

# “双节”同庆 绘就幸福画卷

## 我市各街道、社区开展形式多样活动祝福伟大祖国生日快乐

金秋时节,硕果盈枝。在中华人民共和国成立76周年与中秋佳节即将来临之际,为进一步弘扬爱国主义精神,营造浓厚爱国氛围,连日来,我市各街道、社区开展形式多样的活动,祝福伟大祖国生日快乐、繁荣昌盛,进一步激发人民群众的爱国热情。

### 振兴社区

9月29日,夺底街道振兴社区“庆国庆·迎华诞”主题活动在庄严的升国旗、唱国歌仪式中拉开帷幕。社区工作人员担任升旗手,全体居民面向国旗肃立,嘹亮的国歌声响彻广场,浓厚的爱国情感感染着每一个人。

夺底街道维巴村党总支书记尼玛围绕习近平总书记西藏视察时的重要讲话精神开展宣讲,进一步坚定了居民群众听党话、感党恩、跟党走信心与决心。随后开展的文艺演出、互动游戏与知识问答等环节,将现场气氛推向高潮。活动不仅丰富了居民群众文化生活,更深化了邻里情谊,增强了社区凝聚力。

### 公堂社区

9月29日,城关区蔡公堂街道公堂社区“欢度国庆·喜迎中秋”文艺汇演现场,红灯笼、小彩旗与群众手中的国旗交相辉映,洋溢着浓郁的节日气氛。

活动首先传达学习了习近平总书记听取西藏自治区党委和政府工作汇报时的重要讲话精神,在场居民深受鼓舞,纷纷表示要认真学习贯彻讲话精神,为社区建设贡献力量。随后,文艺汇演在欢快旋律中开始,群众演员身着鲜艳民族服饰,随音乐翩翩起舞,将节日喜悦传递给每一位观众。活动还对在社区建设中付出努力的困难党员、优秀党员中心户进行了慰问。

### 尼卓林社区

9月28日,扎细街道尼卓林社区党总支举办“石榴红映同心圆·霓裳锦绣贺家园”国庆庆贺中秋暨主题党日活动。



图为尼卓林社区“石榴红映同心圆·霓裳锦绣贺家园”国庆庆贺中秋暨主题党日活动现场精彩的藏戏表演。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

文艺队带来的精彩节目拉开了活动序幕。社区书记与辖区76岁的老人共同切下象征喜悦与祝福的蛋糕,祝愿祖国繁荣昌盛、社区和谐发展、居民生活美满。工作人员还为在座居民送上中秋月饼,传递“月圆人圆、好事连连”的美好寓意。

### 桑伊社区

9月28日,夺底街道联合桑伊社区开展“家国同庆,情满‘双节’”主题党日活动综合文化站(中心)群众文化活动。辖区老人、老党员、低收入人群、外来务工人员、新就业群体

### 白定村

9月28日上午,蔡公堂街道白定村党委和驻村工作队联合举办“庆西藏60年 迎国庆颂党恩 中秋团圆情”主题党日活动。

等齐聚一堂,聆听退休老党员农次结合自身经历与社区变迁,讲述家门口的民生发展故事。农次质朴的语言和真挚的情感深深打动了在场每个人,家国情怀在倾听与共鸣中悄然扎根。随后,大家围坐在一起制作手工月饼、欣赏文艺节目,现场欢声笑语、其乐融融。

活动以国庆、中秋“双节”为契机,回顾西藏自治区成立60年来的发展成就,将红色信仰与节日温情深度融合,深化党员初心使命意识,凝聚乡村振兴合力。现场组织老党员、新党员重温入党誓词,进一步增强“不忘初心、牢记使命”的思想自觉。活动特邀在西藏自治区成立60周年庆祝大会上代表基层群众发言的卓玛仁增作宣讲。她结合自身成长经历和所见所闻,分享爱党爱国故事与家乡发展变化,为在场党员干部群众传递了奋进力量。(记者:莫瑞英、旦增拉珍、次仁卓玛实习生:达瓦央宗)

## 2025 墨竹工卡“松赞”文化旅游节启幕



拉萨融媒讯(记者丁增美朵)9月28日,首届“松赞”文化旅游节在墨竹工卡县工卡镇幸福林卡拉开帷幕。

本届文化旅游节创新业态融合,借鉴先进经验,打造了80个移动集

装箱构成的特色夜市集聚区。夜市规划科学,设30个品牌区,集中展示藏式银器、木碗、塔巴陶瓷、唐加藏纸、特色服装及藏式家具等非遗产品,并提供藏餐、酸奶、甜茶及咖啡、精酿啤酒等品质餐饮;设60个零售摊位,涵盖特色小吃、创意饮品、民俗服饰及亲子娱乐项目,充分满足游客和市民朋友们多元化的消费需求,形

成了“夜演、夜游、夜购”一体化的夜间经济新样板,有效激发了消费活力,助力群众增收。

“我们的主打产品是菜籽油和糌粑——前者香醇浓郁,保留着地道的传统风味;后者口感醇厚,是承载着本地饮食文化的特色主食。真心希望未来能有更多像这样的优质平台,帮我们把这些带着家乡味道的好产

品推向更广阔的市场,让更多人能尝到这份地道与匠心。”品牌区商户说。

据悉,本届墨竹工卡“松赞”文化旅游节通过“文化+旅游+产业”的多元融合模式,有效放大了节庆品牌效应,是墨竹工卡县积极探索高原经济高质量发展路径、促进民族团结进步、赋能乡村振兴的生动缩影,为拉萨市全域旅游发展注入了新的活力。

## “雪域明珠,戏韵流芳”藏戏专场表演拉开帷幕

拉萨融媒讯(记者莫瑞英通讯员德吉)9月28日,作为2025墨竹工卡县“松赞”文化旅游节首场重要活动,“雪域明珠,戏韵流芳”藏戏专场表演在墨竹工卡县幸福林卡拉开帷幕。

本场活动特邀享有盛誉的拉萨雪巴藏戏队,为现场观众倾情演绎经典藏戏剧目《朗萨雯蚌》。表演者以精湛的技艺、华丽的服饰、高亢的唱腔与富有浓郁民族特色的舞蹈,生动展现了藏戏作为国家级非物质文化遗产的独特魅力与深厚底蕴,赢得了观众阵阵掌声。此次藏戏表演的成功举办,不仅丰富了群众的精神文化生活,也为本届“松赞”文化旅游节营造了良好氛围,有效提升了活动的文化内涵与社会影响力。

根据安排,9月29日至30日,本届文化旅游节将继续推出系列藏戏演出活动,届时将邀请其他优秀藏戏队登台献艺,为广大群众呈现更多风格多样、精彩纷呈的藏戏艺术精品,持续点燃文化热情。

## 多名实力音乐人献唱拉萨

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)9月27日,“动感地带芒果卡超级现场”音乐节重磅场次在西藏文化旅游创意园区天堂草原激情唱响。音乐节由中国移动与芒果TV联合呈现,将潮流音乐与雪域风情深度融合,为市民游客带来一场集听觉震撼与文化体验于一身的高原文旅盛宴。

作为拉萨文旅融合发展的生动实践,音乐节选址于拉萨河南岸、与布达拉宫隔河相望的天堂草原,邀请艾福杰尼、ANU、巴邓顿顿、谢帝等多位实力音乐人倾情献唱。从筹备到启幕,音乐人们

提前抵达拉萨,沉浸式感受这座城市的独特魅力与时代变迁,他们的真诚分享也成为音乐节之外一道动人的序曲。

此外,现场还精心设置了互动打卡集市,融合逛展、拍照等多种功能,使音乐节成为一站式解锁高原潮流新玩法的文化平台,极大地提升了观众的参与感与趣味性。

此次音乐节的举办,是拉萨持续推进“文化+旅游+产业”深度融合的创新探索。活动不仅丰富了市民的精神文化生活,更以新颖的形式展现了雪域古城圣地亚拉萨的独特魅力。

## “墨音响当当”第二届歌手大赛决赛落幕

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,“墨音响当当”第二届歌手大赛决赛落幕。

决赛现场,选手们各展风采,以动人的歌喉和精湛的演唱技巧,诠释了对音乐的热爱与执着。经过近两小时的激烈角逐,选手马玉忠凭借出色的演唱和舞台表现力,最终摘得本次大赛桂冠。此

外,大赛还通过网络投票评选出最佳人气歌手奖和最佳原创歌曲奖。

据了解,本次活动结合“我们的节日·中秋节”系列主题,同步开展了新时代文明实践志愿服务、全民锅庄舞表演及民俗体验等环节,为墨竹工卡群众搭建了展示自我的平台,丰富了群众的精神文化生活。

## 市政协召开“十五五”规划编制专题协商会议

拉萨融媒讯(记者李从芳)9月28日下午,政协拉萨市委员会召开拉萨市“十五五”规划编制专题协商会议。

市委常委、秘书长张春阳出席会议并讲话,市政协副主席岳国红受市政协主席江拥洛委托主持会议。副市长高军,市政协副主席亚古、拉巴、卢炜出席会议。

会上,8名政协委员围绕营商环境、农业农村、城市建设、产业发展、生态环保、教育卫生、文旅产业等领域建言献策,相关部门负责人作互动交流。

张春阳指出,本次会议市政协党组高度重视、准备充分,选题精准、调研深入,参与广泛、汇智聚

力,提出的对策建议具有很强的针对性和操作性,是一次高质量的协商会议,为市委、市政府科学编制拉萨市“十五五”规划凝聚了人心、凝聚了共识、凝聚了智慧、凝聚了力量。他强调,委员们要继续深入学习贯彻习近平总书记关于“十五五”规划编制的重要指示精神,认真落实自治区党委部署要求,将中央蓝图、区市战略精准转化为规划具体目标、任务与项目;要充分发挥政协优势,深化调研、汇聚民智民意,科学谋划和推进实施符合中央精神、契合自治区要求、贴近拉萨实际、顺应群众期盼的高质量发展规划,为“共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章”作出拉萨贡献。

## 全市寺庙管理夯基行动第四次推进会召开

拉萨融媒讯(记者次央卓)近日,全市寺庙管理夯基行动第四次推进会召开。研究工作推进中的难点堵点,进一步查漏补缺、改进工作,对纵深推进寺庙管理夯基行动再强调、再部署。

市委常委、统战部部长格桑次旦主持会议并讲话。

会议传达学习了习近平总书记西藏视察时的重要讲话精神及市委有关会议精神,听取了寺庙管理夯基行动汇报。

在充分肯定寺庙管理夯基行动取得的阶段性成效后,格桑次旦强调,既要正视成绩,更要清醒认识工作中存在的短板不足,以敢于较真碰硬的态度直面问题,切实抓好整改落实,定期开展督导检查,确保寺

庙管理夯基行动取得实实在在的成效,积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应,不断提高新时代宗教工作水平。

格桑次旦要求,要完整准确全面贯彻习近平总书记关于宗教工作的重要指示精神,深刻把握市委关于推进寺庙管理夯基行动和系统推进藏传佛教中国化的部署要求,进一步提高思想认识,强化组织领导,广泛凝聚合力,认真总结经验,一以贯之推动寺庙管理夯基行动走深走实,努力打造成全区宗教工作特色品牌,推动拉萨宗教工作走在全区前列。

格桑次旦还就节日期间做好宗教领域维稳工作强调了纪律要求。

会上,部分县(区)和寺管会作交流发言。

## “文明上网”主题宣传宣讲活动走进拉萨市第三高级中学



图为同学们共同签署《“文明上网”承诺书》。

拉萨融媒记者 次央卓摄



拉萨融媒讯(记者次央卓)为深入推进“五大文明”建设,切实提升学生网络素养与安全意识,9月29日,市文明办联合市委网信办在拉萨市第三高级中学举办“文明上网”主题宣传宣讲活动。

青少年是网络空间的主力军,“文明上网”既是“五大文明”在数字时代的延伸,更是守护青少年健康成长的关键举措。活动邀请自治区网信办网络评论和社会工作处网络工程师梁雅祺,以《网为我所用——如何提升网络素养》为题进行宣讲。她结合青少年网络使用特点,

运用贴近生活的案例,生动解析了网络不良信息、隐私泄露、网络欺凌等风险的危害,并围绕《中华人民共和国网络安全法》核心条款,明确了青少年在网络发言、信息传播中的责任边界。

现场还播放了网络文明主题短片,让同学们对网络文明有了更直观的认知;在互动问答中,大家踊跃回答,将宣讲所学与实际困惑相结合,进一步巩固了网络安全与文明上网知识。同学们纷纷表示,将以此次活动为起点,自觉遵守网络法规、抵制不良信息、传播正能量,不仅要文明上网的实践者,更要成为家庭和校园中的“网络文明小使者”,共同营造风清气正的网络生态。活动最后,同学们共同签署了《“文明上网”承诺书》,承诺做到“不造谣、不传谣、不造谣,理性发言、尊重他人、保护隐私”,将文明上网的理念转化为具体行动。

## 本周我市多阵性降水

拉萨融媒讯(记者杨璐)9月29日,记者从市气象台了解到,预计本周中后期我市多降水天气,但强度总体较弱,气温偏高。周中后期风速增大,午后沿江河谷有4级左右阵风,北部和东部高海拔地区有7级左右大风。

主要天气过程为,周一至周二:我市大部多云,西部和北部等部分高海拔地方有分散性阵雨或雨夹雪。周三至周四:我市大部多云间阴天,

部分地方有阵雨,高海拔山区有雨夹雪。周五至周日:我市大部阴天有小雨或阵雨,高海拔山区有雨夹雪。市气象台建议,周内多阵性降水,高海拔山区需注意雨雪相态转化对交通出行的影响。季节转换期昼夜温差加大,高海拔地区最低气温已降至零摄氏度以下,户外阵风风速较大,需注意防风保暖。白天我市大部时段以多云天气为主,需抓住有利天气时机继续做好收割打场等工作。

## 2025年拉萨城关夺底沟易措湖登高活动举行

登山路线的关键节点科学合理地设立了补给站,精心准备了充足的饮用水、功能饮料以及高能量食品等物资,为登山人员顺利完成活动提供了坚实的后勤保障。