

拉萨“盛装”迎大庆

拉萨融媒记者 满文妍



热烈庆祝
西藏自治区成立60周年

今年是西藏自治区成立60周年。六十载砥砺前行,一甲子春华秋实,拉萨作为首府城市,城市规模不断扩大、城市品位不断提升、城市功能不断增强、城乡面貌焕然一新。随着大庆脚步临近,雪域古城圣地拉萨处处洋溢着浓厚的喜庆氛围,每一位高原儿女对党的感恩之情、对祖国的热爱之意,化作古城街头最动人的风景。

连日来,工作人员穿梭在城市的街街小巷,精心悬挂一面面崭新的五星红旗——从村委会的门楣到居民楼的阳台,从繁华的主干道到幽静的背街小巷,鲜艳的国旗与迎风招展的彩旗、高悬的红灯笼交相辉映,绘就了一幅喜庆祥和的节日画卷。

与此同时,市区全面开展居民楼顶国旗规范管理专项行动,工作人员逐栋巡查,并指导居民规范悬挂国旗。在湛蓝的天空下,每一面舒展飘扬的国旗都在无声地诉说着对祖国的热爱。

江苏大道、文成大道等重点路段通过“日常保洁+集中整治”相结合的模式,确保公共区域整洁有序。街道两侧,迎客松苍劲挺拔,各色花卉争奇斗艳;新建的高位花池里,铺地柏、雪松等常绿植物与月季、西府海棠、红黄刺玫等季节性花卉相映成趣,形成层次丰富的四季景观。

鲁固、太阳岛西桥等城区主要天桥完成改造升级,装饰板上天安门、长城等国家象征与雪山、哈达等地方元素和谐相融,展现出家国一体的深厚情怀。

盛夏的拉萨,杨柳垂荫、百花争艳,“青山环抱、碧水绕城”的生态美景尽收眼底,为市民休闲散步提供了宜人环境。

“节日氛围越来越浓厚了,道路两旁红旗招展,连绿植都显得更加生机勃勃,每天散步时都感觉神清气爽。”市民旦增旺久说。

学生旦增卓玛也欣喜地说:“暑假最喜欢和妈妈一起散步,现在到处绿树成荫,空气里都是花草香,既锻炼身体又放松心情,生活特别美好。”

此外,西藏自治区成立60周年专属标识与宣传标语经过精心设计,在城市各处形成了一道道靓丽的风景线。主干道两侧及城区所有可利用的LED显示屏上,主题宣传视频循环播放,以图文并茂



图为拉萨处处洋溢着喜庆气氛。
拉萨融媒记者 满文妍摄



的形式展现了西藏的发展成就与各民族团结的盛世景象。“目前已完成江苏大道、康昂多路、娘热南路等路段的彩旗布置,预计3天内可全部完工。”某公司厂区负责人杨康满怀

期待地说,“看着街道一天天变得喜庆,打心底里为西藏感到高兴。”他还送上了真挚的祝福:“祝西藏自治区成立60周年扎西德勒。”从街头巷尾的红色盛装到洁净

优美的生态画卷,从群众脸上的幸福笑容到屏幕上流动的发展足迹,拉萨正以最饱满的热情、最昂扬的姿态,迎接西藏自治区成立60周年庆祝活动的到来。

“情满拉萨”点亮拉萨河畔璀璨夜景

拉萨融媒讯(记者郝奕凝实习生尼玛央金)“情满拉萨”是我市今年重点打造的拉萨河夜游提升项目,通过水上夜游与灯光、多媒体的应用,增强市民、游客参与感和体验度,打造城市夜景名片。

傍晚,拉萨河边微风拂面,河面波光粼粼,随着夜幕降临,河畔灯光亮起,一幅充满科技感与现代化的拉萨河靓丽夜景画面展现在大家面前。

西藏作为我国重要的旅游目

的地,积极响应国家《“十四五”文化和旅游发展规划》战略部署及《拉萨市文化旅游融合发展行动计划》,今年,我市重点打造了“情满拉萨”拉萨河夜游提升项目,突出“夜游拉萨”品牌效应,提升城市夜间消费活力,加快推动旅游产业升级。

8月6日晚,“情满拉萨”拉萨河夜游提升项目包括水上林卡和灯光设计两大内容。水上林卡通过夜游拉萨河,让市民游客深度体验沿河风光,以全

新的视角感受拉萨的迷人风貌与人文故事,给游客带来无与伦比的观光享受;灯光设计以“山水之间·光影画卷”为主题,包括荣、奇、和、文、秀、源六大组团,充分运用拉萨河的河水、岸线、远山、楼宇,打造集视觉、听觉、互动于一体的夜间文化体验空间。

8月5日晚,“情满拉萨·魅力滨河”主题活动举行,“情满拉萨”项目迎来首秀。滨河公园热闹非凡,多彩的灯光倒映在拉萨河上,“幸福拉萨”等字样,以及展翅飞翔的

黑颈鹤、优美的山水画卷等场景一一呈现,吸引了广大市民,大家纷纷拿出手机,记录这美轮美奂的光影场景。

“情满拉萨”拉萨河夜游提升项目的实施,使拉萨河成为我市夜游新地标,科技与创新点亮了拉萨河畔的璀璨夜景,吸引了市民、游客来到“情满拉萨”开启一场梦幻之旅,领略雪域高原的壮美风光,感受民族文化的独特魅力,体验一场精彩绝伦的夜游之旅。

拉萨电信大厦风貌整治工程顺利竣工

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)在西藏自治区成立60周年之际,拉萨市重点地标建筑——拉萨电信大厦风貌整治工程顺利竣工。这座位于城市核心区的标志性通信建筑经过精心改造,以全新面貌亮相,成为展示西藏现代化建设成就的重要窗口,为西藏自治区成立60周年营造出浓厚的喜庆氛围。

8月6日晚,记者来到现场,看到改造后的电信大厦在璀璨灯光映照下焕然一新。外立面的智能格栅屏循环播放着大庆标语,升级后的节能中空玻璃窗晶莹剔透,精心绘制的民族特色纹样窗楣与现代

建筑线条和谐统一,共同勾勒出拉萨城市夜景中一道靓丽的风景线。

与此同时,项目团队还对川藏、青藏公路通车纪念碑及周边绿化区域进行了整体亮化提升。通过精心设计的灯光布局,既凸显了纪念碑庄严肃穆的历史厚重感,又运用柔和的光影艺术勾勒出周边绿树的层次与生机。

作为拉萨历史城区风貌整治重点工程,拉萨电信大厦改造项目总投资约900万元。如今,夜幕下的电信大厦与亮化后的“两路”纪念碑交相辉映,传统与现代完美融合,见证着雪域高原发展成就。

图为风貌整治提升后的拉萨电信大厦外观焕然一新。
拉萨融媒记者 仁青拉姆摄



拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月4日,来自北京与江苏的79名“组团式”援藏教师跨越千里,全部抵拉萨。经过为期3天的岗前培训后,他们将于8月9日正式分赴拉萨多所学校,开启为期3年的教育援藏新征程。

为确保援藏工作精准对接高原教育需求,8月6日,拉萨市教育局组织了专项培训。市委党校、西藏自治区教育厅及市人民医院专家分别围绕《西藏地方与祖国关系史》、新时代“老西藏精神”内涵、西藏基础教育发展现状与高原健康防护等关键主题授课,为援藏教师们扎根高原、有效施教筑牢根基。

据了解,这支“组团式”援藏教师队伍堪称教育“精锐之师”,他们多数拥有副高级以上职称,研究生学历占比突出,一线教学经验丰厚。其中,42人来自江苏省,37人来自北京市。他们将被充实到拉萨江苏实验中学、拉萨北京实验中学、拉萨市实验小学、市一中及江苏实验幼儿园等关键教育岗位工作。

北京援藏教师代表、拉萨市实验小学校长吕艳红告诉记者:“未来3年,我将整合北京教育资源优势,以团队力量推动拉萨教研水平的提升,为拉萨教育倾注心力。”

江苏援藏教师、拉萨市第一中学校长翟建国则带来了清晰的改革蓝图:“我们将推进三大变革:优化管理机构设置,构建‘课程教学处’与‘学生工作处’;强化国家、地方及校本课程建设;革新教师评价机制,全面激活教学潜能。”

北京市和江苏省作为全国教育“组团式”援藏模式的开拓者,迄今已累计选派数百名教师进藏耕耘。其倾力打造的拉萨江苏实验中学、拉萨北京实验中学、拉萨市实验小学、市一中及江苏实验幼儿园等已成为拉萨人民心中高质量教育的闪亮名片。未来,北京市和江苏省将持续加大资源投入,优化办学条件,全力推动拉萨教育高质量发展,办实办好人民满意的教育。

这批高水平教师的加入,不仅为提升拉萨教育水平注入强劲动能,更将深化京拉、苏拉教育交流,在雪域高原播撒民族团结进步的种子,以教育之力夯实铸牢中华民族共同体意识的坚实根基。

筑梦高原
播种未来

79名「组团式」援藏教师启航拉萨

城关区市场监管局开展食品安全与特种设备安全拉网式排查



拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,城关区市场监管局提前部署、主动作为,对北京中路、宇拓路、林廓路等辖区重点区域开展食品安全与特种设备安全全面拉网式持续排查,以严密监管筑牢安全防线,守护群众生命财产安全。

此次排查聚焦食品安全“两个责任”落实,重点核查商户进货查验制度执行、从业人员健康证明持有、食品储存条件达标及食品留样规范等情况,确保食材来源可追溯、流转可追踪;深入检查饭店等餐饮场所食品储存与

加工规范,对原料存放不规范等问题现场督促整改,严防食品安全风险。

与此同时,执法人员围绕商场电梯、医用供氧设备、游乐设施等重点领域,全面核验设备使用登记、定期检验报告、作业人员资质及应急预案等资料,确保管理合规、责任到人。同时深入设备运行核心区域,细致检查设备本体状况、安全附件有效性、维护保养记录及操作人员规范,并重点评估应急预案针对性与演练真实性,检验突发事件应急处置能力。对发现的安全隐患,执法人员依法下达监察指令书,明确整改要求和时限,建立台账跟踪督办,形成闭环管理机制。

下一步,城关区市场监督管理局将强化监督检查力度,查隐患、强监管、保安全。

我区2025年G349红色之旅体验活动落幕

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,由西藏自治区文化和旅游厅主办的西藏2025年G349红色之旅体验活动落幕。

红色之旅体验活动以“红色+生态”为主题,组织专家学者、文旅从业者及媒体代表等21人,沿G349开展为期7天的深度体验,通过实地探访红色遗址、参观生态景观、召开分享会等形式,全面展示西藏红色旅游资源的独特魅力。体验团队从拉萨

出发,沿着十八军进藏路线,先后探访了墨竹工卡县十八军行军旧址、嘉黎古道历史文化陈列馆等6处红色文化遗址。在夏贡拉山骡马运输队纪念碑前,聆听老党员讲述红色故事;在昌都市革命历史博物馆,通过珍贵文物重温那段峥嵘岁月。线路巧妙串联起了萨普雪山、三色湖、卓玛朗措等自然景观,实现红色文化与生态旅游的深度融合,让参与者在感悟红色文化的同时,领略到沿途壮美的风光。

拉萨市融媒体中心出版书籍供应商竞谈公告

一、项目概况

- 名称:拉萨市融媒体中心出版书籍项目
- 内容:字数20万,1000册,书籍编辑、排版、印刷、装帧及发行等

二、供应商资格

- 具备独立法人资格,经营范围含出版、印刷相关业务。
- 持有《图书出版许可证》《出版物经营许可证》《印刷经营许可证》。
- 近3年有类似书籍出版业绩,无重大违法记录。

三、报名时间和地点

- 时间:2025年8月8日(上午9:30-13:00,下午15:30-18:30)
- 地点:拉萨市融媒体中心一楼新媒体部
- 联系方式:13658991660
- 递交方式:现场递交。供应商须在截止时间前将密封完好的竞选申请文件送达指定地点。不接受邮寄、传真、电子邮件等其他方式。

四、报名时提交的材料

- 营业执照、组织机构代码证、税务登记证(“三合一”)的原件或复印件。
- 法定代表人身份证复印件、委托代理人须提供法人授权委托书、委托代理人身份证复印件。
- 具有类似项目服务经验(提供合同复印件等证明)。
- 报价及相关资质证明复印件。