2025年9月29日 星期一
责任编辑:胡家容 编辑:旦增央吉 校对:赵耀铁
拉萨日报

汇聚你我力量 共护健康成长

我市举行“护苗2025·绿书签行动”进校园宣传活动

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯(记者**格桑卓嘎**)为营造绿色校园文化环境,增强未成年人网络安全意识和法治观念,近日,由市委宣传部主办的“护苗2025·绿书签行动”进校园宣传活动在海城小学举行。

活动以“汇聚你我力量 共护健康成长”为主题,通过签名倡议、专业宣讲、宣读承诺等形式,为师生带来一堂生动的成长教育课。

活动现场,印有“护苗2025·绿书签行动”字样的签名墙前人头攒动,师生们签下姓名,许下绿色阅读、文明上网和抵制校园霸凌的承诺。随后,市公安局网安支队和市检察院未成年人检察部干警结合真实案例,深入浅出地讲解了如何识别非法出版物、防范网络有害信息以及面对校园霸凌“不沉默、会求助”的应对技巧,有效提升了学生的自我保护能力。活动中,宣讲员的提问刚落下,台下的学生便纷纷举手抢答,现场气氛十分热烈。

“以后我会买正版书、文明上网,还会提醒身边同学远离不好的信息、抵制校园霸凌,用实际行动守护我们的成长环境。”海城小学学生拥青卓嘎说。

“此次活动对孩子们的成长意义非常大,既能教会他们辨别是非,又能帮助他们树立自我保护意识。下一步,我们会把绿色阅读、文明上网的理念融入日常教学中,为孩子们织密健康成长的‘保护网’。”海城小学安卫办副主任卓嘎拉姆说。

图为宣传活动现场。 拉萨融媒记者 **格桑卓嘎**摄

活动中,教师代表宣读护苗倡议书,号召全体师生共同抵制不良信息、守护校园文化净土;学生代表宣读承诺书,以少年之声立下自律誓言,进一步强化了师生们的责任意识。此外,市委宣传部还向海城小学赠送了一批涵盖红色经典、科普知识、文学名著等优秀出版物,促进未成年人保护工作提质增效。

“接下来,我们还会把‘护苗’行动延伸到更多学校,联动家庭和社会,真正形成‘共护健康成长’的合力,全方位筑牢未成年人健康成长安全屏障。”市委宣传部出版科副科长陆效游说。

市城市管理局召开专题会议

深入学习贯彻习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下

拉萨融媒讯(记者**李从芳**)近日,市城管局召开专题会议,深入学习贯彻习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神。5名干部职工代表结合工作实际进行了交流发言。

会议指出,习近平总书记在听取西藏自治区党委和政府工作汇报时的重要讲话,全面总结了西藏自治区成立60年来的历史性巨变,深刻阐明了新阶段做好西藏工作的首要任务、工作重点和主攻方向,具有很强的政治性、思想性、战略性和指导性。强调,全局上下要深刻认识到学习贯彻习近平总书记重要讲话精神对推动拉萨城市管理工作高质量发展的重要意义,切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,切实以习近平总书记重要讲话精神为指引,干实事、见实效,不断提升城市管理工作水平,全力推进城市“颜值”“品质”双提升。

“下一步,我将继续把精准化、精细化、精美化的理念贯穿到城市管理工作全过程,主动担当,积极作为,强力推进城市管理各项工作,为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新拉萨贡献城管力量。”市城市管理局党组书记、副局长方文伟说。

墨竹工卡县举行专题宣讲活动

拉萨融媒讯(记者**莫瑞英**)近日,墨竹工卡县民政和退役军人事务局邀请自治区宣讲团成员、墨竹工卡县宣讲员巴桑在墨竹工卡县特困人员集中供养服务中心举行习近平总书记在听取西藏自治区党委和政府工作汇报时的重要讲话精神及西藏自治区成立60周年庆祝大会精神专题宣讲活动。

活动中,巴桑用通俗易懂的语言和生动鲜活的事例,讲述西藏和平解放、民主改革、自治区成立、改革开放以及新时代脱贫攻坚、乡村振兴等历史节点,党中央对西藏工作的高度重视和对西藏各族人民的特殊关怀,深刻阐释了没有中国共产党就没有社会主义新西藏的伟大真理。结合全县通路、通水、通电、通网络等身边变化,以及教育、医疗、住房、养老、社会救助条件持续改善的切身体会,引导大家深刻认识“看着北斗星走不迷路,跟着共产党走会幸福”是历史和现实的共同选择,更是走向更加美好未来的根本保证。

老人卓嘎说:“此次宣讲内容贴近生活、说理透彻,进一步增强了大家听党话、感党恩、跟党走的信心和决心。党的政策好,西藏发展快,我们的生活更有奔头了。”

福建教育学院组织专家团赴城关区第十幼儿园开展入园诊断指导工作

拉萨融媒讯 近日,由福建教育学院组织的专家团及培训班学员赴城关区第十幼儿园开展入园诊断指导工作。

据悉,本次专家团诊断聚焦办园核心领域,从办园理念、课程与教学、教师队伍建设与幼儿发展三个维度,对该园进行全方位、深层次的专业诊断。

诊断过程中,专家团不仅精准指出该园在办园过程中的亮点与特色,也针对存在的不足提出了极具建设性的改进建议。在办园理念深化方面,建议进一步梳理理念体系,使其更具辨识度与传播力;在课程与教学方面,指导优化课程评价机制,强化教学活动的游戏化、生活化设计;在教师队伍建设方面,建议搭建更多的交流学习平台,助力教师专业成长。

下一步,城关区第十幼儿园将把诊断成果转化为具体行动,融入到日常保教工作中,不断提升办园品质,为幼儿提供更加优质的教育环境,助力该园在高质量发展道路上稳步迈进,为学前教育事业发展贡献力量。

图为专家团成员授课现场。 (城关区第十幼儿园供图)

西藏自治区体育彩票管理中心举行“迈开步 动出彩”亲子健步走活动

拉萨融媒讯(记者**齐永昌**)9月27日上午,西藏自治区体育彩票管理中心在拉萨市中华文化公园举行“迈开步 动出彩”体彩家欢乐行亲子健步走活动。

活动中,70个家庭的参赛选手从拉萨市中华文化公园同心广场出发,经和美桥沿拉萨河北岸步道环行。途中,各家庭需要以单位形式完成三项公益打卡任务和五项家庭合影打卡任务等。

西藏自治区体育彩票管理中心工作人员张林勇表示:“我们举办的这次亲子健步走活动,全程5公里,设置了公益打卡点和互动区,并展示了西藏体彩的公益成就和发展历程。通过此次活动,我们希望展现体彩‘来之于民、用之于民’的宗旨以及近年来的公益贡献。”

活动特别设置了大型彩粉互动环节——“我心中缤纷多彩的祖国”。参与者手掌沾染彩粉溶液,在一幅10米乘10米的白色中国地图喷绘上按下五彩手印,共同绘就了一幅绚丽多彩的祖国画卷,深情表达了对祖国的热爱与祝福。

市政协提案委开展习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神学习宣讲活动

拉萨融媒讯(记者**次仁卓玛** 实习生**达瓦央宗**)9月26日下午,市政协提案委员会组织开展习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神学习宣讲活动。

市政协副主席岳国红作专题宣讲,市政协副主席宋留柱主持,市政协副主席卢炜升出席。

宣讲中,岳国红以“党的恩情和习近平总书记的厚爱”为切入点,围绕一甲子西藏经济社会发展变化,从六十年民生福祉的增进、新时代党的治藏方略在西藏特别是在拉萨的生动实践,以及在贯彻落实中政协委员怎么做等方面开展了深入剖析,结合详实的政策解读和生动案例等,深入浅出地阐述了新时代党的治藏方略的正确性和重要性。

参会委员纷纷表示,将把学习成果融入实际工作中,切实发挥界别优势,助力拉萨在新时代新征程上续写发展新篇章。

全市企事业单位厂务公开民主管理规范提升工作动员部署会召开

拉萨融媒讯(记者**吴敏**)9月28日,市总工会召开全市企事业单位厂务公开民主管理规范提升工作动员部署会。

市政协副主席、市总工会主席宋留柱出席并讲话。

会议传达学习了四部门《关于加强企事业单位民主管理工作的意见》,解读了拉萨市相关提升实施方案。

宋留柱强调,要提高政治站位,深刻把握厂务公开民主管理的时代价值与核心要义,其对贯彻党的领导、服务中国式现代化、发展全过程人民民主、维护职工权益、推进产业工人队伍建设改革意义重大。他要求,要凝聚多方合力,构建协同推进新格局,聚焦提质增效,狠抓强化宣传引导、健全组织体系等关键举措。

铁崩岗社区举行“庆国庆·迎中秋·共促民族团结”主题党日活动

拉萨融媒讯(记者**齐永昌**)在国庆、中秋双节即将来临之际,为弘扬爱国主义精神,增进邻里和谐与民族团结,9月28日,铁崩岗社区党总支举行“庆国庆·迎中秋·共促民族团结”主题党日活动。社区各族居民齐聚一堂,在庄严而温馨的氛围中,共同庆祝佳节,深化民族团结情谊。

当天上午10时30分,在雄壮的国歌声中,全体人员肃立齐唱国歌,表达对祖国的深切热爱与祝福。随后,社区负责人向全体居民致以节日的问候,并回顾了社区内各族居民日常互帮互助的温馨点滴,强调社区和谐与民族团结的珍贵,并号召大家将“民族团结一家亲”的理念深植于心、外化于行,共同建设更加幸福美好的家园。

活动中,大家点燃蜡烛、手持国旗,齐唱《今天是你的生日 我的中国》,共同祝福祖国繁荣昌盛。活动还设置了民族文化展示,通过介绍各民族特色服饰与传统美食,增进了居民对不同民族文化的认知与尊重。

铁崩岗社区第一书记邓雪苗说:“此次主题党日活动,从政策学习到故事分享,再到趣味互动,我们希望各族居民在热闹氛围中,拉近距离、增进认同,把‘民族团结一家亲’的理念扎根在每个人的心中。”

此次主题党日活动形式多样、内容丰富,不仅营造了喜庆祥和的节日氛围,更搭建了各族居民交往交流交融的有效平台,有力促进了社区民族团结进步事业的发展,为构建互嵌式、和谐共处的社区环境奠定了坚实基础。

2025年全区中职学校教师教学能力比赛决赛在拉萨开幕

拉萨融媒讯(记者**次仁卓玛**)9月27日下午,由自治区教育厅主办,自治区教育科学研究院承办的以“以赛促教,赋能中职教育”为主题的2025年西藏自治区中职学校教师教学能力比赛决赛在拉萨市第二中等职业技术学校开幕。

2025年西藏自治区中职学校教师教学能力比赛于5月份启动以来,吸引了全区7地(市)12所中职学校、500余名教师积极参与,覆盖26个专业。比赛重点考察中职学校教师教学团队(3至4人)针对某门课程中部分教学内容完成教学设计、实施课堂教学、达成课程目标、进行反思改进的能力。经过前期初赛、复赛的层层选拔,来自7地(市)、9所中职学校的17个教学团队、68位教师进入了决赛。

此次比赛中,拉萨市第二中等职业技术学校的6个不同专业的参赛团队以突出表现入围决赛。

市二职参赛选手熊燕说:“通过此次比赛,不仅深化了我对教学设计的认知,提升了信息化教学能力,更珍贵的是与团队成员在思维的碰撞、智慧的共创中结下了深厚情谊。这些宝贵的财富,将激励我以更饱满的热情、更专业的能力,回归课堂、服务学生、贡献社会。”

据了解,决赛将持续到本月29日结束,最终产生一等奖和二等奖团队。

2025年“西藏味道”系列活动即将启幕

拉萨融媒讯(记者**满文妍**)9月28日,记者从2025年“西藏味道”系列活动座谈会获悉,一场集文化、旅游、消费于一体的沉浸式文旅盛宴即将举行。

9月29日晚,“西藏味道”之第二届百威拉萨音乐嘉年华将在西藏自治区会展中心广场举行。届时,胡夏、庄心妍、水木年华、扎西平措、ANU、罗布桑珠、德吉老爷等知名艺人齐聚一堂,为现场观众带来一场精彩的音乐盛宴。

另外,“西藏味道”——西藏电竞动漫文旅周将于10月1日至10月7日在西藏自治区会展中心(洲际饭店前)广场举行。活动包括电竞比赛、动漫展区、文创产品展销、非遗民俗产品展销+非遗技艺展示区等多个板块,还将有动漫达人巡游、二次元+国风Cosplay等表演,展现传统与现代的完美融合;“西藏味道”——文化旅游体验季则将于10月3日至12月1日在西藏自治区会展中心(洲际饭店前)广场、拉萨柳梧王府井购物中心举行。

活动期间,将有西藏特色美食品鉴、“西藏味道”文旅主题市集、西藏文旅融合互动体验等,还将设立“地域美食专区”,邀请非遗代表性传承人现场演示传统工艺,同时搭建文创展位、野奢露营体验区,销售西藏特色文创产品和民族手工艺品等,并组织开展音乐体验周、时尚西藏大秀、非遗周等主题周活动,打造市井文化聚集地。