

热烈庆祝
西藏自治区成立60周年

璀璨灯火映拉萨 喜庆氛围漫全城

拉萨融媒讯(记者李从芳)为热烈庆祝西藏自治区成立60周年,拉萨市近日精心装扮大街小巷,营造喜庆祥和的节日氛围。

夜幕降临,璀璨的灯火点亮了整座拉萨古城,以独特光影之美诉说着60年来的沧桑巨变与辉煌成就。漫步在街头,首先映入眼帘的是一盏盏洁白的莲花路灯。暖白色的灯光倾洒而下,与火红色的国旗灯箱、中国结以及随风招展的各色彩旗相互映衬,将拉萨街头装扮得焕然一新,喜庆的氛围扑面而来。以红色为主基调的人行天桥和龙门架矗立在城市各交通要道,在灯光的映衬下显得美轮美奂。道路上,车水马龙;路边,不少行人悠闲散步,一幅繁荣、幸福的拉萨画卷正徐徐展开。

市民张女士说:“我家就住在附近,这里的景色特别漂亮,夜景也不错。每天跟家人出来散步,都忍不住拿出手机拍照,想将这些美景分享给更多的朋友。”

沿着滨河路向西,拉萨河夜游提升工程已初见成效。夜幕降临,河面波光粼粼,沿岸的灯光不断变换色彩,河面上的倒影与灯光交相辉映。远处,南山公园上“祖国万岁”几个鲜红大字仿佛镶嵌在山峦上的宝石,在夜空中格外醒目。不少市民和游客伫



图为拉萨夜景一角。

拉萨融媒记者 李从芳摄

立在河边,尽情欣赏沿河的美景,感受微风的吹拂,仿佛置身于梦幻之中。

市民李先生说:“我是第一次来滨河公园,灯火璀璨,大庆的氛围感拉满。作为中华儿女,我为祖国

的繁荣昌盛感到非常自豪,祝福祖国越来越美好。”

此外,布达拉宫广场和拉萨团结公园在夜晚也成为市民和游客休闲的好去处。在灯光的映衬下,夜晚的布达拉宫更显静谧、温柔,团结

公园内游人如织,大家尽情嬉戏、聊天……华灯璀璨,照亮了拉萨的夜空,也照亮了西藏各族人民的幸福未来。现在的拉萨正以最美的姿态,迎接西藏自治区成立60周年这一历史性的时刻。

公园绿化升级 扮靓市容市貌



图为公园一角。

拉萨融媒记者 王泽江摄

拉萨融媒讯(记者王泽江实习生代吉杨宗)为迎接西藏自治区成立60周年,近日,滨河公园、宗角禄康公园等拉萨市主要公园完成了绿化升级改造,以崭新的面貌迎接这一重要时刻。

滨河公园的改造工程重点实施了“增植添绿”计划,共种植了700棵国槐、361棵大白杨,各类花卉的种植面积总计达1.01万平方米。项目负责人甄跃跃介绍说:“我们精心挑选了国槐、大白杨、石竹、月季等植物,同时修复了1.2万平方米的

草皮,目前整体改造已完成95%。改造后的滨河公园将成为市区最大的滨水生态公园,并增设智能灌溉系统以提升养护效率。”

作为拉萨市区规模最大的综合性公园,宗角禄康公园近期也加强了绿化养护工作。园方组织了一支专业养护团队,通过定期浇水、施肥和松土等措施,确保园内各类乔木和灌木健康生长。

目前,这两大公园已成为市民休闲娱乐的重要场所,为市民提供了舒适、优美的环境。

拉萨融媒讯(记者王静敏)为提升城市颜值、彰显文化底蕴,拉萨高新区精心设计,将世纪大道上的5处空白墙体打造成独具特色的艺术彩绘地标。在画笔的起落之间,雪域风情与现代气息交相辉映,让原本闲置的空间焕发出新的生机,并以独特的方式庆祝西藏自治区成立60周年。

这些崭新的彩绘墙勾勒出独特的城市风貌。记者走进世纪大道,实地感受新变化——蓝天白云、张大人花与高新区的现代建筑在墙面上巧妙融合,原本单调的墙面变成了会“说话”的风景。漫步其间,仿佛置身于一幅流动的高原画卷,真切感受到这片土地的蓬勃发展与无限活力。

在一面刚刚完成的彩绘墙前,创作团队的绘画师威站在自己的作品旁,讲述着创作背后的故事。他说:“我们的大型墙体项目‘雪山与花海’,选用了西藏最具辨识度的元素——雪山和花海。恰逢西藏自治区成立60周年,我们希望通过画笔为这座城市增光添彩。”

靓丽的彩绘墙很快成为市民眼中的“新宠”,不少路人路过时都会驻足,用镜头定格这份美好。

镜头扫过,张大人花在风中摇曳,雪域风情的笔触温婉细腻,雪山与现代建筑的碰撞更独特。5面彩绘墙各具风情,却都藏着城市发展的蓬勃活力。如今,这5处彩绘墙已成为高新区的亮眼名片。

世纪大道彩绘墙·艺术与文化交流 打造亮眼名片

全市农业大棚及大棚看护房消防安全工作现场会议召开

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)8月12日,拉萨市农业大棚及大棚看护房消防安全工作现场会议在曲水才纳国家现代农业示范区召开。市委常委、常务副市长占堆出席并讲话。会上,拉萨市消防救援支队开展火灾事故警示教育,组织播放火灾事故3D警示教育动画视频;曲水县政府负责人作表态发言;市农业农村局副局长就全市设施农业领域安全监管工作作了具体部署。占堆指出,全市上下必须深刻反思、迅速行动,以坚决的态度、最严的标准、最有力的举措,坚决扭转农业大棚领域消防安全被动局面。占堆强调,各级各部门要深化以案促改,以绝对担当扛起政治责任;要聚焦关键环节,构建标准化防控体系,开展全链条排查整治,强化多元化能力建设,健全长效化治理机制,以系统思维筑牢消防安全防线;要强化责任担当,以实干作风确保任务落地见效,全力筑牢农业大棚及看护房消防安全防线。会前,与会人员现场观摩了南木乡改造的农业设施样板房和曲水才纳国家现代农业示范区成果,为全市农业领域安全生产工作提供了可复制、可推广的直观范例。

秋季学期“开学第一课”活动启动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月13日,以“雪域奋进六十载 强区有我启新程”为主题的西藏自治区2025年秋季学期“开学第一课”活动在拉萨市第四高级中学正式拉开帷幕。

启动仪式上,一部由自治区教育厅精心制作的“开学第一课”主题宣传片震撼全场。短短几分钟的影像浓缩了雪域高原六十年的沧桑巨变,无数奋斗者的身影与壮美的成就交织在一起,点燃了现场学子“强区有我”的壮志豪情。

“开学第一课,就像一座桥梁。”拉萨市第四高级中学高二学生蒲梦炫说,“它让我从假期的松弛状态中苏醒,重新锚定高中奋斗的航向。”

拉萨市第四高级中学思政办副主任达瓦欧珠说:“当小学生聆听爱国故事,初中生探讨理想信念,当‘听党话、感党恩、跟党走’的信念之光穿透学段壁垒,中华民族共同体意识便有了最澎湃的青春传承。这堂特别的‘开学第一课’,不仅为新学期开启了新的篇章,更为西藏自治区的未来播下了希望的种子。”

我市开展生态文明与食品安全宣传活动



拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月12日,市生态环境局围绕“创建生态文明高地、建设美丽西藏”主题,在拉萨圣地天堂洲际大酒店广场开展了宣传活动。

活动现场,工作人员通过设置宣传展板、发放宣传资料、设立咨询台等多种形式,向过往群众宣传普及生态文明、生物多样性保护、垃圾分类以及食品安全等知识,全方位、多角度地宣传生态文明建设和食品安全的重要性。

工作人员用通俗易懂的语言向群众详细讲解了日常生活中的环保小窍门和食品安全注意事项,并耐心解答群众提出的问题,引导群众树立绿色生活理念,增强食品安全意识。

此次活动共发放各类宣传资料200余份,接受群众咨询10余人次,有效增强了广大市民群众的生态文明意识和食品安全意识,营造了人人关心、支持、参与生态文明建设和食品安全的良好氛围。未来,市生态环境局将持续开展形式多样的宣传活动,不断提高公众对生态文明建设和食品安全的知晓率、参与率和支持率,为创建国家生态文明高地、建设美丽西藏贡献力量。

AI赋能高原健康暨高原肺动脉高压专题学术研讨会举办

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)近日,由西藏自治区医学会主办、西藏大学附属阜康医院承办,西藏自治区医院协办的“AI赋能高原健康暨高原肺动脉高压专题学术研讨会”在我市举办。同期,西藏大学附属阜康医院高原健康与医学转化研究院举行了揭牌仪式。

此次研讨会为期两天,吸引了30余位高原医学领域的专家学者参与。与会者聚焦AI技术在高原健康领域的创新应用,深入探讨高原肺动脉高压的学术动态与防治策略,为推动高原医学的创新发展注入了新动能。

中国科学院昆明动物研究所研究员宿兵说:“此类研讨会将有助于深入解析高原病的发病机制,特别是通过遗传学研究,可以精准定位关键基因。这些基因将为未来高原病治疗药物的研发奠定重要基础,从而为高原宜居人群及长期居住者的健康提供有力保障。”

而高原宜居人群及长期居住者的健康提供有力保障。”

当天下午,西藏大学附属阜康医院高原健康与医学转化研究院的揭牌仪式顺利举行。该研究院将重点围绕三大方向开展研究:高原习服与适应机制、高原低氧对机体的影响机制,以及急性高原病和高原常见重大疾病的发病机制及防控措施。研究院致力于建设成为一个集科研创新、人才培养、成果转化为一体的综合性平台,为高原医学的发展提供全方位支持。

西藏大学附属阜康医院副院长欧珠罗布说:“研究院由三部分构成:一楼是高原人群健康与疾病生物资源样本库,二楼为公共研究平台,三楼是干细胞与再生医学转化中心。通过这一平台的建设,加强与国内外的合作,将有效提升高原医学领域的研究水平,推动临床医疗水平提升。”

重庆大学西藏校友会正式成立

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,重庆大学西藏校友会成立大会在拉萨举行。来自西藏各地的100余位校友代表齐聚一堂,共同见证这一重要时刻。

此前,重庆大学代表团专程赴拉萨开展系列考察调研活动。期间,代表团积极推动校地、校校合作向纵深发展,签署多项合作协议,并深入探讨交流,以务实举措深化校地情谊,为携手谱写发展新篇章注入动力。

作为重庆大学西藏校友会首任会长,杨彬致辞时说:“将与全体在藏重大人一道,为西藏经济、民生、社会等领域发展贡献才智。”

西藏校友会的成立,标志着重庆大学校友组织在全国省级区域实现全覆盖。未来,该校友会将进一步团结凝聚西藏各地校友,搭建高效合作交流平台,助力雪域高原建设。

尼木县:

从传统到现代跨越 谱写新时代高质量发展新篇章

拉萨融媒记者

西藏自治区成立60年来,特别是党的十八大以来,尼木县稳步推进“新时代新尼木两步走”总体布局,在“五产业三园区”发展布局,在城乡建设、产业升级、民生改善、文旅融合等领域走出了一条从传统向现代化跨越的高质量发展之路,绘就了经济社会全方位进步的壮美画卷,成为新时代西藏高质量发展的生动缩影。

尼木,藏语意为“麦穗”,位于雅鲁藏布江中游北岸,风光旖旎,历史悠久。作为藏文字和藏香文化创始人吞弥·桑布扎的故乡,尼木县素有“藏文鼻祖之乡、藏香文化之源”的美誉。如今,尼木县县域经济实现跨越发展,城乡基础设施全面升级,交通网络纵横成网,基本公共服务提质增效,藏式风貌与现代功能有机融合,文旅产业成为新增长极,各族群众获得感、幸福感、安全感显著提升。

西藏自治区成立60年来,尤其是党的十八大以来,尼木县凭借独特的资源禀赋与北京对口支援的政

策优势,开启了产业转型的新篇章。有机种植、特色养殖、藏香文化、生态旅游、清洁能源五大产业成势,吞弥现代产业园、吞弥拉萨经开区尼木产业园、尼弘元仓铁路公路联运物流园三园联动,现代农牧业、生态旅游、清洁能源等成为发展新引擎。2025年,计划建设总投资5.4亿元的华电尼木100兆瓦风电项目,构建“能源开发装备制造服务配套”产业链模式,将填补全区无风机整机及其附属设备零部件制造组装空白。全县地区生产总值从2012年的4.08亿元增长到2024年的15.76亿元,增长了2.86倍;固定资产投资从2012年的4.95亿元增长到2024年的16.35亿元,增长了2.3倍。2024年藏香总产值达4432万元,带动357户765人实现人均增收32370元。

60年来,特别是党的十八大以来,尼木县农村居民人均可支配收入从2012年的6449.98元增加到2024年的24489元,增长了2.79倍,增速比全国平均水平高3个百分

点。平均每两户就拥有一辆汽车,人民群众生活水平大幅提升。教育优先发展,近十年累计投入3.36亿元,新建或改扩建学校14所,全县各级各类学校从18所增至32所,九年义务教育巩固率达100%。医疗保障从无到有,完成医共体建设,县医院能熟练实施胆切除、剖宫产等大手术,65岁以上老年人健康管理率实现100%。社会保障水平不断提高,覆盖城乡的社会保障体系全面建立,实现社会保障“应保尽保”,各类人群参保率均在99%以上。基础设施不断完善,县城面貌焕然一新,交通网络成形,客运服务体系不断完善,对外交通取得新突破,水、电、通讯网络、广播电视全覆盖,电子商务物流快速发展,公共文化服务不断提升,全域推进生态文明建设,生态环境质量持续保持优良。

作为藏文化的重要发源地,尼木县始终守护文化根脉。尼木藏香、雪拉藏纸等入选国家级非物质文化遗产代表性项目。尼木县依托琼穆

岗嘎雪山、吞巴景区、“尼木三绝”及传统村落等资源,深入推进“交通+文旅”融合发展,形成了“非遗体验”“雪山温泉”“村落探秘”全域旅游线路。2024年接待游客13.18万人次,实现旅游收入2936万元,文化软实力逐渐转化为发展硬支撑。

60年沧桑巨变,尼木县已从昔日荒僻小山村落变为宜居宜业的新城镇,经济社会发展结出累累硕果,人民生活水平稳步提升。站在新的历史起点,尼木县将继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”,纵深推进“新时代新尼木两步走”总体布局,“五产业三园区”发展布局,切实把政策机遇转化为发展实效,持续壮大特色产业,积极应对各种风险挑战,用心用情解决好就业、教育、医疗卫生、社会保障等群众最关心最直接影响现实的利益问题,坚定信心、改进作风、实干争先,在长治久安和高质量发展的新征程上阔步前行,努力绘就“文香故里”波澜壮阔的时代画卷。