

民族团结进步模范个人次珍:

翱翔蓝天的“领头雁”

拉萨融媒记者 李从芳

庆祝西藏自治区成立60周年。
民族团结我践行

星子聚而成河汉,枝叶拢而护乔木。在拉萨市气象台,有这样一位气象人,说话总是带着笑容,在18年的工作生涯中,她用平和的性格串联起不同民族同事的心,以日常工作里的点滴,织就了民族团结的坚强纽带。她就是拉萨市气象台副台长、副高级工程师次珍。

走进拉萨市气象台预报会商室,总能看见次珍的身影。同事们都说,她就像高原上的太阳,让团队温暖而充满力量。工作中遇到不懂的问题,她总会手把手地教。生活中遇到困难,她总是耐心倾听,帮助解决。对她的团队成员来说,比起管理者,大家更愿意把她当作能掏心窝的亲人、能并肩行走的挚友。

拉萨市气象台工程师德吉央宗说:“次珍性格非常好。平时像大姐姐一样对我们关怀备至。工作上遇到不懂的问题,她也会耐心地指导我们,尤其在项目及论文方面给予了很大的帮助。”

工作中,次珍更是兢兢业业,一丝不苟。特别是2021年西藏和平解放70周年庆祝活动期间,当时,正值拉萨市一年中天气最复杂,雷暴大风、冰雹、强降水等强对流天气多发时段,天气预报压力非常大。次珍带领全体业务人员,坚持24小时值守单位,严密监测天气变化,认真研判每一次天气过程。期间,共发布49期专题预报、1期雷电橙色预警信号和1期强降雨蓝色预警信号。根据雷达和卫星云图的演变,发布了短时临近雷雨天气消息16期,精准预报了“三性”天气,出色完成了各项气象保障工作。

“次珍有两个孩子,需要照顾,

但只要工作需要,她都会亲力亲为。像是遇到极端天气,她都会带着孩子住在单位,24小时值守。”德吉央宗说。

对于这位能干的同事,拉萨市气象台台长、正高级工程师杜晓辉更是赞不绝口。“次珍政治思想觉悟高,能够自觉践行党的民族政策,积极维护民族团结,工作中主动团结同事、加强协作,营造了台内团结和谐的工作氛围。他立足本职工作,在灾害性天气预警,农牧业气象服务方面为广大群众提供了精准精细的预报服务。”杜晓辉说。

随着拉萨经济社会发展,对气象服务的需求日益精细化。为提高拉萨市强降水天气预报技术,次珍还积极带动身边的年轻预报员和基层气象工作者在2021年5月份成立了“拉萨市大城市天气预报技术研究”科研创新团队。团队里的20名成员,分别由汉族、藏族、彝族、纳西族4个不同的民族组成。起初,大

家不同民族、不同岗位,技术思路存在差异,次珍就发挥“黏合剂”作用,组织大家每周开展技术研讨会,鼓励每个人畅所欲言,将藏族同事熟悉的本地气候规律与汉族同事掌握的现代预报技术相结合,逐步形成了一套适合拉萨地域特点的强对流天气预警模型。目前该团队已申报2个地(厅)级项目,发表2篇文章以及4篇重要天气预报技术总结,各项研究成果逐步应用到了日常业务工作中。

以团结促工作,以实绩映团结。2022年,次珍先后获评拉萨市、自治区“民族团结进步模范个人”。2025年3月6日,作为全国气象部门优秀女职工代表在中国气象局参加“奋斗中的你最美”先进事迹讲述活动。从团队里的“暖心人”到地方服务的“排头兵”,次珍用18年的坚守,诠释了一名气象人对事业的忠诚,更在雪域高原书写了民族团结的动人篇章。

荧燃
光动
夜校
跑园

近日,拉萨市墨竹工卡县组织开展“墨守初心·竹梦前行”主题荧光夜跑活动,全县机关党员干部、各行业职工代表、农牧民群众及中小學生等400余人参与活动。

图为参加夜跑活动的学生冲过终点。

西藏日报记者 格桑伦珠摄



拉萨市实验小学分校举行《盖世英雄》专场观影会

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)近日,拉萨市实验小学分校举行《盖世英雄》专场观影会。这部承载英雄记忆、传递信仰力量的主旋律动画片,引领学生在光影中重温“进藏英雄先遣连”事迹,将爱国种子种进孩子们的心田。

当晚8时,该校篮球馆内座无虚

席。同学们满怀期待,准备迎接这堂特殊的“思政课”。作为西藏自治区成立60周年献礼作品,《盖世英雄》运用AI与3D融合技术,通过艺术化再现,生动讲述了先遣连的壮阔历程。观影中,学生们被剧情的跌宕起伏深深吸引,为先遣连战士坚定的信仰与不屈的意志所震撼。

“英雄们在极端艰苦条件下坚持不懈的精神,让我知道什么是真正的勇敢。他们用生命守护了家乡,我要学习他们的精神,更加珍惜现在的生活。”拉萨市实验小学五年级学生王怡萱说。

“此次活动用孩子们喜闻乐见的动画形式来传递主流价值观,效

果非常好。它把教科书上‘进藏英雄先遣连’这几个字,变成了有血有肉、可感可触的故事,这比课堂上单纯的说教更具有感染力和影响力。今后,我们将继续开展形式多样的爱国主义教育,让红色基因代代相传。”拉萨市实验小学分校安办主任旦增次仁说。

西藏文化旅游创意园区举行“铸牢民族魂 共绘团结情”主题演讲活动

拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,西藏文化旅游创意园区举行“铸牢民族魂,共绘团结情”主题演讲活动。

活动现场,10余名参赛选手围绕主题,结合自身工作经历与身边鲜活案例,用真挚的情感、生动的语言,讲述了各民族在工作中互帮互助、在生活中交融共生的暖心故事,展现了园区内各民族干部同心同德、携手共进的良好风貌。

经过专业评委从主题契合度、

语言表达、情感传递等维度的综合评审,最终评选出一、二、三等奖及优秀奖,并为获奖选手颁发荣誉证书。

参加比赛的嘎玛说:“在本次演讲比赛中,我演讲的题目是‘凝聚民族情 共筑团结梦’。作为西藏铜盾保安服务有限公司的一名工作人员,今后我将学习相关政策和各民族的文化与习俗,在服务群众的同时主动参加关于民族团结的主题活动。”

慈觉林街道办事处工作人员

索央说:“开展民族团结演讲比赛,对我们来说既是一次思想的集中动员,又是一次情感的深度联结。选手们分享的各民族互助故事,让大家真切感受到各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起不是一句口号,而是扎根在日常的温暖实践,这正是我们开展此次活动的目的。”

此次主题演讲活动,不仅为党员干部提供了一个交流分享的平台,更进一步激发了大家铸牢中华民族共同体意识的责任感与使

命感。

下一步,慈觉林街道办事处将从三方面发力,一是让宣传更“接地气”,把政策理论变成群众爱听的家常话,借助新媒体、文艺活动把民族团结故事讲到街头巷尾。二是让交往更“常态化”,多办一些邻里结对、节日共庆的活动,让各族群众常来往、多互动。三是让服务更“暖人心”,聚焦大家关心的就业、教育等问题,用实打实的民生举措,让民族团结的根基更加牢固。

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下

拉萨融媒讯(记者杨璐)按照市委统一部署安排,日前,市委讲师团成员赴尼木县宣讲习近平总书记听取西藏自治区党委和政府工作汇报时的重要讲话精神等。尼木县全体在家县级领导出席会议,各乡(镇)、县(中)直各单位主要负责人、基层宣讲员代表共70余人参会。

此次宣讲邀请市委讲师团成员、市委党校党史党建教研室副主任,高级讲师刘秋朵作专题宣讲报告,刘秋朵围绕深刻领悟、全面把握、贯彻落实习近平总书记重要讲话的重大意义、重要内容与重要精神三个方面进行专题解读。宣讲报告内容丰富、讲解生动、措施具体、结合实际,既有理论高度又紧密联系实际。

接下来,尼木县将切实用好党委(党组)理论学习中心组、专题研讨会、党支部“三会一课”等载体,组织党员干部原原本本学、深入系统学、联系实际学,推动讲话精神入脑入心。充分利用各种宣传媒介和平台,通过举办讲座、报告会、知识竞赛等形式,不断增强宣传的吸引力和感染力,营造浓厚的学习宣传氛围。持续深入抓好稳定、发展、生态、强边四件大事,找准工作的切入点和着力点,切实将讲话精神中提出的目标任务细化分解为具体工作举措,把学习成果转化为推动尼木县长治久安和高质量发展的强大动力。

尼木县民政和退役军人事务局局长邱海说:“宣讲过程中,老师结合尼木县实际情况,用生动的案例和详实的数据,深入浅出地阐述了习近平总书记的重要讲话精神对我们工作的指导意义,让我们深刻认识到这些重要讲话精神与我们的工作、生活息息相关。作为尼木县的干部职工,我将牢记嘱托,立足本职岗位,努力为群众办实事、解难题。”

尼木县委政法委常务副书记张艳峰说:“聆听了刘秋朵老师的宣讲,使我对习近平总书记在听取西藏自治区党委和政府工作汇报时的重要讲话精神有了更深刻的理解。我深感责任重大、使命在肩,在今后的工作中,我将以习近平总书记的重要讲话精神为指引,不断提升自己的工作能力和水平,积极投身到尼木县的各项事业建设中。”

市委讲师团赴尼木县宣讲:
学深悟透习近平总书记重要讲话精神

“文旅+体育”——“牦牦杯”台球促消费活动拉萨预选赛落幕

拉萨融媒讯(记者王泽江)近日,由拉萨市文化和旅游局、拉萨市体育局联合主办的“文旅+体育”——“牦牦杯”台球促消费活动拉萨预选赛举行。

本次预选赛是自治区“牦牦杯”系列赛事的重要组成部分,严格秉持“全民参与、公平公正”原则,面向拉萨市八县(区)广泛选拔业余台球爱好者。经过前期层层选拔,16名选手脱颖而出晋级市级预选赛。

此次赛事采用中式八球单败淘汰制,通过多轮紧张有序的角逐,最终4名选手成功突围,获得参加全区总决赛的资格。

活动现场赛况激烈,巧妙融入拉萨非遗元素。协荣仲孜(牦牛

舞)表演、藏纸与唐卡制作体验等特色活动,生动展现地域文化魅力,并为本地文旅企业提供展示特色产品平台,实现了“体育搭台、文化唱戏、旅游助推、消费联动”的融合目标,观赛群众踊跃参与,现场气氛热烈。

在随后举行的颁奖仪式上,主办单位为优胜选手颁发荣誉证书、奖金及拉萨文旅特色礼包,并鼓励他们以赛事为契机,传承体育拼搏精神、增进民族团结情谊、积极宣传拉萨良好形象。下一步,拉萨市将持续深化文旅领域融合创新,积极培育多元化消费新场景,为铸牢中华民族共同体意识、推动经济社会高质量发展注入更多动能。



图为颁奖现场。

拉萨融媒记者 王泽江摄

拉萨市人大常委会关于向社会公开征集“十五五”时期地方立法五年规划建议项目的公告

为深入推进科学立法、民主立法、依法立法,增强地方立法工作的科学性和计划性,进一步做好我市五年立法规划编制工作,根据《拉萨市制定地方性法规条例》有关规定,拉萨市人大常委会向社会各界公开征集“十五五”时期五年立法规划建议项目。现将有关事项公告如下:

一、征集时间

本次立法建议项目征集时间为自本公告发布之日起至2025年10月20日截止。

二、征集对象

全市各级党政机关、社会团体、公民、法人和其他组织。

三、征集范围及要求

根据我市社会经济发展的需要,立法建议项目包括制定、修改、废止法规

建议。按照立法权限围绕城乡建设与管理、生态文明建设、历史文化保护、基层治理方面,提出制定建议项目。对我市现行有效的地方性法规可以提出修改、废止建议。

立法建议项目应当结合实际,关注民生,把握重点,突出特色,以“小切口”入手,积极回应社会热点难点问题。提出的立法建议项目,应当写明立法项目名称,

立法必要性、可行性,需解决的主要问题和可采取的措施等。有条件的可以提供法规草案文本及相关资料。

四、联系方式

立法建议项目可以通过信件、电子邮件等方式提出,并注明联系人姓名以及联系方式。

通信地址:拉萨市城关区江苏路41号市人大常委会法制工作委员会办公室,邮

编:850000

联系电话:(0891)6246445

电子邮箱:lsrdfgwb@163.com

对于各方面提出的立法建议项目,我们将认真研究论证,作为市人大常委会编制“十五五”五年立法规划的重要依据。

特此公告

拉萨市人大常委会办公室
2025年9月30日