

记者手记：『琼次仁，好久不见，你胖了呀！』

拉萨融媒记者 涂琼



图为琼次仁与余仲侃热情握手。

拉萨融媒记者 涂琼摄

“琼次仁，好久不见，你胖了呀！”
“是的是的，快请进，欢迎欢迎！”
格桑花绚烂绽放的季节，参加完西藏自治区成立60周年庆祝大会的全国对口支援西藏先进个人余仲侃，来到墨竹工卡县赤康村，探望他的“亲戚”琼次仁一家。这是余仲侃第15次走进这个家。

脱贫攻坚期间，西藏近16万名干部与贫困群众结对认亲，以“扶志与扶智”相结合的方式助力农牧民脱贫。2016年至2019年在藏工作期间，琼次仁就是余仲侃的结对帮扶户。

干净的水泥路直通院落，一旁停放着琼次仁新买的小轿车，作为他去矿区打工的代步工具。走进屋内，家里明亮了许多，墙上贴满孩子的奖状，妻子达娃普亦热情地用酥油茶招待着大家。

“呀咕哪！这茶真香！”余仲侃端起茶杯细细品尝，达娃普亦在一旁不断添茶。

“我从这酥油茶就能感受到，琼次仁家的生活变好了。”余仲侃感慨道，“十年前我第一次来时，屋里很暗。达娃普亦

从床底取出珍藏的酥油，可能舍不得吃，有些变味了。现在不一样了，茶更香了，生活也更香了！”

曾经，因妻子身体残疾、老人卧病在床、三个孩子上学花费大，琼次仁一家被列为建档立卡贫困户。在系列政策的扶持下，琼次仁家有了固定的收入来源，孩子们的学业步步跟进，日子越过越亮堂。

“家里现在还有什么困难吗？”

“政府有政策帮扶我们盖新房，明年想好好修一下。”

今年，墨竹工卡县开展乡村住房质量提升“春风行动”，通过政府出资70%、群众自筹30%的方式，帮助农牧区低收入群体改善居住条件。琼次仁也想借这股“春风”，让老家焕然一新。

“这是好事啊，修房时一定联系我！”

赤康村，一片被深厚情谊浸润的土地。从松赞干布时期播下民族团结的种子，到霍尔康家族继承发展，再到阿沛·阿旺晋美积极支持西藏和平解放，这片土地始终传承着中华民族共同体的血脉深情。如今，雪域高原之上，千万个“崭新的赤康村”正如格桑花一般，沐浴着新时代的温暖阳光，盎然盛放。

两岛派出所多举措织密防汛安全网
为群众撑起“安全伞”



拉萨融媒讯(记者满文妍)为确保辖区群众生命财产安全，积极营造安定有序的社会治安环境，近期，拉萨市公安局城关分局两岛派出所(以下简称“两岛派出所”)主动作为，结合辖区临拉萨河的地理特点，通过强化巡查防控、宣传防汛安全知识、全面摸排各类安全隐患、深化宣传演练等多项举措，全面织密防汛安全网，为汛期安全保驾护航。

在两岛派出所辖区仙足岛环岛南路莲花广场附近的拉萨河沿岸记者看到，由于汛期降雨增多，河水显著上涨且水流湍急，十分危险。针对这一情况，两岛派出所迅速联动两岛街道办事处、社区居委会，整合辖区便民警务站

力量，组建联合巡查队，加强安全巡逻频次和巡查力度，全面梳理存在的问题和薄弱环节。同时，巡查队向沿岸商户、过往市民面对面讲解防溺水知识和避险技巧，确保安全提示覆盖到每一处风险点。“民警常来宣传，我们知道了汛期河边的危险，也学会了遇到紧急情况该怎么自救，心里踏实多了。”市民扎西的话道出了群众的真切感受。

“有备才能无患”，这是两岛派出所防汛工作的准则。该所早早制定《防汛应急处突演练方案》，今年已联合两岛街道办事处、社区居委会组织4次防汛(防溺水)桌面推演和10次实战演练，让民警和社区工作人员在模拟场景中熟练掌握应急响应、人员疏散、物资调配等流程。同时，派出所联合街道办事处对拉萨河沿岸的防汛物资进行“地毯式”清点：25个警示标牌醒目矗立，提醒市民严禁下河；36个防汛物资柜沿河边布设，救生圈、救生衣、救生绳

等装备一应俱全，且安排专人每日检查、及时更换损坏物品，确保“拿得出、用得上”。

“汛期河道水位变化快，千万别让孩子靠近河边。”在社区宣传点，民警正拿着宣传册向居民强调防汛注意事项。两岛派出所联合社区网格员，通过进家庭、进商铺、进广场等方式，普及汛期安全知识，用真实案例敲响安全警钟。沿河路便民警务站站长杨昊说：“我们把防汛宣传融入日常工作，让群众从‘要我安全’转变为‘我要安全’，形成共防共治的合力。”

民警在此提醒，近期降雨频繁，拉萨河水位持续走高，市民需提高警惕，远离河道、深水及陌生水域，不跨越安全警戒线；家长要切实履行监护责任，看管好未成年人，避免意外发生。如遇险情，可及时拨打报警电话求助。

两岛派出所所用扎实的行动、细致的举措，将防汛责任落到实处，为辖区群众撑起了一把坚实的“安全伞”。

雪域高原上的生命守护

西藏军区总医院成功切除巨大脑瘤

拉萨融媒记者 王静敏 通讯员 周驿盟

在海拔3650米的雪域高原，西藏军区总医院的医生们凭借精湛医术与无畏担当，历经6小时精细操作，为一位60岁的当地患者成功切除了一个10厘米的巨大脑瘤。这台罕见且风险极高的神经外科手术，不仅让患者重获新生，更彰显了高原医者守护生命的仁心大爱。

这位60岁的藏族老阿妈已被脑瘤折磨了7年，近期病情急剧恶化，连续七日无法下床活动。

检查显示，其颅内肿瘤达10×10厘米，占据大脑近半球空间，不仅侵蚀颅骨与硬脑膜，更紧邻血管丰富的上矢状窦，手术稍有闪失便可能引发大出血，直接威胁患者生命。

面对如此高风险的手术，主刀医生古如坚才带领的团队没有退缩，而是直面挑战。他们反复推演手术方案，最终确定分层切除、精准止血的策略。手术中，他与王立健等医护人员紧密协作，

在毫米级的狭小空间内小心翼翼地剥离肿瘤，同步修复受损组织，每一步操作都坚守“最大限度保护患者”的准则。

“古如坚才主任主刀时，我们全程高度关注。术中采用超声刀剥离及双极电凝充分止血，全程出血量控制在300毫升，这样的效果在高原同类手术中十分理想。”西藏军区总医院神经科主治医师王立健说。

与此同时，麻醉团队提前深入研究患者病史，采用“深镇静+精准循环管理”方案，全程严密监测生命体征。“多一分细心，患者就多一分安全。”他们的坚守，为手术安全提供了重要保障。

麻醉医生格桑德吉介绍：“我们全面评估患者情况，量身定制麻醉方案。术前，让患者安全‘入睡’；术中，精细调控各项指标，动态维持平衡，同时提前做好急救方案，确保万无一失；术后，助力患者平稳苏醒、舒适恢复，让患者在无痛、无惧的状态下获得最佳治疗效果。”

术后第一天，患者便能清醒对话，生命体征平稳。对家属而言，这场“家门口的手术”终结了7年辗转求医的艰难历程。

“我妈妈被这个病折磨了7年，一直没治好。听说军区总医院技术好，就抱着希望过来了，没想到手术非常成功，真心感谢总医院的所有医生。”患者家属欧珠次仁激动地说。

此次手术的成功，标志着西藏已具备开展复杂颅内巨瘤手术的实力。

“在高原，我们既要扎根技术，更要把医德刻在心里。我们每位医生，都抱着对患者的责任在拼。”古如坚才的话，道出了高原医者的初心。

从主刀医生到协作团队，从术前准备到术后护理，这场手术的每一个环节，都书写着医者对生命的敬畏。在这片离天空最近的土地上，医者的仁心与医术如明灯，照亮着守护高原群众健康的每一步征程。

“村歌嘹亮”2025年全国集中展演在鄂尔多斯市开幕
当雄牧民《幸福西藏 美丽西藏》再创佳绩

拉萨融媒讯(记者满文妍)8月15日晚，由中国文艺志愿者协会、内蒙古自治区文学艺术界联合会、鄂尔多斯市委宣传部联合主办的强基工程——“村歌嘹亮”2025年全国集中展演在内蒙古鄂尔多斯市开幕。

开幕式上，来自31个省(区、市)和新疆生产建设兵团的48支优秀展演队伍依次亮相，他们同台竞技、以歌会友，用歌声讲述乡村故事，用旋律描绘时代画卷。其中，由西藏自治区文联与拉萨市文联共同推选的拉萨市当雄县当曲镇牧民群众合唱团代表西藏出征，最终斩获全国第四名的优异成绩(“嘹亮好声音”团队)。

展演现场，当雄县当曲镇牧民群众合唱团以一首民族风情浓郁的村歌作品《幸福西藏 美丽西藏》燃爆全场。其曲风大气磅礴、震撼激昂，将高原牧歌的精髓巧妙搭配：开篇的长哨声如同雪山之巅的清风，马鞭一声脆响，裹挟着酥油与青草的芬芳，瞬间将观众带入雪山连绵、蓝天白云、牛羊成群的天选牧场迷人画卷。中段旋律陡然昂扬，节奏如铿锵马蹄踏过苍茫草原，既保留了游牧音乐的原始生命力，又迸发着新时代的蓬勃力量。每一个音符都似草原上的阳光般炽热，直抵人心。

牧民们带着海拔4300米最纯粹的歌声而来，同时用手捧着一份沉甸甸的心意——用羊毛织就的传

统哈达，染上温柔的粉色。这是他们提前数月，用羊毛捻线、手工编织而成，每一寸都饱含当雄牧人的质朴心意，藏着纳木措的澄澈祝福，裹着唐古拉山的巍峨祈愿，是歌声之外最本真的祝福。他们将哈达举过头顶，向全国观众献上雪域儿女最崇高的礼节，也将“扎西德勒”的诚挚祝福，通过舞台传递到神州各地。



观看精彩视频
扫二维码

墨竹工卡县青少年活动中心开工建设
打造成长“第二课堂”



墨竹工卡县青少年活动中心开工建设。图为项目效果图。拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近年来，墨竹工卡县始终聚焦青少年成长发展需求，持续发力补齐教育文化设施短板，其中，墨竹工卡县青少年活动中心建设项目便是当地为护航青少年成长而实施的一项重要举措。

8月26日，记者来到该项目施工现场，看到一派火热建设的景象，挖土机“挥舞”铁臂开挖地基，工人们头戴安全帽，俯身专注地绑扎钢筋，测量员手持仪器校准数据。各施工环节衔接紧密、紧张有序，一幅忙碌的建设画卷正徐徐铺展。

“目前我们正全力推进地基施工，每一道工序都严格对照图纸把关，确保完全符合安全规范。”项目施工负责人苏师傅说。苏师傅表

示，施工团队不仅科学调配人力、合理规划工期，更是将质量安全摆在首位。“这是专门为孩子们建的活动场所，必须做到安全又结实，让家长放心、孩子舒心，任何细节都不能含糊。”苏师傅说。

据了解，该项目由墨竹工卡县群团工作部牵头推进，总投资约2300万元，于2025年8月初启动建设，计划2026年7月完工。项目建成后，将直接覆盖全县1万余名青少年，为当地青少年教育文化事业发展注入新活力。

项目总建筑面积达3705.14平方米，核心打造3层教学楼与2层观演厅两大功能区。教学楼采用内廊式布局，双侧配备培训教室，卫生

间、楼梯间等配套设施分区合理。各楼层还按需规划了兴趣教室、办公用房及党群活动空间。观演厅功能丰富，一层涵盖排练厅、舞台、展厅等，可满足文艺排练、小型演出等需求；二层设置放映室、阅读区，为青少年提供观影、阅读的休闲空间，全方位适配多样化活动场景。

墨竹工卡县群团工作部负责人说：“这里将成为青少年名副其实的‘第二课堂’与成长乐园。建成后能开展丰富的文化活动、提供优质的教育资源，既能帮助孩子培养创新思维、实践能力与团队协作意识，引导他们树立正确的价值观，也能助力培育具备国际视野的社会主义建设者，为墨竹工卡县经济社会高质量发展筑牢人才根基。”

西藏第一届残疾人创新创业大赛初赛举行
评审结果8月28日18时前公布

拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月27日，西藏自治区人力资源和社会保障厅与自治区残疾人联合会联合主办的第一届残疾人创新创业大赛初赛在西藏自治区残疾人就业服务中心举行。

西藏自治区残疾人就业服务中心职业培训部部长郑淑琴介绍，本次大赛是西藏残疾人事业对接国家政策、服务残疾人发展的重要实践。大赛通过挖掘优质创业项目，

为残疾人创业者搭建展示与对接的双服务平台，帮助有潜力的项目获得政策、资金和技术支持。

此次大赛共吸引来自全区34位残疾人创业者携34个项目参与角逐。大赛设置“创意组”与“自强组”两个组别，其中“创意组”共有9个项目参赛，“自强组”有25个项目。

郑淑琴说：“优秀项目还将被纳入创业扶持范围，实现‘创业带动一

片”的规模效应，达成‘创业展未来，幸福一家人’的社会效益。”

为保障评选过程的公平、公正、公开，主办方特邀来自创投机构、企业高管等不同领域的专业人士组成专家评审团，对项目进行严格评审。目前现场评审已基本结束，评审结果最迟将于8月28日18时通过西藏自治区残联微信公众号公布。

据了解，初赛胜出的30余名选手将晋级9月下旬举办的决赛阶段比赛。

雪顿节期间罗布林卡公园：

成欢乐的海洋

拉萨融媒讯(记者普珍)雪顿节期间，罗布林卡公园——这座历史悠久、悠远的园林瞬间成为欢乐的海洋，各族群众和游客齐聚于此，共同庆祝这一传统节日，感受传统文化的独特魅力。

雪顿节，2006年入选第一批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。在藏语中，“雪”是“酸奶”的意思，“顿”是“宴会”的意思。因此雪顿节也被称为“酸奶节”。

灿烂的阳光、人们脸上的笑容、

酸奶的香气，共同构成了雪顿节甜蜜的记忆，罗布林卡也成为欢乐的海洋。树荫下、草地上，市民们惬意地享受着美好时光，欢声笑语回荡在园中，节日的欢乐感染着每一个人。

雪顿节期间的罗布林卡公园，不仅为市民和游客带来了欢乐和美好的体验，也让传统文化在新时代焕发新的活力。通过丰富多彩的活动，雪顿节成为展示西藏文化软实力重要窗口，更为推动西藏文旅产业高质量发展注入了强劲动力。