



热烈庆祝
西藏自治区成立60周年

“拉萨之光”： 以数字光影演绎民族团结

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,“拉萨之光”正式点亮璀璨华灯。这座巍然矗立在海拔3650米处的现代化新地标,凭借先进的数字光影技术,以灵动的动态光影艺术诠释新时代民族团结主题,为圣城拉萨镌刻一张流光溢彩的夜间城市名片。

夜幕下,“拉萨之光”的塔身光影流转变幻,与拉萨市融媒体中心主楼暖白温润的轮廓相互映衬。光影间一动一静的呼应、一炫一素的搭配,既勾勒出建筑的

独特肌理,又传递出“雪域古城·圣地拉萨”特有的自然灵韵与人文厚重。拉萨民族团结塔(拉萨之光)夜景照明项目设计总负责人杨韬说:“夜景照明设计有一个大主题‘光耀雪域 同心共辉’和三个小主题‘自然之光’‘人文之光’‘同心之光’。‘自然之光’是通过夜景照明设计,展现西藏独有的特色风貌,传递圣洁、令人神往的自然意境;‘人文之光’用照明体现人文之魂,让人感受独有、生生不息的民族文化;‘同心之光’更多的是表现团结奋进、共同

繁荣,各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起。”

为实现这些设计理念,照明系统采用立体化光效设计——通过檐口 RGBW 全彩 LED 点光源精准勾勒建筑轮廓,配合外立面定向洗墙灯细腻展现细节肌理,让建筑在夜色中呈现出丰富的层次感与艺术张力;同时配备智能控制系统,设置日常、节日、节能3种模式,可按需自动切换。杨韬说:“我们采用的都是照明领域最先进的技术,灯具选用国内最好、最优质的品牌,

支架完全结合塔身设计,设置了33个场景,整个场景都是通过控制系统呈现的。”

从设计理念的精心打磨到技术方案의精准落地,“拉萨之光”以光影为笔,既勾勒出高原大地的自然之美与人文底蕴,又彰显了科技赋能下的城市活力。这座152米高的地标,不仅是拉萨夜景中最亮眼的存在,更以“光耀雪域 同心共辉”主题,成为凝聚民族情感、传递团结力量的生动载体,为拉萨的夜晚注入了别样的温暖与力量。

拉萨市老干部宣讲团开展庆祝西藏自治区成立60周年宣讲活动

拉萨融媒讯(记者郝奕凝实习生尼玛央金)连日来,我市组织老干部宣讲团深入学校、部分村(社区)、10家离退休领域联系指导的非公企业开展庆祝西藏自治区成立60周年宣讲活动,引导老干部在营造庆祝西藏自治区成立60周年喜庆氛围中发挥正能量。

在拉萨市北京中学,拉萨市老干部宣讲团成员、拉萨市委党校马列教研室原高级讲师次仁曲宗以“看着北斗星走不迷路 跟着共产党走会幸福”为题,用通俗易懂的语言、生动鲜活的事例给同学们带来了一场触动心灵的宣讲。

拉萨市北京中学学生次仁拉姆

说:“今天的宣讲让我深受感动和震撼。过去艰苦奋斗的岁月与今天的幸福生活对比是如此真切和强烈,这也时刻提醒着我们,西藏未来的发展离不开我们这一代青年的努力和付出。我会踏实学习,认真对待每一天,将来为西藏建设贡献自己的力量。”

拉萨市老干部宣讲团成员见证

了家乡60年来的发展变化。在宣讲中,他们充分发挥“实践经验足、政治理论素养深厚、说服力感召力强”的优势,结合自己的经历、身边的事例,将所思所想所感所悟分享给大家。下一步,拉萨市老干部宣讲团将围绕中心、服务大局,充分发挥老干部作用,为高质量发展注入桑榆智慧、增添银发力量。

墨竹工卡县热旦寺管委会开展文艺进寺庙活动

拉萨融媒讯(记者郝奕凝实习生代吉杨宗)8月14日,墨竹工卡县热旦寺管委会开展“迎大庆 颂党恩 共奋进”庆祝西藏自治区成立60周年暨文艺进寺庙活动,丰富寺庙僧尼的精神文化生活。

活动在由墨竹工卡县其玛卡村村级文艺演出队带来的藏戏《卓娃娘姆》中拉开帷幕。高亢的唱腔、紧凑的剧情吸引现场僧尼、群众沉浸其中。群众强巴桑布说:“如今社会发展非常快,变化也非常大。过去我家骑马出行、牦牛运东西,现在有了

小汽车、摩托车,生活没什么顾虑,我们感到非常幸福,我永远感恩党。”

藏戏演出后,墨竹舞乐团队卓村民间艺术队的成员为大家带来了以朗玛堆谐为主的演出,大家感受着中华优秀传统文化的无限魅力,文化自信不断增强,也丰富了广大

村民和僧尼的精神文化生活。

僧人益西群培说:“60年来,我们的寺庙、群众的生活、村里的基础设施越来越好,也希望传承好咱们优秀的传统文化。衷心祝贺西藏自治区成立60周年,我感到非常高兴和自豪。”

丹杰林社区多措并举营造庆祝西藏自治区成立60周年喜庆氛围

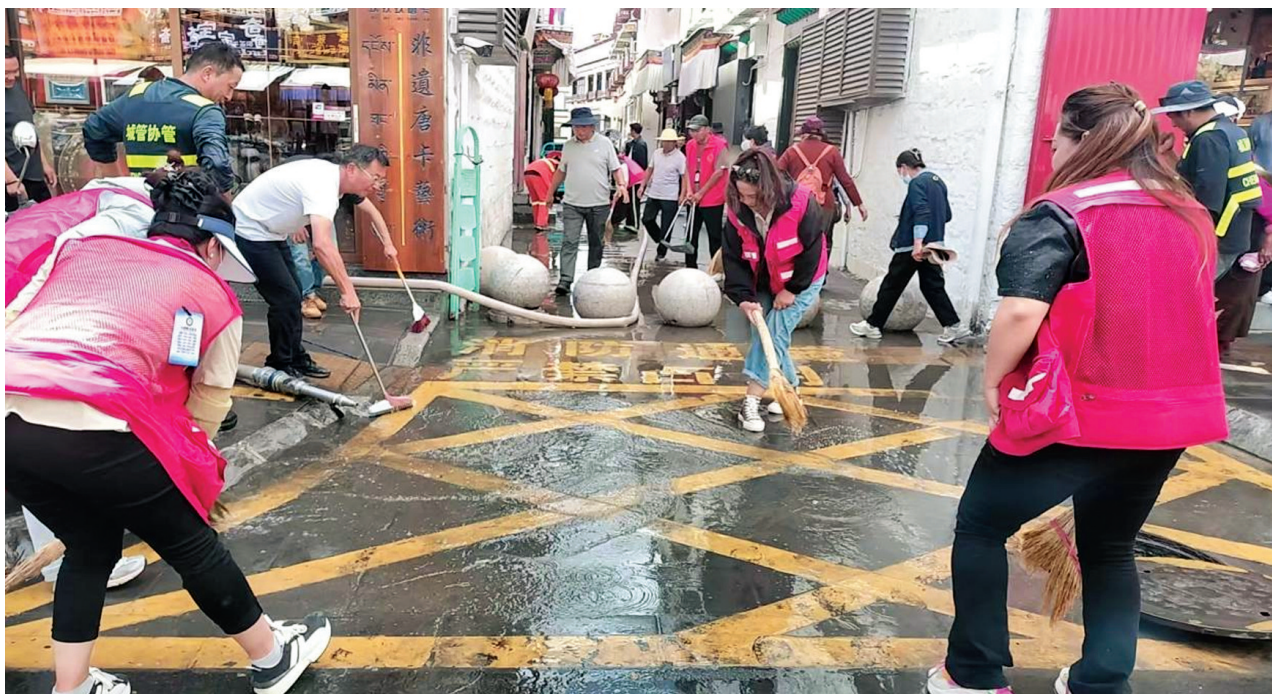
拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为庆祝西藏自治区成立60周年,八廓街道丹杰林社区精心部署,全域联动,通过实施一系列具体措施,全力营造喜庆祥和的节庆氛围。

连日来,丹杰林社区党员率先垂范,带领网格员对辖区内30个电箱电罩进行集中摸排,确保电罩无损坏,也让原本斑驳的电箱焕然一新;同步排查5处绿化带内的死株枯木,及时清运并上报补植新苗,让花坛重现生机。

此前,辖区内18座大院、142处背街小巷商铺的台阶因年久失修,出现裂缝、松动、高低不平等问题,不仅影响居民日常通行,也存在安全隐患。如今通过拆除部分台阶、调整高度差,通行变得更加安全。

社区还根据古城风貌统一样式,开展旧“香布”更换工作。更换过程中,大家细心拆除旧布、清理窗框,再精准安装新“香布”,确保平整美观。居民群众积极配合,沿街商户家则说:“新‘香布’让店面更显雅致,与古城氛围相得益彰。不仅让商户门面焕然一新,更为古城增添了喜庆氛围,看着心情很愉悦。”

社区环境不仅要靓丽,还要安全。近日,社区网格员深入辖区155个“九小场所”及12个单位,严格按照消防安全标准,对消火栓的配备、完好情况及供水状态进行细致检查。检查过程中,



图为社区工作人员清扫路面。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

网格员不仅认真查看消火栓外观是否有损坏、锈蚀等情况,还仔细核对消防水带、水枪等配件是否齐全无损。

社区还组织微型消防站工作人员开展应急演练。演练前,古城消防人员详细讲解了灭火器、灭火毯、防烟面罩等器材的使用方法 > 注意事项目,通过互动让工作人员直观掌握消防知识。演练模拟社区大院一楼油锅“突发火情”,微型消防站接

到险情后立即启动应急响应,1分钟内赶赴现场,展现“小、快、灵”优势。到达后,工作人员迅速取用消防器材,紧张有序地开展救援。

此外,针对流动商贩占道经营影响交通秩序与市容环境的问题,党员先锋队分片包干,采取“劝导+规范”相结合的方式,耐心向商贩宣传城市管理规定,引导其合规经营。在非机动车停放整治中,党员们积极向市民宣传“车头统一

朝向”的停放要求,引导群众规范停车。

下一步,丹杰林社区将持续做好庆祝西藏自治区成立60周年氛围营造工作,引导辖区各族群众进一步增强“看着北斗星走不迷路 跟着共产党走会幸福”的信念,让喜庆氛围浸润人心,让务实举措惠及群众,将庆祝活动中凝聚的磅礴热情与奋进力量,切实转化为建设社会主义现代化新西藏的强大动力。

我区国防教育第一课点燃高原报国志

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,由西藏自治区党委退役军人事务工作领导小组办公室精心策划的2025年国防教育进校园暨开学第一课节目《青春就是进来拼的》在西藏卫视播出,全区中小學生共同收看了这场激荡心灵的精神盛宴。

节目以庆祝西藏自治区成立60周年为宏大背景,用沉浸式体验与榜样力量,点燃了雪域高原青少年的报国热血。一组震撼人心的对比

数据——“95%与5%的民生变迁”“三等九级到人人平等的制度跨越”“35.5岁到72.5岁的寿命飞跃”,配以反映西藏沧桑巨变的纪实影像,令旧社会的苦难与新生活的光明形成强烈碰撞。当《进军西藏》的峥嵘画面重现“让高山低头、叫河水让路”的豪情,历史的重量让“岁月静好,因何而来”的叩问直抵灵魂深处,无声诠释着“跟着共产党走会幸福”的时代箴言。

“特战尖兵”、全军优秀士官达娃卓嘎以亲身经历诠释拼搏真谛。这位从牧区走出的“许三多式”狙击精英,以凌晨四点的星光为伴,凭3000次据枪的汗水淬炼,终于让青春誓言“梦虽遥,追则能达”化为现实,为高原学子树立了可触可感的奋斗标杆。

节目高潮在于创新设计的“青春誓约”环节:一张张写满志向的花瓣梦想卡片,汇聚成象征集体力量的“青春奋斗树”。当各班级的奋斗

树连成一片绚烂花海,“感恩新时代,奋斗正当时”的呼声响彻礼堂。国防教育的种子,已融入“以知识铸剑、以实践砺刃”的行动宣言。

这堂开学第一课,不仅让老西藏精神在青少年心中扎根生长,更在全社会掀起尊崇军人、立志报国的时代热潮。雪域少年们正以最坚定的信念,誓言做神圣国土的守护者、幸福家园的建设者,为西藏的未来注入最磅礴的青春力量。

拉萨融媒讯(记者王泽江)8月15日上午,拉萨市召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育评估总结工作调度会,传达学习中央和自治区有关文件、会议精神,听取学习教育工作推进情况汇报,安排部署后续工作。

市委常委、组织部部长、市学习教育工作专班主任张定成出席并讲话。

会议指出,学习教育开展以来,全市各级党组织认真贯彻落实党中央决策部署和区委工作要求,一体推进学查改,确保学习教育在全市3949个基层党组织中一贯到底、在6万余名党员干部中全面覆盖。

会议强调,要提高政治站位,推动学习教育认识再深化,从内心深处感悟中央八项规定是长期有效的铁规矩、硬杠杠,增强贯彻中央八项规定精神的思想自觉和行动自觉,以自我革命精神推动学习教育取得实效。要聚焦重点任务,推动学习教育措施再实化,按照“抓紧抓细”要求,在深入学习、集中整治、评估总结、建章立制上持续用力,善始善终抓好各项工作落实。要加强组织领导,推动学习教育责任再强化,始终以强烈的政治责任感和历史使命感坚决扛起主体责任,以“不获全胜绝不收兵”的坚定决心,确保各项任务如期完成。

我市召开深入贯彻中央八项规定精神 学习教育评估总结工作调度会

拉萨举行生态环保宣传活动



努力创建国家生态文明高地

传品2000余件。内容涵盖生态保护战略、低碳生活实践、垃圾分类标准及环保法律责任,通过图文案例和现场讲解,让环保知识更接地气。

活动创新设置互动体验区成为亮点:在垃圾分类闯关游戏中,市民通过“垃圾投递擂台赛”,在趣味竞技中掌握分类要点;大气与噪声监测区则通过便携设备实时显示PM2.5、噪声分贝等数据变化,将抽象环保概念转化为可感知的实践课堂。这种“科普+体验”模式有效提升了市民参与度,让守护绿水青山的责任意识深入人心。

本次活动通过沉浸式体验提升了公众生态文明素养,为构建全民共建共治共享的生态治理格局奠定基础。拉萨市将持续深化环保实践,推动绿色发展理念在雪域高原扎根生长。

市邮政局开展寄递渠道联合执法检查

拉萨融媒讯(记者王静敏)为切实做好中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动和西藏自治区成立60周年庆祝活动期间寄递渠道安全服务保障工作,拉萨市邮政局联合拉萨市邮政快递业寄递安全协调小组成员单位,于8月14日在全市范围内开展寄递渠道联合执法检查,重点对三处企业总部集中区域进行全面排查。

此次联合执法聚焦活动期间寄递渠道的安全生产和服务保障,旨在通过严格监管排查,消除安全隐患,确保寄递环节安全有序。执法人员深入企业分拣车间、仓储场地等核心区域,针对寄递“三项制度”(实名收寄、收寄验视、过机安检)落实情况、消防安全设施配备及运行状态、包裹分拣安检操作规范等关键环节展开细致检查。对检查中发

现的部分细节问题,执法人员当场指出并督促企业立行立改,全力筑牢寄递安全屏障。

拉萨邮区中心综合办公室主任巴桑次仁说:“下一步,我们将切实扛起‘国家队’责任担当,以‘五条禁令’为红线,筑牢合规经营防线,强化寄递渠道安全管控,为西藏自治区成立60周年庆祝活动保驾护航,贡献拉萨邮区中心力量。”

检查过程中,执法人员还向各寄递企业重申重大活动期间的安全服务保障要求,强调企业要切实履行主体责任,加强内部安全管理和员工培训,确保寄递渠道全程安全可控。

市邮政局市场监督科尼次说:“重大活动期间,寄递安全是重中之重。我们将通过此次联合执法,全面压实企业安全责任,确保每一个环节都不出纰漏,为活动顺利举办提供有力保障。”

“骑行驱动未来”大型公益骑行活动举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为积极响应全民健身号召,8月16日,“骑行驱动未来”大型公益骑行活动在我市活力启幕。本次活动由西藏自治区汽车摩托车自行车运动协会组织,西藏亚车队、珠峰车队等众多骑行爱好者踊跃参与,共同完成总里程40公里的骑行挑战。

上午11时,清脆的发令枪声划破长空,骑手们如离弦之箭踏上征程。队伍沿南环路向东进发,经滨河路穿越纳金隧道,直抵达孜大桥后折返,全程40公里,充分展现了高原骑行的蓬勃活力。同日,全球知名自行车品牌“闪电”拉萨首店正式开业,为本地骑行爱好者打造了

专业的交流空间与服务“加油站”。骑行爱好者魏川西对此充满期待:“专业门店不仅能提升西藏骑行圈的影响力与规模,更能吸引企业关注、促进跨地区俱乐部交流,推动本地骑行活动蓬勃发展。”

自治区汽车摩托车自行车运动协会秘书长达娃次仁说:“闪电这样的全球顶级品牌落户拉萨,将显著提升我们的装备水平与服务体系,推动骑行文化迈上新台阶。更期待更多国际高端品牌走进西藏,以品牌力量激活拉萨乃至全区的经济动能。”此次骑行活动与国际品牌的落地联动,不仅点燃了市民的运动热情,更为拉萨注入了健康活力的城市新风尚。



图为骑手们从起点出发。
拉萨融媒记者 齐永昌摄