

雪域长歌谱新曲

光明日报记者 方莉 李丹阳 王美莹 尕玛多吉

着新的传奇!

团结之花处处开

“我们嘎拉村最出名的,不只是桃花,还有民族团结进步之花!”7月23日,林芝市嘎拉村党支部书记边巴的小院里,客人一拨接一拨。这位老书记坐在树荫下,用甜茶点心招呼着来自四面八方的朋友。这天,第八届尼洋旅游文化艺术节正在举办,各族群众围坐一团,亲如一家,乐滋滋地观看赛马和响箭比赛。

西藏高原上,生活着藏、汉、回、塔巴、门巴等40多个民族的儿女。近年来,西藏民族团结进步事业取得长足发展,这些丰硕成果化作实实在在的幸福感,融入高原各族群众的日常生活里。

日喀则市桑珠孜区城北街道幸福社区,住着16个民族的居民。如何让这么多民族和睦相处?“团结舞‘跳’起来,团结歌‘唱’起来!”城北街道宣传干部格珍道出了秘诀。

“就爱跳舞!跳的是日子美、心里美。”提起跳舞,60岁的藏族阿妈参木拉眉飞色舞。自从加入社区文艺队,她每个月都有一两场群众性舞蹈演出。

“昨天排练完,大家都不舍得散去,于是又跳了很久的锅庄舞。”格珍笑着说,各族居民“歌舞相邻、情感相依”,幸福社区洋溢着团结和谐。

舞不尽的团结之舞,数不尽的团结故事。走进拉萨市八一社区家史馆,居民何秀英指着墙上的照片:“这是我父亲,一个蒙古汉子,当年参与了八一农场的创建,就此扎了根,组成我们这个蒙藏融合的家庭。”

1958年出生的何秀英,忘不了当年补丁摆补丁的衣裳和野菜糌粑饭的滋味。如今,“想吃啥买啥,想去哪玩去哪玩,这日子,以前梦里都不敢有”。

“石榴籽之家”“先锋之家”“艺术之家”……在这间去年10月启用的西藏首家社区家史馆,许多像何秀英一样的家庭被记录着。泛黄的物件、温馨的照片,诉说着家风传承、民族团结的动人故事。

“看到邻居的家史登上展墙,居民纷纷问我‘明年能轮到我们家吗’,大家都争着‘上墙’。”八一社区第一书记史曦说,在家史馆“润物细无声”的感染下,居民争相“自写家史、互读家史”,邻里间关系越来越融洽。

立足交流交往交融,中华民族大家庭更加和睦幸福。在那曲市人民医院儿科工作20余年的医生吉美多布杰,清楚地记得每一位援藏同事的名字。“这里的硬件已不输内地医院,在援藏医生的帮助下,我们对新生儿的管理也从粗放型向精细化转变。”吉美多布杰说。

这所全国海拔最高的三甲医院,20世纪60年代成立儿科,却长期苦于没有专业的病房、仪器,救治水平也较落后。近十年来,在医疗人才“组团式”援藏的帮助下,那曲市人民医院的儿科迅速发展,成立了新生儿病房,扩充了救治设备,还创建了市级危重新生儿救治中心。

一根网线也连起了远方——27岁的卓玛腹痛4小时,当地卫生院难以确诊,通过远程会诊,“援藏专家在线指导,半小时后症状就缓解了”。既能为基层医院提供援助,又能向上级医院申请支持,目前这条“空中生命线”已实现83例联动会诊。

十年间,七批131人次援藏医生来到那曲,带出225名本地骨干,开创293项新技术。在这里,对口援藏奏响了民族团结的强音。

高质量发展暖人心

在羌塘高原的广袤草地上,24岁的风电项目运维人员张浩宇站在高大的风机旁。盛夏的阳光炽热,强劲的风吹得工装猎猎作响。“叶片多转一圈,就能为那曲多发6.7度电。”他望着高耸的风机说。(下转第二版)

凝心聚力育新人 奋楫笃行启新程

——自治区党委十届八次全会精神在拉萨教育系统引发热烈反响

拉萨融媒记者 齐永昌

自治区党委十届八次全会闭幕后,其擘画的宏伟蓝图与核心要义如春雷般激荡,在拉萨市教育系统各族干部职工及学子中引发强烈共鸣与热烈讨论。全会强调,在党中央的坚强领导下,自治区党委常委会团结带领全区各族人民,持之以恒抓好稳定、发展、生态、强边“四件大事”,推动西藏长治久安和高质量发展迈出坚实步伐。拉萨教育战线一致表示,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,在自治区党委领导下砥砺前行,凝心聚力创造幸福美好新生活。

“老师经常给我们讲各民族团结一心的故事,像江孜保卫战中华族同胞共御外敌,让我真切感受到团结就是力量,”拉萨市第一中学(9)年级学生美兰玉措说,“全会提出推进中华民族共同体建设,更让我懂得这份团结的珍贵。在班级里,我们不同民族的同学亲如一家,互相学习语言文化,学习变得更有趣,眼界也更开阔了。”在她身上,全会精神已内化为日常交往中的尊重与认同,民族团结的种子在校园日常中悄然生根、抽枝散叶。

8月4日,援藏教师李飞飞从江苏省抵达拉萨市第一中学分校,已经开启了他的援藏教学工作,正以实际行动诠释着教育的初心与坚守。“孔繁森的事迹激励了我们一代人,响应号召来到高原,我们‘缺氧不缺精神’,就是要传承老西藏精神和‘两路’精神,”李飞飞的话语铿锵有力。未来三年,他与同事们决心架起教育交流的桥梁,将江苏先进经验与高原学子的特质相融合,浇灌出更茁壮的高原教育之花。

作为援藏校长,拉萨市第一中学校长翟建国深感责任重大:“全会强调的‘四件大事’和‘着力改善民生、增进人民福祉’,为学校管理点亮了航标。我们将把全会精神深植于学校的方方面面,把牢教育的政治属性、民生属性与社会属性三重属性,一方面引入前沿教育理念,让高原孩子共享优质教育资源;另一方面以铸牢中华民族共同体意识为主线,强化思政政治教育,厚植学生的家国情怀与社会担当,全力办好人民满意的学校。”

站在全市教育发展的潮流,拉萨市教育局局长向宗视野宏阔:“全会将‘着力改善民生、增进人民福祉’置于突出位置,教育连着千家万户,更是国之大计。”向宗细数成就——铸牢中华民族共同体意识贯穿全过程,教师队伍改革深化,优质资源覆盖面持续扩大,核心指标已超全国平均水平,群众满意度稳步攀升。面向未来,全市教育系统将以全会精神为行动纲领,科学编制“十五五”教育规划,实施教育提质增效行动,一体推进教育、科技、人才协同发展,在激励机制、教师保障上大胆创新,全面激活教育高质量发展的澎湃动能。向宗说:“拉萨教育将勇担使命,奋力在教育强国建设的征程中当好‘排头兵’,为谱写中国式现代化西藏篇章贡献坚实的教育支撑。”

拉萨教育系统正以全会精神为强大动力,将思想共鸣转化为前行的坚定步伐,将信念之光照亮育人的使命担当,在雪域高原奋力书写新时代教育奋进之笔。

2025年全国生态日西藏自治区主场活动在拉萨举办 共绘生态文明新画卷

拉萨融媒讯(记者满文妍)2025年是“绿水青山就是金山银山”理念提出20周年。8月15日,正值我国第三个全国生态日,当日上午,2025年全国生态日西藏自治区主场活动在拉萨举行。此次活动由自治区发展改革委、拉萨市发展改革委会同相关部门联合举办,旨在深入交流生态文明建设经验,全面展示生态文明建设重要成果。活动亮点纷呈:西藏首批生态产品成功上架西部生态产品交易平台并完成签约,国网西藏分公司正式启动电碳因子研究项目,为实现“双碳”目标提供助力,同时推动了“零碳办会”的成功实践。

活动以主题视频《西藏有你》

拉开序幕,生动呈现了西藏在生态文明建设中的实践历程与辉煌成就,带领现场观众领略西藏生态建设的不凡之路。在随后的经验交流环节,自治区生态文明高地专项组办公室、中国人民银行西藏分行分别围绕国家生态文明高地建设、绿色金融工作开展深入分享。

四川联合环境交易所暨西部生态产品交易中心常务副总裁蒋洁萍介绍说:“今天上台展示签约的有两家企业,而实际上,已有20多家企业的30多个品类生态产品成功登录西部生态产品交易平台。”这一成果不仅是西藏生态产品走向市场的关键一步,更是西部区域协同发展

的重要实践,为西部大开发和国家“双碳”战略提供了切实可行的解决方案。

活动现场,自治区自然资源厅负责人详细介绍了矿山修复情况等,让在场人员直观感受到西藏在生态修复领域的显著成效。随后,四川联合环境交易所有关负责人介绍了西部生态产品交易平台相关情况,西藏首批生态产品正式上架该平台并签署合作协议。

在重要课题研究启动和生态文明成果发布环节,国网西藏分公司启动自治区电碳因子研究项目,将为精准推进“双碳”工作提供有力的数据支撑和技术保障,为西藏能源

领域绿色转型奠定基础。自治区发展改革委同步发布首批自治区级生态产品价值实现试点市县名单和《西藏自治区生态产品目录清单(2025年版)》,为后续生态产品的开发、保护和交易提供了明确指导与规范。拉萨市自然资源局介绍了拉萨河流域山水林田湖草沙生态保护修复试点工程成果,并通过视频展示了拉萨在生态系统治理中的系统性成效。从曾经生态脆弱的流域,到如今生态系统逐步恢复、生物多样性日益丰富,拉萨河流域的变迁成为西藏生态治理的生动缩影,彰显了西藏在生态保护工作中的坚定决心与扎实成效。

(下转第二版)

我市评选出10家“拉萨老店”“拉萨网红店”

拉萨融媒讯(记者杨璐)为深入贯彻落实我市关于持续评选“拉萨老店”工作部署,日前,由拉萨市商务局主办的拉萨市首届“发掘老店底蕴·点亮网红活力”餐饮业评选活动落幕。此次活动评选出了10家“拉萨老店”和“拉萨网红店”,旨在增强入围企业的荣誉感和归属感,激励企业持续发展,树立行业标杆。

活动在本地餐饮业带来的开场舞中拉开帷幕,现场气氛热烈。在授牌仪式环节,相关负责人为拉萨老文君餐饮有限公司等3家企业颁发了“拉萨老店”牌匾,为西藏极地之秘品牌管理有限公司等7家企业颁发了“拉萨网红店”牌匾。入选企业代表围绕经营理念、创新发展等主题进行了交流发言。活动现场,各入选企业设立了特色展位,现场烹饪酸汤牦牛肉、特色藏餐、地道老火锅等美食。市民穿梭其间,纷纷驻足品尝,对美食赞不绝口。

本次评选活动严格遵循公开、公平、公正的准则有序开展,历经多轮严谨且细致的评选环节。评选过程中,工作人员深入拉萨大街小巷,积极寻觅那些历经岁月雕琢、承载着城市深厚记忆与独特情怀的“老味道”店铺,深度挖掘其背后源远流长的历史底蕴。同时,以敏锐的市场洞察力捕捉新兴消费需求,精准定位凭借创新思维巧妙融合传统与现代元素的“网红店”,剖析其创新融合的发展路径。

此次活动旨在全面展现拉萨餐饮文化的多元风貌,推动我市餐饮行业在传承中创新、在创新中发展。拉萨市商务局市场体系建设科副科长娜措卓玛说:“前期,我们通过材料初审、网络投票以及专家实地评审等环节,最终评选出了这10家企业。



图为活动现场,我市餐饮企业设立特色展位,现场烹饪特色美食,市民纷纷驻足品尝。拉萨融媒记者 杨璐摄

中央广电总台“心连心”艺术团赴西藏开展慰问演出

新华社北京8月16日电(记者白瀛)在庆祝西藏自治区成立60周年之际,中央广播电视总台“心连心”艺术团近期赴西藏开展慰问演出,通过展示西藏的自然风光、历史人文、开放发展、民族团结之美,展现西藏自治区成立60年来取得的全方位进步和历史性成就,彰显西藏各族儿女团结奋进新时代新征程、谱写中国式现代化西藏新篇章的信心和决心。

据介绍,本次慰问演出以“幸福新西藏”为主题,以西藏60年发展的见证者和建设者的故事作为创作支点,为西藏各地群众送去歌曲、舞蹈、器乐等多种形式的文艺节目。艺术团走进南山公

园、拉鲁湿地、八廓古城、青稞田间,将表演融入工作和生活场景,与援藏干部、护林人、“高原戍边模范营”官兵、川藏铁路工人等深入交流互动。

此外,艺术团还丰富慰问形式,在日喀则青少年科学院与学生们共上一堂探月科普课,在拉萨贡嘎国际机场和民航从业者为旅客送上一场快闪活动,在拉萨街头通过器乐和服饰秀展现西藏民族服饰,在林芝嘎拉村用曲艺形式帮助当地果农展开一场别开生面的直播带货。

相关电视节目《幸福新西藏——中央广播电视总台“心连心”艺术团赴西藏自治区慰问演出》16日晚在总台央视综合频道首播。

庆祝西藏自治区成立60周年宣传标语

感恩总书记,永远跟党走