

2025 跨喜马拉雅国际公路自行车赛： 各车队积极备战 迎接高原挑战

拉萨融媒讯(记者余洋洋实习生代吉央宗)2025中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛日益临近,各参赛车队纷纷提前抵藏,紧锣密鼓地开展赛前训练,全力备战这场备受瞩目的赛事。

8月4日,参加此次赛事的风雷洲际车队在拉萨进行紧张有序的赛前训练。训练现场气氛热烈而活跃,骑手们精神抖擞,专注投入。在领队的带领下,他们沿着既定的训练路线进行骑行,以尽快适应高海拔环境。骑手们身姿矫健,配合默契,充分展现出昂扬向上、团结协作、拼搏奋进的竞技风采与精神风貌。

风雷洲际车队队员尤利明表示:“我们7月30日就抵达拉萨了,提前适应这边高海拔的气候和环境,同时加强团队默契配合。希望这次能取得优异成绩。感觉跨喜马拉雅这场比赛越办越专业,等级也越来越高,还邀请了不少欧洲及其他外国车队参赛,极大地提升了赛事的竞技水平。”

“我们车队已经连续四年参加跨喜马拉雅极限赛。这四年来,我们始终保持争胜之心,今年也早早安排队员来西藏进行适应性训练,期望今年也能斩获佳绩。”风雷洲际



图为风雷洲际车队在拉萨开展赛前训练。

拉萨融媒实习记者 代吉杨宗摄

车队领队路嘉说。此次赛事不仅是一场精彩的体育盛会,更是展示西藏发展成就、传

播中国西藏故事的重要窗口。自筹备以来,便受到国内外自行车界的高度关注与积极响应。让观众们非

常期待这场在高原上激情上演的骑行盛宴,同时也希望能在赛场为所有参赛骑手加油助威。

拉萨经济技术开发区开展民族团结“进部队”活动



拉萨融媒讯(记者次央卓)为进一步深化民族团结、强化国防

教育,近日,拉萨经济技术开发区组织干部群众开展民族团结“进部队”活动,让大家在亲身体验中感受军营魅力,强化国防担当。

活动以铸牢中华民族共同体意识为主线,让大家在参观军史长廊、

体验军事训练、了解军事器械、学习急救知识、感受军营文化等环节中深入了解我国国防历史和现状,增强国防意识,弘扬爱国主义精神,深化民族团结进步教育,激发工作热情 and 责任感,推动形成“人人关心国防、人人支持国防”的良好社会

风尚。

拉萨经济技术开发区干部次仁卓玛说:“今后我将进一步发扬‘军爱民、民拥军’的优良传统,学习更多的国防知识,把国防意识融入日常工作,主动参与,以实际行动支持国防建设。”

第十四届中国创新创业大赛西藏赛区入围赛落幕 12项目晋级决赛

拉萨融媒讯(记者满文妍)科创潮涌高原地,智汇风劲柳杨城。近日,第十四届中国创新创业大赛西藏赛区暨创响中国·梦创西藏·圆梦柳梧第八届全区科技创新创业大赛入围赛在拉萨国际总部城落幕。

30支劲旅历经一天的激烈比拼,最终12个项目突出重围拿到决赛入场券。

晋级的12支队伍,来自清洁能源、乡村振兴、数字经济、民族特色产业融合等领域,或展现创

新技术突破,或演绎民族文化与现代科技的融合之美,彰显出西藏科创领域的多元活力与蓬勃潜力。

拉萨高新区(柳梧新区)管委会科创办主任何龙介绍:“本次入围赛

从海选晋级的30个项目中,选拔12个项目进入决赛,最终将选取最优质项目代表西藏参加全国赛。”

入围赛的落幕是新的起点,12强队伍将继续打磨项目,在决赛前积蓄力量,以最佳状态进入下一赛程。

西藏青少年生态文明“行动派”科普夏令营开营



拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,在西藏自然科学博物馆内,60余名来自西藏各地的青少年身着统一营服,在热烈的氛围中共同开启了2025年“生态文明‘行动派’”科普夏令营活动。此次活动由西藏自然科学博物馆主办,旨在通过沉浸式学习与实践体验,引导青少年深入认识青藏高原的生态系统,培育知行合一的生态保护先锋。

活动号召青少年们成为这片土地的守护者。开营首日的生态科普讲座为营员们铺就了认知高原的阶梯。讲座以“青藏高原的前世今生”为主题,通过三维动画生动展现了从远古海洋到“世界屋脊”的沧桑巨变,并结合冰川退缩数据,揭示了海拔与气候如何塑造独特的生态系统。午

后,关于珍稀动植物的专题讲座更加引人入胜:藏羚羊迁徙路线图、雪豹捕猎的红外视频、绿绒蒿标本……两场讲座从宏阔的地质变迁到微观的生命形态,为少年们构建起坚实的生态认知框架。

拉萨师范附小三四年级学生旦增拉姆说:“我希望通过参加夏令营,认识更多的小动物和小花小草,更好地保护和了解它们。”西藏自然科学博物馆副馆长旦增罗布表示:“我们将持续升级‘科学+文化’的课程体系,让青少年在实践中理解‘人与自然共生’的智慧。”旦增罗布介绍,本次夏令营融合了馆内3000件珍贵标本资源,创新设计了冰川科考、湿地探秘及VR生态模拟项目,让抽象的知识触手可及。作为该馆品牌科普活动,“理论+实践”模式已培养了千余名青少年志愿者,今年更致力于推动更多孩子成为高原生态的行动者和传播者。在未来的五天里,营员们将走进拉鲁湿地,开展水质监测,并亲手制作“生态瓶”。



图为西藏青少年生态文明“行动派”科普夏令营开营现场。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

盛夏高原,拉萨达孜区邀您共赴浪漫花事

拉萨融媒记者 满文妍

八月的拉萨,清风送爽,达孜区的田野与大棚正酝酿着一场夏日限定的浪漫。在白纳村,彩色油菜花海如画卷般铺展,而现代农业产业园区的玫瑰与非洲菊也竞相吐艳,阵阵花香吸引着市区及周边的市民和游客纷至沓来,共赴这场夏日的浪漫花事。

从拉萨市区出发,驱车仅半小时即可抵达达孜区白纳村。7月至

9月,这里的油菜花海与巍峨的雪山相映成趣,构成一幅绝美的自然画卷。田埂间的金黄与远处的青稞田交错,微风拂过,花浪与麦浪共舞,尽显高原田园诗意,藏着“藏地江南”的温柔,随手一拍都是绝佳风景。

“今年,我们依托基层农技推广项目,统一地块、统一机械种植彩色油菜,旨在让农业与文旅深度融合,让田间地头多些‘文化味’。”达孜区

农业农村和科技局副局长普布次仁说。接下来,他们还将加强田间管理和宣传,让这片花海真正成为乡村振兴的“助推器”。此外,达孜区现代农业产业园区的玫瑰花大棚也是赏花好去处。大棚内,红、黄、粉、白等不同品种的玫瑰花娇艳绽放。据介绍,达孜区在约十亩地里种植了30个品种的玫瑰,全年可采摘。因高原光照充足,花期约30天。

大棚里的惊喜不仅限于玫瑰,非洲菊也正开得热闹。从4月中上旬起,这两种花便进入最佳采摘期。单支玫瑰5元、多头玫瑰6元、非洲菊1.5元的价格,让市民次珍和家人常来打卡:“周末自驾来摘花,种类多、花期长,回去插在瓶里,屋子都香了,送朋友也特别有心意。”

这个夏天,不妨走进达孜,在花海

用镜头镌刻乡村变迁 中国摄协深入吞普村记录振兴新图景



拉萨融媒讯(记者齐永昌通讯员马可尼)为庆祝西藏自治区成立60周年,以影像艺术礼赞时代发展,近日,中国摄影家协会采风创作团一行6人走进西藏尼木县吞普村,将镜头聚焦于这片土地上的蓬勃生机与深厚文化。

受市委宣传部驻尼木县吞巴镇吞普村工作队的邀请,采风团成员怀着对乡土文化的深切敬意,踏遍了村庄的每一个鲜活现场——从充满希望的田间地头,到古韵悠然的传统水磨房;从弥漫独特芬芳的藏香制作车间,到妇女巧手翻飞的缝纫合作社;再到洋溢质朴温情的农牧民家庭。他们以严谨的态度凝望

优秀传统,以专业精神聚焦非遗细节,用亲切交流拉近与村民的距离。

在3小时的沉浸式拍摄中,摄影家们灵活运用艺术语言:全景展现乡村新貌,特写雕刻技艺精髓;精准抓取劳动者传神的表情,巧妙驾驭光影变幻营造的独特氛围。日常的辛勤劳作被定格为充满张力的画面,国家级非物质文化遗产代表性项目得以全流程影像留存,斑斓的民族手工艺品与精美墙绘也在镜头下焕发出新的艺术生命。当日共收获摄影作品3000余幅,后续将精心遴选并公开展示。

此次采风创作不仅是一次艺术实践,更是中国摄协以影像力量服务新时代的生动注脚。摄影家们以镜头为笔,在吞普村的热土上深情书写,为西藏自治区成立60周年留下了兼具艺术高度、时代深度与泥土温度的视觉档案。

红鹏万里 舞庆望果 东嘎街道举行望果节启动仪式

拉萨融媒讯(记者王泽江实习生尼玛央金)近日,以“红鹏万里,舞庆望果”为主题的东嘎街道望果节启动仪式在民族团结公园举行。作为拥有1500余年历史并被列入国家级非物质文化遗产代表性名录的传统节日,望果节承载着深厚的农耕文化底蕴。东嘎街道在迎大庆、颂党恩、共奋进,热烈庆祝西藏自治区成立60周年,堆龙德庆区撤县设区10周年的盛大仪式中拉开望果节序幕,开展望果节系列活动,旨在弘扬优秀民族文化,促进社区交融与团结,丰富居民的精神文化生活。

启动仪式上,街道各社区和共建单位精心编排的29个文艺节目,为居民们献上了一场丰盛的文化盛宴。祥和苑社区带来的《大美西藏》舞出了高原的壮阔,市委老干部局活力四射的《阳光老人》展现了银龄风采,泽康社区深情演绎的歌舞《再唱山歌给党听》倾诉了对党的感恩之情,夕阳红民间艺术团带来的压轴舞蹈《如意锅庄》更是以传统韵律

点燃了全场热情。精彩纷呈的演出中,穿插的幸运大抽奖环节一次次将现场气氛推向高潮。

当天下午,民族团结公园持续洋溢着欢声笑语。趣味十足的“穿裤子大挑战”“母鸡下蛋”“蒙眼找搭档”等七项互动游戏吸引了众多居民踊跃参与,加油声和欢笑声此起彼伏。

全天开放的“社区好物推荐”市集同样人气旺盛,居民们展示着自家制作的青稞饼、酥油茶、藏香及各类藏式手工艺品,现场分享了制作技艺与背后的故事,购买者络绎不绝,成为邻里交流、文化互鉴的生动平台。

“望果节是根植于我们土地的文化瑰宝,”东嘎街道相关负责人表示,“此次活动融合了传统节日与现代社区生活,通过全民参与、共建共享的形式,不仅让传统节日焕发出时代新意,更扎实推动了社区和谐与民族团结进步。”此次活动不仅展现了民族文化魅力,促进了邻里情谊,还让丰收的喜悦与团结的旋律在东嘎久久回荡。

羊达街道开展“党建铸盾守安全,红色引擎促发展”主题活动



拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,堆龙德庆区羊达街道成功举办了“党建铸盾守安全,红色引擎促发展”为主题的活动。活动吸引了航龙钢铁商圈企业代表、党员、退役军人以及羊达街道干部职工等200余人共同参与,聚焦党建引领下的安全生产和经济发展议题。

活动期间,航龙钢铁物流有限公司代表分享了企业在党建引领下,如何有效推动安全生产管理与业务拓展的经验与成果。

西藏航龙钢铁商圈党支部被授予羊达航龙钢铁市场流动党员服务站牌匾,堆龙德庆区市场监管局发放了西藏自治区首张厂内机动车辆车牌,街道党工委为西藏航龙钢铁商圈10个“党员安全责任人”授牌,

明确了党员在安全生产中的责任担当。此外,西藏航龙钢铁物流有限公司还为6家优秀商户颁奖,以激励商户诚信经营、重视安全,共同营造良好的市场氛围。

活动期间还同步开展了“党旗下的誓言”仪式,由党员带头领誓、全体人员进行了集体安全宣誓。随后,羊达街道相关负责人向商户和从业人员赠送了安全防护物资,传递了对安全生产的关怀与支持。

“此次活动是落实堆龙德庆区‘党建引领安全生产’要求的具体举措。我们通过送政策、建机制、赠物资等方式,帮助企业解决难题,为职工守护安全,让党建工作和企业发展同频共振。同时,我们联动堆龙德庆区委社工部等部门,发动企业、商圈党组织共同参与,形成了‘企业互助巡查’等务实机制。接下来,我们将每月汇总需求,每季度联合行动,确保共建共享真正落地。”羊达街道党工委副书记唐晓颖说。

本周中后期我市降水天气较多 需加强防范强对流天气

拉萨融媒讯(记者杨璐)8月4日,记者从市气象台了解到,上月初和周末我市降水过程较明显,强降水落区主要集中在中部和西部地区,其中曲水县、尼木县、城关区、堆龙德庆区及林周县等地出现大雨。周降水总量与常年同期值相比,墨竹工卡县偏少7成,尼木县偏多5成,拉萨和当雄县正常略少。周平均气温与常年同期值相比,大部偏高2至3摄氏度。

据市气象台介绍,预计本周中后期我市降水过程较明显,部分时段强度较大,局地伴有短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流天气,周内气温明显偏高。主要天气过

程为,周一至周三:我市大部多云,部分地方有阵雨或雷阵雨。周四至周六:各地多云有小雨或雷阵雨。周日:各县(区)阴天有小雨或雷阵雨,当雄县、林周县、墨竹工卡县等地有中雨。

市气象台建议,需继续加强防范局地山洪、泥石流、滑坡等地质灾害,并做好工程建设、交通运输及文旅活动等安全管理工作。午后至夜间易出现雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气,户外需注意科学防雷避雷;同时继续做好城市内涝、农区防雹、农田渍涝等防范工作。农区需根据土壤墒情及时做好灌溉等田间管理工作。