慢阻肺病纳入基本公卫服务落地追踪：
“呼吸之痛”如何缓解？

新华社记者 李恒 黄筱

秋分过后，天气转凉，71岁的老吴往年此时总担心慢阻肺病发作。但今年有了专项监测，他安心不少。

自2024年国家卫生健康委、财政部等公布将慢阻肺病纳入基本公卫服务项目以来，各地基层医疗卫生机构如何筑牢“健康保障线”？成效如何？基层医疗卫生机构能否“接得住”？记者近日进行了采访。

健康档案筑起基层第一道防线

“吴爷爷，今天血氧饱和度不错，请继续做好家庭氧疗，下周我带肺功能仪上门复查。”9月26日，宜昌市秭归县人民医院呼吸内科医生陈金凤准时打去随访电话。

接电话的是老人吴延翔，曾是慢阻肺病“红色高危”人群。今年5月吴延翔病情出现反复，该县家庭医生团队迅速启动转诊机制，经过住院治疗并结合家庭氧疗、中药调理，目前其风险等级降至“黄色中危”。

吴延翔的经历是我国基层慢阻肺病防治的缩影。

国家卫生健康委基层司有关负责人介绍，国家卫生健康委组织编写《慢性阻塞性肺疾病患者健康服务规范（试行）》，明确服务对象、服务内容，并提供有关服务记录表，供各地参照执行；将慢阻肺病患者健康服务相关内容纳入2024年基层卫生人才能力提升培训大纲，并指导各地加强基层设备配备。

肺功能检测仪、规范化雾化室……在杭州市拱墅区天水武林街道社区卫生服务中心，硬件不断升级。中心负责人蒋天武说，目前筛查高危人群5480人，确诊78人，均已纳入基本公卫服务定期随访对象中。

“当前针对慢阻肺病的基层健康防线正在初步构建。”国家呼吸医学中心（中日友好医院）主任医师、国家慢性呼吸疾病防治办公室副主任杨汀说，将慢阻肺病管理“沉”到基层，是实现早发现、早干预、规范治疗的关键，有助于扭转该病知晓率低、诊断率低、规范治疗率低的“三低”局面。

从“忍一忍”到主动管理还有多远？

对患者而言，政策带来的最大变化，是健康意识和生活质量的提升。

石家庄市栾城区柳林屯乡，62岁村民老王曾是位“老烟枪”，常年咳嗽，去年冬天被确诊为慢阻肺病中度。

老王说，卫生院医生每个季度都来回访，指导他用药、戒烟、做呼吸康复训练。“以前走几步路就喘，现在能慢慢溜达到村头跟老伙计下棋了，喘匀乎气真得劲儿！”

杨汀表示，慢阻肺病患者最怕急性加重，每次住院不仅花费大，肺功能也会断崖式下降。规范的长期管理能显著减少急性加重次数，延缓肺功能衰退，提高患者生活质量。

记者在走访中发现，部分地区仍存在覆盖不均衡、患者认知不足等问题。

北京市通州区梨园镇梨园社区卫生服务中心主任甘静雯说，研究显示，仅0.9%的患者知晓自身病情，明确获得诊断的比例为18.9%。部分患者未掌握吸入器的正确使用方法，还有相当比例的患者在急性加重时不知如何应对。

多方合力让基层“接得住”

专家表示，要让基层“接得住、管得好”，患者“愿意治”，需多方合力、系统推进。

国家呼吸医学中心正牵头组织呼吸、全科、康复、护理等领域专家开展线上培训，落实医疗卫生强基工程，自今年4月课程上线以来，近15万名基层医务人员参与线上学习，近8万名基层医务人员培训合格。同时，109名专家下沉到109家基层医疗卫生机构，对近3000名基层医务人员开展“一对一”精准帮扶。

“当前基本公卫随访与临床诊疗仍存在‘两张皮’现象，公卫人员填随访表，医生填病历。”杨汀建议，推动数据互通与服务融合，使医生在诊疗中同步完成随访。

甘静雯建议，在社区建立“慢病一体化”管理模式，集诊前、诊中、诊后于一体，配备相应设施设备，由全科医生统筹服务，实施分级分类管理，及时识别与转诊急危重症，并开展随访、健康教育及上门服务等。

国家卫生健康委基层司有关负责人表示，下一步将持续加强基层医务人员培训，组织编写基层慢阻肺病防治管理指南，进一步规范服务内容和流程；指导各地统筹发挥紧密型医联体体系优势和家庭医生签约服务作用，为患者提供稳定、系统、连续的健康服务；加强数字赋能，推动人工智能在慢阻肺病患者健康服务中的应用。 （新华社北京10月3日电）

正确使用涂层锅。 （新华社发）

安全使用涂层锅 这些产品标准需知晓

新华社记者 赵文君

厨房里的锅碗瓢盆，直接关系全家人的健康。有消费者反映，涂层锅用久了发现涂层蹭掉了好多，现在一做饭就粘锅。

涂层锅产品应符合什么标准？选购时需要注意什么？记者近日从市场监管总局了解到，关于涂层锅已有一系列相关国家标准，为涂层锅的使用安全划定了更清晰的红线。

涂层锅是指内表面涂覆有防粘性涂层的锅具，主要用于烹饪时防止食物粘附。目前市面上常见的涂层主要为聚四氟乙烯（PTFE，俗称特氟龙）。

涂层应符合《食品安全国家标准 食品接触用涂料及涂层》的规定，标准中明确了原料要求、感官要求、总迁移量、高锰酸钾消耗量及重金属等理化指标。

涂层锅的金属基材应符合《食品安全国家标准 食品接触用金属材料及制品》的规定，标准中明确了金属基材和金属镀层中杂质元素含量要求。金属基材还应明确标示其材料类型及材料成分。如果其成分与我国国家标准牌号的成分一致，也可采用我国国家标准牌号或统一数字代号表示，如“铝合金 3004”等。

《铝及铝合金不粘锅》和《铁质不粘锅》产品质量标准，主要规定了不粘锅的结构设计和物理性能，包括基材厚度、锅盖与锅身配合、手柄结构、不粘涂层的不粘性和耐磨性等指标。

例如，锅盖与锅身配合应吻合，锅盖的连接处结实牢固不可松动；锅身应无裂纹，涂层表面应完整，无起泡、异物、爆点、龟裂等缺陷。手柄的材质应具有绝热性能；手柄结构应保证操作者在正常使用时，手不会碰到手柄上的紧固螺钉；手柄及其组件应不松动、不变形，手柄无裂纹。手可接触部分不应有毛刺或锋利边缘对使用者造成伤害的缺陷。

正确使用涂层锅，消费者需要注意以下情况：一是防止干烧。空锅加热会使温度在短时间内快速上升，而每种涂层都有使用温度上限。二是防止温度过高。放油之后不要等冒油烟再放菜，过高温度会损害涂层。三是避免硬物触碰涂层。选用耐热的硅胶铲或木铲，避免使用金属铲，不烹制硬骨头、贝壳类、螃蟹类坚硬食材，防止刮伤涂层。四是避免热锅立即用冷水清洗。烹饪完成后，刚炒完菜的锅还处于高温膨胀状态，若立即加入冷水，热胀冷缩易导致变形或损坏。五是避免用钢丝球刷洗。清洗锅时，选用柔软的海绵或抹布清洗，防止破坏涂层。

什么情况下，涂层锅需要更换？业内人士建议，如果锅体涂层出现明显的起泡、刮花、脱落时应及时更换。涂层脱落会导致不粘锅基材与食品直接接触，遇到酸性食品时金属基材易与食品中酸性物质反应，导致金属迁移到食品中。在正常烹饪情况下，如果食物有焦糊现象且清洗难度增加，说明涂层已严重受损，需要更换新锅。如果锅具发出异味或冒烟，很有可能是涂层在高温下发生了分解，需立即停止使用。 （新华社北京10月3日电）

在太阳系外天体发现磷化氢
《科学》期刊载文：

新华社南京10月3日电（记者**陈席元**）记者3日从南京大学获悉，该校天文与空间科学学院张曾华副教授参与的多国联合团队确认，观测到太阳系外天体上的磷化氢。相关成果于当天由国际学术期刊《科学》在线发表，有望进一步深化科学家对宇宙化学环境的认识。

《科学》审稿人评价道，此次研究具有里程碑意义。人们已经在木星和土星大气中发现了磷化氢，过去有理论认为，褐矮星应当拥有丰富的磷化氢，但观测结果并非如此。此次对Wolf 1130C的研究，有望深化科学界对褐矮星大气化学环境的认识。

张曾华介绍，地球上的磷化氢一般通过有机物腐烂及部分工业活动产生。“在Wolf 1130C之前，我们一直未能在太阳系外天体上发现磷化氢的踪迹。”他告诉记者，此次由加州大学圣迭戈分校亚当·伯加瑟教授牵头的国际团队，利用詹姆斯·韦布空间望远镜观测了一个距地球54光年的“三体”星系，Wolf 1130C是该星系中的褐矮星，它还有两个邻居，分别是一颗红矮星和一颗白矮星。

大气反演建模结果显示，Wolf 1130C的大气中，大约每1000万个分子中就有1个是磷化氢。问题也随之而来：为何此前科学家没能在太阳系外其他天体上发现磷化氢？Wolf 1130C有何特别之处？

张曾华表示，团队研究后认为有两种可能，一是磷容易被束缚在三氧化二磷中，而Wolf 1130C缺少足够的氧，让磷有机会与氢结合形成磷化氢。另一种可能是，这些磷化氢来自褐矮星的两个邻居。张曾华带领的团队就在研究这个“三体”星系里的红矮星和白矮星，全面分析两星的几何构型、星风吸积、磁场分布等。

张曾华表示，国际团队正部署新的观测计划，以求在其他褐矮星上找到磷化氢，进一步验证他们的理论假设。

严厉打击盗采盗挖

记者从应急管理部获悉，为严厉打击盗采盗挖矿产资源等非法违法行为，切实维护人民群众生命财产安全，国务院安委会办公室近日部署在全国范围内开展废弃矿洞排查封堵整治和严厉打击盗采盗挖行为。 （新华社发）

景区“宠客”新闻频上热搜，折射了何种变化？

新华社记者 徐壮

这个国庆中秋假期，景区“宠客”新闻频上热搜。

河南开封清明上河园，突遇降雨的游客被送上厚实的雨衣，端来热腾腾的姜茶；重庆知名景点洪崖洞前，千厮门大桥封桥又封路，让游客安心定格夜景；陕西礼泉，高铁站通往昭陵景区的公交车免费坐，机关单位院内停车位也向游客免费开放；甘肃敦煌、湖北赤壁、江苏扬州等地政府机关食堂里，游客直夸“好吃又实惠”……

景区的周到服务，“宠”着游客、通着民心、透着文明，为“流动的中国”增添了一处又一处温暖的风景。这些看似细小的变化，背后却是中国旅游业发展理念的深刻变化：过去是“一次性消费”思维，如今要打造“长远口碑”。

从“尔滨”给足“情绪价值”，到长沙拉满“不夜城”体验；从上海博物馆连续开放168小时的“博物馆不眠夜”，到苏州20余处“园林夜游”构建起的夜间消费新场景，越来越多地方认识到，做旅游不仅仅要确保秩序和安全，更要做好服务、做好运营。一次难忘的出游体验，足以在社交媒体时代形成强大“种草”效应，引来源源不断的慕名者。

向游客提供优质的公共服务，成为旅游业的发展方向。文化和旅游部有关负责人表示，今年，结合新修订实施的《旅游景区质量等级划分》国家标准，将始终聚焦旅游景区服务质量、安全管理、游客体验、文旅融合等内容，推动各地持续加大A级旅游景区质量等级复核力度，实现“有进有出”的景区等级管理。

更为重要的是，随着我国进入大众旅游时代，旅游高质量发展已经开始转换赛道。“十四五”时期，全国新推出58家5A级旅游景区，新增A级景区约2600家，总数已经达到1.65万家，县域覆盖率提升至97%。要在如此数量庞大、类型丰富的景区中脱颖而出，如何持续给游客带来宾至如归的体验感、新鲜感，成为一道发展旅游的必答题。

实力“宠客”，正是旅游竞争从比拼“硬件”到升级“软件”的生动反映，其内里是以游客为中心的深刻考量。毕竟，出门在外，谁不会遇上一些“突发状况”？谁没有一些“窘迫时刻”？旅客行李怎么存、停车充电难不难、风云突变咋处理、女厕排队怎么办……小细节里有大门道。

同从前总是大排长龙、无处歇脚、时有阻滞的景区相比，创造井然有序、绿色文明的游览环境，是“宠客”的应有之义。景区为游客考虑得越周全、准备得越充分、回应得越及时，越能体现景区的管理水平，越能实现游客“没来想来”“来了还想来”的正向循环。

“宠客”要到位，不仅需用心，还得有办法。这个假期，四川峨眉山景区新增了200台AI畅游宝、智能翻译屏及外骨骼登山设备，中外游客倍觉畅通无阻。科技让老牌知名景区焕发了新的活力。

今天，当智慧旅游理念逐渐普及，越来越多景区利用在线旅游平台和交通导航平台的流量大数据实时调控园区人流，通过改造升级景区基础设施和线路提高入园便利性、游览舒适度。

算完“宠客”背后的“人心账”，也不能忘记算算经济账。

应当看到，提升旅游服务水平并不是一项小投入。无论是增加人力供给还是优化景区设施，都需要景区付出真金白银的成本；开放政府机关食堂、临时封路等应急之举，也是不小的资源投入。一时的“赔本赚吆喝”、同质化的模仿，都是不可持续的。“内卷式”竞争，更难以支撑旅游走向更远。只有“宠客”与“留客”齐头并进、好服务与大客流相辅相成，景区才能赢得真正的信任，带来更持久的经济效益。

有人说，旅途中最美的风景是人。“宠客”的终极追求或许就在于此：和谐有序的景区、便捷温馨的服务、喜笑颜开的游客……当这样的“诗和远方”成为常态，中国旅游业将迎来真正的成熟与升华。

（新华社北京10月3日电）

（上接第一版）“习近平总书记在回信中对提高人才培养质量提出明确要求。为党育人，为国育才，是我们责无旁贷的使命。”天津大学马克思主义学院院长颜晓峰表示，要认真学习贯彻总书记回信精神，加强理论研究，深化思政课建设发展，始终用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，努力培养更多勇于投身时代潮流、积极服务国家经济社会发展的青年人才。

认真读完习近平总书记的回信，天津大学校友李峰辉的思绪又回到了当年在学校求学时的场景。“在校学习期间，学校的优良传统、优质的教学质量、老师的谆谆教诲，让我们在收获知识的同时，得以明大德、立大志。”李峰辉说，“如今，我成立的公司的卫星数据已进入中国气象局业务系统，服务于天气预报、航海、航空等多领域。我将不负总书记嘱托，继续发挥企业力量，推动科技创新实现新突破。”

教育兴则国家兴，教育强则国家强。

“习近平总书记给天津大学全体师生的回信，也对我们科研人员提出明确要求。”南开大学化学学院教授袁明鉴表示，作为一名科技工作者，要将科研重心精准锚定国家“双碳”目标，以坚实的科技支撑服务绿色发展，在建设科技强国的征程中，交出无愧于时代的“爱国三问”新答卷。

“实现建设教育强国科技强国目标，离不开一代代科研团队接续突破，贡献智慧和力量。”吉林大学数学理论与应用教师团队带头人张然深有感触，“我们将继续秉承‘踏实真诚，坚韧担当’的科研精神，聚焦关键核心技术奋力攻关，破解更多‘卡脖子’难题，努力实现科技自立自强。”

天津市委教育工委常务副书记、市教委主任荆洪阳表示：“我们将聚焦国家重大战略需求，更好发挥优质高等教育资源集聚优势和高水平研究型大学示范引领作用，持续创新政产学研用结合新载体，促进教育链、人才链和产业链、创新链有机融合，一体化推进人才培养、科技创新、技术研发和成果转化，为学生提供多样化成长路径，让教育更好服务经济社会发展。”

10月1日，国家航天局发布行星探测工程天问二号探测器与地球合影图像。拍摄这张珍贵合影的机械臂监视相机镜头，正是由浙江大学光电科学与工程学院智能光学成像团队研制的。

“建设教育强国科技强国、推进中国式现代化的征途，我们大有可为，也必将大有作为。”团队负责人徐之海说，“习近平总书记的要求，更加激励了我们以科技之翼探寻宇宙的信心和决心。我们要继续在光学成像研究和宇宙探索上深耕细作，用图像为人类展现那些肉眼无法企及的地方，为科技报国、航天报国作出更大贡献。”

（新华社北京10月2日电）