

躬耕教坛三十一载 引领学校勇攀高峰

——记拉萨市优秀教师仲嘎

拉萨融媒记者 齐永昌

在拉萨市第四高级中学,有一位深受师生敬爱的教育工作者——学校党委书记仲嘎。她从教31年,以坚定的政治信念、扎实的专业素养和深沉的教育情怀,成为学校发展的引领人和师生成长的守护者。2025年,仲嘎获评拉萨市优秀教师。

仲嘎始终将“立德树人”作为教育的根本任务,围绕“为谁培养人、培养什么人、怎样培养人”这一根本问题,提出了“五育并举、立德树人,培育时代骄子”的教育实践方向。她结合学校实际情况,确立了“坚定如山,美丽如诗”的思政育人目标,并亲自参与思政课教学研讨,牵头开发出一套具有校本特色的思政课公共教案,在全校推广使用,成效显著。

“学高为师,身正为范。”这是仲嘎从教三十多年来始终恪守的职业信条。她认为,教师不仅要有坚定的理想信念,还须具备扎实的专业知识,更应对学生怀有爱心,对教育怀有钻研精神。在仲嘎的带领下,学校逐步构建起“党建统领、三全育人、质量立校”的发展体系。她创新推出“四高格悟教育综合改革系统”,大力倡导“终身运动、终身阅读”理念,推动党建与校园文化深度融合。通过建立教师梯队培养机制和“四维育人体系”,学校锻造出一支“能吃苦、能战斗、能奉献、能团结”的高素质教师队伍。

该校历史教师达娃桑姆说:“仲嘎老师心里不仅装着学校发展,也装着我们所有老师和学生。在我刚入职时,她事无巨细地指导我备课、



图为仲嘎正在给学生上课。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

上课和管理学生。”作为寄宿制学校,拉萨四高有大量学生来自偏远地区。面对高三学生备考压力大、青春期的情绪波动等现实问题,仲嘎主动承担心理疏导工作。她定期与学生平等交流,组织学习方法分享,开展同伴互助,还常常自掏腰包为学生添置生活用品,默默扮演起“临时家长”的角色。

该校数学教师刘雅英说:“仲嘎老师凡事亲力亲为,务实求真。在课堂、宿舍、教室、办公区,总能看到她关怀学生的身影。她真正诠释了共产党员的品质,是我们学习的榜样。”

近年来,拉萨四高连续获评优秀党组织和平安校园,办学质量长

期位居自治区和拉萨市前列,多名毕业生被空军航空大学录取,已成为全区具有影响力的高级中学。

仲嘎谦逊而坚定,如逢山开路的先锋,只争朝夕。在雪域高原的教育沃土上,她辛勤耕耘,用自己的热忱与智慧,带领拉萨四高迈向更加辉煌的明天。

嘎玛贡桑街道开展“重温党旗下誓言 凝聚奋进力量”专题宣讲

拉萨“1+4”专项整治进行时

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)为引导基层干部群众牢记入党誓词、践行使命担当,近日,嘎玛贡桑街道精心组织了以“重温党旗下誓言 凝聚奋进力量”为主题的专题宣讲活动,街道、社区党员干部、派出所民警、联户代表参加。

本次活动特别邀请了嘎玛贡桑

街道统建社区党员中心户卓玛仁增担任主讲人。卓玛仁增出生于1952年,14岁便投身工作,她的人生轨迹与西藏的发展紧密交织,是社区从基础设施薄弱到功能完善、从环境脏乱到整洁宜居的亲身参与者和历史见证者。此前,在西藏自治区成立60周年庆祝大会上,她代表西藏群众用民族语言讲述时代变迁与个人幸福生活的故事,引发了广泛共鸣。

宣讲过程中,卓玛仁增饱含深情,以自身的人生轨迹为脉络,将

个人成长与西藏60年的发展变迁紧密结合。她从年少时在党旗下庄严宣誓的激动时刻讲起,细数扎根基层的点滴经历。她的宣讲里,既有60年里西藏发展浪潮中个人与时代同频共振的深刻感悟,也有“把居民当家人、把社区事当自家事”的基层工作智慧。那些带着泥土气息的实践故事,让“初心使命”不再是抽象的概念,而成为看得见、学得来的行动指南,让在场的每一个人都深切感受到一名老党员对党的赤诚、对群众的热爱,深受触动与振奋。

嘎玛贡桑街道办事处干部其美罗布说:“此次街道党工委邀请卓玛仁增同志开展初心宣讲,她将个人经历与西藏发展、社会变迁相结合,接地气的故事解读党旗下的誓言。这既引导基层干部群众牢记入党誓词,又让践行使命有了具象参照,为街道凝聚奋进力量、推进基层治理注入了精神动力。”

下一步,街道党工委将继续把“初心使命”融入日常,落在实处,为街道发展凝聚更多奋进力量。

西藏民航暑运工作圆满收官

32天保障旅客170万人次

暑运期间,民航西藏区局全力保障航空运输安全有序、顺畅无阻,辖区各机场安全保障能力显著增强,服务品质也同步提升,实现了安全与服务“双丰收”。同时,运输规模持续扩大,旅客吞吐量、货邮吞吐量、航班起降架次三大核心指标均刷新历史纪录,交出了一份亮眼的成绩单,为西藏经济社会发展注入了强劲动力。

据统计,暑运期间,西藏区内各机场累计保障航班起降1.4万架次、旅客吞吐量170万人次、货邮吞吐量1.1万吨,同比分别增长6.9%、4.3%、9.3%。暑运期间,西藏民航旅客运输量与航班保障量增速分别高出全国民航整体增速水平的0.7个百分点和3.3个百分点,日均航班起降稳定在225架次以上,8月24日单日航班起降最高,达246架次,8月31日单日旅客吞吐量最高,达3.1万人次,均超过历史最高水平,展现出良好的增长态势。

暑运期间,民航西藏区局正值旺季运行,汛期、雷雨等极端天气风险较高。同时,担负着西藏自治区成立60周年等一系列重要保障任务,为扎实做好各项安全工作,民航西藏区局积极开展风险隐患排查工作,严格值班值守,建立巡查信息报送机制,同时与气象部门协调建立极端天气预报机制,提前发布气象信息,根据气象预报信息及时开展应急准备工作。

聚焦旅客出行需求,暑运期间,西藏民航加密成都双流、重庆、西安等枢纽机场航班,织密与区外城市的航线网络。增设流动“导乘员”,提供全流程引导;推出特殊旅客识别手环,以颜色区分需求,实现精准服务;针对无成人陪伴儿童提供“一站式”全航线保障等,全面提升了服务保障能力与旅客出行体验。

下一步,民航西藏区局将继续秉持安全红线意识、筑牢底线思维,践行真情服务理念,持续推广暑运期间保障工作的优秀措施与先进做法,形成长效机制,为后续西藏民航运输工作平稳有序开展筑牢根基。

2025年度全国会计专业技术资格中级无纸化考试西藏考区拉萨考点顺利开考

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,2025年度全国会计专业技术资格中级无纸化考试西藏考区拉萨考点在拉萨师范学院正式开考。该考点共设12个标准化考场,吸引4380余人次考生参考,参考人次占全区总量的64.37%,成为西藏考区考生参与度最高的考点之一。

考试期间,自治区财政厅、拉萨市财政局相关负责人前往考点开展巡考工作。巡考组深入各考场,对考务管理规范度、监考人员履职情况、考生应试秩序、视频监控实时性及设备运行稳定性进行现场督导,详细询问电力保障冗余、网络环境流畅度、考生服务举措及应急处理预案等关键环节落实情况,并认真听取考点负责人工作汇报,对拉萨师范学院严谨高效的考务组织工作给予高度评价。

拉萨考点本次报名人数达4380人次。为保障考试安全平稳推进,在自治区财政厅的统筹支持与拉萨市委、市政府的高度重视下,考务工作组始终坚持问题导向与“以考生为中心”原则,通过强化考务管理、优化服务

细节,筑牢考试保障防线。考前,工作组已与拉萨市财政局紧密对接,完成设备精准配置、多轮模拟演练及技术人员、监考人员专项培训等筹备工作,为考试顺利开展奠定坚实基础。

拉萨市财政局局长宋礼伟告诉记者:“2025年是‘十四五’规划收官之年,也是西藏自治区成立60周年,做好本年度会计资格考试工作具有特殊重要意义。会计专业技术资格考试既是评价选拔会计人才、助力会计人员成长成才的核心平台,也是落实人才强国战略的关键举措。下一步,拉萨市财政局将持续深化会计专业技术人员培养工作,着力提升全市会计队伍专业能力与综合素养,为地方经济高质量发展提供坚实的人才支撑。”

据悉,本次考试科目设置科学全面,涵盖《中级会计实务》《经济法》《财务管理》三门核心科目,既注重考查考生的会计专业理论功底,又聚焦其知识灵活运用与实际问题解决能力,全方位检验考生专业水平。考点全程设在拉萨师范学院,每日分三场进行,为考生提供有序、高效的应试环境。

堆龙德庆区羊达帮普沟第八届沐浴文化活动策划

拉萨融媒讯(记者小索曲曲珍)9月9日,堆龙德庆区羊达帮普村村委会桥头林卡内热闹非凡,2025年羊达帮普沟第八届沐浴文化活动策划在此启幕,吸引了众多当地群众和游客共赴这场文化盛宴。

本届沐浴文化活动策划由羊达街道办事处牵头主办,以“传承与创新”为主题,精心策划了一系列精彩纷呈的活动内容,旨在推动传统文化的传承与发展,同时为区域文旅产业注入新活力。

活动在悠扬的藏族传统音乐声中拉开帷幕,开场舞蹈《扎西雪巴》以灵动的舞姿瞬间点燃现场气氛,展现出藏族人民的热情与活力。随后,嘉宾们共同触摸启动屏,宣告活动正式开始。在文艺汇演环节,精彩的民族歌舞表演接连登场,独具特色的服装、优美的旋律和动人的舞姿,全方位展现了藏族文化的独特魅力,现场观众沉浸其中,掌声和欢呼声此起彼伏。

据悉,本次活动将持续至9月10日。除了9月9日的开幕式与文艺汇演外,9月10日还将推出“游美丽乡村 赏梯田风光”徒步活动以及“千年雅韵·藏戏专场”。通过传统民俗与现代活动形式的有机结合,丰富群众的精神文化生活,进一步扩大羊达帮普沟的文化与旅游影响力,为带动当地群众增收致富、助力乡村振兴提供有力支撑。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下

拉萨融媒讯(记者次珍)近日,城关区民政局组织党员干部专题学习习近平总书记在听取西藏自治区党委和政府工作汇报时的重要讲话精神和西藏自治区成立60周年庆祝大会精神,部署下一步学习宣传贯彻工作。

会议指出,习近平总书记在出席西藏自治区成立60周年庆祝活动期间发表的重要讲话,充分肯定了60年来西藏发生的翻天覆地的变化,对做好下一步工作提出了明确要求。民政工作承载着人民对美好生活的向往,要坚持把深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为当前和今后的首要政治任务,结合民政领域重点工作,用心用情用力抓好社会救助、养老服务等工作,全力以赴推动习近平总书记重要讲话精神在民政民生领域落地生根、开花结果。

城关区民政局干部德吉央宗说:“在西藏自治区成立甲子之年,习近平总书记亲自踏上雪域高原出席庆祝活动,并听取西藏自治区党委和政府工作汇报发表重要讲话,让我们一线干部职工倍受鼓舞、倍添动力、倍增信心。我们将深入学习贯彻习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神,持续践行民政为民、民政爱民的理念,坚定坚决把感恩之心转化为奋进之力、落实之举。”

城关区民政局：学习讲话精神 落实为民举措

全市应急管理系统2025年下半年安全生产行政执法培训班开班

拉萨融媒讯(记者杨璐)为着力提升全市行政执法人员政治思想素质和执法业务能力,切实加强应急管理系统行政执法队伍建设,日前,全市应急管理系统2025年下半年安全生产行政执法培训班开班,我市各县(区)、功能区30名行政执法人员参加培训。

此次培训采取专题讲座、现场答疑、培训考试等方式进行,邀请来自江苏省南通市、天津市、重庆市及拉萨市委党校有关专家学者进行专题授课和现场教学。课程内容紧密结合安全生产行政执法工作实际,兼顾理论深度与实践广度,涵盖法律法规解读、行政执法业务知识讲解及工贸领域监管执法与案例分析等,力求让学员在有限的时间内获得最大程度的提升。学员们纷纷表示,通过培训,收获颇丰、受益匪浅。不仅对安

全生产行政执法工作有了更系统、更深入的认识,而且在法律法规运用、执法技巧掌握等方面得到了显著提升。“此次培训,对提升执法人员隐患排查能力与行政执法能力具有显著成效。培训结束后,拉萨市应急管理局还将开展交叉执法检查监督工作,此举既能有效规避地方保护及人情干扰,确保执法公正,又能促进执法经验交流互鉴,提升全市安全生产执法水平。”曲水县应急管理局副局长旦增平措说。

通过此次培训,学员们进一步夯实了理论基础,提升了业务能力,增强了依法行政、规范执法的意识。下一步,全体参训学员将把所学知识运用到实际工作中,严格依法履行职责,加大执法力度,提高执法效能,不断提升全市应急管理系统行政执法整体水平,为全市经济社会高质量发展营造安全稳定的环境。

拉萨品牌闪耀第十五届中国国际商标品牌节

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)2025年9月5日至8日,第十五届中国国际商标品牌节在山西省太原市举行。本届商标品牌节以“传承·变革·共享”为主题,致力于搭建一个政府部门、社会组织、企业界、学术界跨界沟通交流的平台,是中国商标界规格最高、规模最大、影响最广的盛会。

自2016年拉萨市市场监管局首次组织参加“第8届中国国际商标品牌节”以来,截至目前,拉萨市已成功组织163家商标品牌企业参加。通过多角度、多渠道的宣传推广,拉萨自主品牌得到了广泛传播,多家参展企业还被中华商标协会分

别授予“中华品牌博览会金奖”。这对于提升拉萨品牌在国际国内的知名度、搭建政府企业沟通平台以及学习交流商标品牌工作等方面,都具有极为重要的意义。

近年来,拉萨市市场监管局聚焦“四件大事”,聚力“四个创建”,以党建护航品牌为引领,全链条推进知识产权的创造、运用、保护、管理、服务工作,全市知识产权创造数量稳步提升。截至目前,拉萨市有效注册商标达43620件,占全区的61.68%,同比增长9.7%。2025年第二季度,全市商标有效注册量为1909件,占全区的61.9%,有效注册量排名全区第一。

慈觉林村成功追回600余万元欠款

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,西藏文创园区慈觉林街道慈觉林村成功追回600余万元工程款欠款,并举行了欠款发放仪式。这一举措不仅是对村民权益的有力保障,更是推进基层治理现代化、构建和谐社会的生动体现。

据悉,自2021年起,某公司拖欠慈觉林村机械租赁费共计600余万元。在驻村工作队和村委会的多轮谈判与持续跟进下,该公司最终配合完成取款流程,并于近日返还了欠款。

慈觉林村村委员会主任次仁央吉说:“今天我们成功追回了600余万

元,村民们特别高兴。昨天晚上在群里发通知时,他们都十分开心。我们会一如既往地全心全意为老百姓服务,解决他们的急难愁盼。”

在发放现场,工作人员严格执行“身份核验 金额确认 签字领款”的流程,每一笔现金的发放都清晰记录在案,全程接受群众监督。随着一笔笔款项陆续到账,村民们的脸上都露出了欣慰的笑容。

慈觉林村村民旦增说:“这些年的欠款今天终于拿到了,我个人拿回了30余万元,特别开心,感谢组织为我们权益保驾护航。”



图为发放仪式现场,村民开心拿回欠款。拉萨融媒记者 莫瑞英摄