2025年9月15日 星期一
责任编辑：次旦央吉 编辑：拉珍 校对：赵耀铁
拉萨日报

西藏自治区“五老”宣讲团、拉萨市老干部宣讲团成员次仁曲宗：

传播党的声音 讲好新时代西藏故事

拉萨融媒记者 次珍 实习生 吾金拉姆

53年前，西藏墨脱县门巴族姑娘次仁曲宗，怀着报效祖国、建设家乡的初心和对知识的渴求，在党的好政策指引下，来到西藏民族学院系统学习汉语文，凭借出色的成绩，被选送到北京大学经济系政治经济学专业继续深造，毕业后被分配到拉萨市委党校工作，从一名普通的党校教师到后来担任市委党校行政管理教研室主任、马列教研室主任等行政职务，在职期间她攻读了中央党校党建研究生，并取得高级讲师职称。次仁曲宗的亲身经历是党领导西藏人民从“翻身作主”到“当家作主”的真实写照。2009年退休后，作为西藏自治区“五老”宣讲团、拉萨市老干部宣讲团成员，她用实际行动，传播党的声音，讲好新时代西藏故事。

记者来到次仁曲宗家中，洒满阳光的庭院内绿意盎然、花香四溢。书房内传来次仁曲宗和爱人次仁反复讨论和校对文稿的声音。近段时间以来，次仁曲宗经常深入社区和学校开展“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福”主题宣讲活动，将自己的亲身经历融进宣讲内容，用通俗易懂的语言向受众传达，每一次宣讲，她都会以自己的家乡墨脱县从曾经的“高原孤岛”到如今现代交通枢纽的华丽转身为例，动情地讲述在习近平总书记的关心关怀下、在党中央的坚强领导和全国人民的大力支持下，社会主义现代化新西藏建设展现出勃勃生机的生动图景。“就我家乡而言，众所周知，是全国最后一个未通公路的县。党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央的关心关怀下，修通了墨脱的公路，墨脱县的干部群众欢欣鼓舞，非常感恩。”次仁曲宗说。

采访中，次仁曲宗回忆起1978年自己从北京大学毕业后，刚分配到拉萨市委党校任教时的场景，依然令她记忆犹新。“我刚来的时候学校条件艰苦，住宿条件不好，经常挨冻。我们办班临时要备课，我是讲理论的，用门巴语、藏语和汉语都授过课。如今，市委党校发生了翻天覆地的变化，学校的基础设施非常齐全，学生住宿条件也好，老师们的办公场地有暖气和氧气，学校的环境也非常舒服。”次仁曲宗说。

在次仁曲宗的家中，一张习近平总书记接见中央党校培训学员的照片，摆放在客厅中央。作为少数民族学员代表，那一年，次仁曲宗有幸得到了习近平总书记的亲切接见，总书记勉励学员们的话语更成了日后次仁曲宗在党校讲师岗位上为党育才、为党献策的不竭动力。“这张照片是当时在中央党校，西藏的专家学者在那里培训的时候习近平总书记亲自来看望少数民族学员，我们非常高兴，当时就留下了这个合影。”次仁曲宗说。

次仁曲宗告诉记者，就在前不久，习近平总书记率中央代表团出席西藏自治区成立60周年庆祝大会，接见西藏各族各界代表，听取西藏自治区党委和政府工作汇报并发表重要讲话，这份关怀与厚爱，温暖着雪域高原，更激励高原各族儿女为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏而努力奋斗。“我虽然生在旧社会，但是我生长在新时代，感到非常幸福。党中央对我们西藏关心关怀，全国人民无私支援我们，我们要建设好自己的家乡，保卫好我们的国家，永远听党话、感党恩、跟党走。”次仁曲宗表示。

退休后的次仁曲宗和爱人次仁生活过得充实而幸福，她们不仅积极参加全区各类文体、演讲、书法等比赛。同时，还发挥自己的所长，坚持为社区老年文艺队编排舞蹈、排练节目。退休不褪色，离岗不离党，全身心投入到社会服务工作中，用实际行动努力回报党的似海恩情。

市公安局、拉萨市江苏实验幼儿园联合举办警园共建活动

强国复兴有我

图为活动中，特警队员为小特警们戴上大红花。 拉萨融媒记者 齐永昌 摄

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）9月12日，在江苏省对口支援拉萨市前方指挥部的指导下，拉萨市公安局与拉萨市江苏实验幼儿园联合举办了一场别开生面的警园共建活动。这场以“特”不一样，别样“警”彩为主题的“入营仪式”，不仅为孩子们带来了一场沉浸式的安全体验，更让童心与警魂在高原蓝天下交织出守护家园的梦想。

活动伊始，大班5个年级的孩子们身着统一的特警训练服，化身“小特警”，在民警和老师的注视下依次入场。升旗仪式上，稚嫩而坚定的童声与民警们浑厚的嗓音共同唱响国歌，孩子们脱帽立正，目光如炬，仿佛早已懂得了庄严与责任的重量。

随后，8名特警队员带来了持枪搜索、匕首格斗等战术动作演示。他们动作敏捷、配合默契，每一次突进、每一次防守都引得孩子们欢呼鼓掌。许多孩子情不自禁地举起小手模仿敬礼，眼中闪烁着对警察职业的崇敬与向往。大四班的姚沐晨小朋友说：“我想跟他们一样勇敢、坚强，他们今天很酷。”

拉萨市江苏实验幼儿园园长孙燕说：“希望通过警官们专业又有趣的讲解，让孩子读懂安全规则、学会自我保护，把‘安全种子’种在心里。也以此为契机，让孩子更了解社会职业、培养责任感，未来我们会继续和警方携手，筑牢孩子安全成长的防线。”在警官、老师和家长代表的见证下，孩子们佩戴上大红花，举起右手庄严宣誓：“服从命令、听从指挥……争做一名勇敢的小警察！”警姿体验环节中，孩子们挺直腰板、目光坚定，虽步履稚嫩，却已然有了几分“小警察”的风采。

拉萨市公安局治安管理支队副支队长洛松扎西说：“我们将以更大的决心，更实的举措与教育部门以及社会各界深化协作。携手并进，不断把警园共建工作推向深入，全力打造让师生安心、家长放心、社会满意的平安和谐校园。”

此次共建不仅是角色扮演，更是一堂生动的爱国主义与安全教育课。孩子们在游戏中领悟责任与奉献，家长在陪伴中见证成长。童心与警魂，共同筑就了守护家园的梦想。

拉萨市教育系统以“双庆”之约绘就强师画卷

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）近日，拉萨市教育系统围绕“庆祝西藏自治区成立60周年，大力弘扬践行教育家精神”主题，精心部署系列教师节庆祝活动，向全市教师、教育工作者和离退休教职员工致以节日问候，营造尊师重教浓厚氛围。

教师节期间，我市各级党委、政府及教育部门深入基层一线，重点走访优秀骨干教师、乡村坚守教师及家庭困难教师，通过上门慰问、座谈交流等方式，送去节日祝福与暖心关怀，现场督办解决实际需求。本次活动共发放慰问金280万元，让教师们切实感受到党和政府的深切关怀。市教育局同步推出优秀教师事迹线上展播活动，分5天集中展示10位优秀教师的动人故事，生动诠释“教师是教育强国基石”的深刻内涵。同时启动主题征文活动，号召全市教师讲述教育发展历程。

为健全教师专业成长体系，市教育局正式启动名优教师评选工作，预计将建设一支500余人的名优教师梯队，为教育人才搭建全周期培养平台，辐射带动教师队伍整体素质提升。9月10日晚，拉萨市区、各县区地标性建筑和学校同步开展“为教师亮灯”公益活动，在璀璨光影中向教师致以崇高敬意，传递“感念师恩、礼敬教师”的社会风尚。

此次系列活动既是庆祝教师节的重要举措，更是向西藏自治区成立60周年的深情献礼。拉萨市教育系统将以“双庆”为新起点，持续深化教师队伍建设，推动教育家精神融入教育教学全过程，为谱写西藏高质量发展新篇章贡献教育力量。

拉萨市非公经济组织离退休干部党建指导员座谈会召开

拉萨融媒讯（记者**次珍**）近年来，市委老干部局向非公经济组织选派了10名离退休干部党建指导员，在推进“党建赋能强企”上取得了显著成效。近日，2025年度拉萨市非公经济组织离退休干部党建指导员座谈会召开，交流经验、分析形势、部署任务，进一步推动我市非公领域党的建设工作迈上新台阶。

会上，拉萨市离退休干部党建指导员代表和非公企业党支部代表结合工作实际、实践经验进行了交流发言。市委社工部有关领导就相关工作现场进行了“一对一”解答。

就进一步做好非公离退休干部党建指导员工作。会议要求，要提高政治站位，深刻认识新时代赋予这项工作的新使命；聚焦重点任务，不断提升工作的精准性和有效性；加强自身建设，努力成为指导党建工作的行家里手，不断开创我市非公党建工作新局面，为谱写我市经济社会高质量发展新篇章贡献智慧和力量。

纳金街道“党旗下的誓言”主题宣讲活动暨手工编织邦典技能大赛举行

民生答卷：拉萨“1+4”专项整治进行时

拉萨融媒讯（记者**次仁卓玛**实习生**达瓦央宗**）日前，由纳金街道党工委、办事处，纳金街道曲热林社区党支部，西藏叁柒实业有限公司联合主办的“党旗下的誓言”主题宣讲活动暨“巧手织就幸福路 同心共庆六十载”手工编织邦典技能大赛在林琼公园举行。活动吸引了社区党员、居民、企业代表及参赛选手等200余人参与。

活动中，曲热林社区“格桑花”编织团的44名选手领取统一发放的邦典半成品后，随着计时开始，大家娴熟地把顶针扣在指节，针线透过五彩邦典，缝线在布面上留下细密的波浪纹。她们专心致志，力争取得好名次。与此同时，自治区优秀宣讲员旦增讲述党的光辉历程和西藏发展成就，随后的党建知识有奖问答和文艺演出将现场气氛推向高潮。活动现场，城关区人社局、民政局等单位设立了政策咨询台，西藏自治区藏医院等医疗机构设立义诊服务点，分别为居民提供政策咨询和免费诊疗服务。

经过激烈角逐，手工编织邦典技能比赛评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名和优秀奖10名，并为她们颁发证书和奖品。

“本次活动不仅是技能比拼，更是展示‘格桑花’手工编织团风采的平台。我们将以‘党旗下的誓言’宣讲，让群众更直观地感受党的惠民政策；通过‘技能+文化+服务’，真正做到助残扶弱，办好民生实事。”纳金街道党工委副书记格桑白珍说。

“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨拉萨市专题宣讲活动启动

拉萨融媒讯（记者**李从芳**）12日下午，“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨拉萨市专题宣讲活动启动仪式在宗角禄康公园举行。

市委常委、宣传部部长王慧，市委常委、统战部部长格桑次旦出席。

活动现场，王慧、格桑次旦等分别为拉萨市“专家学者讲政策、干部职工讲变化、宣讲员讲感受”三级宣讲团成员代表授旗并发放聘书，发放了西藏自治区成立60周年大庆图书。据了解，此次拉萨市共派出126名市级宣讲团成员面向全市各行各业开展对象化、分众化、互动化宣讲。

王慧指出，习近平总书记亲率中央代表团出席西藏自治区成立60周年庆祝活动，代表党中央向西藏各族儿女致以诚挚问候和衷心祝愿，这份关怀让我们深受感动，倍感温暖。强调，宣讲团成员在宣讲过程中要做到“情”到、“身”到、“心”到、“眼”到，切实把习近平总书记和党中央对西藏各族人民的深情牵挂与特殊关怀传达到基层。各级媒体要全程跟进报道，推出有温度、有深度的报道，营造浓厚的学习氛围。

此次活动通过“拉萨发布”“拉萨融媒”微信视频号，“拉萨融媒”抖音号、快手号等进行网络直播。截至当日直播结束，新媒体各平台总播放量2.1万人次，总点赞量2.7万人次。

“尼木大峡谷·吞巴藏香源”第四届藏香文化旅游节开幕

拉萨融媒讯（记者**拉姆次仁**）12日，以“休闲好去处 ‘香’约在尼木”为主题的“尼木大峡谷·吞巴藏香源”第四届藏香文化旅游节在尼木县吞巴景区开幕。

市委常委、宣传部部长王慧出席活动，与尼木县主要负责人共同启动仪式，随着现场倒计时结束、点香仪式开启，这场文旅盛会的序幕正式拉开。

开幕当日，现场举办了“藏香”主题歌舞表演、项目集中签约仪式、琼穆岗嘎音乐会及篝火锅庄晚会等活动。主题集市热闹非凡，尼木县各级非遗代表性传承人、特色美食商家齐聚现场，通过制作、讲解、展示、售卖等多种形式，呈现各类特色商品，既营造了浓厚的活动氛围、提升了游客体验感，又进一步强化了尼木县文旅产业的品牌影响力。

作为展现尼木特色传统文化与文旅资源的重要窗口，此次活动亦是扩大尼木“藏文鼻祖之乡、藏香文化之源”品牌知名度、推进重大产业链招商引资的关键举措。

近年来，尼木县充分依托传统“三绝七技”文化资源优势，以“雅鲁藏布江·尼木大峡谷”品牌塑造为核心主线，主动融入拉北环线旅游发展布局，成功构建起集民族手工业、休闲观光业、高原特色农业、文化旅游业于一体的多元化文化产业发展新格局。

市纪委监委理论学习中心组集体学习研讨会召开

拉萨融媒讯（记者**李从芳**）近日，拉萨市纪委监委2025年度理论学习中心组第10次集体学习研讨会（市纪委常委会第二次专题读书班）暨书记宣讲习近平总书记重要讲话精神专题会议召开。

市委常委、纪委书记、监委主任马文清主持会议并宣讲。

会议传达学习了习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神。8名纪检监察干部围绕学习内容作了交流发言。随后，马文清从习近平总书记亲率中央代表团出席西藏自治区成立60周年庆祝活动的意义、如何学习贯彻习近平总书记重要讲话精神等方面作了宣讲。

马文清指出，习近平总书记在西藏视察时的重要讲话，高瞻远瞩、思想深邃、内涵丰富、饱含深情，为做好新时代西藏工作指明了前进方向、提供了根本遵循。强调，全市纪检监察系统要迅速掀起学习宣传贯彻热潮，牢牢把握维护社会稳定这一首要责任、铸牢中华民族共同体意识这一精神纽带、高质量发展这一重要主题、生态文明建设这一长远大计、保障和改善民生这一关键目标、全面从严治党这一根本保障，把习近平总书记对西藏工作的亲切关怀、殷殷嘱托和新时代党的治藏方略，全面贯彻落实到正风肃纪反腐的具体实践中，以实际行动助力拉萨长治久安和高质量发展。

我市医保基金监管专项整治工作阶段性成效总结会召开

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）近日，拉萨市医保基金监管专项整治工作阶段性成效总结会召开。

副市长赵世东出席并讲话。

赵世东指出，医保基金是人民群众的“看病钱”“救命钱”，巩固专项整治成果、守护好每一分基金，既是群众的期望，也是我们的责任。

赵世东要求，要持续完善信用体系建设，形成长效机制；要持续推进日常管理，加强监管力度；要持续强化综合监管，提高监管效能；要持续发挥社会力量，构建群防群治监管格局。希望以此次专项整治为新的起点，以更扎实的措施、更严格的态度，坚决守住基金安全底线，不断提升人民群众在医疗保障领域的获得感、幸福感和安全感，为全市医保基金监管工作的高质量发展提供坚实保障。

区市领导巡考国家统一法律职业资格考试确保考试安全有序进行

拉萨融媒讯（记者**次央卓、次仁卓玛**）13日上午，2025年国家统一法律职业资格考试客观题考试拉萨考区开考。

自治区司法厅党委副书记、厅长王亚东，副厅长王胜，副市长、市公安局局长巴桑多吉分别前往西藏职业技术学院考点和拉萨师范学院考点，检查巡考国家统一法律职业资格考试客观题考试拉萨考区工作。

巡考组实地察看了考试期间考场秩序、考生应试、监控运行、后勤保障等情况，并就严格落实各项考务工作提出具体要求。强调，要进一步增强责任意识，一丝不苟抓考务组织、安全保密、考风考纪、服务保障等各个环节、各个程序工作，全力为广大考生营造公平、公正、有序的考试环境，确保考试顺利进行。