

中央媒体与网络名人走进拉萨 定格“互嵌式”社区温情与宜居城市新颜



拉萨融媒讯(记者次央卓)10月14日,“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章——魅力新拉萨幸福高原城”中央媒体和网络名人采风活动深入拉萨社区与公园,以镜头为笔、文字为墨,生动记录这座高原古城的民族团结情与幸福生活

味,立体展现多民族“互嵌式”社区共居共乐、团结奋进的鲜活实践。走进慈松塘社区与八廓街民族团结石榴巷,采风团沿着整洁的街道深入探访“互嵌式”社区发展密码。社区服务中心内,各族群众交往交流交融的暖心点滴,叠加新型公共文化空间的鲜活气息、社区食堂的烟火暖意、数字化智慧社区的便捷高效,与浓厚的民族团结氛围交织相融,共同勾勒出“各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”的生动图景。其中,慈松塘社区深耕“五微善治”工作模式的实践,尤其引发采风

团关注与深度报道——社区以精细化治理破解基层难题,将服务精准延伸至邻里角落。这一做法不仅让社区事务处置效能显著提升,更让各族居民切实感受到“家门口”的暖心服务,为多民族“互嵌式”社区建设筑牢了坚实治理根基,并将持续深化“五微善治”内涵,在机制优化、服务升级上再发力,推动基层治理效能向更深层次、更高水平迈进。慈松塘社区社工旦增卓玛介绍:“社区通过持续深化‘五微善治’工作模式,探索以‘物业微治理’运行思路,正在打造五联物业基层治理品牌,

通过组织联建、治安联防、资源联享、场所联用、养护联管为辖区基层治理注入新动能。”随后,采风团来到布达拉宫西南侧的团结公园与拉萨河两岛内河绿色生态廊道,感受拉萨“城市生态客厅”的独特魅力。错落有致的绿植与特色景观相映成趣,市民游客或漫步闲谈,或运动健身,享受着现代休闲生活的惬意。从生态景观规划到公共服务升级,每一处细节,都彰显着拉萨在提升城市宜居性、不断满足人民群众对美好生活向往的扎实成效。

庆祝西藏自治区成立60周年
民族团结我践行

在曲水县,“阿佳思思”是个家喻户晓的名字。这个亲切的昵称,属于已在基层默默奉献23年的干部索朗央吉。如今身为曲水县才纳镇四级调研员的她,始终以青春为笔、汗水为墨,在基层土壤里书写着民族团结的动人篇章。

自2002年踏上工作岗位,索朗央吉的15年时光都扎根在茶巴拉乡、达嘎镇等乡村一线。2015年,刚任达嘎村第一书记兼驻村工作队队长的她,便马不停蹄遍访74户建档立卡贫困户,连周边群众家都一一走访,全年无休。她笔记本上密密麻麻记录的每户情况,成了达嘎村精准识别工作走在前列的“密钥”。

2016年,西藏首批易地扶贫搬迁安置点三有村建成,索朗央吉凭借扎实的群众基础接下第一书记重任。她仅用一周摸清180户群众底数,迅速带领大家发展奶牛、藏鸡养殖产业,短短四个月就让群众拿到首笔分红,让三有村成为全国易地扶贫搬迁的“样板村”。

次年,她又转战四季吉祥村,从临时党支部书记到村党支部书记,始终围绕群众需求探索发展路径。她提炼“扶贫应扶制”理念,推进“扶志、扶智、扶制”三扶工作,牵头成立妇女手工编织合作社,让搬迁群众的腰包越来越鼓,心也越来越稳。

四季吉祥村涉及昌都市“三岩”片区跨市搬迁,不同地区群众的融合是关键。索朗央吉始终以党建为引领,一边建强村党组织筑牢战斗堡垒,一边逐户解决群众难题,用格外的关心让搬迁群众快速融入,全村从未发生过一起矛盾纠纷,真正实现了“搬得来、留得住、融得好”。

她更擅长用文化架起连心桥。得知下沉干部郑婉玲与男友因工作延误婚礼,索朗央吉主动牵头,精心策划了一场充满藏族特色的婚礼。洁白的哈达、悠扬的藏歌中,汉族干部不仅感受到了藏族文化的温暖魅力,更让各族群众的心贴得更近。

索朗央吉说:“对我而言,民族团结不只是口号,更是我们努力奋斗、积极实践的使命,也是我们用心用情去践行的价值追求。多年来,我亲眼见证了曲水县的发展和蜕变,这一切都离不开奋斗在基层的各族干部群众的奉献。只有大家共同努力,共同珍视民族团结,才能让曲水县发展得更好,走得更远。”

2022年调任曲水县委宣传部常务副部长后,索朗央吉的“民族团结工作版图”进一步扩大。她联合曲水县委统战部、民宗局策划多场歌颂民族团结的文艺演出,深入挖掘傈僳族小伙与藏族姑娘的爱情故事,组织各乡(镇)开展形式多样的民族团结主题活动,让民族团结从具体实践变成深入人心的共识。如今,她的脚步仍在继续。“我现在又再一次回到了才纳镇工作,下一步,我会把民族团结融入我的生活和工作当中,用宣传干部的视角,去挖掘身边的民族团结故事,用榜样感染身边的人,让大家要像爱护眼睛一样爱护民族团结,像石榴籽一样紧紧地抱在一起。”索朗央吉说。

身为同事的曲水县文联主席席玛次仁说:“索朗央吉同志给我的印象是积极进取、履职担当,为人落落大方。作为一名基层宣传工作者,她必将充分发挥自身优势,为我们的民族团结事业绽放更加璀璨的光芒。”

“民族团结不是一句口号,是用行动践行的使命,是用真心焐热的情感。”索朗央吉的这句话,正是她23年基层工作的真实写照。从田间地头到安置新村,从产业发展到文化融合,她用脚步丈量责任,用真情凝聚力量,不仅诠释了基层干部的担当,更让民族团结之花在雪域高原绚烂绽放。

索朗央吉·
二十三载基层路
一心浇灌团结花

拉萨融媒记者 吴敏

盲人乐手达瓦次仁:在音乐中“看见”世界

今年26岁的达瓦次仁是西藏首支盲人乐团“吡哒嘎布”的一名乐手。虽然自幼失明,但他用音乐搭建起与世界对话的桥梁,在旋律中“看见”了属于自己的天地。

2009年,10岁的达瓦次仁进入拉萨的盲童学校学习,他勤奋好学,能流利使用汉语、藏语和英语交流。2014年,达瓦次仁从盲童学校毕业,进入普通学校继续学业。2019年,他加入吡哒嘎布盲人乐团,开始系统学习笛子和扬琴,专注于演奏藏族传统音乐。

音乐为达瓦次仁打开了辽阔的天地。他说,在演奏时他能“看见”雪山圣湖,“看见”老人牧羊,“看见”孩童嬉戏。音乐也给了他新的梦想:“等以后条件越来越好了,希望能开一个有音乐特色的幼儿园,我们去教孩子们。”

图为6月17日,吡哒嘎布盲人乐团在布达拉宫前合影。

(据新华社)



秋日拉萨添诗意 绿意融融暖民心



拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,拉萨市江苏大道、藏大路及滨河公园等地秋景正好,经精心养护的城市绿化区域生机盎然。市民漫步街头与公园之中,目之所及皆是金黄与翠绿交织的秋日景致,在微凉秋风里尽享生态之美,生活幸福感与城市秋日颜值同步提升。

行走在江苏大道,行道树枝叶舒展,金黄秋叶与常青灌木、花卉相映成趣。这份景致不仅为行人遮挡秋日暖阳,更让过往车辆仿佛穿梭于秋日画卷。藏大路的秋日变化同样让周边居民倍感惬意,道路沿线口袋绿地中,适应高原气候的松柏依旧苍翠,灌木林保持长青,既守住了区域生态底色,更成了市民秋日休闲的“微乐园”。

“以前走在江苏大道上,有点晒,现在两侧的树木长得茂密,路上能遮阳,走累了,还能在有树荫的凳子上休息,心情都变好了。”市民吴

业兴的话,道出了不少行人的感受。作为市民秋日休闲打卡的热门地,滨河公园的秋景更令人沉醉。清澈水旁,草木虽染秋意却不减生机,亲水平台、休闲步道与秋日绿植无缝衔接,不少市民带着孩子在享受暖阳与秋风,度过惬意时光。“以前路两边比较单调,现在出门就能看见绿色,晚上吃完饭来这里散步的人多了。”市民加央说。

从道路沿线到公园绿地,拉萨的城市绿化不仅勾勒出秋日城市的独特风貌,更让市民日常生活多了份诗意。据了解,此前的绿化建设

充分考量高原生态特点,选用耐旱、耐寒且秋季景观性强的本土植物,既保障了植被存活率,也让秋日城市始终保有鲜活色彩。如今,秋日绿意已成为拉萨城市发展的亮眼名片,一条条“秋日绿道”、一个个“生态公园”,既为城市筑牢生态屏障,也让市民的获得感、幸福感在秋日暖阳中持续提升。

下一步,拉萨市将继续做好城市绿化养护管理,优化秋日景观布局,让更多秋日绿色空间融入市民生活,以秋日生态之美擦亮高原宜居城市品牌,推动城市建设再谱新篇。

曲水县举办中小企业专项资金政策培训 打通政策落地“最后一公里”

拉萨融媒讯(记者齐永昌)10月16日,在曲水县经信和商务局指导下,曲水县净土健康产业孵化器举办《西藏自治区中小企业发展专项资金管理办法》政策解读培训。本次活动特邀西藏自治区经信厅中小企业服务中心专家李红现场授课,吸引了曲水县20余家企业代表参

加,有效解决了企业对政策理解不深入、申报流程不系统等难题。

中小企业是西藏经济发展的重要力量,但在政策申报过程中常面临“看不懂、不会用”的困境。此次培训聚焦企业实际需求,通过“政策解读+流程指导+案例分析+互动答疑”的模式,围绕政策背景、核

心条款和申报要点三大模块展开系统讲解。李红针对企业关心的跨部门政策衔接、预算编制规范等问题进行了专业解答,帮助企业理清申报思路,规避常见错误。参会企业代表纷纷表示,培训内容实用性强,对今年专项资金申报工作具有重要指导意义。孵化器相关负

责人表示,将以此次培训为新起点,持续优化服务体系,推动政策红利精准惠及企业。

下一步,曲水县净土健康产业孵化器将继续聚焦政策落地“最后一公里”问题,通过精准服务助力中小企业高质量发展,为西藏经济注入动力。

党团队一体化主题活动在拉萨举行

强国复兴有我

“牢记领袖嘱托 强国复兴有我”党团队一体化主题示范活动在团市委多功能厅举行。活动通过情景队课、红歌合唱等形式,展现新时代青少年听党话、跟党走坚定信念,现场300余名师生代表参与活动。

演出活动分为四个篇章。第一章“星火传承”在开场仪式《鲜艳的旗帜》中拉开序幕。第二章“先锋引领”突出了榜样力量,珠峰少年合唱团献唱红歌《攀登》。参与合唱的学生徐勇昆吉说:“《攀登》这首歌让我明白要有一颗勇往直前的心,我希望长大后也能像歌里唱的一样不断奋进。”活动最后在《我爱你中国》的激昂歌声中圆满落幕。

拉萨市实验小学东城分校大辅导师张何说:“本次活动显著增强了团组织的凝聚力,通过丰富的形式搭建起互动桥梁,让学生切实感受到团组织的温暖与引领作用。”

拉萨融媒讯(记者王泽江)近日,由团区委主办的

西藏军区总医院神经科加入西部神经调控与脑机接口专科联盟

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,西藏军区总医院神经科正式加入西部神经调控与脑机接口专科联盟,并在重庆举办的联盟成立大会上受领理事单位牌匾。该联盟由陆军军医大学新桥医院神经外科与神经内科牵头组建,整合了西部70家地方医院和14家军队医院资源,汇聚中日友好医院、天坛医院等国内顶尖专家力量,旨在推动神经疾病精准诊疗的协同发展。

西藏军区总医院神经科主任古如坚才代表医院参会并现场接受理事单位授牌。近年来,西藏军区总医院神经科立足高原特殊环境,以军民医疗需求为导向,不断突破技术瓶颈,先后完成西藏首例脊髓电刺激植入物促醒手术,开展多例神经功能修复手术,填补了

高原地区在功能神经外科领域的技术空白。古如坚才说:“加入联盟后,医院将依托跨区域医疗协作平台,在神经调控技术应用、功能神经外科诊疗、癫痫手术规范化治疗等方面实现突破,推动多项先进技术在西藏首次落地。”

下一步,该院将选派骨干医师赴陆军军医大学新桥医院进修,重点攻关神经调控、脑机接口等前沿技术,并参与全国多中心临床研究,进一步提升科研与临床转化能力。未来,西藏军区总医院神经科将联合联盟单位围绕高原神经疾病发病机制、诊疗技术优化等方向开展联合研究,为守护高原军民健康、推动西藏医疗卫生事业高质量发展贡献更大力量。

我区开展2025年世界粮食日和全国粮食安全宣传周活动

拉萨融媒讯(记者满文妍)10月16日,由自治区粮食和物资储备局会同自治区农业农村厅、教育厅等单位,在自治区粮食和物资储备局大门西侧开展2025年世界粮食日和全国粮食安全宣传周活动。

活动现场,各单位通过悬挂宣传横幅、发放宣传手册等形式,向市民普及粮食安全相关知识,倡导市民群众爱粮节粮、健康消费、反对浪费。一系列宣传内容吸引了来往市民驻足参与。市民张淑说:“今天我路过这里,了解到了很多关于粮食方面的知识。有对粮食品质进行判

定的仪器,可以知道粮食的等级。”

此次活动进一步增强了市民的粮食安全意识和节约减损意识,营造了“粮食节约 人人有责”的良好氛围。自治区粮食和物资储备局监督检查处副处长曲尼拉姆说:“本次活动的主要目的就是凝聚共识,激发行动,让粮食节约、人人有责的观念更加深入人心,引导公众深刻理解节粮减损的特殊重要性。我们将从田间到粮仓,从车间到餐桌,各个环节加强宣传推广,让粮食节约理念转化为每家每户、每个人的日常自觉行动。”