

拉萨日报

ཀྲུང་གི་འཕྲིན་ལུས་ཀྱི་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་གསལ་འཕྲིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

2025年10月6日 星期一 农历乙巳年八月十五 今日4版

LASA DAILY

第2929期

www.lasaribao.com

绿电照高原

——西藏奋力推进国家清洁能源基地建设

新华社记者 刘洪明

9月下旬,西藏绿色电力首次跨区域输送至上海,首笔沪藏跨区域绿电外送交易顺利落地。此次交易电量为785万千瓦时,预计可帮助上海减少2.41万吨标准煤消耗,减排二氧化碳6.01万吨。

从雪域高原跨越山河到达上海,绿电外送得益于西藏加速推进国家清洁能源基地建设,特别是新能源发展蹄疾步稳,电源和电网及时配套跟进。

“十四五”以来,西藏大力发展水电、光伏、风力发电,有效缓解冬春季节缺水状况,经济社会发展用电需求得到快速释放。截至2024年底,西藏新能源装机占比超过50%,已形成以新能源为主导的清洁能源体系。

今年7月11日,位于金沙江上

游的巴塘水电站第3台机组通过72小时试运行,正式并网发电,实现全容量投产发电。

巴塘水电站位于四川省甘孜藏族自治州巴塘县和西藏自治区芒康县交界的金沙江干流上,是国家“十四五”重点建设的金沙江上游清洁能源基地的重要组成部分,也是世界海拔最高的特高压直流输电工程——金上至湖北±800千伏特高压直流输电工程的支撑调峰电源。电站总装机容量75万千瓦,年平均发电量33.75亿千瓦时,可满足175万个家庭一年的用电量。

今年3月,西藏已建最大光储发电站——华能加娃一期光储电站并网发电。这一光储电站位于山南市曲松县加娃村,平均海拔在4500米以上,装机规模25万千瓦,配套50兆

瓦/200兆瓦时储能系统。项目储能系统可存储白天多余的电能,在夜间连续4小时输出20万千瓦时电量。

10月1日,随着1号风机叶片缓缓转动,位于山南市曲松县堆随乡的华电曲松堆随风电项目正式并网发电。这是西藏2024年明确的保障性风电储能项目中首个发电项目,也是中国华电在西藏首个投产发电的风电项目。

华电新能源集团股份有限公司西藏分公司相关负责人介绍,华电曲松堆随风电项目总装机40兆瓦,安装8台5兆瓦风电机组,并同步配套建设8兆瓦/32兆瓦时构网型储能系统。项目投产后每年输送的清洁能源可满足约4.5万户家庭的用电需求,相当于每年减少二氧化碳排放约7.44万吨。

在西藏东部的昌都市邦达草原,20架银白色的风车迎风旋转,一组95米长的叶片每转动一圈,就能发出9.5度电。这是八宿100兆瓦风电项目,平均海拔5050米,于2024年10月底并网发电,实现了“当年开工,当年投产”的目标。

这座年发电量达2.23亿千瓦时的风电场,可满足约23万人全年生活用电。其产生的电能并入昌都片区电网,保供当地电力需求。

“十四五”期间,西藏积极推进百万千瓦级光伏基地和高海拔风电建设,有序推进“新能源+储能”试点示范,装机容量突飞猛进。与此同时,电网不断向更加偏远和艰苦地区延伸覆盖,迈入了以500千伏为主网架、各级电网协调发展的超高压统一电网新时期。(下转第二版)

市领导督导调研城市公园建设管理工作

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,市委副书记赵辉年深入团结公园、双拥公园等点位开展实地调研,强调要深入践行人民城市理念,以更高标准、更严格要求推进公园精细化管理工作,切实将城市公园打造成市民群众的幸福乐园。

调研中,赵辉年充分肯定了我

市城市公园建设管理取得的显著成效。指出,城市公园作为重要的公共空间,不仅是展示城市形象的窗口,更是满足人民群众对美好生活的向往的重要载体。通过持续加大投入、优化布局、提升品质,我市公园数量稳步增加,功能日益完善,为市民提供了休闲健身、文化交流的理想场所。

在实地查看过程中,赵辉年针对公园中存在的随意踩踏草坪、垃圾清理不及时等突出问题提出了具体要求。强调,必须坚持以人民为中心的发展思想,把解决群众反映强烈的突出问题作为工作出发点 and 落脚点。要强化责任落实,完善长效机制,建立健全日常巡查、考核评价等制度,推动公园管

理从“被动应对”向“主动预防”转变。要加强宣传引导。通过设置警示标识等方式,引导市民自觉爱护公共环境,形成共建共享的良好氛围。要持续深化“人民城市人民建、人民城市为人民”的实践探索,努力打造更多让市民满意的精品公园,为建设宜居宜业的现代化城市作出新的更大贡献。

中秋,拉萨哪里最适合赏月?



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)在中秋月圆夜,和家人寻一处好地方,共赏一轮明月,度过一段不一样的美好时光,属实惬意。在拉萨过中秋,这些赏月胜地不容错过。

常年优良的空气质量让拉萨市成了赏月的绝佳城市,步入布达拉宫西南方的团结公园,这座平日常市民游客休闲娱乐的好去处,在中秋节这天更是大家赏月观景的打卡点。坐在人工湖旁,吹着凉爽的风,可以望见天上、水中两轮圆月和满地的月光,如入仙境。

市民瞿雪林说:“团结公园是中秋节赏月非常好的选择,有山、有水、有美景,欢迎大家来打卡。”

位于拉萨河畔的滨河公园,也是赏月赏夜景的绝佳去处。站在观景台,看倒映在水中的圆月,会让人愈发觉得皎洁迷人;城市的灯火通明,河风的轻柔微凉,都能让人在中秋时节一洗烦恼。市民屈佳琪说:“近年来,拉萨的环境越来越好,尤其是夜景越来越漂亮。中秋节我推荐大家到滨河公园赏月,在这里,



图为在团结公园,市民朋友拍照打卡。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

顿珠金融城的灯光和天上的明月交相辉映,很是漂亮。”

今年,152米高的“拉萨民族团结塔”,以“拉萨之光”的华美新姿辉映夜空,成为雪域高原上铸牢中华

民族共同体意识的创新载体与拉萨文化新地标。中秋时节,这也不失为赏月的好去处之一,明月高悬于塔上,闪耀出拉萨人民的幸福之光。游客李先生告诉记者:“国庆放

假前,我们从川藏线来到拉萨,这是我们第一次来到拉萨,感觉这个城市非常干净,大家的幸福指数都非常高。中秋节到了,祝大家节日快乐、阖家幸福。”

拉萨商超月饼货源充足 销售持续升温

拉萨融媒讯(记者次珍)一年一度的中秋佳节来临,拉萨各大商超月饼销售持续升温。记者走访发现,从传统风味到创新品类,各式月饼琳琅满目、货源储备充足、价格平稳有序,市民游客选购热情高涨,市场呈现出购销两旺的喜人态势。

记者在永辉超市纳金东路店和圣美家超市色拉路总店看到,月饼

销售专区被设置在超市入口显眼位置,以红色、橙色包装为主的月饼礼盒品种多样,堆叠得满满当当。月饼礼盒包含甜、咸、荤、素等多种口味,能够满足消费者不同的味蕾偏好和购买需求。

散装月饼区,以豆沙、花生、枣泥等口味为主,搭配中秋节主题的展板或挂布条幅,营造了浓厚的节

日氛围,将中秋佳节的美好意境拉满,同时超市还将部分热销口味月饼摆放在试吃区,供消费者试吃后选购。“中秋节到了,我来永辉超市挑选了几款月饼,跟家人过一个团圆的中秋节。超市的品类很多,能挑到自己心仪的月饼或者其他的水果、熟食之类的,购物体验感非常好。”市民付士炎说。

食品安全责任重于泰山。采访中,超市负责人表示,将定期开展内部自查,确保每一盒上架月饼都符合食品安全标准,让市民在选购时放心、食用时安心,以实际行动全面筑牢月饼质量安全防线,守护市民“舌尖上的安全”。“目前超市月饼库存充足,欢迎广大市民前来选购。”永辉超市纳金东路店店长潘荣国说。

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

金秋时节,拉萨天高云淡。在西藏博物馆内,一群不同学段的学生们正沉浸在历史的长河中,从古老的石器到精美的唐卡,从历史文献到传统服饰,每一件展品都在无声地讲述着雪域高原的故事。这不是一次普通的参观,而是一堂堂特殊的“行走的思政课”,是拉萨市推进大中小学思政课一体化建设的生动实践。

今年以来,拉萨市教育局组织大中小学依托西藏博物馆等本土资源,开展了一系列富有特色的思政教育实践活动,构建起“课堂+场馆”的思政育人新场景,推动各学段思政教育在内容、目标、方法上有效衔接,为培养担当民族复兴大任的时代新人探索了新路径。

在历史纵深中筑牢信念根基

近日,拉萨市第一中学的学生们踏进西藏博物馆,开展“大中小思政一体化·探寻雪域文明根脉”主题参观实践活动。活动以“探寻雪域文明根脉,筑牢民族团结信念”为主题,构建起别开生面的思政育人新场景。教师们与学生围绕“如何守护西藏文化”“新时代青少年的责任”等话题展开交流,打通师生壁垒,形成思政教育合力。活动后,学生以“我眼中的西藏故事”为主题分享感悟,纷纷表示将传承中华优秀传统文化,坚定维护民族团结,将个人成长融入国家发展大局。

在文化浸润中播撒爱国种子

日前,拉萨市第一小学的学生们迎来了一场意义非凡的藏博成长课堂。作为大中小学思政课一体化系列活动的重要组成部分,此次活动旨在通过实地参观,拓宽学生视野,增强学生对家乡历史文化的了解与认同。

博物馆内,从古老的石器、陶器到精美的唐卡,从历史文献到传统服饰,每一件展品都吸引着孩子们好奇的目光。讲解员用生动形象的语言,为学生们讲述每一件展品背后的故事,让他们仿佛穿越到了过去,亲身感受西藏历史的沧桑巨变和文化的博大精深。

在“民俗文化展厅”,独具特色的西藏传统民俗文化展品引发了学生们的浓厚兴趣,不时发出惊叹之声。在参观“历史文化展厅”时,同学们通过观看大量的历史图片和实物展示,了解到西藏自古以来就是中国领土不可分割的一部分,以及西藏各族人民在中国共产党的领导下,团结奋斗、共同建设美好家园的光辉历程。

为庆祝西藏自治区成立60周年,拉萨师范学院组织学生前往西藏博物馆,参观“祥开万象——故宫与西藏文物联展”。这场由西藏博物馆携手故宫博物院精心举办的展览,成为大学生们铸牢中华民族共同体意识的生动课堂。

一体化探索:衔接有序、共育新人

拉萨市大中小学思政课一体化建设实践体现了明显的层次性和衔接性。小学阶段侧重文化启蒙和情感培养,通过直观感受激发学生对家乡和祖国的热爱;中学阶段注重历史认知和信念塑造,引导学生将感性认识上升为理性思考;大学阶段则强化理论探究和责任担当,培养学生成为民族团结进步事业的践行者和传播者。

拉萨市教育局相关负责人表示,推进大中小学思政课一体化建设,是落实立德树人根本任务的重要举措。下一步,拉萨市将建立长效机制,推动更多文博机构、红色遗址等成为思政课实践教学基地,开发系列化、阶梯式的实践课程体系,实现思政教育从“塑形”到“铸魂”的升华。

从小学的感性启蒙到中学的知性认知,再到大学的理性探究,拉萨市通过大中小学思政课一体化建设实践,让思政教育真正活了起来、实了起来。这种以文化人、以史育人的探索,不仅丰富了思政教育的内涵和形式,更在各学段学生心中深深植下了爱我中华、固我边疆的种子。

走在西藏博物馆的展厅里,看着不同年龄段的学子们在文物前凝神思考,在历史中寻找答案,仿佛看到了民族团结进步事业薪火相传的生动图景。这堂“行走的思政课”正在雪域高原上书写着培根铸魂、启智润心的新时代答卷。

市总工会开展中秋慰问 情暖新业态群体与一线职工

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)中秋佳节,为传递节日温暖,表达对坚守岗位的新业态群体及企业一线职工的关怀,近日,拉萨市总工会携手西藏福帝食品有限公司,共同举办了中秋慰问活动。

活动当日,拉萨市总工会工作人员身着统一志愿服装,在现场有序地将精美的月饼礼盒分发给职工和新业态群体。

拉萨市总工会三级干事巴桑次仁说:“此次慰问旨在让新业态职工群体感受到家的温暖。工会作为他们的‘娘家人’,始终关心着大家的

工作和生活。”西藏格尔网络科技有限公司(饿了么外卖)工会主席边军对此次慰问表达了诚挚感谢:“中秋本是团圆时刻,骑手们仍坚守岗位,工会送来的不仅是月饼,更是温暖的关怀。我们全体员工将把这份感激化为工作动力,以敬业精神为市民提供更优质的服务。”

此次慰问活动,拉萨市总工会以实际行动让大家在中秋佳节感受到了城市的温情,不仅增强了新业态群体和一线职工的归属感,也为构建和谐劳动关系、推动拉萨市高质量发展增添了一份温暖力量。

准备观赏!

今年中秋满月是一轮“超级月亮”

(第二版)