

拉萨夜经济焕发新活力

多元业态点亮城市夜间魅力

拉萨融媒讯(记者满文妍)夜经济作为促消费、激活力、拓场景的特色消费模式,在消费持续回暖的当下,正成为各地经济增长的新亮点。拉萨通过丰富夜间消费业态,串联“夜游、夜娱、夜赛”等多场景,让“日光城”的夜晚焕发独特魅力。

当闪耀的直播灯照亮喧嚣的夜市,一场线上流量与线下烟火气的碰撞,正在重塑拉萨城市夜晚的活力图景。晚上八点,记者来到北城新天地购物中心时,广场上的舞台被里三层外三层的市民群众包围,网络主播正和选手们进行“百姓大舞台”表演

活动,线上线下人气十足。

网络主播普布旦增说:“这个活动给附近商户带来很大的帮助,每天晚上来观看表演的人很多,群众在夜晚也有了好去处,感谢各个部门的支持。”

据悉,该购物中心的夜市与“百姓大舞台”活动自7月23日启动,将持续至8月6日。北城新天地购物中心企划部经理邓良俊表示,活动吸引了大量人流,夜市烟火气十足,未来希望为街坊邻居提供常态化的夜间休闲场所。

网红经济的注入,叠加舞台演

出、互动游戏等元素,推动夜市从单纯的吃逛场所,升级为集美食、娱乐、社交、文化于一体的城市夜间休闲综合体。住在附近的市民索朗德吉对此赞不绝口,称拉萨的夜生活越来越丰富。

位于宇拓路核心路段的“拉萨不夜城”同样人气旺盛。百米美食街内,藏面、酥油茶、烤串等各地美食应有尽有,169个特色摊位涵盖地道藏餐、特色小吃、创意文创产品及非遗项目,融合多元文化与商业。

自开街以来,“拉萨不夜城”每日平均人流量不断增大,成为城市消费

拉萨融媒讯(记者余洋洋实习生代吉杨宗)8月6日至10日,由国家体育总局、中央广播电视总台、西藏自治区人民政府主办的2025中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛将在拉萨、林芝、山南、日喀则盛大举行。目前,赛事各项准备工作已全部就绪。

此次赛事以“骑行最美公路,环抱喜马拉雅”为口号,旨在为全球自行车爱好者打造一场顶级的竞技与观赏盛宴。与往届相比,赛事在队伍准入、竞技水平、赛事规范等方面都实现了质的提升。

赛事总监江村介绍:“今年我们增设了大中华最佳个人奖‘红衫’这一奖项,总奖金相比去年也有所提高。同时,赛事级别从去年的2.2级升至今年的2.1级,赛事规格进一步提高。”

在赛事筹备过程中,各相关部门紧密协作,从赛道设计到各项服务都进行了精心安排部署,为赛事的顺利举办提供了坚实保障。江村表示:“赛事前期,我们反复对线路进行考察,在车队邀请以及技术保障团队邀请方面,得到了国家体育总局中国自行车运动协会的大力支持,协会指派专家对赛事的四个赛段逐一踩点,并按照今年赛事级别的要求,对每个赛段都做了详细规划。”

安全保障是比赛的重中之重。自治区卫生健康系统高度重视此次赛事的医疗保障工作,统筹各级医疗卫生力量,指导拉萨、林芝、日喀则、山南四地卫健委精准布局,在开闭幕式现场、转场路线、驻点酒店及赛道沿途科学设置医疗保障点,实现关键环节全覆盖。

自治区卫健委医疗应急处二级调研员普布单增介绍说:“为提升应急能力,各地赛前对所有医疗点医护人员开展专项培训,重点强化心肺复苏、创伤急救等技能。自治区卫健委多次组织跨区域实战调度和演练,模拟各类突发状况,确保各环节响应迅速、协同高效。此次保障共派出215名医疗人员、56辆保障车辆全程待命值守,我们将以专业的处置和周密的部署,筑牢赛事健康防线。”

据悉,本次赛事为期5天,总赛程约420.58公里。8月6日将在拉萨市布达拉宫广场举行开幕式,8月7日正式开赛,共设四个赛段。8月10日比赛结束后,将在日喀则市桑珠孜区举行闭幕式暨颁奖仪式。

2025中国西藏第六届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛准备就绪

拉萨中心书城艺术区地插为何关闭?

书城回应:为防安全隐患 其他区域均可充电

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)近日,有网友通过自治区门户网《书记信箱》留言反映:拉萨中心书城二楼艺术区地插无法正常使用,给手机、电脑充电带来不便,询问工作人员得知插座已坏,但不清楚维修时间,希望书店能尽快检修并排查其他区域的插座问题。针对这一情况,记者专程前往该书城进行实地采访核实。

在书城二楼,记者看到除艺术区外,其他区域的地插均能正常使用,而且有读者正在使用中。而艺术区的地插的确处于关闭状态。据书店方面透露,此前,曾发生小孩在该区域地插孔内插入笔的情况,直接导致地插线路短路,引发了一定的安全隐患,书城才决定对艺术区的地插进行“关闭”处理。拉萨中心

堆龙德庆区开展庆祝西藏自治区成立60周年宣讲报告会

起,深情讲述了西藏在党中央领导下,各族群众团结奋进,从封建农奴制走向社会主义、从封闭落后迈向繁荣发展的变迁,生动诠释了党的领导和中国特色社会主义在雪域高原的成功实践。

堆龙德庆区委宣传部副部长、网信办主任拉巴曲珍说:“此次宣讲让大家直观感受到了西藏自治区成立60年来的发展巨变,我们将结合实际,为堆龙德庆区未来的发展凝聚精神力量。”

“聆听此次宣讲会后我备受激励,今后我将以更加饱满的热情投身工作,在担当作为中续写新篇章。”堆龙德庆区马镇党委副书记、镇长旦增曲珍说。

堆龙德庆区在家县级领导干部、各镇(街道)、区(中)直各单位、区属国有企业主要负责人共计80余人参加宣讲报告会。

东嘎社区举行望果节文艺汇演

七一社区举行“社想快乐 童享精彩”六点半课堂暑假活动

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)8月5日,随着暑期接近尾声、新学期即将开始,七一社区党总支精心策划并组织开展“社想快乐 童享精彩”六点半课堂暑假特别活动,为社区青少年打造了一场别开生面的假期收官活动,有效解决了辖区家长在暑期面临的“看护难”问题。

活动在趣味游戏《蒙眼夺糖》大挑战中正式拉开帷幕,现场充满了欢声笑语。随后,社区工作人员依次播放了防溺水安全教育短视频和校园防霸凌宣传片,通过生动形象的动画讲解,向孩子们普及了安全知识。家长仓决卓玛说:“社区的六点半课堂对我们帮助很大。我们小区很多都是老人带孩子,不知道如何辅导功课,而我们工作繁忙,也难以抽出时间。社区开展的这个活动特别好,把孩子送过来后,他们不仅帮忙辅导作业,还能解决各种困难和问题。希望以后能组织更多这样的活动。”

下一步,七一社区将继续以儿童发展为导向,聚焦儿童需求,优化服务内容,开展多元化的成长活动,助力儿童全面发展。



图为课堂上,孩子们在认真绘画。

拉萨融媒记者 仁青拉姆摄

我市医德医风专项整治工作推进会召开

拉萨“1+4”专项整治进行时

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,市卫健委召开全市医德医风专项整治工作推进会。

会议指出,医德医风建设是整治医药领域腐败和群众身边不正之风的关键举措,更是深化医改、推动卫生健康事业高质量发展的重要保障。这次会议是对我市医德医风专项整治的再动员、再部署、再深化,必须提高政治站位,站稳人民立场,深刻认识集中整治工作的极端重要性。

会议强调,要拧紧责任链条,落实“市级统筹、部门联动、层层落实”机制,压实各级卫健部门监管责任、医疗机构主体责任和属地责任,强化督导检查。要坚持党建引领,深化“医心卫民+”党建品牌建设,将整治工作与民族团结创建、平安医院建设等结合。要健全长效机制,坚持“当下改”与“长久立”并重,及时总结推广基层好经验好做法,固化制度规范。要强化督查问效,将整治成效纳入重要考核内容,严肃奖惩问责,加大典型案例通报曝光力度。

会议号召全市卫生健康系统以更高站位、更大决心、更实举措,全力以赴打好医德医风建设攻坚战、持久战,努力打造党和人民信赖的医疗卫生队伍,为拉萨市卫生健康事业高质量发展、守护人民健康福祉作出新贡献,以风清气正的行业新气象迎接新挑战。

团拉萨市委2025年夏令营活动启幕

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,由团拉萨市委主办的“追寻红色足迹·探秘高原文明·争做时代新人”赴日喀则夏令营活动,以及“石榴籽一家亲”——江苏拉萨少先队员暑期夏令营活动在拉萨市少年儿童活动中心开幕。

本次活动吸引了来自全市20所中小学校的100名孩子、8名领队老师以及100余名家长热情参与。在开营仪式上,团拉萨市委相关负责人强调了行前纪律,为夏令营活动的顺利开展奠定了坚实基础。

开营仪式结束后,为确保营员们在夏令营期间的安全,所有领队在专

家的指导下,系统学习了急救安全常识,为孩子们的安全提供了有力保障。

本次夏令营活动内容丰富、形式多样,涵盖安全教育、学科教育、体育锻炼、心理辅导等多个方面。通过团队游戏、集体生活等环节,培养学生的集体意识,提升他们的独立生活能力、沟通能力和团队协作能力。同时,通过实地参观等活动,激发孩子们的求知欲,深化对书本知识的理解,塑造健康阳光的积极心态。通过这些活动,广大少先队员将在“学历史、悟精神、强信念、促成长”的过程中全方位提升自我,进一步铸牢中华民族共同体意识。

积分制为林周特困老人晚年生活添活力

拉萨融媒讯(记者王静敏)在林周县特困人员集中供养服务中心,一项积分制管理让老人们的晚年生活焕发新活力。通过参与各类活动积累积分、兑换物品,老人们不仅收获了实惠,更在互动中品味到生活的乐趣。

老人其美说:“这花是我做的,

手工课已经开设了两年。以前总宅在家里,觉得没意思。后来我们一起做手工,不仅心情变好了,手艺也提高了。”

为了让老人们的晚年生活更加充实,林周县特困人员集中供养服务中心推行了积分制管理,将户外活

动、手工编织、体操表演等日常活动都纳入了积分奖励范围。老人们在参与中找到乐趣,收获认可,原本平淡的日子也因此变得鲜活起来。

“我参加了打扫卫生、手工编织等活动,用积分换了暖瓶、插座、卫生纸、纸杯等。我还会继续参加,争取更多的积分奖励。”其美说。

积分就像一条无形的纽带,串联起了老人们的热情。在协作中,他们拉近了彼此的距离;在付出中,他们收获了成就感;在集体中,他们找到了归属感。这种由内而外的活力,正是特困供养服务温暖底色的生动体现。