



燃!

2025 拉萨半程马拉松激情开跑

9月21日上午9时整,备受瞩目的2025拉萨半程马拉松在西藏自治区会展中心鸣枪开跑。7000名国内外跑者驰骋赛道、挑战自我。

此次赛事由中国田径协会认证,拉萨市人民政府、西藏自治区体育局主办,拉萨市体育局承办,成都中体大健康体育文化传播有限公司执行。

赛事设置半程马拉松(21.0975公里)、竞速跑(10公里)和健康跑(5公里)三个组别。其中半程马拉松3000人、竞速跑500人、健康跑3500人。经过激烈角逐,男子半程马拉松由顿珠次仁以01:13:58获得冠军,次仁旦巴、次旺分别以01:16:13和01:16:52获得了亚军和季军;女子半程马拉松冠军由央增拉姆以01:22:49获得,亚军由扎西曲吉以01:26:42获得,嘎玛次仁以01:28:31获得了季军。

男子10公里竞速跑由索朗多吉以00:37:17获得冠军,旦增索朗以00:37:41获得亚军,普琼以00:38:12获得季军;女子组10公里竞速跑冠军由阿旺拉珍以00:50:32获得,亚军由白玛仓决以00:57:40获得,央吉以00:58:10获得季军。

2025拉萨半程马拉松不仅是一场体育竞赛,更是“体育+文化+旅游”融合发展的创新实践。赛事沿线串联起拉萨河谷、西藏博物馆、布达拉宫等景区景点,每一步都是与历史、风景、人文的“对话”,让参赛选手在竞技的同时,感受拉萨独特的文化魅力。(记者次珍、杨璐、莫瑞英)



图①④⑤为2025拉萨半程马拉松比赛现场。
(据《西藏日报》微信公众号)
图②③为选手们冲出起点。
拉萨融媒记者 莫瑞英摄

