委常委班子成员在党的自我革命和作风建设领域召开“开门教育”座谈会

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)7月28日,市委常委、组织部部长张定成在党的自我革命和作风建设领域召开“开门教育”座谈会,切实把“开门教育”工作要求融入深入贯彻中央八项规定精神学习教育全过程各环节,更好推动学习教育走深走实。

座谈会上,市委组织部相关负责同志通报拉萨市深入贯彻中央八项规定精神学习教育情况;与会干部群众代表和“两代表一委员”围绕主题畅所欲言,提出对我市学习教育、作风建设等方面的意见建议。

张定成强调,坚持“开门教育”是

深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重要内容。他要求,要把思想和行动统一到党中央和区委党委关于“开门教育”有关安排部署上来,特别是要深入贯彻落实好肖友才书记提出的“坚持开门搞教育、开门听意见,注重群众参与、接受群众监督”的指示要求,带头践行新时代党的群众路线,广纳民意民智,抓好整改落实,以群众满意度检验学习教育成色,让作风建设的成果真正惠及全市各族群众。

会上,与会人员本着认真负责的态度,对学习教育情况进行了满意度测评。

哲蚌寺管委会召开重温习近平总书记视察哲蚌寺时的重要讲话重要指示精神座谈会

拉萨融媒讯(记者小索朗曲珍)近日,哲蚌寺管委会召开重温习近平总书记视察哲蚌寺时的重要讲话重要指示精神座谈会。

座谈会上,与会人员共同观看了习近平总书记视察哲蚌寺时的珍贵影像资料。大家纷纷表示,总书记的谆谆教诲言犹在耳,那一刻仿佛就发生在眼前,总书记的关怀与嘱托是哲蚌寺多年来发展进步的不竭动力。“四年前,习近平总书记来到哲蚌寺,与我们亲切交流,嘱咐我们藏传佛教的发展要有利于人民生活改善,有利于社会稳定;宗教要和顺、社会要和谐、民族要和睦。这四年来,我们始终牢记总书记的教诲,积极弘扬爱国爱教的优良传统,努力为社会和谐稳定贡献力量。在总书记的关怀下,我们的生活越来越好,寺庙的环境也越

来越美。”哲蚌寺管委会常务副主任阿旺群增说。

座谈会上,驻寺派出所、驻寺干部、消防救援队的负责同志依次发言,他们从各自的工作角度,分享了在维护哲蚌寺安全稳定、服务僧俗信众等方面的心得体会,并表达了继续为发展保驾护航的决心。

“习近平总书记强调要维护好宗教活动场所的秩序,保障信教群众的合法权益。这四年来,我们始终坚守岗位,积极协助各方,加强对寺庙周边环境的治理,为僧众和信教群众营造良好氛围。”哲蚌寺管委会治安管理处副处长尼玛扎西说。

会上,市委统战部相关负责人要求,全体参会人员要以此为契机,深入学习贯彻习近平总书记的重要讲话精神,进一步加强民族团结,促进宗教和顺。

文创园区管委会举行西藏自治区成立60周年专题宣讲会



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)为热烈庆祝西藏自治区成立60周年,感悟60年来西藏取得的历史性成就,进一步坚定大家听党话、感党恩、跟党走信心和决心,7月28日上午,西藏文化旅游创意园区管委会(以下简称文创园区管委会)邀请自治区宣讲团成员、西藏民族大学财经学院教授刘妤作西藏自治区成立60周年专题宣讲。文创园区在家县级领导,各局(办)中心全体干部职工,街道办、文投公司党员干

部,村(社区)党员干部及基层宣讲员聆听宣讲。

刘妤教授以“看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福”为主题,从波澜壮阔的光辉历程、举世瞩目的发展成就、更加光明的发展前景三个方面进行宣讲,通过翔实的数据、生动的案例,系统回顾了西藏自治区成立60年来取得的历史性成就,深刻阐释了新时代党的治藏方略的真谛力量和实践伟力。

整场宣讲主题鲜明、内容翔实,既有理论高度,又有实践深度。不仅是一场生动的党史教育课,更是一次凝聚共识、鼓舞干劲的动员会,与会人员认真聆听、仔细记录,深受启发。

油画作品《放学啦》 被中国美术馆收藏



拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,拉萨市文联美术家协会会员郭扎创作的油画作品《放学啦》在第十四届全国美术作品展上亮相,并被中国美术馆正式收藏。

这幅以父爱为主题的画作,灵感源自郭扎儿时的亲身经历。画面聚焦父亲每日接送他放学的路边场景,通过细腻的油画笔触,定格藏在记忆深处的温暖父子情。

郭扎在创作中独具匠心,为还原家乡那曲海拔4800米处建筑的真实

质感,特意用细砂、粗砂与木屑粉堆砌粘贴;摒弃了西藏常见的蓝天白云、神山圣湖意象,以灰色调贯穿画面,既藏着对父亲日渐衰老的心疼,也蕴含着对岁月流转的深刻感悟。

作品《放学啦》并非首次获得认可,该作品还曾入展“辉煌日新”第四届“未来·星丛”奖美术与书法优秀作品展,获评第十四届全国美术作品展览西藏自治区“优秀作品”,并入选庆祝中华人民共和国成立75周年隔山对话——第二届川藏美术名家交流展。

本周我市降水天气较频繁 周前期和后期强度较大

拉萨融媒讯(记者杨璐)7月28日,记者从市气象台了解到,上周初和周末我市降水天气明显,大部地方以小雨或雷阵雨为主。周降水总量与常年同期值相比,大部地方偏少7至9成。周平均气温与常年同期值相比,大部偏高3摄氏度左右。

据市气象台介绍,预计本周我市降水天气较频繁,周前期和后期强度较大,局地伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。主要天气过程为,周一至周二:我市大部有小雨,尼木县、曲水县、堆龙德庆区、林周县等部分地方有中到大雨。周三至周五:各地以多云天气

为主,部分时段有分散性阵雨或雷阵雨。周六至周日:我市大部有小雨或雷阵雨,尼木县、林周县、当雄县及东部墨竹工卡县等地有中雨。

市气象台建议,本周前期和周末我市有明显降水,且强降水落区与前期重叠,需加强防范局地山洪、泥石流、滑坡等地质灾害,同时

做好交通、旅游等安全管理工作。午后至夜间易出现雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气,请加强防范,户外需注意科学防雷避雷;同时需及时做好城市低洼路段的排水工作。强降水天气易造成农田渍涝、积水等,需及时做好清沟排涝等田间管理工作。