

传递关怀暖民心 八一社区居民收到中央代表团赠送的纪念品

拉萨融媒讯(记者次央卓)近日,城关区八一社区内洋溢着喜庆的氛围,中央代表团为西藏自治区成立60周年赠送的纪念品在这里陆续发放。社区居民早早来到现场,在工作人员的引导下有序排队,满心期待地等候领取这份饱含深情厚谊的纪念品。

活动现场,一箱箱纪念品摆放得整整齐齐,工作人员认真核对信息,将纪念品发放到群众手中。拿到纪念品的群众脸上绽放着幸福的笑容。大家纷纷表示,这份纪念品承载着习近平总书记和党中央对西藏各族人民的亲切关怀,收到礼物特别激动。

此次纪念品发放,既让群众真切感受到党中央的亲切关怀,又进一步凝聚了社区向心力。未来,八一社区将持续开展各类暖心活动,传递党的关怀,进一步凝聚起共建和谐社区的强大合力。

八一社区网格员旦真次旦说:“接下来,我们会借着这股热劲,上门

服务行动不便的居民,把党中央的关心与关怀送到群众心坎上。同时举办邻里茶话会,传递喜悦、凝聚人心。”

八一社区居民何秀英激动地说:“我第一时间就领到了中央代表团赠送的纪念品,特别感动。我要铭记党的恩情,珍惜来之不易的幸福生活。”

庆农业丰收 享美好生活 我市庆祝“中国农民丰收节”分会场展销开展

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)金风送爽庆丰收,雪域欢歌迎佳节。9月23日是第八个“中国农民丰收节”。届时,由拉萨市农业农村局与城关区人民政府联合主办的拉萨市2025年“中国农民丰收节”主会场,将推出一系列丰富多彩的庆祝活动。

9月21日,位于城关区塔玛街道塔玛村新世界广场的分会场已率先热闹启幕,集中展示展销农畜产品、非遗文化作品及民族手工艺品,用浓郁的丰收气息,为即将到来的主会场活动预热造势。

走进分会场,30个展位依次排开。来自拉萨市八县(区)的30家本土企业齐聚于此,带来了最具地域特色的“丰收答卷”:散发着青稞香的糌粑、保留着传统风味的奶渣等,还有印着富有民族元素图案的特色冰箱贴,以及各类精美手工艺品。部分展位还设置了非遗文化体验区,让市民在选购产品的同时,近距离感受传统技艺的魅力。鲜活的展品、浓厚的文化氛围,吸引了众多市民驻足参观、挑选采购。展销将持续至9月23日。

城关区净土超市企划部经理朱小娇对记者说:“通过拉萨市‘中国农民丰收节’分会场活动平台,城关区净土超市成功展示并销售了拉萨酸奶、大昭圣泉等18款特色产



图为塔玛街道塔玛村新世界广场的分会场,市民在展位前挑选采购。

拉萨融媒记者 次仁卓玛摄

品。销售热度可观,市场反馈良好。”

此次分会场展销活动,既是拉萨市农业农村发展成果的一次集中“亮相”,更是让广大农牧民群众

共享丰收喜悦、收获实在效益的重要举措。通过搭建“展示+销售+体验”的多元平台,不仅让市民近距离触摸到乡村发展的脉搏,也进一步提升了“中国农民丰收节”在拉

萨的知晓度与影响力,引导全社会共同关注农业、关心农村、关爱农民,推动丰收节成为新时代新征程上,助力“三农”工作提质增效、赋能乡村全面振兴的重要载体。

国网拉萨供电公司 2024 年社会责任报告发布

拉萨融媒讯(记者杨璐)日前,国网拉萨供电公司发布《“大美拉萨 电亮圣城”——国网拉萨供电公司2024年社会责任报告》,向社会披露2024年该公司全面履行政治、经济、社会“三大责任”,推动电网高质量发展、服务社会主义现代化新拉萨建设的实践举措,展现了该公司在2024年的履责实践、履责成效。这也是国网拉萨供电公司发布的首份综合类信息披露报告。

《报告》从聚力保稳定、社会和美、聚力谋发展、经济富美、聚力护生态、山川秀美、聚力促强边、生活祥美四个维度,结合电力供应安全可靠、民族团结凝聚力量、关注民生共创和谐等多方面亮眼成绩,全面呈现了国网拉萨供电公司在2024

年以科学发展观统领全局,开辟高质量发展新局面的行动与成果。

《报告》指出,国网拉萨供电公司牢牢把握电力保供“3334”关键之要,高效推进电网建设,合理安排电网运行方式,成功应对2024年109万千瓦历史最高负荷的度冬保供挑战,按期投运国内首台首套110千伏当雄变电站构网型SVG项目;在保障供电的同时,公司以电力为纽带,搭建起与各族群众心连心、手拉手的“连心桥”。工作人员深入社区、牧区,倾听群众用电需求,用汉藏双语普及安全用电知识,在解决用电难题中传递真情,在守护光明中凝聚民族团结的力量。

“在日常用电服务上,国网拉萨供电公司推出线上服务,让我们能

随时查询用电和电费,更加方便。该公司还为我们耐心讲解安全用电知识和电价政策,切实为我们的生活保驾护航。”城关区八一社区居民洛旦说。

2024年,国网拉萨供电公司圆满完成220千伏曲水华电、110千伏墨竹华电、墨竹华能、尼木华电光储电站启动并网,2024年拉萨新能源装机占比达50.45%;用心用情升级供电服务品质,完成1000余户“房产+电力”联合过户业务,建设完成8个县(区)“村网共建”便民服务体系。全力完成尼木县强嘎村172户群众入户线路改造,开展用电隐患排查和电力知识宣讲“六进”活动1200余次,将专业的电力服务转化为贴近民心的温暖行动,深入践行

“人民电业为人民”的企业宗旨。

“国网拉萨供电公司经常主动上门为我们办业务、查隐患,还常来社区举办暖心志愿帮扶、电力知识宣传活动,现在手机就能缴电费、抢修也很及时,既守住了社区居民的用电‘安全感’,又给足了‘便利度’。”八廓古城管委会林聚社区党支部第一书记次仁桑珠说。

国网拉萨供电公司党委历来高度重视电网规划工作,提前谋划、超前部署,于年初启动拉萨市“十五五”配电网规划工作,目前已初步形成规划成果,计划建设240余项电网项目。届时,供电安全将进一步加强、网架结构将进一步优化、供电能力将进一步增强,广大用户电力“获得感”将进一步提升。

市公共安全服务有限公司举办专题宣讲会



拉萨融媒讯(记者杨璐)日前,拉萨市公共安全服务有限公司举办习近平总书记西藏视察时的重要讲话精神专题宣讲会。

此次宣讲会特别邀请自治区党委讲师团成员、拉萨市委党校党史党建教研室主任巴桑卓玛以《共建中华民族共同体 书写美丽西藏新

篇章》为题,展开了一场内容丰富、深入浅出的精彩讲解。巴桑卓玛老师围绕从深刻领会、准确把握、学习贯彻习近平总书记西藏视察时的重要讲话的重大意义、科学内涵与实践要求三个方面,进行了系统阐述。她结合西藏历史发展脉络与当下实际,通过一个个鲜活的事例、一

组组详实的数据,深入剖析了习近平总书记的重要讲话精神对西藏发展的深远影响。“身为公共安全服务有限公司从业者,我深感责任重大。下一步,我将积极探索‘党建+业务’融合模式,以高质量党建引领国企高质量发展。”拉萨市公共安全服务有限公司党委办副主任尼卓嘎说。

大家纷纷表示,习近平总书记的重要讲话高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富、情深意切,诠释了以人民为中心的发展思想,是做好西藏工作的总遵循、总纲领。后续将抓好学习培训,推动学习贯彻习近平总书记

在西藏视察时的重要讲话精神入脑入心、走深走实、落地见效,把习近平总书记对西藏工作的重要指示精神转化为强大的工作动力。

“聆听完宣讲,我深受鼓舞、倍感振奋。作为市公共安全服务企业的一员,我将坚决把总书记的殷殷嘱托转化为强大动力和实际行动,立足本职岗位,聚焦主责主业,不断提升应急处突能力和服务水平,为拉萨长治久安和高质量发展贡献更大力量。”市公共安全服务有限公司副总经理张永祥说。

“聆听完宣讲,我深受鼓舞、倍感振奋。作为市公共安全服务企业的一员,我将坚决把总书记的殷殷嘱托转化为强大动力和实际行动,立足本职岗位,聚焦主责主业,不断提升应急处突能力和服务水平,为拉萨长治久安和高质量发展贡献更大力量。”市公共安全服务有限公司副总经理张永祥说。

“聆听完宣讲,我深受鼓舞、倍感振奋。作为市公共安全服务企业的一员,我将坚决把总书记的殷殷嘱托转化为强大动力和实际行动,立足本职岗位,聚焦主责主业,不断提升应急处突能力和服务水平,为拉萨长治久安和高质量发展贡献更大力量。”市公共安全服务有限公司副总经理张永祥说。

“聆听完宣讲,我深受鼓舞、倍感振奋。作为市公共安全服务企业的一员,我将坚决把总书记的殷殷嘱托转化为强大动力和实际行动,立足本职岗位,聚焦主责主业,不断提升应急处突能力和服务水平,为拉萨长治久安和高质量发展贡献更大力量。”市公共安全服务有限公司副总经理张永祥说。

“聆听完宣讲,我深受鼓舞、倍感振奋。作为市公共安全服务企业的一员,我将坚决把总书记的殷殷嘱托转化为强大动力和实际行动,立足本职岗位,聚焦主责主业,不断提升应急处突能力和服务水平,为拉萨长治久安和高质量发展贡献更大力量。”市公共安全服务有限公司副总经理张永祥说。

“聆听完宣讲,我深受鼓舞、倍感振奋。作为市公共安全服务企业的一员,我将坚决把总书记的殷殷嘱托转化为强大动力和实际行动,立足本职岗位,聚焦主责主业,不断提升应急处突能力和服务水平,为拉萨长治久安和高质量发展贡献更大力量。”市公共安全服务有限公司副总经理张永祥说。

拉萨市诚信宣传周活动启动 构建诚信社会 共筑发展基石



拉萨融媒讯(记者满文妍)9月22日,拉萨市2025年诚信宣传周活动启动。此次活动以“信用拉萨·雪域同行——构建诚信社会,共筑发展基石”为主题,助力我市社会信用体系建设迈向新高度。

仪式上,市发展和改革委员会发布《诚信建设拉萨倡议书》,向全社会发出增强诚信意识、践行诚信规范、积极投身“信用拉萨”建设的号召。同时,曝光2025年度失信人员名单,其中包括拖欠农民工工资企业及失信被执行人等,充分彰显出多部门联合形成的失信惩戒制度。

在企业代表发言环节,拉萨平措康桑文旅股份有限公司平措康桑青年旅舍店长旦旦说:“在日常经营中,始终严格遵守国家法律法规、坚持明码标价、杜绝价格欺诈、合理定价,不断提升员工服务水平,将诚信立业视为企业发展的生命线,依法经营、诚信服务,让每一位到西藏的旅客都能收获舒心之旅。”

活动中,为6家“诚信企业”与6位“诚信之星”进行了颁牌仪式。

市发改委党组成员、副主任李志峰说:“下一步,我们将组织开展信用体系建设培训、‘三进’活动(进学校、进社区、进村居)以及媒体宣传,力求推动信用知识全覆盖,提升市民对信用建设的感知度与获得感,为构建高水平社会主义市场经济体制和社会治理新格局提供有力支撑。”

国家网络安全宣传周 “个人信息保护日”活动举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)9月21日,西藏自治区总工会于国家网络安全宣传周期间举办“个人信息保护日”主题活动。来自各行各业的职工代表、妇女代表及劳动模范代表共同发出倡议,呼吁全社会增强个人信息保护意识,共建清朗网络空间。

西藏自治区总工会常务副主席边巴说:“保护个人信息不仅是维护职工合法权益的重要体现,更是筑牢国家网络安全屏障、推动数字中国建设的关键举措。西藏自治区党委、政府高度重视网络安全工作,区总工会也积极通过普法宣传、技能培训等多种方式,不断提升职工网

络安全防护能力。

活动中,妇女代表发出专项倡议,呼吁广大女性增强个人信息保护意识,谨慎使用社交网络,加强电子设备安全管理,提高对信息收集的警惕性,并积极传播防护知识,为构建安全可靠的信息环境贡献“她力量”。劳动模范和职工代表也分别倡议,号召全社会自觉遵守《网络安全法》《个人信息保护法》等法律法规,践行社会主义核心价值观,坚决抵制网络有害信息,积极举报违法不良行为。

此次主题活动全面覆盖不同群体,具有较强的现实意义和社会号召力。

西藏自治区发布 2025 年上年度 全区职工月平均工资标准

拉萨融媒讯(记者齐永昌)9月22日,记者从西藏自治区人力资源和社会保障厅了解到,根据国家和社会保障部有关规定,经自治区人民政府同意,自治区人力资源和社会保障厅会同自治区财政厅、自治区统计局印发《关于发布2025年上年度全区职工月平均工资的通知》(藏人社发〔2025〕56号)。确定2025年上年度全区职工月平均工资为11777

元,作为全区基本养老保险、基本医疗保险、工伤保险、失业保险、生育保险缴费基数征缴和待遇计发的依据,从2025年1月1日起执行。

各统筹单位应按照社会保险月缴费基数上限35331元、月缴费基数下限7066.2元核定缴费基数。个体参保人员可以按规定在上下限之间自愿选择相应缴费档次进行缴费。

老狼携团队抵拉萨 “纯真年代”演唱会 23 日开唱

拉萨融媒讯(记者满文妍)9月20日下午,著名民谣歌手老狼携核心音乐团队抵达拉萨贡嘎机场,为9月23日晚8点在西藏大剧院开演的“纯真年代”巡回演唱会做准备,正式开启本次拉萨之行。

刚走出机场出口,老狼与乐队成员便受到工作人员的热情迎接。尽管初到高海拔地区,一行人未出现明显高原反应,整体状态轻松。面对现场关注,老狼笑着坦言,能和团队一同踏上这片土地,对即将到来的演出及拉萨的风土人情满是期待,心情格外愉悦。

“大家好,我是老狼!能够再次

来到圣城拉萨,我非常兴奋。”老狼现场分享道,“这次带领乐队和团队来西藏大剧院办‘纯真年代’演唱会,希望大家有机会到现场,和我们共度一个有音乐、有回忆的美好晚上。”

作为中国民谣领域的代表性人物,老狼的音乐陪伴了一代人的青春;此次同行的音乐团队同样实力强劲,将以专业演奏水准为现场观众呈现高质量表演。

目前,距离演出仅剩1天,拉萨本地及各地歌迷已满怀期待,共同等候9月23日晚8点,与老狼及其音乐团队一同开启这场承载青春记忆的音乐盛宴。

“魅力时刻 魅力拉萨” 魅 KTV 歌手大赛拉萨站启动

拉萨融媒讯(记者王泽江)19日起,由拉萨市文化和旅游局联合魅KTV共同主办的“魅力时刻 魅力拉萨”魅KTV歌手大赛(拉萨站)正式拉开帷幕。来自全国的100强选手开启为期三天的音乐之旅与文化体验。

活动为选手们深度体验拉萨历史、文化与生态,分为四组,每组配备专属导游与服务团队,前往八廓街、西藏非遗博物馆、天堂草原等地进行文化打卡与互动体验,并参与“魅KTV歌手十佳拉萨文旅推介官”评选。

活动不仅让参赛选手体验到了拉萨的音乐氛围,更深入了解了西藏的人文历史。

夜晚,在美丽的天堂草原举行篝火晚会,伴着欢乐的锅庄舞,揭晓“魅KTV歌手十佳文旅推介官”,结合各自的体验,为更多人走进拉萨、了解拉萨、感受拉萨,发挥每一名推介官的作用,在浓郁的欢乐氛围中,深度体验拉萨的别样温度。9月22日起,选手可自主选择前往布达拉宫、大昭寺等著名景点,感受拉萨的自然与人文魅力。

选手将通过魅KTV平台分享拉萨之行,结合直播打卡、短视频传播等方式,全方位展示拉萨的城市形象与文化魅力,吸引更多游客感受拉萨不一样的烟火。

本周我市降水弱 中前期无明显降水过程

拉萨融媒讯(记者杨璐)9月22日,记者从市气象台了解到,上周我市多降水天气,大部地方以小雨为主,周后期雷暴大风等强对流天气出现频次较高。周降水总量与常年同值相比,墨竹工卡县、尼木县偏多7成至4倍,其余大部正常。周平均

气温与常年同期值相比,墨竹工卡县、当雄县偏高1摄氏度,其余大部正常。

据市气象台介绍,预计本周我市降水弱,中前期无明显降水过程,周末北部和东部等部分地方有分散性降水。主要天气过程为,周一:我

市大部多云,东部和北部个别高海拔地方有分散性阵雨或雨夹雪。周二至周五:大部晴朗少云。周六至周日:大部地方多云,部分地方有阵雨,高海拔山区有雨夹雪。

市气象台建议,本周中前期我市大部农区晴朗少雨,需抓住有利

天气时机做好打场、晾晒、入仓等工作。周末有弱的分散性降水,高海拔山区需注意雨雪形态转化对交通出行的影响。季节转换期昼夜温差加大,户外需注意防风保暖。午后至夜间局地易出现短时雷暴、阵性大风等对流性天气,需做好防范措施。