

酥油茶香飘四方 党的关怀润心田

拉萨融媒讯(记者次珍)西藏自治区成立60周年庆祝大会刚过不久,中央代表团赠送的纪念品便陆续送达拉萨各族群众家中。领袖画像、全自动酥油茶壶、工艺摆件等一份份饱含深情的礼物,凝聚着习近平总书记及党中央对西藏各族人民的深情厚谊,进一步坚定了各族群众永远听党话、感党恩、跟党走信念,激励着他们积极投身于社会主义现代化新拉萨的建设中。

雨后的拉萨空气格外清新,伴随着清晨的第一缕阳光,城关区娘热街道慈松塘社区居民那托的家中传来熟悉的声音。记者循声走进那托家中,屋内茶香四溢,沁人心脾。夫妻二人用中央代表团赠送的全自动酥油茶壶打出了一壶清香四溢的酥油茶后,迫不及待地走进客厅,享受着幸福美好的时光。

那托说:“这个全自动酥油茶壶是习近平总书记率中央代表团到西藏出席自治区成立60周年庆祝大会时,赠送给西藏人民的七件礼品之一。用这个茶壶打出的酥油茶,喝起来心里感到非常温暖。”

在采访中,那托回忆起几天前作为西藏各族各界干部群众代表,他荣幸地参加了西藏自治区成立60周年庆祝大会,亲眼目睹了习近平总书记率中央代表团出席庆祝大会的盛况。布达拉宫广场上,各族干部群众欢呼雀跃的场景让他难以忘怀。他见证了西藏自治区成立60年来,在习近平总书记的关心关怀下,在党中央的坚强领导下,经济社会取得的辉煌成就,内心感到



图为那托妻子将酥油茶倒入碗中。

拉萨融媒记者 次珍 摄

无比自豪和喜悦。

那托说:“党中央历来对西藏非常关心。1965年西藏自治区成立至今,短短几十年跨越了上千年。在党中央的特殊关怀和全国人民的大力支持下,西藏人民的生活发生了翻天覆地的变化。我们一定要加强民族团结,把西藏建设得更加美

丽,让习近平总书记放心,让党中央放心,让全国人民放心,为‘共建中华民族共同体,书写美丽西藏新篇章’作出贡献。”

那托的话语中充满了对党的感恩和对未来的坚定信心,展现了西藏人民在党的领导下,团结一心、共同奋斗的的决心和力量。



精彩视频
扫二维码观看

中央代表团赠送的纪念品陆续送达

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)近日,出席西藏自治区成立60周年庆祝大会的中央代表团赠送的纪念品已陆续送达西藏群众家中。这份饱含党中央深情厚谊的礼物,不仅是实用的生活用品,更成为连接党中央与西藏各族人民的“暖心桥梁”,让雪域高原处处洋溢着感恩与喜悦之情。

在修建社区居民卓玛仁增家里,温馨的氛围格外浓厚。一家

人怀着激动的心情拆开这份特殊的礼物,当看到崭新的全自动酥油茶壶和精美的工艺摆件时,老人双手捧起,脸上满是珍视与感动。在她家最显眼的柜子上,整齐地陈列着历次中央代表团赠送的珍贵礼品,每一件都承载着党中央对西藏各族人民的关怀与牵挂。

卓玛仁增说:“以前我们都是用手工方式制作酥油茶,后来才用上了电动搅拌机。党中央始终

把西藏人民放在心上,这次送来的茶壶功能齐全,还能保温,特别实用。我打算等买到新鲜酥油、家人团聚的时候再用它,到时候告诉大家这是党中央赠送的,想来那茶的味道也会格外香。”

这份酥油茶壶的意义远不止于厨房用具的升级,它见证了在党中央的亲切关怀下,西藏发生的翻天覆地的变化——四通八达的交通网络取代了昔日的羊肠小

道,现代化教育体系让每个孩子都能上学,完善的医疗保障覆盖城乡,人民生活水平显著提高……

“这60年来的发展变化,大家都看在眼里,甜在心里。现在,我们的生活越来越好,去哪儿都很方便,住房条件也改善了不少,这些都得益于党中央对我们的关心关怀,我们会把这份恩情时刻记在心里,听党话、感党恩、跟党走。”卓玛仁增说。

百名农牧民代表“逛新城、看发展” 感受拉萨沧桑巨变

拉萨“1+4”
专项整治进行时

拉萨融媒讯(记者李从芳、王泽江)近日,市委组织部组织开展“逛新城、看发展”活动,邀请我市居住偏远、从未来过市区或长时间未走过的100名农牧民代表走进拉萨,亲身感受西藏自治区成立60年来

拉萨发生的沧桑巨变,引导群众坚定不移听党话、感党恩、跟党走。

活动当天,市委组织部的的工作人员早早地在酒店等候。下午2点,一辆辆大巴车缓缓驶入酒店,来自当雄、尼木、曲水、林周、墨竹工卡等县区的100名农牧民代表陆续走下车。市委组织部的的工作人员热情地为他们献上洁白的哈达,随后安排大家用餐,并协助办理入住手续。品尝着精美的餐食,住着宽敞明亮的

酒店,广大农牧民代表们喜上眉梢,脸上洋溢着幸福的笑容。

当雄县格达乡央热村的农牧民嘎玛江才说:“今年是西藏自治区成立60周年,前不久,习近平总书记亲自来到西藏参加庆祝活动,表达了对西藏工作的支持和对边疆人民的厚爱,我们非常感动。今天,市委组织部又组织我们到拉萨参观,非常高兴,我会永远铭记党的恩情。”

此次活动为期3天。到达当天,

农牧民代表们前往宗角禄康公园观看了精彩的藏戏表演。接下来,他们还将游览八廓古城、拉鲁湿地、滨河公园等地。

本次活动是开展拉萨市“党旗下的誓言”主题活动的创新抓手。通过这样的活动,广大农牧民能够更加直观地感受到西藏自治区成立60年来拉萨取得的丰硕发展成果,拓宽视野,更新观念,进而增强对拉萨发展的认同感和荣誉感。

南京医疗专家赴藏开展关节置换手术 助力提升当地医疗水平



图为手术现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英 摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)日前,南京市第一医院王黎明教授团队远赴墨竹工卡县人民医院,与第十八批援藏医疗团队及该院骨科医护人员携手,为8名重度髌膝关节炎患者成功实施了关节置换手术,帮助他们摆脱了长期病痛

的困扰。接受手术的8名患者均患有重度髌膝关节炎退行性病变,病情严重且伴有明显畸形,手术难度较大。这不仅对医生的技术水平提出了极高要求,也是对团队体力和精力的巨大考验。王黎明用简单质朴的话语诠释了医者的初心与担当:“患者的痛苦就是命令,哪里需要我,我就

去哪里。看到他们能重新站起来,一切辛苦都值得。”

为确保手术顺利进行,墨竹工卡县人民医院提前与南京专家团队进行了多轮沟通,从患者病情评估、手术方案优化,到设备器械调试、手术室流程安排等环节逐一落实,为手术的顺利开展奠定了坚实基础。

在手术室里,王黎明全神贯注,每一个动作都精准沉稳。凭借数十年的丰富经验和精湛技术,他与医护团队密切配合,成功攻克了多个手术难关。

患者强巴拉姆对手术充满期待:“膝盖疼了快十年,走路都费劲。这十年里家人带我去过成都、北京看病,听说王医生做过手术的患者恢复都很好,去年家人带我去南京找他,当时没排上号。今年王医生到县里来做手术,看到之前的患者恢复得不错,我特别有信心。”

此次联合手术的成功开展,不仅为当地患者带来了福音,也通过技术交流与协作,进一步提升了墨竹工卡县人民医院骨科在关节置换领域的诊疗水平。王黎明表示,此行的目的远不止完成几台手术:“筛查发现这里的骨关节炎患者非常多,我们不能一次就结束。必须通过‘传帮带’,把技术真正留给这里的医生,为当地培养一支‘带不走的医疗队伍’。”

手术过程中,他时刻不忘指导当地的医护人员,详细讲解技术要点。他将这次行动视为一次播种,希望在高原上埋下先进医疗技术的种子,让它持续开花结果,最终实现让西藏广大群众在家门口就能享受到国家级诊疗服务的愿景。

拉萨融媒讯 经市委批准,8月27日,拉萨市在林周县召开巡察工作现场交流会。

市委常委、组织部部长、市委巡察工作领导小组副组长张定成主持会议,市委常委、市纪委书记、市委巡察工作领导小组副组长马文清作总结讲话。

会前,张定成、马文清一行先后在白且手工编织合作社和县政府现场聆听了巡察有关情况介绍,并感受通过巡察整改所带来的深刻变化。

张定成强调,要提高政治站位,深化思想认识。压紧压实巡察工作责任,推动巡察工作取得实实在在的成效。要坚持问题导向,抓好整改提升。针对问题和不足,对标对表、举一反三抓好提质增效,规范开展巡察工作。要加强队伍建设,打造巡察铁军。建好组长库和人才库,防止照顾性安排,同时敢于把优秀年轻干部、后备干部放到巡察岗位培养锻炼,对于表现优秀的干部,大胆提拔使用。

马文清要求,要始终坚持政治巡察定位,聚焦贯彻落实党中央重大决策部署以及市区党委工作安排情况,督促被巡察党组织和党员干部坚决做到“两个维护”。要坚持问题导向,坚守人民立场,保持严谨的基调,着力推动解决教育、医疗、就业、养老、乡村振兴等民生领域突出问题,让老百姓切实感受到正风肃纪反腐就在身边,对全面从严治党成效可感可及。

拉萨市召开巡察工作现场交流会

雪顿节期间藏戏展演好戏连台

拉萨融媒讯(记者次卓央)连日来,宗角禄康公园和罗布林卡公园作为拉萨优秀藏戏剧目展演的主场地,轮番上演了多场精彩的藏戏,为市民和游客献上了一场场沉浸式的文化盛宴。

8月23日至27日,宗角禄康公园和罗布林卡公园分别上演了由各民间藏戏队带来的《白玛雯巴》《卓娃桑姆》《苏吉尼玛》《朗萨雯蚌》等经典藏戏剧目。舞台上,演员们身着华丽的服装,或稳健站立,男女声交错高昂吟唱,或走位跳跃,袍角翻飞。台下,数百名观众席地而坐,时而因剧情牵动心弦,时而为演员的精彩表现鼓掌喝彩。

今年80岁的卓嘎老人说:“每年雪顿节我都会来公园看藏戏,看着这些经典剧目一代代传下来,演出还这么精彩,心里非常高兴。”

观众中不仅有年长的藏戏爱好者,还有不少年轻面孔。藏戏爱好

者且真罗布说:“我从小就非常喜欢藏戏,12岁时加入了青少年藏戏团。这次借着雪顿节藏戏展演的契机,我每天来公园看戏。每一次看前辈们的表演都像是在上课,我们不光要学好动作唱腔,更要学习他们对传统文化的敬畏心。”

藏戏被誉为藏文化的“活化石”,融合了歌舞、说唱、杂技等多种艺术形式,承载着藏族人民的历史记忆与精神追求。堆龙顶嘎藏戏队藏戏演员阿旺说:“西藏自治区成立60年来,各族群众的生活越来越好,非物质文化遗产的保护氛围也越来越浓厚。作为一名藏戏演员,我也有信心把每一个动作练得更加扎实,把每一段唱腔练得更加动人,为广大观众带来更多精彩的演出。”

自2012年藏戏展演活动开展以来,已成功举办13年,每年都吸引超过万人观看,已然成为拉萨极具影响力的文化惠民项目和文化名片。

“共享阅读 共促成长”读书分享会举行



拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,一场以“共享阅读 共促成长”为主题的亲子读书分享会在拉萨市纳金路的一家免费共享自习室温馨举行。此次活动吸引了来自机关企事业单位、银行等多家单位的阅读爱好者,大家齐聚一堂,分享近期阅读的好书和个人感悟。

分享会伊始,每位读者首先进行了自我介绍,随后围绕最近阅读的书籍内容及收获展开了热烈交流。主持人率先分享了一本财经类书籍,她坦言这本书彻底改变了自己对财务管理认知。“以前我对个人财务毫无规划,甚至一度处于负债状态。在

哥哥的推荐下,我读了这本书,开始坚持储蓄、理性消费,一步步走出了财务困境。如今虽然积蓄不多,但内心不再焦虑,生活也变得更加从容踏实。”

接下来,多位读者结合自身的工作和生活经历,畅谈读书带来的启迪与力量。年内已读完44本新书的读者青一获赠了日本作家渡边淳一的作品《钝感力》。她表示:“很多人周末时间充裕却缺乏规划,往往虚度在睡觉、打牌或夜场娱乐中。而读书会为我们这些志同道合、追求进步的人提供交流平台。在这里,大家同频共振,进行的是正能量的碰撞。”

活动现场气氛轻松热烈,不少参与者表示,此类活动不仅拓展了阅读视野,也增强了市民之间的文化交流与情感联结。据悉,该共享自习室自开放以来,已多次举办公益读书沙龙等活动,逐渐成为拉萨推动全民阅读、建设书香社会的重要基层载体。

大连理工大学“雪域回响”实践团走进拉萨

感受非遗传承魅力

拉萨融媒讯 近日,大连理工大学人文学院“雪域回响”实践团走进拉萨,深入博物馆、艺术团和画院,探寻非物质文化遗产的传承脉络,见证拉萨在文化保护、文明交融与民生改善方面的发展变迁。

在藏戏博物馆,工作人员加措为实践团详细介绍了扎西雪巴和阿吉拉姆的发展历程。西藏自治区藏剧团近年来在坚守即兴表演古韵的同时,创新性地融入了京剧唱腔和粤剧身段,当泥塑轮廓显现,仿佛触摸到了千年的文化脉搏。这门古老技艺成为拉萨文化与民生共促的生

动注脚。

在西藏唐卡画院,院内矿物颜料香气萦绕鼻尖,展厅完整呈现了唐卡从白描到细节刻画的制作流程。国家级非遗代表性传承人罗布达介绍,画院将学员分为初、中、高三级培养,初级学员主攻白描,高级学员毕业可达就业水平。如今,年轻学徒专注临摹传统构图,画院毕业学员在行业内广受认可。唐卡也成为文旅融合的重要载体,为拉萨经济注入文化活力。

从藏戏的创新演绎到博物馆的产业赋能,从唐卡的薪火相传到博物馆的文明对话,拉萨非遗传承的每一步前行,都离不开代匠人的坚守,更需要青年力量的接续。实践团成员用脚步丈量文化厚度,用体验感知传承温度,正是青年参与文化保护的生动缩影。未来,更多青年将以创新思维为非遗注入时代活力,让古老技艺在青春视角下焕发新生,成为推动拉萨文化繁荣、助力雪域高原持续发展的生力军。