

共叙鱼水情 奋进新征程

我市各行各业积极开展形式多样双拥活动

拉萨融媒记者 齐永昌 王静敏 次仁卓玛

在八一建军节到来之际,连日来,我市各行各业积极开展形式多样的双拥活动,营造浓厚的拥军氛围,谱写了一曲曲军民鱼水情深的动人乐章。

拉萨市退役军人事务局

7月30日,拉萨市退役军人事务局举行庆祝中国人民解放军建军98周年暨庆祝西藏自治区成立60周年座谈会。会议受市委退役军人事务工作领导小组、市双拥工作领导小组委托,邀请退役军人、军属代表齐聚一堂,畅叙军民鱼水深情,共绘发展蓝图。

座谈会上,市退役军人事务局全面回顾了全市退役军人工作成效。近年来,全市退役军人事务系统紧紧围绕“让退役军人成为全社会尊重的人”“让军人成为全社会尊崇的职业”的初心使命,坚持稳中求进工作总基调,推动服务体系提档升级、惠军政策精准落实、就业创业创新发展。

会议现场热情洋溢,市退役军人事务局负责人向与会退役军人及家属一一敬献哈达,送上节日祝福。

据了解,2024年,拉萨市退役军人事务局获评“全国退役军人工作模范单位”;2025年,拉萨市更以“全国双拥模范城”八连冠的创纪录佳绩,彰显了军民团结的磅礴力量。

拉萨高新区管委会

在拉萨高新区管委会主办的“迷彩情书·与子偕行”青年联谊活动现场,“迷彩”元素与浪漫氛围相映成趣,互动游戏、真情分享等环节接连展开。来自不同岗位的青年们在轻松氛围中敞开心扉,拉近彼此距离。这场由多方联合举办的活动,既紧扣“迷彩”主题彰显军民特色,又以“情书”寓意传递真挚情感。

“平常工作生活圈比较固定,认识新朋友的机会不多,这次活动不仅让我认识了很多优秀的人,还在互



上图为西藏军区总医院医务人员给居民量血压。
左图为西藏军区总医院医务人员向居民发放药品并讲解服用剂量。
拉萨融媒记者 次仁卓玛摄

动中感受到了大家的热情,感觉特别好。”某部队官兵赵一棚说。

作为联合承办方,各单位在活动策划中倾注心力,既聚焦单身青年的婚恋需求,也着力深化军民共建内涵。随着活动渐入佳境,不少青年在互动中找到了合拍的伙伴,互留联系方式延续缘分。这场八一建军节前夕的特别联谊,不仅让青春邂逅了浪漫,更让军民情谊愈发浓厚。

当热社区

7月31日上午,城关区八一街道当热社区联合自治区民政厅福利彩票中心开展了一场公益义诊活动,为居民送上了专业、贴心的医疗服务。

活动特别邀请了西藏军区总医院的医务人员为当热社区辖区居民看病问诊。现场,医务人员耐心细致

地为每一位前来咨询的居民测量血压、血糖,详细询问病史,分析病情,并给出针对性的治疗建议和健康管理。对慢性疾病患者,医务人员叮嘱他们要按时服药、定期复查,养成良好的生活习惯。同时,医务人员还为居民普及常见疾病的预防知识,解答居民关于健康养生方面的疑问,让居民在家门口就享受到了优质的医疗服务。

此外,活动中西藏军区总医院向参与活动的居民免费发放了治疗常见病的药品,自治区民政厅福利彩票中心向居民发放了各类生活用品。

义诊活动通过多方联动的形式,进一步整合了社会资源,形成了公益服务的合力。“我们老年人因为身体原因去医院看病有很多不便,今天医务人员不仅来到社区给我们看病,还给我们发放了很多药品,非

常感谢他们。”当热社区居民次仁贡觉说。

加措社区

7月31日,八一街道加措社区举行以“军民邻里一家亲 共庆八一建军节”为主题的文艺演出,以艺术为纽带,致敬“最可爱的人”。

文艺演出现场还特别设置了致敬老兵环节——加措社区相关负责人向十二位曾为国防事业奉献青春的退伍军代表献上洁白的哈达、送上节日的祝福。

“这不仅是一场文艺盛宴,更是一次情感的传递。退伍军人们昔日以青春守卫山河、救灾纾困;今日回归社区,成为我们身边亲切的邻里。我们用歌舞向他们致敬——你们的功勋,社区铭记于心,居民感念于怀。”加措社区第一书记且旺说。

六十年来,西藏政协用丰硕成果 书写团结民主精彩篇章

拉萨融媒讯(记者且增拉珍)7月31日,西藏自治区人民政府新闻办公室举行“西藏自治区成立60周年”系列主题第十五场新闻发布会,介绍了西藏政协履职实践与发展成就情况。

新闻发言人,自治区政协副主席、机关党组成员谢会昌通报相关情况。

据介绍,60年来,在中国共产党的坚强领导下,西藏政协始终高举爱国主义、社会主义伟大旗帜,坚持团结和民主两大主题,团结带领广大政协委员和各族各界人士共同致力于民主改革、自治区成立、改革开放和现代化建设等各个历史时期的伟大事业,做了大量卓有成效的工作,发挥了十分重要的作用,创造了无愧于历史和时代的光辉业绩。

一直以来,西藏政协坚持党的领导,建立党组、机关党组和专门委员会分党组上下贯通的组织体系,实现党的组织对政协委员、党的工作对政协委员全覆盖,打造“政协讲堂·主题讲座”等平台,依托8个习近平新时代中国特色社会主义思想学习座谈小组推进“学理论”活动;坚持大团结大联合,打造“雪域同心”履职品牌,创新“五个联系”机制,每年举办春节藏历新年茶话会等活动,组织“沿拉林铁路看城乡发展变化”等视察,征编出版《藏族百年实录》等文史丛书,其中《藏族百年实录》填补了全国少数民族系列丛书空白,被定为全国干部教育好教材;围绕中心、服务大局,聚焦“四件大事”“四个创建”召开专题议政性常委会会议,为川藏大通道建设等建言,把协商成果转化为党政决策;加强自身建设,制定多项制度,完善重点提案督办制度。在发挥委员履职作用上,打造多个学习平台,出台《关于充分发挥政协委员履职作用的实施意见(试行)》等制度,创新“五个联系”机制,开展专题协商等活动。“雪域同心”履职品牌形成“123456”履职体系,包括“一委一品”“两支队伍”“三个平台”“四大载体”“五项机制”“六个更加”。

广大政协委员围绕铸牢中华民族共同体意识,促进民族团结进步方面积极履职,发挥作用。例如,一直奋战在教育战线上的西藏自治区政协委员图登克珠,多年来培养了近两万各族大学生,包括百余名硕士、十余名博士,承担了多项关于民族团结研究的国家重点课题,所在的西藏大学铸牢中华民族共同体意识研究基地获得了全国民族团结进步模范集体。

面向未来,西藏政协将继续发扬优良传统,牢记政治责任,发挥专门协商机构作用,在落实“四件大事”、推进“四个创建”的履职实践中,把人民政协制度坚持好、把人民政协事业发展好、把人民政协显著政治优势发挥好,为推进中国式现代化西藏实践凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

“青年红色筑梦之旅”活动启动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,中国国际大学生创新大赛(2025)西藏自治区复赛“青年红色筑梦之旅”活动启动仪式在曲水县举行,标志着又一融合创新智慧与红色基因的青春征程正式拉开帷幕。

仪式上西藏自治区教育厅党组成员、副厅长岳永杰充分肯定了大赛及“青年红色筑梦之旅”活动对西藏高校学子创新发展的重大意义。他说:“自治区教育厅始终致力于为青年搭建广阔的成长平台,希望青年学子积极投身红色事业,勇担时代使命。”

庄严的授旗环节将启动仪式气氛推向高潮。在全体与会者的见证

下,岳永杰将象征责任与信仰的“青年红色筑梦之旅”旗帜授予红旅团队代表韩兆莲。这面沉甸甸的旗帜,凝聚着组织的殷切期望与滚烫的信仰力量,它将指引青年们在红色征程上坚定传承红色基因,践行初心使命。

本届大赛西藏自治区复赛承办单位西藏职业技术学院院长陈飞说:“我们将全力做好组织工作,将大赛打造成为集中展示我区大学生创新水平、促进院校间深度交流的盛会。”

启动仪式的成功举行,不仅吹响了创新大赛西藏复赛的号角,更点燃了西藏高校青年学子胸怀家国、扎根大地、以创新实干服务社会、传承红色血脉的壮志豪情。

西藏博物馆开展志愿者专业能力提升培训



拉萨融媒讯(记者满文妍)为大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,进一步筑牢博物馆志愿服务工作根基,近日,西藏博物馆开展以“凝聚志愿力量,讲好文物故事”为主题的志愿者专业能力提升培训。培训邀请了馆校共建单位——

西藏职业技术学院马列教研室主任张艾平、拉萨市第二中等职业技术学校公共礼仪资深教师简秋静为大家授课。培训采用理论讲解、案例分析、现场演示等多种形式,涵盖思想政治、安全规范、工作要求、礼仪接待及讲解技巧等内容,既有理论高度,又有实践深度。

培训中,志愿者们积极互动,学习热情高涨。通过培训不仅提升了大家的思想政治觉悟、安全与服务意识,而且增强了专业技能和综合素质,为今后高效开展志愿服务奠定了坚实基础。

(上接第一版)强调,道路优化改造提升是畅通城市交通、改善市民出行的重要举措。各有关部门要紧盯时间节点,狠抓建设进度,精心做好基础配套、美化亮化等工作,全力以赴提升拉鲁湿地管理能力和水平,努力打造城市“景观名片”。

随后,肖友才来到药王山环境提升工程一线,详细了解景观打造、绿化美化、服务管理等情况。强调,药王山环境提升工程是改善城市环境、提升城市形象的民生工程。各有关部门要发扬工匠精神,细致做好查漏补缺工作,进一步创新管理理念,不断提升智慧化、精细化管理水平。

城关公安分局蔡公堂派出所:

筑牢防汛“安全堤” 织密责任“防护网”



拉萨融媒讯(记者杨璐实习生尼玛卓嘎)当前正处在“七下八上”防汛关键期,连日来,城关公安分局

蔡公堂派出所(以下简称蔡公堂派出所)立足辖区实际,树牢底线思维、极限思维,全面压实政治责任,严格落实各项防汛措施,确保发生突发紧急情况时第一时间响应、第一时间处置,全力保障人民生命财产安全。

为确保防汛工作有序开展,蔡公堂派出所召开专题会议,对防汛工作进行全面动员和细致部署。要求全

体民(辅)警时刻保持高度警惕,强化应急处置能力,完善应急预案,加强与辖区各职能部门的沟通协作,形成防汛工作合力;组织警力对辖区内的河流、林卡、蔬菜花卉种植大棚等重点防汛部位,以及易积水路段、地下车库等区域进行拉网式排查。

针对辖区新老房屋较多、低洼地带分布广的特点,蔡公堂派出

所联合村居力量开展隐患排查,严格落实24小时动态监测机制,并通过入户宣传、案例讲解等方式强化群众安全意识。截至目前,已累计排查整治各类隐患20余处。“我们将继续加强与街道、消防、村居的联动,形成‘派出所+多部门’防汛合力,及时排查隐患,筑牢安全屏障。”蔡公堂派出所副所长李晓亮说。

拉萨火车站将正式启用全新旅客进站流线

8月1日起开放站前广场

拉萨融媒讯(记者齐永昌通讯员格桑央金)为进一步改善旅客出行环境,提升进站效率和服务质量,自8月1日起,拉萨火车站将正式启

用全新旅客进站流线,并同步开放站前广场。

自8月1日起,旅客进站将通过候车室中厅进行安检和实名制

验证。新的进站流线布局更加科学合理,实现人流集散有序、动线清晰便捷,有效减少拥堵和等候时间。

此次优化进站流线旨在为广大

旅客提供更加安全、高效、舒适的出行体验。拉萨火车站提醒广大旅客,请提前规划出行时间,留意现场引导标识,配合工作人员指引,有序进站乘车。

慰问信

驻市中国人民解放军指战员、武警部队官兵,海军“拉萨舰”全体官兵,军队文职人员、预备役人员、民兵,全市烈军属、退役军人和其他优抚对象:

值此中国人民解放军建军98周年光辉节日来临之际,我们谨代表中共拉萨市委、拉萨市人民政府和全市各族人民,向你们致以节日的祝福和诚挚的慰问!

98载砥砺前行,98载忠诚如磐。中国人民解放军是中国共产党缔造和领导的人民军队,从诞生之日起就英勇投身于为中国人民求解放、求幸福,为中华民族谋独

立、谋复兴的历史洪流,一路披荆斩棘,付出巨大的牺牲,建立了彪炳史册的卓越功勋。历史雄辩地证明,人民军队不愧是保卫红色江山、维护民族尊严的坚强柱石,不愧为维护地区与世界和平的强大力量。

军旗猎猎,铸就辉煌。长期以来,广大驻拉官兵坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻习近平强军思想,始终传承红色基因,牢记初心使命,大力弘扬听党指挥、能打胜仗、作风优良的光荣传统,在出色完成各项军事训练和备战任务的同时,把驻地当故乡,视人民为亲人,积极投身全市

经济社会发展,在抢险救灾、维稳处突、强边固防、生态保护、民族团结和创建双拥模范城等重大任务中,勇挑重担、冲锋在前,展现了时代新风采。全市军民戮力讲政治、顾大局,默默支持国防和军队建设,用大爱真情筑起了国防后盾。广大退役军人在各条战线上始终保持革命军人本色,为党分忧、为国奉献、为民服务,生动诠释了“离军不离党、退役不褪色、转业不转志”的铮铮誓言。在此,向你们致以衷心的感谢和崇高的敬意!

军民同心踏征程,军地合力谱新篇。2025年,是中国人民抗日战争暨世界反法西斯

战争胜利80周年,是西藏自治区成立60周年。2025年,拉萨市第八次荣获“全国双拥模范城”。我们将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,紧紧围绕服务党和国家工作大局、国防和军队建设全局,聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”,深入践行“五条原则”,常态推进“四大战略”,全面抓好“五项工作”,强力实施“八大行动”,奋力推进强边大后方建设,全力保障部队练兵备战,扎实做好拥军支前工作,坚决落实各项优抚安置政策,用心用情

用力解决好部队官兵的“后路、后院、后代”问题,全面弘扬拥政爱民、拥军优属的深厚情谊,不断巩固发展坚如磐石的军政军民团结,在全社会营造关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的浓厚氛围,共同谱写中国式现代化拉萨新篇章!

祝广大官兵和同志们节日快乐、身体健康、工作顺利、阖家幸福、扎西德勒!

拉萨市退役军人事务工作领导小组办公室
拉萨市退役军人事务局
拉萨警备区政治工作部
2025年7月31日