

对抗“脑海中的橡皮擦” 让中医药智慧贡献更多“良方”

新华社记者 田晓航

“脑海中的橡皮擦”——对阿尔茨海默病的形象比喻，揭示出这一无情的疾病给患者及其家庭带来的痛苦。

与时间赛跑的不只是患者。目前，阿尔茨海默病仍是世界难题，但医学界的共识是通过积极预防和干预，能够有效延缓疾病发生和发展。这与中医“治未病”的理念不谋而合。在9月21日世界阿尔茨海默病日到来之际，记者采访了解到，随着现代医学对中医药的认识不断加深，中西医协同配合，有望为阿尔茨海默病“早防早治”提供新的路径。

中西医结合创新探索

“我妈妈虽然不会说话了，也不再认识她最爱的小儿子……我会害怕她说：‘你知不知道，在那一天之后我经历了那么多，没有丝毫与你有关。你那时不在这里。’而我想告诉她：那时我在的，我一直都在。”北大教授胡泳在网络平台对患阿尔茨海默病母亲的深情告白，引发不少患者家庭的共鸣。

阿尔茨海默病是老年期痴呆最主要的类型。近年来，一批新研究成果和新药陆续问世，为患者带去希望。其中，中医药领域和中西医结合的探索，给这一疾病诊疗带来新的思路。

作为阿尔茨海默病领域的专家，中国工程院院士田金洲带领团队潜心研究，设计出根据该病不同中医证候分期治疗的序贯疗法，并研制出中国本土化的诊断技术参数，在望闻问切中寻找临床诊断和分期标准，助力这一疾病的早期诊断率跃升。

近年来，国家加强政策部署，让中医药在阿尔茨海默病的防治中发挥更多作用。

2024年，15个部门联合印发《应对老年期痴呆国家行动计划（2024—2030年）》，提出“充分发挥中医药在老年期痴呆治疗中的作用，推进中医医院脑病科、老年病科等相关中医优势专科建设”，并对开发中医药防治方

案、推广中医药预防老年期痴呆适宜技术等提出要求。

中国中医科学院广安门医院老年病科主任医师田琳认为，中医药防治阿尔茨海默病强调整体观念和个体辨证，延缓脑功能衰退，与现代医学相结合，可以进一步强化“治未病”的优势。

中医视角观疾病

从传统中医视角来看，阿尔茨海默病病因主要在于肾精亏虚和髓海不足，也与痰浊和瘀血有关。其病位在脑，却与肾、心、脾、肝等多脏腑功能失调密切相关。肾精亏虚、髓海失养的同时痰瘀互结、蒙蔽清窍，因而难愈。

中国中医科学院西苑医院脑病科主任医师孙林娟说，临床实践表明，中医药可从补肾、健脾、化痰、活血等多个途径发挥作用延缓阿尔茨海默病发展，并改善其伴随症状，如调节情绪、改善睡眠、增强食欲、减少游走和行为异常，还可减少单纯使用西药的不良反应。而这些作用也得到越来越多现代医学研究的印证。

孙林娟介绍，中国古代文献中虽然没有“阿尔茨海默病”这一病名，但对其核心症状已有记载和论述。

例如，明代的《景岳全书·杂证谟》专立“癫狂痴呆”篇，精准地描述了痴呆的起病诱因和临床表现：“痴呆证，凡平素无痰，而或以郁结，或以不遂，或以思虑，或以疑贰，或以惊恐，而渐致痴呆。言辞颠倒，举动不经，或多汗，或善愁，其证则千奇万怪，无所不至。”

不仅如此，古籍中还记载了不少益精填髓、化痰开窍、活血通络的方药，如用于开心窍、交心肾、益智慧的“孔圣枕中丹”，用于温肾补脾、养血益精的“还少丹”，其中一些至今仍在临床应用。

“老年人、有家族史者、生活方式不良者等高风险人群需特别注意预防阿尔茨海默病。高风险人群可根据个体情况通过食疗

调养，调和阴阳，健脑益智。”田琳举例说，肾虚者可常食黑芝麻、核桃以填精补脑；心脾不足者可多用红枣、山药、龙眼肉调养气血；痰瘀体质者需清淡饮食、适度运动以化痰瘀、通经络。

此外，高龄、有家族史者应进行中医体质辨识并定期评估认知功能；普通健康人群也应养成合理饮食、坚持运动、调畅情志的中医保健习惯，积极积累“认知储备”。

多方努力创造新希望

数据显示，我国60岁及以上阿尔茨海默病患者约有1000万人。年龄越大，患病风险越高。积极应对人口老龄化，防治阿尔茨海默病成为绕不开的重大课题。

让传承数千年的中医药智慧为防治阿尔茨海默病贡献更大力量，正在被更多人认可。2024年发布的《阿尔茨海默病中西医结合诊疗中国专家共识》推荐了中西医结合治疗方法，为临床实践提供规范化指导。

在早防早筛的过程中，中医药也正在从多个角度参与研究，发挥作用。

中国中医科学院西苑医院脑病科正在开展一项基于中医辨证的阿尔茨海默病危险因素干预研究，探索痰瘀体质调理对轻度认知障碍转化的阻断作用；还建立阿尔茨海默病中医证候数据库，为中医药疗效评价和机制研究提供支撑。

针对肾精亏虚、气血不足、痰浊阻窍等多种证型以中药辨证论治；通过针灸醒脑开窍、补益脾胃、活血化痰；以穴位贴敷、芳香疗法、音乐疗法等方法综合调理……全国各地，中医医疗机构正在积极探索阿尔茨海默病的防治方案。

开展认知症初筛、举行义诊、制作科普宣教视频，社会各界正在共同努力，不断为阿尔茨海默病患者创造新的希望。

（新华社北京9月21日电）

数读东博：

五大数字透视中国——东盟合作之『变』

新华社记者

黄全权

向志强

农冠斌

又一个收获的金秋，又一场精彩的盛会。

22年。一路走来的中国—东盟博览会、中国—东盟商务与投资峰会，早已成为拉紧命运共同体组带的助推器和观察中国开放合作的重要窗口。

站在新的时间节点和数智时代的门口，哪些新信号悄然释放？哪些新机遇正在临近？一些关键数字正在呈现端倪。“1万平方米”打破纪录；传统合作刻下“高科技之印”

【数字】

本届东博会首次创设1万平方米人工智能专馆，也是东博会史上最大的单体主题馆。近200家高科技企业尽锐出战。

在展馆展位变化、“高科技面孔”蓬勃涌现的背后，是中国—东盟正悄然演绎着从传统商品贸易向高科技合作的重要蝶变。

【现实场景】

当开幕式上嘉宾的一句“讲稿在我的眼镜里”引爆全场，当展馆内机器人灵活地打油茶吸引各方目光……人们惊讶地发现，人工智能不仅如此深入我们的生活，更在改变中国—东盟合作的内容和未来。

各方业已注意到，我国提出《全球人工智能治理倡议》《人工智能能力建设普惠计划》，帮助全球南方国家在人工智能发展进程中平等受益。

此次，人们清楚地看见，作为我国面向东盟开放合作的前沿和窗口，广西正以前所未有的力度积极开展人工智能创新合作。“北上广研发+广西集成+东盟应用”的发展路径图清晰呈现。

【点评】

是展品，是会展工具，更是重要合作议题——AI始终贯穿本次东博会。折射了技术发展速度之快，也映射出中国—东盟人工智能合作的需求之热。以人工智能、数字经济为代表的高科技合作必将加速开拓新质生产力的广阔蓝海。

“3.0版”呼之欲出：更深联动带来更多想象

【数字】

展会全程，已经全面完成谈判的中国—东盟自贸区3.0版成为热议焦点。

新的版本，新的期待，新的启航。版本升级背后，含义更加深刻。彰显中国与东盟区域一体化领域不断拓宽，层次不断加深，步伐不断加快。

【现实场景】

据悉，3.0版首次系统性构建了覆盖数字基础设施“硬联通”与规则标准“软联通”的全链条合作框架，双方将从9个重点领域开展互利合作。

论坛上、展台间，各国政商人士对3.0版的期待溢于言表。“一旦标准互认，我们面对的将不再是‘各国各表’，而是一条打通生意的绿色快车道——产品进中国更顺畅，闯世界也更有底气。”来自马来西亚的企业家黄国辉如此比喻。

东盟秘书长高金洪说，3.0版将使双方经贸合作迈向新的高度，尤其是在电商、数字贸易、支付等新兴领域。

【点评】

作为中国和东盟共同维护和深化自由贸易的标志性成果，3.0版促进从互降关税向共建标准规制转变，将构建起更加便利的贸易环境、更加开放的市场空间，为区域和全球贸易注入更多的确定性。

“10+1”到“60”持续扩容：更高水平开放合作的生动注脚

【数字】

本届东博会共有60个国家参展。其中，“一带一路”国际展区有巴基斯坦、韩国等33个国家参展。

从“10+1”到“60”，从山水邻居到“一带一路”朋友圈，东博会和峰会正成为中国坚定不移扩大高水平对外开放的生动注脚。

【现实场景】

阿富汗地毯、卢旺达咖啡……东博会上，不仅东南亚商品琳琅满目，其他共建“一带一路”国家的商品也格外抢眼。

斯里兰卡作为本届东博会的特邀合作伙伴，其驻广州总领事拉辛卡·达穆拉格表示：“东博会远不只是一场展会，它更是互联互通与共享繁荣的战略平台，是实现合作共赢的最佳见证。”

在连续六年参会的巴基斯坦参展商亚辛·阿斯加尔看来，东博会早已超越中国—东盟“10+1”框架，成为携手世界、共创商机的桥梁。

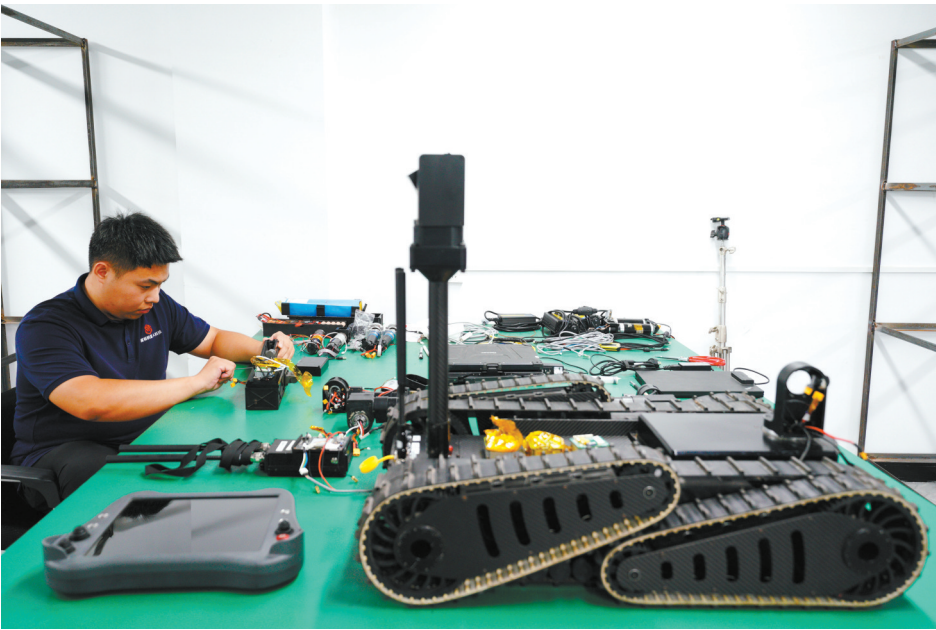
（据新华社南宁9月20日电）

科技创新 为高质量发展添动力

近年来，河北省邢台市柏乡县坚持把科技创新作为推动经济发展的核心动力，积极培育创新主体，充分发挥资金和政策支持作用，促进创新要素向企业聚集，加大对企业在科技项目、平台建设等方面的支持力度，推动传统产业向高端化、智能化、绿色化转型升级，促进县域经济高质量发展。目前，柏乡县已发展高端装备制造、新材料、新能源等类型的高新技术企业34家，科技型中小企业300余家。

图为9月20日，河北省邢台市柏乡县一家机器人科技公司的员工在组装产品零部件。

（新华社发）



坚持科技开放合作造福人类 ——访科技部国际科技合作中心主任赵静

新华社记者 温竞华 董雪

2025浦江创新论坛9月20日至22日在上海举办。围绕“共享创新 共塑未来：构建开放合作的全球科技共同体”主题，国内外与会嘉宾共话全球科技合作与创新。

“十四五”以来，我国科技开放合作取得了哪些成果和成效？为全球科技治理作出了怎样的贡献？论坛期间，新华社记者采访了科技部国际科技合作中心主任赵静。

问：“十四五”以来，我国科技开放合作取得了怎样的成效？

答：五年来，我国国际科技合作广泛深入，具有全球竞争力的开放创新生态加速构建，我国作为全球创新重要一极的影响力持续提升。

一是全方位、多层次科技合作不断拓展，提出《国际科技合作倡议》《开放科学国际合作倡议》，与160多个国家和地区建立科技合作关系，签署119个政府间科技合作协定，加入200多个国际组织和多边机制。

二是“一带一路”创新之路加快铺就，深入实施“一带一路”科技创新行动计划，“一带一路”科技交流大会实现机制化运行，“一带一路”联合实验室全面布局建设。

三是我国牵头发起的“深时数字地球（DDE）”“海洋负排放（ONCE）”等国际大科学计划稳步推进，积极参与国际热核聚变实验堆（ITER）、平方公里阵列射电望远镜（SKA）等60多个国际大科学计划。

作为科技部直属事业单位，国际科技合作中心全力推进国际科技合作任务实施，组织与超过80个国家、地区、国际组织等开展科技项目合作，支撑我国积极融入全球科技创新网络、与世界携手打造开放、公平、公正、

非歧视的科技发展环境。

问：大科学计划和大科学工程是开展国际合作的重要抓手。我国牵头和深度参与了哪些大科学计划？

答：国际大科学计划是人类开拓知识前沿、探索未知世界和解决重大全球性问题的的重要手段，是构建全球创新治理体系的重要内容。

目前，我国深度参与SKA、ITER等国际大科学计划，支持科学界先后发起了DDE、ONCE、人体蛋白质组导航（π-HuB）、国际子午圈（IMCP）等国际大科学计划，为全球科技治理提供中国方案。

其中，SKA计划将建造世界最大综合孔径射电望远镜，中国作为创始成员，深度参与国际治理和规则制定、牵头研制核心设施。ITER计划是世界上规模最大、集成度最高的核聚变装置，已转入总装阶段。中国作为成员，高质量交付核心部件，深度参与装置建设。

我国的积极有为，展现出大国实力和大国担当。SKA中频天线的设计研发方案当时竞争非常激烈，最终中国方案以技术精良、成本合理、施工便捷、质量稳定等优势胜出。

问：我国牵头国际大科学计划的思路是什么？国际社会如何评价？

答：“十四五”期间，我国牵头发起实施了DDE和ONCE国际大科学计划。我国虽有参与国际大科学计划的经验，但在牵头组织方面尚属首次，这是一项探索性极强的开创性工作。

我们在实践中逐步探索建立符合国际惯例、兼具中国特色的国际创新合作新模式，既积极拓展国际科技合作网络，充分汇聚国内外科技资源和力量，又发挥我国制度优势，开展有组织科研。

DDE计划提出协同地球几十亿年演化数据，推动地球科学研究范式变革，全球20余个机构积极合作，推出地学科研平台等公共科技产品；ONCE计划基于中国科学家微型生物碳泵原创理论，提出海洋碳中和新路径。

上述国际大科学计划得到了国际广泛认可和积极评价。DDE计划管理委员会主席哈维·索尔雷夫森表示，DDE计划凭借中国的引领与支持，以及世界各地科学家和科研机构的贡献，发展势头日益增强。欧洲科学院院士斯皮罗斯·阿加索斯认为，ONCE计划是具有深刻远见的国际计划，在应对全球气候变化挑战方面具有巨大潜力。

问：您多年来深度参与国际科技合作工作，有什么样的体会和展望？

答：我本人在科技部国际科技合作管理部门及专业机构工作20余年，参与了DDE、ONCE、SKA、ITER、“一带一路”科技创新行动计划、国际合作重点专项、中欧伽利略合作、地球观测组织等计划的合作谈判、组织实施、服务管理等工作，现担任SKAO理事会中国投票代表。

在这个过程中，我深切感受到，全球科技合作的整体格局正经历深刻变革，国际科技合作在推动构建人类命运共同体及全球科技共同体进程中的作用愈发凸显。

我们要继续坚持聚焦各方共同关切，不断拓展合作对象、拓宽合作领域，在能源科学、地球科学、环境科学、农学等重点领域产出更多创新成果，为共同应对气候变化、卫生健康、粮食能源安全等全球性挑战贡献力量。

（新华社上海9月21日电）

