

# 拉萨日报

ཀྲུང་གི་འཕྲིན་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལྔ་པ་

2025年10月22日 星期三 农历乙巳年九月初二 今日8版

LASA DAILY 第2945期 www.lasariobao.com

## 思想之光 照亮奋进之路

### ——以习近平总书记为核心的党中央引领

#### 中国经济社会高质量发展迈向新境界

新华社记者

历史总是在接续奋斗中书写新篇。

即将收官的“十四五”，新时代中国在风起潮涌中驶过壮丽的又一程——

完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，全面推动高质量发展，我国经济社会发展取得新的开创性进展、突破性变革、历史性成就。

科学理论的磅礴之力，深刻塑造着一个大国的发

展轨迹，指引通往强国建设、民族复兴伟业的伟大征途。

思想之光照亮奋进之路。以习近平总书记为核心的党中央带领亿万人民不惧风雨、破浪前行，以无比的

勇气攻坚克难，以坚定的信心开创未来，在理论创新和实践创新相互激荡、彼此辉映的进程中推动中国

不断迈向发展新境界。

（一）

东海之滨，宁波舟山港，岸线上靠满万吨巨轮，桥吊装卸不停。截至9月11日，港口今年集装箱吞吐量突破3000万标准箱，较去年提前23天，再次刷新历史纪录。

借由海铁联运、江海联运，这个全球年货物吞吐量16连冠的超级大港，已将港口腹地拓展至长江上游，助力畅通长江黄金水道、西部陆海新通道、中欧班列和21世纪海上丝绸之路，在横跨东中西、衔接海陆空的开放型经济走廊上成为重要枢纽。

江海通达，气象正新，见证华夏大地活力涌动，高质量发展拓开新的海天。

5年多前的2020年春，习近平总书记来到宁波舟山港实地考察复工复产。

“现在的形势已经很不一样了，大进大出的环境条件已经变化，必须根据新的形势提出引领发展的新思路。”凝聚着对过去、现在和未来的思考，回京后不久，习近平总书记鲜明提出构建新发展格局这一战略抉择。

2020年10月，党的十九届五中全会谋划“十四五”发展蓝图，对构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局作出全面部署。

拉长时间的镜头，无论是“十四五”这5年，还是党的十八大以来这10多年，时代风云变幻，科学理论的指引至为重要。

（下转第六版）



图为10月11日，在江苏东台条子泥湿地，候鸟飞翔，成群野生麋鹿悠闲散步，一派人与自然和谐共生的生态美景（无人机照片）。（新华社发）

## 抓铁有痕 踏石留印

——“社会主义是干出来的”系列述评之三

新华社记者 严赋憬

“党的十八大以来，党中央作出的决定，哪一件不是说到做到、一以贯之的？我们抓什么，就是抓铁有痕、踏石留印。”

今年3月，在云南、贵州考察期间，谈及全党开展的深入贯彻中央八项规定精神学习教育，习近平总书记道出其中深刻考量。

成事之道，为大于其细，执一而应万。从中央八项规定，我们可以

读懂中国共产党人的成事之道。

中央八项规定，短短600余字，内容虽短，解决的却是“老虎吃天不知从哪儿下口”的问题。习近平总书记鞭辟入里地指出：“下口就要真正把那块吃进去、消化掉，不要这吃一嘴那吃一嘴，囫圇吞枣，最后都没有消化。”

从遏制“舌尖上的浪费”，到刹住“车轮上的腐败”，从整治“会所里的歪风”，到制止“天价月饼”“天价烟酒”，

一个问题一个问题抓；

“抓了中秋节抓国庆节，抓了国庆节抓新年，抓了新年抓春节，抓了春节抓清明节、抓端午节”，一个节点一个节点坚守；

从十九届、二十届中央政治局第一次会议均研究八项规定实施细则，到整治形式主义为基层减负，一个阶段一个阶段推进。

（下转第六版）

## 拉萨市——西藏大学深化校地合作座谈会举行

肖友才孙献忠讲话 王强郑英宁签署战略合作协议



10月21日上午，拉萨市——西藏大学深化校地合作座谈会举行。自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才主持，自治区人大常委会副主任、西藏大学党委书记孙献忠出席。这是座谈会现场。 拉萨融媒记者 巴桑次仁摄

拉萨融媒讯（记者范江英）10月21日上午，拉萨市——西藏大学深化校地合作座谈会举行，共同见证拉萨市人民政府与西藏大学战略合

作协议签订，在新征程上奏响校地合作、共生共荣新乐章。

自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才主持，自治区人大常委会

副主任、西藏大学党委书记孙献忠出席。

肖友才代表市委、市政府对孙献忠一行表示热烈欢迎，向西藏大

## 市妇联系统召开学习宣传贯彻《习近平关于妇女儿童和妇联工作论述摘编》等专题会

拉萨融媒讯（记者次央卓）21日，市妇联系统召开学习宣传贯彻《习近平关于妇女儿童和妇联工作论述摘编》《习近平关于注重家庭家教家风建设论述摘编》以及习近平在全球妇女峰会开幕式的主旨讲话专题会。与会人员结合主题，围绕妇女儿童工作谈感想、话思路。

市委副书记赵辉年主持并讲话。

会议指出，习近平总书记从党和国家事业全局出发，对妇女儿童和妇联工作、家庭家教家风建设作出系列重要论述，为新时代妇女儿童和家庭工作提供了科学指南与根本遵循。全市各级妇联要进一步提高认识，充分认识习近平总书记重

要讲话精神的现实意义，充分发挥桥梁纽带作用，团结带领广大妇女同志在我市经济社会发展中发挥“半边天”作用。

会议强调，全市广大妇女要弘扬“四自”精神，持续提升综合素养，主动融入市委“四大战略”，投身“巾帼建功”“妇女创业就业”等行动；要立足岗位展风采，自觉传

承中华传统美德，以实际行动感染身边人、带动家里人；要坚持在学习中完善自我，在实践中丰富阅历，在奋斗中增长才干，奋力在围绕中心、服务大局中再创佳绩、再谱新篇。各级党组织要加大对妇女事业的重视与支持，加强妇女干部培养和妇联队伍建设，为妇联工作开展创造良好条件。

## 对准“群众时间” 破解“服务时差”

### ——林琼社区夜间入户行动见闻

西藏日报记者 格桑伦珠

“康桑（您好），我们是社区网格员，晚上来跟您核对下信息，再把网格名片给您送家里来！”10月14日的傍晚，拉萨市城关区纳金街道林琼社区佳禾未来城的楼道里传来敲门声。19时刚过，身着红马甲的社区工作者便带着登记表、网格名片，穿梭在各小区楼栋间，一场对准“群众时间”，破解“服务时差”的夜间入户行动正式拉开帷幕。

“白天我们都在上班，社区上班我们也上班，想反映问题时间总不合适。”居民普布占堆打开门，见是社区网格员，立刻把他们迎进门。客厅

里，网格员次巴卓玛一边对照表格核对家庭人口、联系电话等信息，一边递上印着姓名、电话、微信二维码的网格名片：“您把这张卡收好，有问题或者是需要咨询，随时打电话、发微信，我们第一时间帮您处理。”一旁的网格长旦增罗布则拿着笔记本，认真记录着普布占堆提出的诉求。

夜间入户行动，是林琼社区破解基层服务时间冲突难题的实践之一。据社区工作人员普珍介绍：“辖区70%以上居民白天外出工作，我们把服务时间调整到19:00—21:00，这时候，大家基本上都在家，既

能高效完成7个网格的信息更新，还能走进居民家里，听大家说说心里话。”截至目前，该项行动已实现网格名片全覆盖，收集民生诉求14条、政策咨询20件，当场办结18件。

连日来，在佳禾未来城、天峰祥和苑以及林琼社区其他小区的楼道间、单元楼门口，随处可见红马甲忙碌的身影；他们有的蹲在台阶上整理收集的信息，确保“数据鲜活”；有的向居民讲解医保缴费政策，解答养老认证疑问；遇到晚归的居民，工作人员会主动上前，做好信息登记与名片发放。“以前，不知道社区的网格员是

谁，遇到问题应该找谁，现在有了这张名片，办事就方便多了！”刚下班回家的居民拉巴接过名片，笑着把名片上的联系方式存进手机。

林琼社区第一书记顿珠表示，从“居民找服务”到“服务找居民”，夜间入户行动不仅补齐了网格化服务的“时间短板”，更架起了干群“连心桥”。下一步，社区将持续优化“错峰服务”机制，结合居民作息动态调整走访时间，推动网格化服务从“全覆盖”向“精准化”升级，将基层治理的温度，传递到每一位居民的心坎上。

（据《西藏日报》）

## 新时代“实”字说

任平

（一）

一段只有100多字的话，“实”字出现了10次：“大道至简，实干为要。新征程是充满光荣和梦想的远征，没有捷径，唯有实干。要脚踏实地，埋头苦干，不驰于空想，不骛于虚声；要笃实好学，尊重实际，不违背规律，不盲目蛮干；要求真务实，

注重实效，不做表面文章，不要花拳绣腿。为者常成，行者常至，历史不会辜负实干者。我们靠实干创造了辉煌的过去，还要靠实干开创更加美好的未来。”

有评论认为，习近平总书记在2023年春节团拜会上的这段重要讲话，是一篇新时代“实”字说。

“崇尚实干、狠抓落实”是习近

平新时代中国特色社会主义思想的一个鲜明特点，是解码新时代历史性成就和变革的一把钥匙，是新征程上“用新的伟大奋斗创造新的伟业”的方向指引。

中国是一个有着14亿多人口的大国，“想发展就要靠自己苦干实干”。中国人民拥有伟大梦想，更拥有为实现伟大梦想而吃苦耐劳、苦

干实干的伟大精神。

“中国式现代化是干出来的，伟大事业都成于实干！”新时代“实”字说，实，在信念，在品质，在方法，在结果。

（二）

实，在信念。崇实，坚持一切从实际出发。

既讲怎么看又讲怎么干，既部署“过河”的任务又指导解决“桥或船”的问题，新时代党的创新理论具有明体达用、体用贯通的鲜明特征。

从2013年4月提出“追求实实在在、没有水分的生产总值”，到2024年12月强调“把质的有效提升和量的合理增长统一于高质量发展的全过程”，实是贯穿新发展理念的一条红线。

追求有效益、有质量、可持续的发展，不再简单以国内生产总值增长率论英雄，各地区各部门找准在全国大局中的战略定位，全国一盘棋优势互补、格局分明，高质量发展势能积聚、

动能强劲。

决策以实为前提。根据形势变化及时作出正确的决策，是我们党成就伟业、决胜未来的秘诀。习近平总书记在地方考察时意识到“大进大出的环境条件已经变化”，由此酝酿了“双循环”的新发展格局；敏锐把握高质量发展的新实践，明确提出了加快发展新质生产力……

落实以实为要求。“上项目，一说是几样：人工智能、算力、新能源汽车”“要防止一哄而上、泡沫化，也不要搞一种模式”……按规律办事，因地制宜，就能守牢实体经济这个根基，避免脱实向虚。

（下转第四版）