

我区育儿补贴政策实施 每年3600元线上线下均可申领

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,在“西藏自治区成立60周年”系列主题新闻发布会上,西藏自治区卫生健康委员会党组书记、副主任谭相东详细介绍了自治区育儿补贴政策及其实施情况。这项自2025年起全面实施的育儿补贴政策,是一项重大的基础性、普惠性民生政策,旨在为全区婴幼儿家庭提供经济支持。

政策覆盖全面 申领流程便捷

育儿补贴制度覆盖2022年1月1日以后出生的所有未满3周岁的婴幼儿。根据规定,每年3600元的

补贴将按年度发放,直至婴幼儿年满3周岁。仅今年一年,该政策就为全区家庭减少约6亿元的育儿支出。申领方式以家庭为单位自愿申请,每年可申领一次,截止日期为每年12月31日。申领采用线上为主、线下补充的模式。家长可以通过支付宝、微信“育儿补贴”小程序或“西藏政务”小程序在线办理,也可以到婴幼儿户籍所在地的乡镇政府(街道办事处)现场办理。申请时需提交婴幼儿的《出生医学证明》《居民户口簿》以及申领人对应材料。相关部门将通过惠民惠农财政补贴资金一卡通每半年集中发放一批补贴。

准备工作充分 政策实施顺利

自治区党委、政府高度重视政策落地工作,结合西藏实际情况,研究制定了《西藏自治区育儿补贴制度实施细则》。目前,已完成覆盖自治区、地市、县、乡四级的育儿补贴信息系统全域配置,并完成了操作人员的培训。截至目前,已收到近11万份育儿补贴申请。

谭相东表示,下一步将强化政策统筹和宣传引导,通过医疗卫生、妇幼保健、家庭发展等服务网络,广泛开展政策宣传,确保群众“听得懂、会申领、能兑现”。相关部门将持续完善“一网通办”服务,优化审核流程,保障线上线下渠道畅通,让群众申领更便捷、更高效。

同时,西藏还将加快生育支持体系建设,将育儿补贴与婴幼儿照护服务、妇幼健康保障、休假制度优化、多元托育供给等政策协同推进,进一步降低家庭养育成本。随着政策宣传的深入和申领流程的优化,预计未来几个月申请量还将持续增长。

西藏自治区正致力于构建更加完善的生育支持体系,让更多家庭享受到政策红利,为建设符合西藏特点的生育友好型社会奠定坚实基础。

2025年北京拉萨“心连心”艺术周惠民演出走进宗角禄康公园

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,由中共拉萨市委宣传部、北京市文联、北京援藏指挥部联合主办,拉萨市文联承办的以“到人民中去”为主题的2025年北京拉萨“心连心”艺术周惠民演出在宗角禄康公园精彩上演,吸引了众多市民前来观看。

当日上午,演出在尼木县艺术团带来的百年藏戏《盛世欢歌》中拉开帷幕,非遗文化的独特魅力瞬间点燃现场气氛。随后,首都艺术家带来的艾捷克独奏《吉尔拉》、马头

琴与笙合奏《源》等器乐表演,尽显我国各民族音乐的博大精深;舞蹈《父亲草原母亲的河》、杂技《肩上芭蕾》等节目,用婀娜的舞姿描绘出美好生活与盛世画卷。

“在西藏自治区成立60周年之际,首都艺术家们来到拉萨,为我们带来了形式多样的文艺作品,节目一个比一个精彩。我希望以后能有更多这样的活动来到西藏。”市民次仁尼玛说。

随后,舞人制造组合带来的歌

曲《看见了》、男高音歌唱家孔庆学演唱的《为今天喝彩》、二重唱《你我共家园》、魔术师孙峥带来的《魔术旅程》等节目也轮番登场、精彩不断,赢得了现场观众的阵阵掌声。

“我是从安徽过来旅游的,几天下来,觉得拉萨的景色好美。今天又刚好碰上了这场演出,欣赏到了拉萨的本土节目和北京艺术家的表演,特别高兴。”游客董尚广说。

此次演出是深入贯彻习近平文

化思想,落实总书记关于文艺工作、西藏工作重要论述和新时代党的治藏方略的具体实践。北京文艺工作者带着首都人民的深情厚谊,与拉萨文艺工作者携手,用艺术搭建京拉文化交流桥梁,促进两地文化交往交流交融。

来自北京的魔术师、北京市文联理事孙峥告诉记者:“在拉萨的这些天里,我深深感受到了拉萨人民有特别淳朴的民风,无论是在台上还是台下,都让我们有宾至如归的感受,非常期待可以再回到拉萨来。”

堆龙德庆区“三下乡”活动:融合多元服务 谱写民族团结新篇

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,堆龙德庆区2025年度文化、科技、卫生“三下乡”集中示范服务活动暨第35个民族团结进步宣传月启动仪式举行。此次活动以“1+3+3”模式推进,通过1个主题活动、3个规定动作与3个特色服务相结合的形式开展。

活动现场,文艺演出与政策宣讲同步进行。依托“三下乡”平台,文艺工作者们带来了传统歌舞、小品、独唱等精彩节目,赢得了各族群众的阵阵掌声;宣讲员则以生动的语言和具体的案例,向群众解读习近平总书记重要讲话精神,让政策理论深入人心。

在乡镇村社村委会院内,人头攒动,各项服务有序开展。示范宣讲、专题宣传点、“我为群众办实事”志愿服务三大特色服务精准对接群众需求。在专题宣传点上,工作人员通过展板展示、资料发放等方式,普及惠民政策、科技知识与卫生常识;在志愿服务区内,医务人员免费为群众体检诊病,法律工作者提供咨询援助,志愿者们开展理发、足部及口腔护理,书法家现场书写祝福作品,贴心的服务让群众喜笑颜开。

马村二组村民达娃卓玛难掩喜悦之情,她说:“活动内容太丰富了。不仅能享受免费医疗、领取生活用品,还能学习政策知识。”作为民族团结大家庭的一员,她表示今后将持续为民族团结工作贡献力量,并期盼更多类似的活动走进乡村。



图为活动现场,医务人员免费为群众体检诊病。

拉萨融媒记者 曲 英 摄

此次活动吸引了30余家区直单位参与,将民族团结进步创建与乡村振兴深度融合,以实际行动庆祝西藏自治区成立60周年。堆龙德庆区委宣传部副部长、网信办主任

拉巴曲珍介绍,活动通过多元服务与特色举措,不仅丰富了基层文化生活,增进了各民族之间的感情,也提升了群众的文化获得感与幸福感。

下一步,堆龙德庆区将以此次活动为契机,持续推动“三下乡”和民族团结进步宣传月系列活动走深走实,为巩固当地民族团结、社会稳定、发展进步的良好局面注入强劲动力。

电影《731》在我市掀起观影热潮

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,电影《731》在全国范围内公开放映。这部深刻揭露战争残酷、铭记民族苦难的影片,凭借其震撼的叙事手法和深刻的历史反思,吸引了许多市民走进影院,迅速成为近期我市文化消费市场和公众讨论的焦点。

记者走访本市多家影院发现,《731》的排片率普遍较高,黄金场次更是出现“一票难求”的火爆景象。在拉萨电影院,自助取票机前排起了长队,许多观众提前线上购票,以确保能观看到心仪的场次。据该影城工作人员介绍,自影片上映以来,几乎场场爆满,上座率远超同期其他影片。

拉萨电影院工作人员且说:“上映首日,我们电影院《731》的排片率达到60%,后续排片还会陆续增加,预计能达到80%左右,以满足观众的观影热情。”

影片《731》通过真实的历史视角和艺术化的呈现,揭示了731部队犯下的反人类罪行,展现了中华民族曾经的深重灾难和不屈精神。许多观众在观影后表示,心情沉重但深受教育。

市民张文哲感慨道:“这部电影给我们带来了非常震撼的观影体验,让我们铭记历史,不再让这些悲剧重演。我相信,今天所有看过这部电影的人都会明白,今天的和平是多么来之不易。”

这部由姜武、王志文主演的影片,通过小人物视角还原731部队的暴行,筹备期间走访了多地罪证陈列馆,力求历史真实性。影片所承载的历史教育和爱国主义主题,也吸引了众多企事业单位、学校等团体集体观影。

首届西藏微短剧大赛颁奖仪式举行

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,由西藏自治区广播电视局主办,西藏自治区广播电视和网络视听协会协办的“庆祝西藏自治区成立60周年”首届西藏微短剧大赛颁奖仪式在拉萨市举行。43件获奖优秀作品聚焦西藏60年来的历史性成就与变革,生动展现我区各族群众幸福生活与新时代西藏精神风貌。

颁奖仪式上,《去桃花盛开的地方》《是旷野啊!》《面具下的传承》《舞动高原》《我的66岁》等优秀作品主创人员围绕我区生态之美、人文之韵、民族团结、青年成长和60年来西藏的发展变化为他们提供的丰富创作素材与灵感,进行了创作理念分享,表达了他们秉持网络微短剧“微而不弱、短而不浅”的创作宗旨,围绕西藏“四件大事”“四个创建”讲好新时代西藏故事的信心和决心。

首届西藏微短剧大赛短视频单元三等奖作品——《拉萨故事之系列节目》的主创人员代表扎西卓玛告诉记者,他们想通过《拉萨故事之系列节目》带领大家一起追溯土的历史。同时,也想让更多的人了解、热爱西藏的文化。“这次摘得此项殊荣,对我们创作团队来说既是一种支持更是一种鼓励。未来,我们一定会努力创作出更多更优秀的作品。”扎西卓玛说。

现场,出席颁奖仪式的区直单位相关负责同志共同启动了“首届西藏微短剧大赛优秀作品展播”活动。后期,优秀作品成片将在自治区新媒体账号联盟、中国西藏之声网(珠峰云)、中国西藏新闻网、拉萨融媒等平台,以及2025年“视听中国”优秀短视频征集展示活动中进行集中展播。

市政协办公室机关委员会召开党员大会

拉萨融媒讯(记者次央卓)近日,市政协办公室机关委员会召开党员大会。

市政协副主席岳国红以普通党员身份参加会议。

会上,市委党校党史党建教研室副主任、高级讲师刘秋朵从“深刻领悟习近平总书记重要讲话的重大意义、全面把握习近平总书记重要讲话的重要内容、贯彻落实习近平总书记

重要讲话精神”三个方面为大家作了专题辅导授课,让机关全体党员接受了一次深刻的思想洗礼和党性教育。

会议要求,全体党员干部要以此此次辅导授课为契机,进一步深入学习领会总书记重要讲话精神的核心要义,切实将学习成果转化为推动政协工作高质量发展、服务全市中心大局的强大动力和实际成效,不断开创政协工作新局面。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下

深入贯彻习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神暨延安精神宣讲进校园活动在拉萨市实验小学举行

拉萨融媒讯(记者次央卓)近日,深入贯彻习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神暨延安精神宣讲进校园活动在拉萨市实验小学教育城分校举行。全校师生代表齐聚一堂,认真聆听,接受思想洗礼。

宣讲活动分为“领袖关怀暖雪域 童心向党映高原”“奋进拉萨展新颜 欢歌曼舞颂今朝”“延安精神永传承 红色基因润边疆”三个篇章。先后通过视频短片,重温了习近平总书记在西藏视察期间的珍贵瞬间和习近平总书记瞻仰延安革命纪念馆活动纪录片。拉萨市委党校公共管理教研室主任索朗丹增用孩子们易懂的语言,从孩子们能理解的“身边事”入手,让宣讲真正走进孩子们心里。

“作为一名六年级的学生,我深知今天的幸福生活来之不易。今后

我会加倍珍惜时光,勤奋学习知识,主动继承革命先辈的光荣传统,从身边小事做起,做到吃苦耐劳、勤俭节约,立志将来为建设更加美丽的家乡和更强大的祖国贡献力量。”拉萨市实验小学教育城分校学生章涵钰说。

宣讲中,《别让梦想陨落》《雪域童声诵华章》《格桑花开向未来》《中华一家亲》等节目轮番上演,不仅传递着党中央对西藏人民的深切关怀,更生动展现了党的治藏方略在雪域高原的丰硕成果,也让艰苦奋斗、一心为民的延安精神在旋律与舞步间静静流淌。拉萨市实验小学思政办主任朗杰群培说:“作为一名老师,我将以此次宣讲为契机,将学习感悟转化为实际行动,把习近平总书记对西藏的深情厚爱与殷切期望,化作日常勤奋教学的强大动力,让新时代党的治藏方略在校园落地生根。”

全市养老服务能力提升培训班开班

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为进一步提升全市养老机构管理服务水平,近日,2025年全市养老服务能力提升培训班开班。

本次培训为期两天,通过专家授课、案例分析、机构参访等多样化形式,聚焦养老服务高质量发展,以期提升养老机构工作人员的管理服务能力,引导他们以满足老年人核心需求为出发点和落脚点,持续提升专业化、精细化服务水平,让老年人共享更有品质、更有温度的晚年生活。

堆龙德庆区特困人员集中供养服务中心院长李嘉辉说:“很荣幸参加拉萨市民政局开展的全市养老服务能力提升班,来自南京的专家老师们围绕养老服务管理人员

能力提升、护理员职业道德和服务水平及老年人权益保障等方面为我们传授了经验、提供了方法,让我们在养老服务方面有了更加清晰的认识和体验。”

养老事业关乎千家万户的幸福,提升从业者管理能力是提升养老服务质量的关键。参训学员作为全市养老服务队伍的“领头雁”,肩负着提升服务质量、引领行业创新的重要使命,本次培训不仅是专业能力的“充电”,更是推动我市养老服务规范化、标准化、高质量发展的核心抓手。

“在下一步的工作中,我们将围绕老年人的需求,发挥好特困中心的专业支撑作用,为全体老年人提供更有温度、更有品质、更有尊严的养老服务。”李嘉辉说。

微短剧《是旷野啊!》:从采风到杀青,探寻人生旷野与成长之路

拉萨融媒讯 近日,备受关注的微短剧《是旷野啊!》历经一年的精心打磨,完成了从采风到杀青的全过程。这部作品以其独特的立意和新颖的视角,自筹备之初便吸引了众多目光。

《是旷野啊!》的片名源于互联网金句“人生不是轨道,而是旷野”。项目启动初期,主创团队就将这一充满哲学思想的表述确定为剧集核心。第一次采风时,主创站在那曲申扎县城以西被夕阳轻抚的湿地前,深刻感受到了这句话所蕴含的意境,也更加坚定了创作方向。在短视频平台上,“人生是旷野”这句话常与各地绝美风景相伴出现,反映出人们对突破生活局限、追求内心安宁的渴望。然而,生活的问题不会因到达“远方”而消失,如何在日常琐碎中修炼内心,让其成为一片旷野,正是该剧着力探讨的核心命题。

在题材选择上,《是旷野啊!》另辟蹊径,将视角对准一位法学专业本科毕业生、参与西部计划的年轻小伙。他满怀壮志初入社会,在风俗习惯迥异的西部,因文化差异闹出不少笑话。但他凭借着尽职尽责的

态度和对他人困苦的敏锐体察,逐渐融入当地生活。主角形象设定为既有小算盘,又善良真诚,十分讨喜。在这片广袤的“旷野”中,他不仅切实帮助了当地百姓,更在处理琐事的过程中,领悟到生活的多元面貌,明白了唯有拥有豁达之心,方能获得真正的宁静。

《是旷野啊!》在拍摄过程中深入挖掘申扎县的风土人情和自然风光,将当地的特色元素融入剧情,致力于为观众呈现一部兼具艺术价值和现实意义的作品。该剧预计在不久后与观众见面,届时有望为微短剧市场注入一股清新的活力,引领观众一同探索人生旷野与成长的真谛。



用手机扫描二维码
观看精彩视频