

拉萨市第一小学教师罗维：十年坚守诠释新时代教育工作的深度与温度

拉萨融媒记者 齐永昌

在海拔3600多米的雪域高原，有一位老师让《科学》课变成了孩子们最期待的“魔法时刻”。她叫罗维，是拉萨市第一小学的科学教师。十年来，这位90后教师用创新的教学方法和温暖的教育情怀，成为学生眼中的“科学魔术师”，同事心中的“多面手”，在高原教育沃土上耕耘出不平凡的业绩。

用爱心点亮每个孩子的梦想

罗维班上，有个男孩最初对《科学》课不感兴趣，发现他对恐龙的痴迷后，罗维特意邀请他讲解“恐龙灭绝假说”，还一起制作火山喷发模型。这个曾经低头沉默的孩子，最终成为学习积极分子。在一次种植绿豆的实践课上，当孩子们发现因过度浇水导致豆苗腐烂而沮丧时，罗维没有直接给出答案，而是引导他们设计对比实验，自己发现“植物也需要呼吸”的道理。这个“失败”

的案例，反而成了培养学生科学思维的经典一课。

罗维告诉记者：“我对待学生的理念是平等真诚友爱，我始终相信，教育的起点是爱，孩子只有信任你，才愿意跟着你学。所以我尽量让自己成为学生眼中‘没有距离的老师’。下课了我会和他们一起玩游戏、聊聊天，听听他们最近喜欢什么，有什么烦恼，然后我们互诉衷肠。”

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在六年级教学《生锈与防锈》这节课时，当罗维用实验器材示范性地给孩子们做完实验，证实了铁具有导电性能后，又将实验器材依次交给学生，让他们亲自动手体验。当导线经过铁将电灯泡点亮时，也点亮了孩子们明亮的眼睛和求知的欲望。

市一小实习教师马彩虹说：“听了罗老师这一节课，我们看到她的

专业知识十分扎实，她注重让学生动手操作。从铁与铁锈的对比中，引导学生观察变化，分析原因，既锻炼了学生的动手能力，又加强了对知识的理解，课堂生动有趣，善于启发思考。”

多重角色的教育担当

罗维独创的“发现——猜想——实验——总结”四步教学法，让抽象的科学概念变得可视可感。2020年，她的《雨的形成》课例荣获第八届全国中小学实验教学说课活动“全国实验教学能手”称号，实现了拉萨市在此类国家级赛事中的突破。

教师次仁占堆说：“有一次在做实验前，我们班有个学生把实验器材弄坏了。罗老师第一个反应不是斥责学生而是关心学生的安全，这是我对罗老师最感到钦佩的地方。”

除了教学，罗维还担任学校办

公室主任。她将科学课的严谨精神融入行政管理，成功搭建起教师与学校管理的沟通桥梁。作为中共党员，她先后获得“自治区级教学能手”“拉萨市骨干教师”“城关区优秀共产党员”等荣誉称号。尽管行政事务繁忙，她始终坚持“教而不研则浅”的理念，在《拉萨教育》等刊物发表多篇论文，并承担全区教学竞赛评委工作。她指导的青年教师中，有多人在市级教学比赛中获奖。

面对未来，罗维规划清晰：将推动探究式学习走向深入，建立科学教学资源库，与农牧区学校共享优质资源；继续做好“传帮带”，培养更多科学教育人才。罗维说，“教育是场温暖的修行，我希望用科学点燃孩子们的好奇心，让他们拥有探索世界的勇气和能力。”这位雪域高原上的科学点灯人，正用智慧和爱心，照亮孩子们通往未来的路，让科学的种子在高原孩子的心中生根发芽。

拉萨市庆祝西藏自治区成立60周年专场慰问演出走进尼木



拉萨融媒讯(记者小索朗曲珍) 庆祝西藏自治区成立60周年，“雪域古城六十载·圣地拉萨颂党恩”拉萨市专场慰问演出于15日下午走进尼木县，在尼木县人民公园为当地群众献上了一场精彩的文化盛宴，将党的关怀与温暖送到基层群众身边。

此次演出由拉萨市委、市政府主办，尼木县委宣传部承办。下午5时，公园内人潮涌动，掌声阵阵。演出在热情奔放的开场舞《丰收》中拉开序幕，欢快的节奏瞬间点燃全场气氛。随后，歌曲《净土》唱响了雪域高原的壮美与纯净，小品《采访》以幽默诙谐的方式反映了新农村的新风貌，极具民族特色的节目轮番登场。精心编排的节目形式多样，内容丰富，既展现了传统艺术的魅力，也表达了各族人民对幸福生活的赞美和对祖国的祝福。

拉萨市文联副主席、国家一级演员洛桑扎西表示，能参加这次



图为拉萨市庆祝西藏自治区成立六十周年专场慰问演出

慰问演出感到无比自豪，他们精心准备节目，就是想通过艺术形式表达对西藏的热爱和对祖国的

祝福。尼木县群众阿旺晋美说：“今天的演出特别精彩，在党的好政策下，

我们住上了好房子，吃穿不愁，生活一天比一天好，对未来的生活更有信心了。”

宣讲深入田间地头 服务走进群众心坎——我市各县(区)以多种实践活动推动重要讲话精神落地生根



图为在墨竹工卡县唐加乡卓村，宣讲员贡桑次旺利用秋收间隙向村民宣讲。

拉萨融媒讯 为深入学习贯彻习近平总书记听取西藏自治区党委和政府工作汇报时的重要讲话精神，我市各县(区)近期组织开展了一系列主题宣讲与实践活

动，推动讲话精神在基层落地生根。12日，蔡公堂街道举办“悟讲话精髓·行志愿初心”主题宣讲暨志愿服务活动。活动邀请拉萨市委党校讲师格桑次仁授课，围绕习近平总书记重要讲话精神进行系统解读，重点阐释了高质量发展、民族团结、民生改善等重要论述。现场还设立了涵盖义诊、理发、赠书、政策宣传等服务的“便民快闪集市”，发放各类生活用品、药物及宣传手册数百份，切实将理论宣讲与惠民服务相结合。

尼木县委书记赵铁岭日前赴吞巴镇开展宣讲，从“重温总书记与西藏故事、回顾发展成就、领会讲话要义”三个方面，与干部群众深入交流。他强调要聚焦民族团结、立足实际谋发展、夯实党建基础，并走进群众家中赠送中央代表团礼品，将党中央的关怀传递

到基层。尼木县县长次旺多杰在帕古乡围绕“凝聚党群力量、绘就城乡新画卷”主题开展宣讲，强调要深度学习悟精神要义、实干担当推动发展，切实将政策精神转化为发展实效。

在尼木县续迈乡，乡党委书记洛布次仁近日通过集中宣讲和入户走访相结合的方式，全面解读习近平总书记重要讲话精神，结合乡村实际传递中央关怀，增强群众对政策的理解和发展信心。

与此同时，在墨竹工卡县唐加乡卓村，宣讲员贡桑次旺利用秋收间隙走进田间地头，用贴近生活的语言向村民传达西藏自治区成立60周年庆祝大会精神。村民们畅谈生活变化，从住房、交通、教育到医疗、收入，由衷感慨党和国家政策带来的实实在在的改善。卓村组织体系完善，党员带头作用明显，2024年全村经济总收入达39.1万元，正稳步推进乡村振兴建设。

系列活动不仅深化了基层对习近平总书记重要讲话精神的理解，更通过政策宣讲与民生服务相结合，增强了群众的获得感、幸福感和安全感，为拉萨高质量发展凝聚起基层共识与力量。

凝聚团结伟力 共建幸福拉萨

写在拉萨市第十四个民族团结进步节之际

本报评论员

金秋九月，雪域高原仍处处洋溢着西藏自治区成立60周年的欢庆氛围。8月20日，习近平总书记率中央代表团抵达拉萨，出席西藏自治区成立60周年庆祝活动，在听取西藏自治区党委和政府工作汇报时强调，“要进一步铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设”。看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福。9月17日是拉萨市第14个民族团结进步节。在这一具有特殊意义的日子，我们重温民族团结的深刻内涵，总结实践经验，展望未来征程，对进一步推进中华民族共同体建设、谱写拉萨民族团结进步事业新篇章具有十分重要的意义。

拉萨作为西藏自治区首府，历来是各民族交往交流交融的重要舞台，民族团结的优良传统深深植根于这片土地的肌理之中。近年来，拉萨市深入贯彻区委党委“四个创建、四个走在前列”的总体要求，以铸牢中华民族共同体意识为主线，深入开展民族团结进步创建活动，着力推动中华民族共同体建设，取得了显著成效。一批批示范单位、示范社区、示范村镇和模范集体、模范个人纷纷涌现，成为民族团结进步的生动缩影；一项项创新举措、一次次暖心服务，不断巩固和发展了平等团结互助和谐的社会主义民族关系。

铸牢中华民族共同体意识，是民族团结之本。拉萨市始终坚持把铸牢中华民族共同体意识作为民族工作的永恒主线与核心任务，正确处理“四对关系”，通过开展形式多样的宣传教育，引导各族群众牢固树立正确的中华民族历史观，强化党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史“五史”学习教育，让各族群众从历史中汲取智慧与力量，增强对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同。

推广国家通用语言文字，是民族团结之桥。语言相通是心灵相通、感情相融的基石。大力推广和规范使用国家通用语言文字，是促进各民族广泛交往、全面交流、深度交融的前提条件，对于铸牢中华民族共同体意识具有基础性、全局性意义。掌握国家通用语言文字，有助于各族群众突破沟通障碍，拓展发展空间，更顺畅地融入国家发展大局，更便捷地学习先进知识技术，更深入地了解悠久灿烂的中华文化，共享改革发展成果。要将其融入干部教育、学校教育、社会生活各方面，构建起语言互通、文化互鉴、发展互助的畅通桥梁，为民族团结进步事业奠定坚实基础。

培育践行社会主义核心价值观，是民族团结之魂。要积极推动社会主义核心价值观融入日常生活、融入政策法规、融入文化建设，通过典型选树、榜样宣传、文化浸润等方式，营造崇尚先进、学习先进、争当先进的浓厚氛围。要充分运用新媒体等平台创新宣传方式，让民族团结进步先进典型的感人事迹广泛传播，如春风化雨，滋润心田，激发全社会共同维护民族团结的内生动力。

深化交往交流交融，是民族团结之路。要大力推进互嵌式社会结构和社区环境建设，鼓励各族群众共居、共学、共事、共乐，在生产生活和工作学习中增进了解、加深感情、深化认同。从社区到学校，从企业到机关，多层次、多形式的交往交流活动，让民族团结之花在拉萨常开长盛。

民族团结进步节的设立，既是对过往工作的总结与肯定，更是对未来的鞭策与展望。站在新的历史起点上，我们要进一步深化民族团结进步教育，创新载体方式，增强宣传教育的针对性和实效性；要持续开展示范创建活动，发挥典型引领作用，推动民族团结进步工作向纵深发展；要进一步加强中华民族共同体意识教育，引导各族群众牢固树立休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念；要全面弘扬老西藏精神、“两路”精神，团结引导各族群众共同守护神圣国土、建设幸福家园。

回望来路，我们以铸牢中华民族共同体意识为主线，把“四个创建、四个走在前列”写在拉萨大地；放眼未来，我们仍需以团结为笔、以幸福为卷，绘就一幅和谐相融的新拉萨画卷。让我们携手并肩，像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同守护民族团结生命线，共同建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，为推进中华民族共同体建设、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献拉萨力量！

西藏自治区第四届农业行业职业技能竞赛在拉萨举办

拉萨融媒讯(记者满文妍)日前，2025年中国职业技能大赛—西藏自治区第四届农业行业职业技能竞赛决赛在拉萨拉开帷幕，竞赛以理论考试和现场技能操作相结合，分个人赛和团体赛，共设置家畜繁殖和动物疫病防治2项赛事、13个赛项。

来自西藏七个地市的14支代表队、62名技术骨干同台竞技，经过3天激烈角逐，评选出个人赛技术能手2名，团体赛一、二、三等奖各2个，大赛还特邀中国动物疾控中心，

北京、江苏、四川等6省(市)疾控中心(畜牧总站)，西藏自治区农牧科学院、西藏农牧大学等20家单位的27名专家组成裁判组。

本届农业行业职业技能大赛的参赛规模及技术标准均创历史新高。连续四届农业行业职业技能竞赛的成功举办，对提升畜牧兽医队伍业务水平和能力颇为有效，通过竞赛检验畜牧兽医队伍技术水平，推动畜牧兽医行业职业技能进步和创新，培育新时代“高原工匠”，为西藏农业农村现代化注入新活力。

市委宣传部驻村工作队解民忧 强聂村牧民迎“幸福水”



拉萨融媒讯(记者王静敏)近日，海拔4500米的尼木县麻江乡强聂村二组传来喜讯：随着供水设施抢修工程完工，37户180余名牧民告别了近两个月的断水难题。清澈的自来水重新流进家家户户，为当地牧民带来了实实在在的便利。

断水的日子里，取水曾是强聂村二组牧民日常的难题。从河边往返运水的辛劳，成了许多家庭的负担。这份困扰，得到驻村工作队的重视。“之前停水要从河边取水，儿子不在家时，让别人帮忙从其他地方打水。自从修好了自来水管后，我们可以随时从自来水管，打水也特别方便。”强聂村二组村民贡觉拉姆说。

今年5月初，市委宣传

部驻村工作队多次往返县城协调，最终争取到65550元专项资金，用于蓄水池的修缮。施工期间，队员们与村“两委”全程跟进，协助搬运材料、协调场地，从新建取水口到更换老化管道，每一个环节都凝聚着汗水。

“这次第14批驻村工作队帮忙修缮好了强聂村二组的蓄水池，我们也会组织人员到水源点进行检查，保护好水源。”强聂村党总支书记格桑平措说。

“会聚良缘 边守边爱”戍边青年民警联谊活动举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前，由自治区总工会、西藏出入境边检总站、共青团自治区委员会、自治区妇联联合主办的“会聚良缘 边守边爱”戍边青年民警联谊活动在拉萨举行。本次活动旨在帮助戍边

青年民警拓宽交友渠道，切实解决婚恋难题。

现场通过游戏互动、才艺展示、自由交流等环节，为单身青年创造轻松愉快的交流环境。

在风采展示环节，民警罗布旺

堆演唱《我清澈的爱只为祖国》，八名警务实战骨干进行了配套表演，一名女嘉宾也献上独唱。“击鼓传情”破冰游戏让青年们逐步打破陌生，增进彼此了解。自治区总工会劳动经济和宣教网络部(女职工部)

工作人员扎西拉珍说：“此次活动不仅为单身青年搭建相识相知的平台，更是以‘小家连大家，以良缘促团结’，促进不同民族、不同岗位青年深入交流，进一步铸牢中华民族共同体意识。”