



不断提升自我发展能力 西藏立足特色培育产业体系

经济日报讯 西藏自治区第十次党代会召开以来,特色农牧、清洁能源、文化旅游、高原轻工业等产业蓬勃发展,现代化产业体系初步建立,西藏自我发展的能力不断提升。

西藏将青稞作为推动产业振兴的重要产业之一,不断强化政策引领和项目支持。西藏自治区农业农村厅厅长张会明说,西藏构建了全国首个青稞产业技术体系,培育出藏青系列、喜玛拉系列等78个优质

品种;开发出青稞产品4大类80余个品种,培育市级以上龙头企业38家。

那曲市色尼区达嘎普村运行着全球海拔最高、西藏容量最大的独立构网型储能项目——西藏开投色尼区达嘎普独立构网型储能电站。西藏开投那曲水电公司副总经理王伟彬介绍,自去年底投运以来,截至今年9月中旬,累计上网电量超9500万千瓦时。

围绕清洁能源产业发展,近年

来,西藏加快建设国家清洁能源基地,按照“一基地、两示范”能源发展新格局,强化清洁能源产业招商和

文旅产业也呈现出蓬勃发展态

势。西藏深入挖掘文化资源,把自然风光与文化结合起来,推出更多精品旅游线路和产品;持续扩大对外交流合作,推动西藏旅游由观光旅游向文化旅游转变、由风景旅游向深度休闲体验旅游转变,由“门票经济”向产业经济转变。数据显示,今年前三季度,西藏接待国内外游客 6370.73 万人次,同比增长 11.21%;实现旅游总花费 736.73 亿元,同比增长 9.87%。

王强深入西藏领峰商贸城调研指导工作强调 立足当下着眼长远 以系统思维谋划商贸城发展 为区域经济高质量发展注入强劲动力

拉萨融媒讯(记者余洋洋)10月18日,市委副书记、市长王强深入西藏领峰商贸城调研指导工作,强调,要立足当下、着眼长远,以系统思维谋划商贸城发展,为区域经济高质量发展注入强劲动力。

市委副书记、常务副市长李江新一同调研。

当日,恰逢西藏领峰商贸城民生用品展销会,王强沿展销区边走边看,详细了解商贸城运营管理、业态布局、配套服务等情况。强调,要科学规划、优化布局。坚持问题导向,科学编制商贸产业发展规划,进一步调整优化商贸业态布局,集中做大做强现代化商贸市场;要借智聚力、专业赋能。借助高水平专业化团队力量,精准对标先进标杆,吸纳借鉴成功经验,从专业维度深度剖析市场业态,找准发展定位和发展路径,全面提升综合竞争力,真正实现破题发展;要靶向发力、精准招商。聚焦全市中心工作,结合发展所向、市场所需、当前所能,创新宣传推介方式,打好政策“组合拳”,有针对性招引优质企业,为长远发展筑牢根基;要依法整治、规范发展。结合城乡环境综合大整治、市场监管等重点工作,实施商贸领域专项整治行动,依法打击非法经营行为,全面整治散乱差现象,引导传统商圈、低端业态转型升级,推动商贸产业高质量发展。



10月18日,市委副书记、市长王强深入西藏领峰商贸城调研指导工作。拉萨融媒记者 玉珠多杰摄

三十三年扎根农牧区讲台 达娃央宗用爱与坚守点亮孩子求学路

拉萨融媒记者 次央卓

在拉萨市林周县,“达娃央宗”这个名字,早已和“好老师”紧紧连在一起。自1992年踏上讲台,这位数学教师在农牧区小学的三尺讲台上坚守了33年,把“做个好老师”的初心,融进每一节数学课、每一次谈心,照亮了一届又一届农牧区孩子的求学路。

“勤奋钻研,不断探索”是达娃央宗从未改变的座右铭。从林周县旁多乡中心小学到林周县苏州小学,三十余载春秋,她始终认真负责好每一节课、耐心批改每一份作业。即便所带班级统考成绩常年名列前茅,她仍不满足,常拉着同事琢磨教学难题,还会用孩子们容易理解的

方式把抽象的数学题,换成“一筐苹果分给全班同学怎么分”“操场跑几圈够1000米”这类孩子熟悉的场景。“其实孩子们不怕数学难,就怕觉得跟自己没有关系。我总把课本的题换成他们熟悉的内容,这样,孩子们眼睛一下子就亮了,对数学也提起了兴趣。”达娃央宗的话,道出了她的教学秘诀。

“不让学生掉队”不是一句口号,而是她课后留在教室辅导后进生的身影,是她用真诚与耐心和学生沟通的模样。33年执教,她常因专注教学忘了吃饭而影响了健康,一次课堂上突发胃出血后,胃痛便成了“老毛病”,可对学生的热忱从未消

减。这份付出,被一届届学子深深铭记。不久前,林周县苏州小学毕业生平措扎西打来电话:“老师,您最近胃怎么样?还疼不疼了?上课时记得带杯水,注意身体。等我放假了就回学校看您。”电话那头,达娃央宗笑着叮嘱:“你在那边要好好学习,好好吃饭。”简单的对话,藏着跨越岁月的师生温情。在同事眼中,达娃央宗不仅是学生的良师,更是年轻教师的榜样。“不管是灵活实用的教学方法,还是对孩子们品格塑造、身心健康的细致关怀,她都倾注了十二分责任心和耐心。”林周县苏州小学教师次珍说。

一分耕耘,一分收获。33年里,达娃央宗带过11届毕业班,亲手将

70多名农牧区孩子送进西藏班,尤其是2009年那届从一年级跟班到毕业的学生,有22人成功考取。这一个个数字背后,是她无数个深夜备课的灯光,是她无数次辅导学生的耐心。

如今,站在讲台上的达娃央宗依旧眼里有光。她从不提自己的成绩,只记得刚当老师时的初心:“三十三年讲台岁月,血压一年年升高,身体一年不如一年,但看到孩子们的进步,我身体的所有不舒服都值得了。把青春一页页压进作业本,批着改着,半辈子就过去了。我想对孩子们说,我的课虽然快结束了,但你们的人生请继续向前。”

我市82名师生踏上“感恩祖国北京行”研学之旅

庆祝西藏自治区成立60周年
民族团结我践行

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)10月16日,2025年拉萨市中学生“感恩祖国北京行”研学实践教育活动启动,并在拉萨市青少年示范性综合实践基地举行出征仪式。来自我市各县(区)中学的82名身着统一研学服装的师生,带着家乡的期盼与对首都北京的向往,正式踏上了为期9天的研学

旅程。

此次研学实践教育活动,是由北京援藏资金支持、拉萨市教育局青少年示范性综合实践基地组织实施。活动以“铸牢中华民族共同体意识,促进各民族交往交流交融”为目标,通过两地学生交流互动,引导学生在感受祖国大好河山、中厚植爱国情怀,在跨地域文化交流中铸牢中华民族共同体意识,激发他们的文化认同感和民族自豪感。

“开展研学实践教育活动,是贯彻党的教育方针的重要措施,是北京援藏‘三交’项目的重点举措,是

加强和改进中小学生思想政治教育的重要途径,更是让同学们走出学校,走出大山,前往首都北京通过实地参访、现场教学、交流互动等形式,感受新时代伟大祖国现代化发展成果,从而进一步坚定‘四个自信’,增强‘五个认同’,深刻领会铸牢中华民族共同体意识的重大意义。希望同学们珍惜这次机会,把研学活动当作一次人生历练,用心去体验,用心去感悟。”拉萨市青少年示范性综合实践基地研学负责人多吉说。

出征仪式上,参加此次研学实践教育活动的师生代表先后作了

表态发言;拉萨市青少年示范性综合实践基地次仁旺堆老师向即将出征的研学队伍授旗;拉萨市青少年示范性综合实践基地主任扎西平措向研学团队提出了殷切希望和要求。全体参加研学活动的学员在领誓人的带领下还进行了集体出征宣誓。

“非常开心能参加这次的研学活动,我也非常感谢拉萨市教育局各级领导、老师能给我这次难得的机会。我会积极利用这次研学机会,好好学习,并且将自己的所见所得回来后分享给同学们。”拉萨市第八中学八年级学生廖培璟说。

进入新时代,中国经济航船闯激流险滩、战艰难险阻,向着一个又一个胜利笃定前行。

“党中央集中统一领导是做好经济工作的根本保证,在关键时刻、重要节点,党中央及时研判形势、作出决策部署,确保我国经济航船乘风破浪、行稳致远。”

关键时刻必有关键抉择。

新时代以来的这些年极不寻常、极不平凡,改革发展稳定任务之艰巨世所罕见、史所罕见。一路风雨兼程,一路劈波斩浪,我们的信心更强大、信念更坚定:在一个个重要节点、一次次重大挑战中发展、升华,彰显真理力量,习近平经济思想指引中国经济始终沿着正确方向砥砺前行,不断厚植中国式现代化的物质基础。

(一)

金秋时节,河南洛阳轴承集团股份有限公司厂区,“挺起民族轴承工业的脊梁”一行金色大字,格外醒目。

这家70多岁的老企业,靠着改革创新蹚过困境,在一次次技术突破中向高端制造转型。

“我们坚持走自主发展实业的道路,靠自己的力量发展工业、制造业,这条路是走对了!”今年5月,习近平总书记来到这家企业考察时发出的感慨,有对来路的回顾,更有对前路的展望。

2014年5月,同样是赴河南考察,同样是对发展之路的深沉思量——

彼时,中国经济增速从两位数滑落至8%以下,与此同时发展粗放、环境污染问题逐步显现,“速度焦虑”“转型迷茫”互相交织。中国经济将向何处去?未来发展之路怎么走?一时间众说纷纭。

“我国发展仍处于重要战略机遇期,我们要增强信心,从当前我国经济发展的阶段性特征出发,适应新常态,保持战略上的平常心态。”

那次河南之行,习近平总书记首次公开提出“新常态”概念,深刻指明我国当前和今后一个时期经济发展的大逻辑。

“速度再快一点,非不能也,而不为也”“不能简单以生产总值增长率论英雄”“经济发展动力正从传统增长点转向新的增长点”……

习近平总书记的一系列重要论述,直指长期存在的片面政绩观,指引行至关键阶段的中国经济校准航向,牢牢掌握新时代发展的历史主动。

思想如灯塔,越是紧要关头,越显现科学指引的光芒。

面对“三期叠加”的复杂局面,审时度势提出供给侧结构性改革,创造性提出创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念,开启关系我国发展全局的深刻变革;

面对中美贸易摩擦加剧,外部环境发生明显变化,未雨绸缪做好稳就业、稳金融、稳外贸、稳外资、稳投资、稳预期工作等“六稳”工作,确保经济平稳健康发展;

面对世纪疫情带来前所未有的冲击,统筹疫情防控和经济社会发展,以底线思维部署保居民就业、保基本民生、保市场主体等“六保”工作,中国成为2020年全球唯一实现经济正增长的主要经济体;

面对全球疫情后各国内顾倾向上升、中国内需主导特征更加明显的趋势,审时度势提出构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局,落子把握未来发展主动权的先手棋;

…………

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央科学研判发展大势,在关键时刻作出的一次次关键抉择,集中展现着习近平经济思想的真理力量,带来中国经济发展的思路之变、结构之变、动力之变。

——习近平经济思想引领新时代经济工作述评之四

新华社记者

尽享旅行之美 勿忘文明随行 我市举行文明旅游主题宣传活动



拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)10月16日,由拉萨市委宣传部主办,市文明办、市文化和旅游局承办的“尽享旅行之美 勿忘文明随行”文明旅游主题宣传活动在团结公园举行。活动以寓教于乐、互动实践的形式,旨在提升市民与游客的文明旅游意识,引导公众共建整洁和谐、旅游环境,为城市文明形象增光添彩。

活动现场氛围热烈,文明新风处处可见。工作人员向过往游客免费发放印有醒目文明标语的环保袋、宣传折页与纸币,让文明提示融入日常。在“垃圾换好礼”服务点,游客用在公园内捡拾的塑料瓶、纸屑等垃圾兑换花卉种子、钥匙扣等小礼品,有效激发了大家参与环境

维护的热情。“这个活动很有意义,还能用捡到的垃圾兑换礼品,以后出来玩,会更注意自己的行为,也希望大家都能来做文明的‘行动派’。”游客卢先生说。

公园入口处同样亮点十足,巨型“文明旅游倡议书”展板前围满了驻足的市民游客,大家仔细阅读倡议内容后,纷纷拿起笔在签名区郑重签下自己的名字,用实际行动践行文明承诺。不远处,造型可爱的文明主题卡通相框,迅速成为现场“网红”打卡点,游客们争相在此拍照留念,主动将照片分享到社交平台,让文明承诺跨越活动现场,影响更多人。

“我们希望通过这种轻松、互动性强的方式,将‘无痕旅游’绿色出行的理念融入市民和游客的日常行为中。下一步,我们还将持续开展此类活动,让文明之风伴随每一段旅程。”市文明办创建科科长刘源说。