拉萨日报

2025年10月7日 星期二 农历乙巳年八月十六 今日4版

LASA DAILY 第2930期 www.lasaribao.com

绿色出行更便捷

——拉萨持续构建绿色低碳交通体系

新华社记者 蒋梦辰

中央媒体 看拉萨

拉萨市冲赛康公交站，20路公交车缓缓停靠，几乎听不见车辆噪音。刚从冲赛康市场采购完的乘客有序上车，夕阳从车窗照入，车内干净整洁。

2019年以来，拉萨优先发展城市公共交通，大力推动公共交通领域的新能源化。“截至目前，全市共有城市公交线路43条，线路全长975.6公里，运营车辆559辆，已实现公交车100%新能源化。”拉萨市道路运输管理局局长巴罗说。

“新能源公交车驾驶舒适、乘坐平稳，更重要的是低碳环保。”公交司机扎西罗布感慨。拥有14年驾龄的他，亲历了从柴油驱动到新能源车，从人工售票到移动支付的变化。

在实现公交主干网络绿色化的同时，拉萨也将目光投向了城市交通的“毛细血管”。

“现在有了微型公交，出行方便多了。”家住嘎玛贡桑街道的市民卓玛说，“街道窄，大公交难转弯、以前常常误点。现在微型公交十分钟左右就有一班，很省心。”

今年73岁的她，每天都乘坐公交车前往宗角禄康公园跳锅庄舞。“孙子告诉我这叫‘绿色出行’，既方便又环保。”卓玛笑着说。

据了解，拉萨于2024年4月30日开通首条微循环公交线路。截至目前已运营5条微循环线路，配置30辆公交车。

“微循环线路有效覆盖城市狭窄街道和居民区，既缓解城市道路交通拥堵，还有效解决了群众‘最后一公里’出行难题。”拉萨市公交运营有限公司线网中心工作人员边巴次仁说。

在拉萨街头，几分钟内便能搭乘到一辆新能源出租车。“新能源出租车空间大，坐着舒服，车尾也没有黑色烟尘排出。”市民央宗很认可车辆的环保性。

今年7月11日，拉萨市首批320辆换电新能源出租车正式交付。此次投运的新能源出租车采用换电技术，单次换电仅需3分钟，搭载的电池组续航里程超过500公里，支持多种补能模式，满足不同场景下的能源补给需求。

“自从开上新能源出租车，运营成本降低了。”驾驶员扎西说，公司还协调了常用充电点位，方便又省钱。

拉萨市交通运输局统计数据显示，截至目前，拉萨市出租车（含巡游出租车与网约车）共计7410辆，其中新能源出租车就有5720辆。

为满足人们多样化出行需求，拉萨市在公交车、出租车之外，增加了共享电动车的投放，为短距离出行提供便利。

“学校周围最容易堵车，我接送孩子基本都骑电动车。”拉萨市民拉姆说，“开车需要20分钟，骑电动车只要5分钟，保障了孩子按时到校。”

此外，选择骑自行车通勤的人越来越多。“00后”市民张先生说：“每天在办公桌前，一坐就是一天，骑自行车上下班不仅方便，还能锻炼身体。”他有时候还会约朋友一起骑车去拉萨市周边郊游。

随着拉萨市持续构建绿色低碳交通体系，一辆辆新能源公交车、出租车、电动车穿梭在拉萨的大街小巷。人们通过日常出行的点滴行动，以绿色出行、低碳环保的理念守护着高原生态。 **（新华社拉萨9月29日电）**

社区食堂托起群众『舌尖上的幸福』

——城关区探索基层治理的温暖答卷

西藏日报记者 卢文静 西藏日报通讯员 张银鹏

为了把更多资源、服务、管理放到社区，更好地为社区居民提供精准化、精细化服务，近年来，城关区以拉萨市常态长效推进基层治理效能大提升战略工作和“党旗下的誓言”主题活动为契机，聚焦“一老一小”、特殊群体及户外工作者“吃饭难”，因地制宜推进社区食堂建设，努力让居民在家门口吃得饱、吃得好，真正打通服务群众的“最后一公里”，持续提升居民的获得感与幸福感。

多元运营：探索可持续发展新路径

面对场地与资金难题，拉萨市城关区各社区因地制宜，创新推出多种社区食堂运营模式，形成多元并存的发展态势。

金珠西路社区采取“公建公营”模式，通过城关区委组织部支持与社区自筹解决建设资金，由社区直接运营，每日为辖区孤寡老人免费提供多样餐食，预计年服务超7200人次；八一社区与加措社区实行“公建民营”模式，引入专业餐饮团队运营，其中，八一社区通过对外承包实现了单日接待350余人次，累计服务超6万人次；扎细新村社区探索“社企合作”机制，与老字号“嚓如仓传统餐馆”联手打造“一老一小”惠民甜茶馆，并将20%利润注入公益基金，开创“商业反哺公益”的良性模式；俄杰塘社区通过资源整合，改造闲置办公用房为食堂场地，无偿交由专业公司运营，形成“政府零补贴、社区省心力、企业有收益、群众得实惠”的可持续发展新路径。

精准服务：关爱特殊群体，提供贴心服务

城关区各社区食堂始终将“一老一小一特一新”等重点群体放在心上，以细致入微的分层服务、温暖贴心的关怀，切实回应民生期盼，让社区食堂成为传递城市温情的“暖心驿站”。

分层优惠，暖胃更暖心。各社区结合实际推出差异化优惠政策，让关爱落到实处。公堂社区面向退伍军人、环卫工人及60岁以上老人提供半价餐，70岁以上长者更可免费享用营养餐食；仁钦蔡村持续为老年人和残疾人推出专属优惠套餐。一餐一饭之间，是以政策暖意提升民生温度的生动实践。

特殊关怀，爱心送达不止于“食堂”。各社区食堂积极延伸服务半径，为低保户、孤寡老人、残疾人、留守儿童等特殊群体定期发放免费餐食，并支持送餐上门。慈松塘社区主动对接特困人员、低保家庭和优抚对象，将热乎饭菜配送入户，把关怀送至床边桌前。

在服务新业态方面，俄杰塘社区将目光投向穿梭于城市街巷的外卖员、快递员等新就业群体，为其专门开辟临时休息区，提供热水、充电等便利服务，打造名副其实的“暖心驿站”。 **（下转第三版）**

王强调研重点项目建设 看望慰问一线工作者

拉萨融媒讯（记者**余洋洋**）10月6日，正值国庆中秋节日期间，市委副书记、市长王强深入旁多引水工程、税务林卡公园、市区人行天桥、情满拉萨河项目现场，调研重点项目建设推进情况，看望慰问坚守岗位的一线工作者，向大家致以节日的问候。

调研中，王强强调，要精细施工，严把质量。旁多引水工程是关乎群众福祉的民生工程、民心工程，要服务到位、管理到位，强化监理责任，严把工程质量关、安全关，切实把项目建设成经得起时间检验的精品工程。税务林卡公园要精心养护，突出特色。聚焦郊野公园定位，因地制宜融入文化、商务等功能，突出空间、层次和主题、组团，建立健全长效管护机制，做好后期养护管理，切实将税务林卡水系公园打造成广大市民休闲的好去处。要精准设计，科学论证。按照方便群众的原则，在设计时充分考虑实用性、安全性与可行性，做好前期论证工作，广泛听取群众意见，确保天桥提升改造科学合理、便民利民。要精雕细琢，提质增效。统筹做好情满拉萨河项目周边配套环境提升工作，妥善处理各区域衔接，优化绿化布局，形成层次分明的组团景观，同时进一步打磨演出内容，丰富日游、夜游场景，为市民游客带来一场别开生面的文旅盛宴。

10月6日，市委副书记、市长王强深入调研重点项目建设推进情况，看望慰问坚守岗位的一线工作者。这是调研现场。

拉萨融媒记者 **玉珠多杰**摄

拉萨市第四批少数民族参观团交流学习活动圆满结束

庆祝西藏自治区成立60周年·民族团结我践行

拉萨融媒讯（记者**莫瑞英**）近日，拉萨市第四批少数民族参观团圆满完成了“高原红石榴·赓续中华情”主题交流学习活动。本次12天江浙之行，30名拉萨市少数民族代表先后走访南京、杭州、嘉兴等6个地市，参观了20余个互嵌式社区、石榴籽家园、民族团结进步教育基地和现代产业园区等，通过实地走访、座谈交流、现场教学等形式，全面了解长三角地区在民族团结进步创建、基层社会治理、经济社会发展等方面的先进经验和创新做法。

在嘉兴南湖革命纪念馆，参观团成员通过丰富的历史文物、生动的场景复原和珍贵的影像资料，系统学习了中国共产党从诞生到发展壮大的光辉历程。在纪念馆宣誓墙前，党员代表们庄严列队，面向鲜红党旗重温入党誓词，铿锵誓言回荡在纪念馆中。

在嘉兴海宁西山社区，参观团深入学习这个从“矛盾集中区”成功转型为“幸福样板”的社区治理经验。该社区坚持以“群众想什么，我们就干什么”为治理理念，通过“五朵金花”工作室促进民族团结、 **（下转第三版）**

古老遇年轻：在传统藏装中绣入青春

“00后”藏装设计师班珠丹塔，以创新诠释传统之美。这位四川大学文物与博物馆专业硕士，自幼深受藏戏、唐卡等传统艺术的熏陶，他从壁画、唐卡汲取配色灵感，运用现代面料重塑藏式美学，让藏族服饰兼具古典神韵与当代时尚。其设计作品不仅亮相于西藏的节日盛典，更登上国内外文化舞台。“当下良好的环境为热爱传统文化的年轻人带来了绝佳的机遇。”班珠丹塔说。

图为班珠丹塔（右一）和模特合影留念，模特们穿着由他设计的藏装（9月9日摄）。

新华社记者 **张笑宇**摄

假期健康不“放假”！医生三点提示护您平安过节

健康与我同行

拉萨融媒讯（记者**格桑卓嘎**）“双节”长假开启，市民们或团聚欢庆，或出行游玩，尽情享受假日时光。但假期中饮食、作息、环境的变化，也暗藏健康风险。为此，拉萨市人民医院心血管内科主治医师薛彬梳理三点健康提示，助力大家度过一个平安快乐的长假。

长假期间，亲友欢聚少不了美食美酒，月饼、大餐更是节日“标配”，但不合理的饮食易给身体带来负担。薛医生提醒，月饼高糖高油，过量食用可能引发腹胀、消化不良，还会导致血糖波动；日常饮食需注重膳食均衡，避免大鱼大肉、暴饮暴食，减少肠道负担，从饮食源头守护健康。

除了饮食，假期人员流动大、密闭场所活动增多，再加上拉萨近期降温，呼吸道和消化道疾病传播风险有所上升。薛医生提醒：“要关注呼吸道健康，建议大家适当佩戴口罩。同时，针对流感和肺炎链球菌等传染病，需要适当接种疫苗，特别是老人和小孩。”

此外，医生给出了第三点“健康管理”建议。对于高血压、糖尿病等慢性病患者而言，节假日期间务必遵医嘱按时服药，不可因过节而松懈，并要做好血压、血糖的监测。同时，保持情绪稳定，提高安全意识，才能确保假期真正平安喜乐。

本周中后期我市各地多降水天气

部分高海拔乡镇强度较大

拉萨融媒讯（记者**杨璐**）10月6日，记者从市气象台了解到，预计本周中后期我市各地多降水天气，部分高海拔乡镇强度较大。周内午后沿江河谷地区有3级左右阵风，高海拔地区有7级左右大风。

主要天气过程为，周一至周四：我市大部以多云天气为主，西部和北部部分高海拔地方有分散性阵雪或雨夹雪。周五至周日：我市大部多云有小雨或阵雨，当雄、尼木、墨竹工卡和林周县北部部分高海拔乡镇有中雪或雨夹雪。

市气象台建议，本周中后期我市当雄、尼木、林周和墨竹工卡县高海拔山区路段交通气象风险较高，易造成道路积雪现象，需加强交通安全保障工作。季节转换期昼夜温差加大，高海拔地区最低气温已降至零摄氏度以下，户外阵风风速较大，需注意防风保暖。建议缺墒地段做好播前灌溉、提升土壤湿度，并加强作物苗期田间管理工作。

□拉萨日报社出版 □国内统一连续出版物号：CN 54-0024 □邮发代号：67-35 □新闻热线：6353985 □广告热线：6339945 □发行热线：6338817 □责任编辑：拉珍 □校对：赵耀铁