

全链条锻造“硬核”社工队——城关区着力构建社区工作者职业体系

西藏日报记者 格桑伦珠

近年来，拉萨市城关区立足辖区治理实际，聚焦社区工作者队伍建设关键环节，通过精准招录、靶向提能、创新机制，构建全链条职业发展体系，推动社区工作者队伍向科学化、专业化、规范化、职业化迈进，为基层治理提质增效提供支撑。

精准招录——严把“入口关”，筑牢队伍建设根基

社区工作者是基层治理的重要力量，社工队伍质量直接影响着基层治理效能。

城关区把“优进细退”原则贯穿社区工作者全链条管理，按人口规模、社区类型和治理难度核定1315名员额，设定“35岁以下、大专以上、政治过硬”的硬杠，同步将48名群众口碑好的“两委”班子成员按程序转任，2023年以来，分三批精准招录880名专职社工，从源头上优化社工队伍结构。

入职后，实行试用期动态考评，

围绕“德能勤绩廉”，由街道、社区、居民三方打分，打破“铁饭碗”，让“能者上、庸者下”成为常态，持续激活基层治理动能。城关区以“优进细退”为核心，在员额核定、人员选拔、动态管理环节进行严格把控。

靶向提能——搭建“培育链”，提升专业服务水平

基层治理场景复杂多样，对社区工作者的专业能力有一定的要求。

面对基层治理场景日益复杂的新挑战，城关区围绕“让社工懂业务、会服务、能干事”的目标，创新打造“立体培育—实战淬炼—平台赋能”多元提能体系，为社区工作者快速成长、高效服务提供系统解决方案。

立体培育方面，城关区打造“高校+基地+社区”协同模式。联合西藏民族大学在塔玛社区建成全区首家智慧化社工实训基地，设置AI智

慧模拟区、XR仿真体验区，还原“突发事件公共卫生事件应对”“邻里矛盾调解”等6类高频复杂场景，社工通过演练熟悉应对流程。同时，推行“老带新”师徒结对机制，800余对“两委”班子成员与新社工结对，通过“书记谈心传经验”“现场观摩教学方法”等传承基层工作经验；组织126名社工赴四川省考察社区治理模式，选派60名优秀社工赴北京通州跟岗挂职，将先进经验转化为本地治理措施。

实战淬炼方面，构建“实践+比武+评价”闭环链条。城关区组织社工参与社区服务，将实训技巧应用于政策宣传、矛盾调解等工作；以“我的网格里来讲”为载体开展擂台大比武，160余名全科社工围绕政策解读、难题解决展开竞技，提升“一专多能”能力；建立双向反馈评价机制，邀请社工、居民、专家对培训实用性、服务满意度打分，根据结果动态调整培训计划。此外，鼓励社工在一线创新，形成“幸福敲门”“布谷响铃”等工作法，将专业能力转化为服务成效。

《习近平关于民政工作论述摘编》出版发行

新华社北京9月21日电 中共中央党史和文献研究院编辑的《习近平关于民政工作论述摘编》一书，近日由中央文献出版社出版，在全国发行。

民政工作关系民生、连着民心。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央从战略和全局高度加强党对民政工作的领导，坚持以人民为中心，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，解

决好人民最关心最直接最现实的利益问题，推动民政事业持续健康发展。习近平同志围绕民政工作发表的一系列重要论述，立意高远，内涵丰富，思想深刻，深刻阐明了民政工作的方向性、根本性、全局性、战略性问题，为新时代新征程推动民政事业高质量发展提供了根本遵循、注入了强大动力，对于深化民政工作改革创新，着力推进实施积极应对人口老龄化国家战略，着力提升

社会救助、社会福利、社会事务、社会治理工作水平，积极主动为人民群众做好事、办实事、解难事，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出应有贡献，具有十分重要的意义。

《论述摘编》分6个专题，共计224段论述，摘自习近平同志2012年11月至2025年7月期间的报告、讲话、指示、批示等160多篇重要文献。其中部分论述是第一次公开发表。

拉萨融媒讯(记者杨璐)为深入推进“拉萨好物”品牌建设，助力“藏品出藏”，进一步拓宽产品市场渠道、提升品牌影响力，日前，在江苏援藏前方指挥部的支持下，市商务局精心谋划打造的“拉萨好物+供销社农”电商直播基地正式揭牌运营，为“拉萨好物”走向更广阔市场搭建了新平台。

“拉萨好物+供销社农”电商直播基地位于柳梧城投大厦西附属楼，总面积1300平方米，共分三层，功能布局科学合理。一楼是产品展示区，各类拉萨特色好物在此集中陈列，方便参观了解；二楼打造了拉萨好物、供销社农直播间以及AI直播间，现有6个符合国内一线标准的直播间借助现代科技为产品推广赋能；三楼设置为综合会客区，用于商务洽谈与合作交流。目前，该基地积极与资深电商平台展开合作，借助拉萨市商务局官方抖音账号以及合作电商平台的账号资源，开展常态化直播带货活动，成功打通了“藏品出藏”的线上新通道。

“我们期望通过一系列举措，让西藏的产品能够更多地与年轻消费者建立连接。同时，将产品转化为消费者易于接受的形式进行传播，最终形成可观的销售规模。未来，我们计划在非遗、大健康这两个品类中发掘更多优质产品，着力打造3到5个爆款，争取实现年销售额过亿的目标。”西藏奇妙人生科技有限公司董事长金丹说。

该基地销售品类丰富多样，包含食品、文创工艺品、滋补品等20多款拉萨特色产品，其中，牦牛肉干、青稞香米等销量较好。自试运行以来，基地凭借丰富优质的藏地好物，赢得了全国各地消费者的广泛欢迎。后续，基地将持续严格把控产品质量关，不断丰富产品种类，积极创新营销思路，让更多独具特色的藏地好物走向全国，为“藏品出藏”注入源源不断的动力，真正把平台打造成助农增收的“金钥匙”、拉萨品牌的“宣传册”，区域协同发展发展的“连接线”。

市商务局供销社工作人员于小龙说：“在江苏援藏的大力支持下，拉萨市商务局精心建设了‘拉萨好物+供销社农’电商直播基地，构建起展示——销售——洽谈一体化的助农新模式。下一步，我们将持续深化与各方的合作，不断丰富产品品类，推动更多优质的‘拉萨好物’走向全国，助力‘藏品出藏’工作取得更大成效。”

「拉萨好物+供销社农」电商直播基地正式运营

7000名跑者共赴高原之约 2025拉萨半程马拉松圆满收官

拉萨融媒讯(记者次珍、杨璐、莫瑞英)9月21日上午9时整，备受瞩目的2025拉萨半程马拉松在西藏自治区会展中心鸣枪开跑。7000名国内外跑者驰骋赛道、挑战自我，领略拉萨城市风貌、特色人文和自然景观，享受身体与心灵的双重洗礼。

此次赛事由中国田协协会认证，拉萨市人民政府、西藏自治区体育局主办，拉萨市体育局承办，成都中体大健康体育文化传播有限公司执行。赛事设置半程马拉松(21.0975公里)、竞速跑(10公里)和健康跑(5公里)三个组别。其中半程马拉松3000人、竞速跑500人、健康跑3500人。所有项目起点均为西藏自治区会展中心，半程马拉松终点为布达拉宫广场，竞速跑终点为滨河体育公园，健康跑终点为贡布堂路。

市委副书记、市长王强，自治区体育局局长尼玛次仁，市委副书记、常务副市长张明哲，市人大常委会副主任郑卫国，市政协副主席宋留柱出席开幕式。

早上8时不到，赛道旁已挤满热情的群众与跑者，他们挥舞彩旗、呼喊加油，将期待与祝福洒满赛场。选手们或拉伸热身，或合影留念，脸上满是对这场体育赛事的向往。

为确保赛事顺利进行，组委会进行了精心筹备，各小组分工明确、各司其职，又密切配合，全力为赛事的成功举办提供保障。

上午9时，清脆的鸣笛声划破晨空，瞬间点燃激情，选手们如奔腾的潮水般向前奔涌，你追我赶，在



扫二维码
观看精彩视频



图为选手冲过终点线。

拉萨融媒记者 次珍摄

21.0975公里的赛道上奋力挥洒拼搏的汗水。2025拉萨半程马拉松作为中国田协认证的A1赛事，已经成功举办五届。凭借其独特的高原风光和布达拉宫冲线的IP优势，从2018

年的3000人规模，逐步提升到如今的7000人规模。

经过激烈角逐，顿珠次仁以1小时13分58秒获得男子半程马拉松冠军；央增拉姆以1小时22分49秒获

得女子半程马拉松冠军。

索朗多吉以37分17秒获得男子10公里竞速跑冠军，阿旺拉珍以50分32秒获得女子组10公里竞速跑冠军。

文创园区双拥公园揭牌

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)9月20日，文创园区双拥公园揭牌。

市委副书记赵辉年出席并讲话，市委常委、常务副市长占堆出席。

双拥公园位于西藏文化旅游创意园区入口与南环线主干道交接处西南角，既是园区的门户，又毗邻部队营

区，地理位置赋予了它特殊意义。该公园以“红色传承、军民共建”为核心，通过景观小品、文化长廊、儿童友好互动区等载体，集中展示本地双拥共建成果和国防动员知识，既是爱国主义和全民国防教育的重要阵地，也是军民日常交流共享的活动空间。

赵辉年指出，拉萨市始终将双拥

工作摆在重要位置，聚焦国防和军队现代化建设，加强资源统筹和军地协作，精准服务现役和退役军人，切实解决子女教育、家属就业、父母养老等现实问题，扎实做好安置、就业、优待和帮扶工作。支持部队发挥优势，积极参与地方建设，在推动高质量发展、帮扶群众、维护稳定等方面作出重要贡献。

赵辉年强调，各级各部门要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，全面贯彻习近平总书记关于双拥工作的重要论述，按照区委部署安排和市委具体要求，进一步深化改革创新，完善政策机制，推动双拥工作不断迈上新台阶。

秋分这一天，海王星冲日

(第四版)

川藏“两地四方”基层党建合作共建座谈会召开

拉萨融媒讯(记者次珍实习

生吾金拉姆)近日，川藏“两地四方”基层党建合作共建座谈会召开，共商“两地四方”加强基层党建合作共建事宜，并签署有关合作协议，推动川藏两地基层党建合作共建再上新台阶。西藏自治区党委组织部副部长吕叶辉出席并讲话，四川省委组织部部务委员陈润培出席。

吕叶辉说，四川与西藏，山水相连、人文相亲，同处祖国西南，共同承担着维护国家统一、民族团结、边疆巩固、生态安全、促进区域协调发展的重大使命。近年来，成都市流动党员西藏党委讲政治、顾大局，做了大量认真细致的工作，有效服务管理千余名流动党员和20万余川籍务工人员，积极与本地基层党建组织结对共建，切实为群众办实事解难事、不断助推川藏两地经济发展。下一步，西藏自治区党委组织部将高度重视并以最大的诚意、尽最大的努力，积极为合作交流创造良好条件，全力推

动此次合作共建协议的高效落实。

拉萨市委组织部副部长米玛次仁表示，自2020年第2次签订“两地四方”合作共建协议的这5年来，拉萨市委组织部向成都市流动党员西藏党委定向选派党建指导员，帮助发展党员、组织培训，积极协助解决发展难题，取得良好成效。下一步，拉萨市将进一步强化沟通协作，加强和改进流动党员教育管理工作，既让流动党员“离乡不离党、流动不流失”，也以流动党员群体为纽带，促进两地在基层党建、基层治理、人才交流等方面交往交流，为推动区域发展贡献力量。

会上，成都市委组织部、拉萨市委组织部、大邑县委组织部有关领导分别作交流发言；成都市流动党员西藏党委主要负责同志作工作汇报。

会上还签署了新修订的川藏“两地四方”合作共建协议；四川银行成都分行党委与成都市流动党员西藏党委签署了党建联建战略合作协议。

市人大常委会办公室开展专题宣讲会



拉萨融媒讯(记者吴敏)近日，拉萨市人大常委会办公室邀请市委宣传部讲师团、市委党校党史党建教研室主任巴桑卓玛教授作专题宣讲，深入学习贯彻习近平总书记关于双拥工作的重要论述，按照区委部署安排和市委具体要求，进一步深化改革创新，完善政策机制，推动双拥工作不断迈上新台阶。

宣讲中，巴桑卓玛以“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章——习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神”为主题，围绕习近平总书记听取西藏自治区党委和政府工作汇报时的重要

讲话精神、西藏自治区成立60周年庆祝大会精神等进行了深入解读。宣讲主题鲜明、内涵丰富，既有对习近平总书记重要讲话的精准解读，也有对新时代党的治藏方略的深刻阐释。

此次宣讲会的开展，对于拉萨市机关干部职工深刻理解、准确把握、全面贯彻习近平总书记重要讲话精神具有重要的启发和指导作用。拉萨市机关干部职工将以此次宣讲会为契机，更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，全面贯彻新时代党的治藏方略，为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏努力奋斗。