

把“节庆热度”转化为“发展温度”

2025 墨竹工卡“松赞”文化旅游节启幕



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)9月25日,2025墨竹工卡“松赞”文化旅游节新闻发布会举行,介绍了文化旅游节总体活动情况,并答记者问。

2025墨竹工卡“松赞”文化旅游节(以下简称文化旅游节)将于9月26日至10月2日在墨竹工卡县工卡镇幸福林集中举办,主要活动从9月28日开始,为期五天。

文化旅游节将以一场盛大的开幕式拉开帷幕。设立了美食大赛、电子音乐会、传统锅庄舞环节,并以一场精彩的“秋季村晚”完美落幕。

文化旅游节亮点纷呈。一是传统与潮流深度融合。既呈现藏戏展演、锅庄舞等群众喜闻乐见的传统文化瑰宝,让千年文脉可感可触,又创新融入电子音乐会、荧光夜跑等潮流元素,用时尚表达为传统文化注入新活力,既实现文化的动态赓续,更覆盖全年龄段群体,让不同群

体都能找到共鸣。二是观赏与体验高度统一。跳出“你演我看”的单向传统模式,通过沉浸式互动环节,推动每一位参与者从“被动旁观者”转变为“主动体验者”,让人不再是文化的“远距离看客”,而是深度融入独具墨竹工卡特色的文化氛围与蓬勃活力之中,收获专属记忆。三是游玩与产业协同赋能。本次活动不只是一场文旅盛会,更搭建起助力地方发展的产业平台,以民歌发布塑造地域“听觉名片”,让墨竹工卡县的声音走向更广舞台;借活动热度

度为特色农牧业、美食产业引流赋能,激活产业链条,最终实现“一节兴百业”的乘数效应,为地方发展注入持久动力。

下一步,墨竹工卡县将加快建立常态化、品牌化运营机制,以节庆为纽带,深化与各方在文旅开发、市场拓展等方面的合作,推动一批优质项目落地;持续优化旅游环境、完善设施、提升服务,努力把“节庆热度”转化为“发展温度”,让“流量”变“留量”,助推墨竹工卡县文旅产业实现更高质量、更可持续发展。

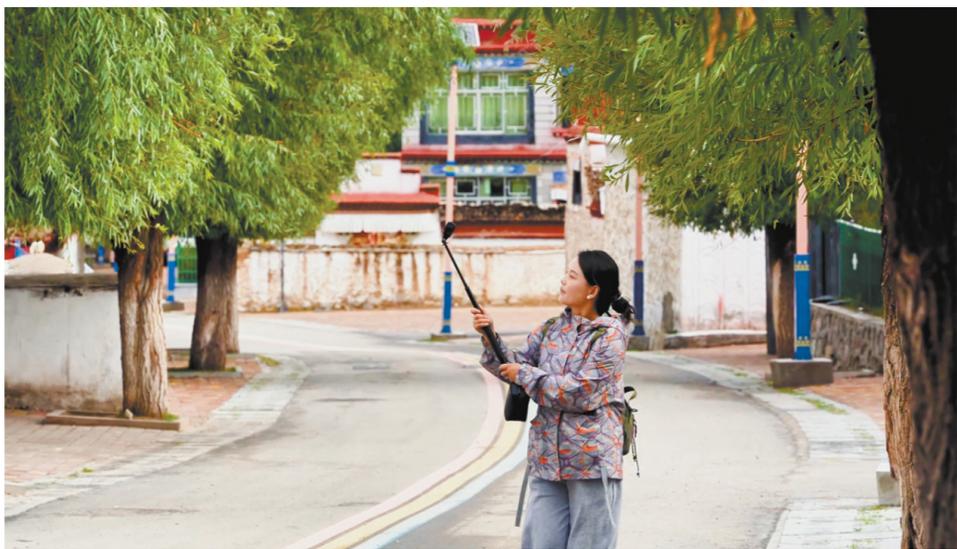
在塔巴村触摸乡村振兴的生动脉搏

拉萨融媒讯(记者莫瑞英通讯员次昂)近日,沿318国道驶向墨竹工卡县塔巴村,车窗两侧的青稞田已染上浓郁的金黄。微风拂过,沉甸甸的麦穗轻轻摇曳,田间传来农牧民哼唱的劳动小调,歌声夹杂着泥土与青稞的清香,成为秋日里最动人的背景音。

从县城出发仅十余分钟,墨竹工卡县塔巴村的轮廓便映入眼帘。蜿蜒的村道顺势延伸,直通家家户户门前,藏式一层或二层民居错落有致,洁白的墙体在阳光下格外明净,处处洋溢着农村村落特有的温馨气息。

就是这个充满生活气息的村庄,近日成功入选“拉萨十佳林卡”,成为318国道沿线又一处值得探访的文旅新地标。自2022年启动美丽乡村建设以来,近4000万元的投资让塔巴村焕然一新,8套新建和改造的民宿错落分布。254平方米的大套房中,藏式雕花与现代茶室、书房相得益彰。2024年追加的398万元精装修投入,更让民宿既具备酒店的舒适度,又保留了家的温馨。

最热闹的当属升级后的塔巴林卡。今年投入18万元,划分出露营区、游乐区与藏餐厅,并将游客服务中心设在此处。游客逛累了可走进服务中心,欣赏本地非遗及文创产品。



图为市民游客在塔巴村拍照定格美好瞬间。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

更令人欣慰的是,村庄的发展也惠及了本地居民。目前,已有3位农牧民在家门口实现稳定就业。如今,民宿与林卡串联成线,形成完整的文旅体验链。正在筹备的318国道一日游项目,还将把这里的藏

式午餐纳入行程。从金黄的青稞田到丰硕的蔬果大棚,从温馨的藏式民居到充满烟火气的林卡,这个隐匿于318沿线的小村落,正以秋日的丰收与崭新的面貌,诠释着“拉萨十佳林卡”的独特魅力。若你是318国道上的自驾游客,或是寻找周末休闲去处的市民,不妨来塔巴村走一走——在这里,不仅能领略藏式村落的秋日美好,更能触摸到乡村振兴的生动脉搏。

品,也搭建了企业交流与推广的平台,为产业发展注入新活力。

堆龙德庆区工商联主席段凤芝说:“民营企业不仅是创造经济价值的场所,也是各民族共同成长、共同进步的大家庭。下一步,我们将开展更多形式多样、内容丰富的活动,让企业成为民族团结的‘沃土’,共同为堆龙德庆区的经济发展与社会和谐贡献力量,让民族团结之花开得更加绚烂。”

民族团结一家亲 携手共进促发展
堆龙德庆区举行主题文艺演出活动

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)9月24日下午,堆龙德庆区工商联组织开展了以“民族团结一家亲 携手共进促发展”为主题的文艺演出活动。活动伊始,堆龙德庆区委党校

讲师围绕习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神进行了宣讲,引导各族群众不断增强对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同,促进大家像石榴籽一样紧紧抱在一起,共同巩固和发展平等团结互助和谐的社会主义民族关系。

随后,西藏梦之舞文艺队献上精彩演出。他们通过富有民族特色的歌舞表演,将民族团结从政策语言转化为企业员工和群众可观可感的生动场景,以更鲜活、更贴近生活的方式,把民族团结的理念传递给每一位观众,让大家在轻松愉快的氛围中深化情感、加强理解。

与此同时,堆龙德庆区经信和商务局向参展会员企业发放了价值10万元的消费券,有效拉动了群众消费。本次活动在展示优质特色产

品的同时,也搭建了企业交流与推广的平台,为产业发展注入新活力。

堆龙德庆区工商联主席段凤芝说:“民营企业不仅是创造经济价值的场所,也是各民族共同成长、共同进步的大家庭。下一步,我们将开展更多形式多样、内容丰富的活动,让企业成为民族团结的‘沃土’,共同为堆龙德庆区的经济发展与社会和谐贡献力量,让民族团结之花开得更加绚烂。”

跆拳道世界冠军进校园 燃动拉萨学子体育热情



拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,“榜样力量 激励成长”2025中国跆拳道协会跆拳道世界冠军进校园暨全民健身志愿服务系列活动(拉萨站)在拉萨市第八中学举行。此次活动由中国跆拳道协会主办、西藏自治区跆拳道协会承办,旨在推进体育强国与健康中国建设,深化体教融合。

活动现场,前中国国家跆拳道运动员、国际级健将、唯一一位中国蝉联世界跆拳道57公斤级世锦赛女子冠军选手侯玉琢,为该校师生带来“冠军课堂”。西藏跆拳道青年优秀运动员代表率先登场,以精彩表演展现本地健儿的跆拳道精神与体育素养;西藏自治区跆拳道协会向侯玉琢颁发了中国跆拳道协会2025年冠军进校园暨全民健身志愿服务(拉萨站)梦想助燃官聘书。

“看到孩子们对学习跆拳道的

热情,我特别感动,这让我想起老一辈运动员的初心。”侯玉琢分享道,她希望更多孩子和家长了解跆拳道项目,通过体育助力成长,“只要确定目标,就该为梦想努力奋斗”。

“看到孩子们对学习跆拳道的

跟着侯老师学习,才发现这项运动特别有趣。”拉萨市第八中学学生且增尼玛兴奋地说,未来会主动学习跆拳道及别的体育项目。

据了解,此次活动是中国跆拳道协会全民健身志愿服务的重要组成部分,通过冠军榜样激发青少年体育参与热情。下一步,西藏自治区跆拳道协会将联合学校、青少年体育俱乐部等单位,加强与教育部门协同,推动优质竞技体育资源向校园倾斜,让竞技体育成果惠及更多群众。

2025年全国科普月西藏自治区暨拉萨市主场活动举行

拉萨融媒讯(记者郭奕凝实习生伍金拉姆)近日,以“提升全民科学素质,夯实科技强国基础”为主题的2025年全国科普月西藏自治区暨拉萨市主场活动启动仪式在西藏自然科学博物馆举行,通过丰富多彩的科普活动,在孩子们的心里播下科学的种子。

活动现场还设置了“科普大集市”和“科普嘉年华”,通过发放科普资料、播放科普视频、展示科普成果、进行科普表演等形式,普及科学知识。大家走进“科普大集市”,观看科普表演秀、聆听科普讲解、领取科普书籍,亲身体验科学的奇妙与乐趣,树立爱科学、学科学、用科

学的意识。

活动为自治区基层科普行动计划先进集体、拉萨市第八届青少年科技创新大赛先进集体,以及拉萨市第八届青少年创新大赛青少年组和青年组获奖团队颁奖。

拉萨市第八届青少年创新大赛青少年组三等奖获得者、拉萨江苏实

验中学杨皓团队告诉记者:“我们自主设计的AI农耕机,可以帮助农民更加便捷快捷地进行播种、喷药、收获等一系列田间工作。参加这次科创大赛,我们感受到了很多科技带来的乐趣,以及科技为现代生活带来的便捷,也让我们对科技有了更进一步了解,收获很大。”

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,市民委组织农牧民代表、致富带头人、社区工作者等30人,赴江苏省、浙江省先进地区开展“高原红石榴·赓续中华情”——拉萨市第四批少数民族参观学习团活动。目前,活动已顺利完成中期行程。

参观团成员每到一处都认真观看、仔细学习、虚心请教,边参观边交流。在新四军黄桥战役纪念馆,各族代表认真聆听每一件历史故事,仔细观察每一件珍贵文物与历史资料。从时代背景到战斗过程的艰难险阻,再到胜利带来的深远影响,大家深刻感悟到革命先辈为了民族的解放和人民的幸福英勇奋斗的伟大精神。

在周恩来纪念馆,丰富的文物和翔实的史料生动展现了周恩来总理波澜壮阔的革命生涯。在讲解员的细致解说下,各族代表仿佛身临其境,深切感受到周恩来总理为民族的解放和人民的幸福不畏艰难、浴血奋战的崇高品格。大家沉浸其中,深刻体会到正是各民族同胞团结一心,才汇聚成推动革命事业前进的磅礴力量。

城关区卫健委副主任医师贡平措说:“周恩来总理一生为国家、为人民鞠躬尽瘁,他的精神是中华民族宝贵的财富。拉萨市少数民族参观学习团成员深刻认识到,无论来自哪个民族,我们都是中华民族大家庭的一员。各民族的团结奋斗共同铸就了灿烂的中华文化。我们要像石榴籽一样紧紧抱在一起,不断铸牢中华民族共同体意识。”

在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆、雨花台烈士陵园等红色教育基地,大家认真聆听了革命烈士的英勇事迹。面对数倍于己的敌人,战士们凭借坚定信念和无畏勇气,在这片土地上成功击退敌军,取得了关键胜利。

“此次参观雨花台烈士陵园,让我们深切感受到先辈的伟大精神。民族团结如同纽带,让我们在历史回顾中进一步铸牢中华民族共同体意识。”通嘎社区工作者仓珍说。

在中国海军诞生地纪念馆,丰富的文物、翔实的史料以及生动的场景复原,全方位展现了中国海军的创建历程,特别是人民海军成立初期的英勇壮举。大家认真聆听讲解,不时驻足凝视,被海军将士坚定的爱国情怀和抵御外侮的无畏精神深深打动,进一步认识到国家富强、民族振兴的重要意义。

连日来,各族代表在红色热土中回溯革命初心,深入了解中国共产党人通过艰苦卓绝斗争取得伟大胜利的光辉历程。大家深刻认识到,团结是革命的传家宝,民族团结是西藏各族人民的生命线,在新时代更要铸牢中华民族共同体意识,厚植家国情怀。

拉萨市“十佳基层宣讲员”
评比活动圆满落幕

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛、杨璐实习生达瓦央宗)9月24日至25日,拉萨市组织开展“十佳基层宣讲员”评比活动,来自各县(区)、功能园区的22名基层宣讲员参加。经过两天的评比,10名表现突出的基层宣讲员获得了拉萨市“十佳基层宣讲员”荣誉称号。

此次评比设置国家通用语言、藏语两个组别。比赛中,选手们紧扣“西藏自治区成立60周年宣讲”“习近平总书记视察时的重要讲话精神”“铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设”等核心主题,结合基层实际,用真挚的情感、生动的语言进行宣讲,充分展现了我市基层宣讲员的风采与担当。

宣讲内容既有政策解读的“高度”,又有贴近群众的“温度”,赢得了评委与现场观众的阵阵掌声。

评委们从宣讲的思想内容、语言表达、仪态形象等五个方面进行评分,最终评选出10名拉萨市“十佳基层宣讲员”(国家通用语言组3名、藏语组7名),并颁发了荣誉证书。这10名“十佳基层宣讲员”,将择优推荐参加10月份自治区级“十佳基层宣讲员”评比活动。

通过此次评比活动,有效激发了我市基层宣讲员的积极性,推动我市基层宣讲工作更接地气、更具针对性、更富实效性,从而切实把党的创新理论和惠民政策送到田间地头,不断提升基层宣讲效果。

市交通运输局:
开展专题讲座 筑牢思想根基

拉萨融媒讯(记者且增拉珍)近日,市交通运输局开展深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为推动工作的强大动力,牢记“开路先锋”的使命定位,扎实做好各项工作,为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏贡献交通运输队伍力量。

“通过学习让我深刻认识到,作为城市的交通建设者肩负的重大责任和光荣使命。下一步,我们将坚决把习近平总书记的重要讲话精神贯穿于工程建设全过程,努力把每个交通项目都建成优质工程、安全工程和廉洁工程,为谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章而努力奋斗。”市交通运输局工程建设管理科科长唐谱钦说。

课程内容干货满满,既有理论

高度又紧密联系实际。大家纷纷表示,将进一步深入学习领会习近平总书记重要讲话精神,把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为推动工作的强大动力,牢记“开路先锋”的使命定位,扎实做好各项工作,为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏贡献交通运输队伍力量。

“通过学习让我深刻认识到,作为城市的交通建设者肩负的重大责任和光荣使命。下一步,我们将坚决把习近平总书记的重要讲话精神贯穿于工程建设全过程,努力把每个交通项目都建成优质工程、安全工程和廉洁工程,为谱写雪域高原长治久安和高质量发展新篇章而努力奋斗。”市交通运输局工程建设管理科科长唐谱钦说。

文化传真

近日,“辉煌60年·光影颂盛世——庆祝西藏自治区成立60周年”第十八届西藏珠穆朗玛摄影大展开幕式在西藏美术馆举行。观众通过一幅幅影像作品,沉浸式领略新时代西藏的独特魅力与蓬勃生机。

近日,“祥开万象——故宫与西藏文物联展”在西藏博物馆开展。此次展览紧跟时代步伐,秉承从群众中来、到群众中去的原则,积极响应民众对文化的迫切需求,为大家呈现一场跨越时空的文化盛宴,展览将持续至12月1日。

近日,“如意度量 五彩意境”——西藏唐卡艺术主题展唐唐精彩亮相西藏博物馆,展览以唐唐画派为主线,汇集了西藏博物馆与扎什伦布寺等多家文博单位和唐卡研究机构的近50幅唐卡珍品。

近日,第三届全国民族文艺评论人才培训班在拉萨开班。为期一周的培训既有对思想政策的深度解读,又有理论评论专题讲授,帮助学员们把握文艺评论工作的政治方向,提升专业理论素养。

(拉萨融媒记者 满文妍)

苏拉一家亲
共学促交融
拉萨市第四批少数民族参观学习团顺利完成中期行程