

欢度国庆 祝福祖国

我市各单位各县区开展形式多样庆祝活动欢度国庆佳节

拉萨融媒记者

金秋送爽,雪域欢歌。连日来,为庆祝中华人民共和国成立76周年,我市各单位各县区开展形式多样的庆祝活动,表达对祖国母亲的深深祝福,营造浓厚的节日氛围。

蔡公堂街道蔡社区

10月1日,蔡公堂街道蔡社区组织干部职工、公安干警、社区党员开展“升国旗·迎国庆”主题活动,以庄严仪式表达对祖国的深切祝福。

上午9时30分许,蔡社区院内气氛庄重,随着激昂的《义勇军进行曲》奏响,鲜艳的五星红旗迎着朝阳缓缓升起。现场全体人员身姿挺拔、目光坚定,紧紧追随那面承载着革命先辈热血与民族梦想的旗帜,齐声高唱国歌,用嘹亮歌声向伟大祖国致以最崇高的敬意。

蔡社区综治委员索朗央吉说:“这次升国旗仪式,不仅让居民群众的爱党爱国情怀得到进一步升华,更有效增强了大家的集体荣誉感与民族自豪感,同时也显著提升了社区的凝聚力与号召力,让邻里心更齐、社区更有活力。”

墨竹工卡县第二幼儿园

9月30日,墨竹工卡县第二幼儿园举办“童心颂祖国 歌声献华诞”红色歌曲暨教师器械操展示活动。

活动在庄严的国歌声中拉开帷幕,全体师生与家长肃立,齐唱国歌。随后,一首首脍炙人口的歌曲在校园上空回荡。在教师器械操表演中,老师们手持花球、铃鼓等器械,动作整齐划一,活力四射。每一



图为墨竹工卡县第二幼儿园的孩子们在舞台上表演。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

个举手投足间,都展现了幼儿教师队伍的青春风采与无限活力。

在歌曲《今天是你的生日》熟悉的旋律中,活动落下了帷幕。全体师生与家长挥舞着鲜艳的五星红旗,表达着对祖国母亲最诚挚的祝福。

西藏大学孵化基地启舜坊艺术文化交流有限责任公司

10月1日,由西藏大学创业孵化基地启舜坊艺术文化交流有限责

任公司主办的“欢度国庆 银龄童心颂华诞”主题活动在城关区老年人日间照料中心启幕。

活动在服饰走秀表演中拉开序幕。随后轮番上演的《起舞》《太极表演》《红太阳照边疆》等节目,展现出银发演员们岁月不败的精气神、文化传承的庄重感和从容自治的幸福感。同样,启舜坊少儿舞蹈团的小演员们表演的《基本功组合》《傣族舞》《唱支山歌给党听》等

节目,以欢快的歌曲、优美的舞姿,深情抒发了对祖国的无限热爱与对美好生活的赞美之情。整场演出为现场观众带来了一场沉浸式的视听盛宴。

此次主题活动不仅为节日增添了浓厚的喜庆氛围,更通过老幼同乐的形式,传递了家国情怀,展现了西藏各族群众团结奋进、共话发展的良好精神风貌。(记者 拉姆次仁、莫瑞英、次仁卓玛通讯员德吉)

希望这抹‘中国红’能让每位顾客都感受到温暖。”

暮色降临,拉萨的国庆氛围在灯火中愈发璀璨。北京路、江苏路等主干道的灯杆上,国旗与彩灯串联成线,流光溢彩,“中国红”与霓虹交相辉映。和美桥的桥身也被点亮,滚动的“欢度国庆”“祖国万岁”字样,在拉萨河的波光里摇曳,成了夜色中最动人的祝福。

从布达拉宫的晨光熹微到拉萨河畔的夜色阑珊,拉萨的每一寸土地都洋溢着家国同庆的喜悦。60载砥砺前行铸就辉煌,新时代的华章正在书写,雪域高原上这份独有的喜庆与祥和,便是对祖国最深情的祝福。

国庆节拉萨街头氛围浓

拉萨融媒讯(记者次央卓)国庆来临,古城拉萨沉浸在欢乐喜庆的氛围中。鲜艳的五星红旗与西藏自治区成立60周年庆祝徽标交相辉映,于布达拉宫广场舒展、在大街小巷飘扬,和澄澈蓝天共同铺展成雪域高原的欢快乐长卷。

国庆节前夕,拉萨已悄然换上“红色盛装”。主干道灯杆、商圈广场、公园绿道间,一面面五星红旗迎风猎猎,大红灯笼高悬枝头,满目“中国红”夹道相迎,将喜庆氛围烘

托得格外热烈。布达拉宫广场花团锦簇、红旗招展,“热烈庆祝中华人民共和国成立76周年”的标语格外醒目,国内外游客手持国旗驻足合影,定格下这抹高原上的家国同庆。“我们特意赶在国庆前夕抵达拉萨。今年恰逢西藏自治区成立60周年,此前在新闻报道中便心向往之;如今亲眼所见,才知拉萨变化翻天覆地。街头飘扬的国旗把国庆氛围拉满,城市干净整洁,气候舒适宜人,风光壮美秀丽,发展势头更令人惊叹。

祝福伟大祖国更加繁荣昌盛,祝愿西藏的明天更加美好。”来自成都的何先生道出了心中感慨,言语间满是对这座高原之城的美好祝愿。

八廓街的热闹更添几分烟火气。商户们早早挂起国旗与庆祝标语,各个摊位前人头攒动。“今年国庆格外不同,自治区成立60周年的喜庆还未散去,家国同庆的感觉太强烈了。”经营副食品店的白宗笑容真挚,“挂国旗不只是增添节日气氛,更是把对祖国的热爱表达出来,

拉萨“双节”消费引爆购物热潮 国际商品受青睐

拉萨融媒讯(记者齐永昌)10月1日,拉萨“双节”双庆悦享消费”系列展会活动在西藏会展中心盛大开幕。作为国庆和中秋“双节”的重头戏,这一活动吸引了众多市民前来购物消费,大家足不出城便能“买遍全球”。

本届系列展会活动由汽车、家居家电、进出口商品以及宠物生活四个展区组成,展览面积约15000平方米。1号馆汽车展区和宠物生活展区,吸引着不同需求的市民。汽车展区内,有购车意愿的市民纷纷询价和体验试乘;在宠物生活展区,不少市民驻足欣赏各种色彩斑斓的鱼类。

走进2号馆,仿佛进入了一个微缩版的全球市场,其中进出口商品展区尤为热闹,各种国际商品琳琅满目,令人应接不暇。尼泊尔的银器和铜器制品,俄罗斯的伏特加、巧克力和蜂蜜,巴基斯坦的羊绒地毯,越南的特色猫屎咖啡等应有尽有。主办方负责人王鹏飞说:“此次展会活动将从10月1日持续至10月6日,这里完全能够满足市民多元化的消费需求,希望广大消费者度过一个愉快的假期。”

正在挑选俄罗斯商品的市民康白告诉记者:“今天趁着放假,我与家人就过来这边逛逛。我爸爸挺喜欢喝酒的,想着给他买一瓶俄罗斯的伏特加,让他高兴高兴。”



图为市民在选购商品。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

社保卡暖心惠民活动启动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)9月29日,农行西藏分行在宗角禄康公园智松康乐苑举行“农银养老·格桑花大讲堂暨社保卡暖心惠民活动”启动仪式,活动旨在为我市老年人提供更优质、更暖心的金融服务。

活动现场,工作人员向现场老年人群体详细介绍了社保卡功能、养老金融政策及防范金融诈骗等实用知识。城关区民政局副局长其美多吉说:“近年来,城关区委、区政府高度重视养老事业业发展,不断推动社会各界参与养老服务工作。今天在此挂牌智慧食堂,旨在进一步加强智慧养老,科技赋能养老服务。下一步,我们将加大社会资源对接,为养老事业注入新力量。”

本次活动将持续至12月29日,期间,持有农行社保卡的市民在拉萨城关区智松老年人服务站消费,可享受“满减活动”专属优惠。通过“真金白银”的让利,切实提升老年人对社保卡的认知与使用体验,充分发挥社保卡便民、惠民的作用。

“西藏味道”赋能文旅升级 音乐嘉年华点燃高原热情

拉萨融媒讯(记者杨璐、丁增美朵)9月29日晚,西藏自治区会展中心广场化为音乐海洋,“西藏味道”之第二届百威拉萨音乐嘉年华在此盛大启幕。区内外知名艺人齐聚,以流行、摇滚、民谣等多元风格演绎经典曲目,激发全场共鸣。活动通过“文旅+音乐”模式,促进各民族广泛交往交流交融,推动消费升级与文旅产业高质量发展。

此次活动以“举杯百威 扎西德勒 2025百威拉萨音乐嘉年华”为主题,胡夏、庄心妍、水木年华等实力唱将,以及ANU、扎西平措等众多知名艺人齐聚拉萨。他们以现代流行音乐为载体,用或深情、或动感的歌声,为观众带来一场视听盛宴。从经典流行到潮流说唱,多元风格的音乐轮番上演,现场观众

沉浸其中,欢呼声、掌声此起彼伏。

“我不止一次来到拉萨,从20年前到现在,这座城市的变化可谓翻天覆地,每一次来这里都能发现新的惊喜。如今的拉萨,是一座极具魅力的城市,它既保留着深厚的传统文化底蕴,又巧妙地与现代气息相融合,所以特别愿意再来。”民谣歌唱组合水木年华在接受采访时,深情地分享着对拉萨的印象。

在西藏自治区文化和旅游厅、城关区人民政府的指导下,作为“西藏味道”系列活动之一,今年的百威拉萨音乐嘉年华充分融入西藏元素,从9月28日开始持续至10月20日,在会展中心广场为市民朋友提供啤酒+美食的互动体验。

金秋十月硕果盈枝,雪域高原喜迎盛世。10月1日上午,布达拉宫广场花团锦簇、红旗猎猎,处处涌动着欢乐祥和的节日氛围,自治区庆祝中华人民共和国成立76周年“升国旗、唱国歌”仪式在此举行。

当日的拉萨惠风和畅、秋高气爽。一大早,来自我市的各族各界干部群众身着节日盛装,怀着无比激动与喜悦的心情,欢聚在布达拉宫广场。大家以最庄重的姿态,共同迎接新中国76周年华诞,也为西藏自治区60载辉煌历程喝彩。城关区塔玛社区群众连宗激动地说:“今天能够参加升国旗、唱国歌仪式,我的内心充满了喜悦与自豪。今年是西藏自治区成立60周年,在习近平总书记的亲切关怀下,塔玛社区历经岁月变迁,实现了翻天覆地的华丽转身。从曾经的贫困村到如今的小康示范社区,我们亲眼见证了党的政策在雪域高原落地生根、开花结果。我们将永远牢记党的恩情,坚定不移听党话、感党恩、跟党走。”

上午10时整,升国旗仪式正式拉开帷幕。国旗护卫队队员迈着铿锵有力的步伐,昂首挺胸护卫着五星红旗走向升旗台。伴随着雄壮激昂的《义勇军进行曲》响彻广场,升旗手奋力扬臂,鲜艳的五星红旗迎风舒展,缓缓攀升。现场全体人员神情肃穆、庄严肃立,面向国旗行注目礼,齐声高唱国歌,歌声中蕴含对伟大祖国的无限热爱,也激荡着对西藏自治区成立60年来辉煌成就的自豪之情。

拉萨市退休干部巴桑加措说:“这60年变化大到不敢想,这都是党的关怀和各族群众奋斗的结果。祝福我们伟大的祖国更加繁荣昌盛,祝福西藏的明天越来越好。”

此次升国旗仪式,既是对新中国76周年华诞的深情祝福,也是对西藏自治区60年发展成就的崇高礼赞,激励着拉萨各族干部群众在新的历史起点上,为“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”而努力奋斗。市水利局助理工程师旺久多吉表示:“作为一名干部职工,站在国庆升旗仪式现场,我内心充满自豪。今年正值西藏自治区成立60周年,我深切感受到西藏经济社会跨越发展,民生显著改善,民族团结进步,这是国家富强、民族复兴的生动缩影。我们将继承发扬老西藏精神,立足本职岗位,以更加饱满的热情投身于社会主义新拉萨建设的伟大征程中。”

拉萨市退役军人事务局干部索朗拉姆说:“身为中华儿女,我定当不忘初心、牢记使命,以奋斗之姿扎根高原,砥砺前行,为谱写西藏更加壮丽辉煌的新篇章贡献力量,衷心祝愿伟大祖国繁荣昌盛!”

市市场监管局集中学习习近平总书记 在西藏视察时的重要讲话精神



拉萨融媒讯(记者次珍)为深入学习贯彻习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神,坚决贯彻落实党中央和区市委、政府决策部署,连日来,市市场监管局全面掀起学习热潮。大家纷纷表示,将强化使命担当,立足市场监管职能,全力以赴推动习近平总书记重要讲话精神在市场监管领域落地生根、开花结果。

市市场监管局四级调研员罗桑

剑泽说:“习近平总书记亲临西藏并参加西藏自治区成立60周年庆祝大会,这是对西藏工作的高度重视,对西藏各族人民的特殊关爱。作为一名在市场监管领域工作多年的党员干部,我深切感受到在党的领导下,西藏发生了翻天覆地的变化,也更加坚定了我践行民族团结、永远跟党走的决心。今后,我将继续以铸牢中华民族共同体意识为主线,立足市场监管工作岗位,牢记‘四个最严’要求,坚持以人民为中心的发展思想,切实保障人民群众舌尖上的安全,为维护市场秩序、促进拉萨经济高质量发展贡献力量。”

我市多部门联合开展“文明出行 禁止鸣笛”宣传活动



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)为筑牢校园周边“静音防线”,守护师生学习生活环境,9月30日,市委宣传部、市文明办、市交警支队联合在市一中心附近开展“文明出行 禁止鸣笛”宣传活动。

现场,工作人员及民警针对上下学时段家长车流集中的特点,向过往家长发放宣传资料,着重讲解禁鸣对保障学生专注力、维护校园宁静及提升通行安全的重要性。同时为停放在周边的私家车逐一粘贴“禁止鸣笛”温馨提示,以醒目提示强化驾驶员“静音即守护”的意识。

交警还现场引导车辆缓行避让、有序停放,及时劝阻违规鸣笛行为,让“少一次鸣笛,多一份安心”理念深入人心。

“过多的汽车鸣笛噪音会增加城市的噪音污染,影响整个城市的形象,大大降低大家的生活舒适度和幸福感。在此,我们向广大市民朋友发出倡议:城市是我家,文明靠大家,让我们从现在做起,从自身做起,严格遵守市区内禁止鸣笛的规定,用实际行动为我们的城市增添一份宁静与美好,让生活在这里的每一个人都能感受到家一般的舒适与温馨。”市文明办创建科科长刘源说。

下一步,市委宣传部、市文明办、市交警支队将持续加大宣传力度,加强市区特别是校园周边的文明出行监督,营造安静、和谐、文明的城市氛围。

市暖心公司召开职工互动交流会



拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)9月29日,市暖心公司召开职工互动交流会,着力铸牢中华民族共同体意识。

交流会上,身着特色民族服饰的满族、藏族、土家族各族职工代表踊跃发言。大家结合燃气服务、

用户沟通及跨部门协作中的实际经历,畅谈对铸牢中华民族共同体意识的体会,分享与各族同事共同解决群众用气难题的故事,使“民族团结”从理念转化为生动实践。

“下一步,我们将把铸牢中华民族共同体意识融入日常,以真诚专业的‘暖心服务’搭建民族团结‘连心桥’,在每一次用户沟通中传递温暖力量,切实解决各族群众用气需求。”市暖心公司调度指挥部经理赵丹说。